

السلامة في البحر لصغار الصيادين



السلامة في البحر لصغار الصيادين

منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة
روما، 2021

الاقباس المطلوب:

منظمة الأغذية والزراعة. 2021. السلامة في البحر لصغار الصيادين. روما. <https://doi.org/10.4060/ca5772ar>

المسميات المستخدمة في هذا المنتج الإعلامي وطريقة عرض المواد الواردة فيه لا تعبر عن أي رأي كان خاص بمنظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (المنظمة) بشأن الوضع القانوني أو الإنمائي لأي بلد، أو إقليم، أو مدينة، أو منطقة، أو لسلطات أي منها، أو بشأن تعيين حدودها وتخومها. ولا تعني الإشارة إلى شركات أو منتجات محددة لمصنعين، سواء كانت مشمولة ببراءات الاختراع أم لا، أنها تحظى بدعم أو ترقية المنظمة تفضيلاً لها على أخرى ذات طابع مماثل لم يرد ذكرها.

إن وجهات النظر المعبر عنها في هذا المنتج الإعلامي تخص المؤلف (المؤلفين) ولا تعكس بالضرورة وجهات نظر المنظمة أو سياساتها.

ISBN 978-92-5-134383-8

© منظمة الأغذية والزراعة، 2021



بعض الحقوق محفوظة. هذا المصنّف متاح وفقاً لشروط الترخيص العام للمشاع الإبداعي نسب المصنف - غير تجاري - المشاركة بالمثل 3.0 لفائدة المنظمات الحكومية الدولية

(CC BY-NC-SA 3.0 IGO; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/deed.ar>).

بموجب أحكام هذا الترخيص، يمكن نسخ هذا العمل، وإعادة توزيعه، وتكييفه لأغراض غير تجارية، بشرط التنويه بمصدر العمل على نحو مناسب. وفي أي استخدام لهذا العمل، لا ينبغي أن يكون هناك أي اقتراح بأن المنظمة تؤيد أي منظمة، أو منتجات، أو خدمات محددة. ولا يسمح باستخدام شعار المنظمة. وإذا تم تكييف العمل، فإنه يجب أن يكون مرخصاً بموجب نفس ترخيص المشاع الإبداعي أو ما يعادله. وإذا تم إنشاء ترجمة لهذا العمل، فيجب أن تتضمن بيان إخلاء المسؤولية التالي بالإضافة إلى التنويه المطلوب: «لم يتم إنشاء هذه الترجمة من قبل منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة. والمنظمة ليست مسؤولة عن محتوى أو دقة هذه الترجمة. وسوف تكون الطبعة [طبعة اللغة] الأصلية هي الطبعة المعتمدة».

تتم تسوية النزاعات الناشئة بموجب الترخيص التي لا يمكن تسويتها بطريقة ودية عن طريق الوساطة والتحكيم كما هو وارد في المادة 8 من الترخيص، باستثناء ما هو منصوص عليه بخلاف ذلك في هذا الترخيص. وتتمثل قواعد الوساطة المعمول بها في قواعد الوساطة الخاصة بالمنظمة العالمية للملكية الفكرية <http://www.wipo.int/amc/en/mediation/rules>، وسيتم إجراء أي تحكيم طبقاً لقواعد التحكيم الخاصة بلجنة الأمم المتحدة للقانون التجاري الدولي (UNCITRAL).

مواد الطرف الثالث. يتحمل المستخدمون الراغبون في إعادة استخدام مواد من هذا العمل المنسوب إلى طرف ثالث، مثل الجداول، والأشكال، والصور، مسؤولية تحديد ما إذا كان يلزم الحصول على إذن لإعادة الاستخدام والحصول على إذن من صاحب حقوق التأليف والنشر. وتقع تبعة المطالبات الناشئة عن التعدي على أي مكون مملوك لطرف ثالث في العمل على عاتق المستخدم وحده.

المبيعات، والحقوق، والترخيص. يمكن الاطلاع على منتجات المنظمة الإعلامية على الموقع الشبكي للمنظمة (<http://www.fao.org/publications/ar>) ويمكن شراؤها من خلال publications-sales@fao.org. وينبغي تقديم طلبات الاستخدام التجاري عن طريق: www.fao.org/contact-us/licence-request. وينبغي تقديم الاستفسارات المتعلقة بالحقوق والترخيص إلى: copyright@fao.org.

الرسوم التوضيحية والتخطيط: S Jayaraj و Yugraj Singh Yadava (برنامج خليج البنغال-منظمة حكومية دولية)

1	الفصل 1 السلامة العامة
3	السلامة العامة
4	السلامة على سطح السفينة
14	حواجز الحماية والسلام
18	السلامة من الحرائق
23	التهوية
24	الإضاءة
25	التعامل مع الحبال والأسلاك
30	أعلام الإشارات البحرية الدولية
31	الفصل 2 السلامة الشخصية
33	السلامة الشخصية
58	سلامة وصحة الطاقم
59	احتياطات الاحتراز من السقوط في البحر
60	معدات الإنقاذ
62	سلامة الغوص والصيد
65	الفصل 3 ائزان السفينة
67	ائزان السفينة
70	الحفاظ على ائزان السفينة
71	الفصل 4 النجاة في البحر
73	كيف تتصرف في حالة تعطل المحرك
81	أطواف النجاة وسترات النجاة
84	قوارب النجاة البديلة
85	مخاطر التعرض للبرد (تقنيات النجاة)
86	انخفاض حرارة الجسم
87	قدم الغوص
88	ضربة شمس
88	دمامل وقروح الماء المالح
88	وظائف أعضاء الجسم
88	الجفاف
89	الهذيان والاضطراب العقلي
89	العناية الشخصية
91	الفصل 5 الاستنتاجات
92	ما يجب فعله وما لا يجب فعله (الفحوصات والإجراءات)
95	نقاط مهمة يجب وضعها في الاعتبار
97	الاستنتاجات

«السلامة أولاً» هو ما يجب على أي شخص يعمل على سفينة صيد وضعه نصب عينيه. يجب إعطاء السلامة الأولوية القصوى. تعمل تدابير السلامة المناسبة على إنقاذ الأرواح، وحماية المراكب من التلف، ومنع الحوادث والإصابات الخطيرة، وحماية البيئة، والمساهمة في وجود مصايد أسماك مربحة.

يتحمل مالكو جميع سفن الصيد ومشغليها وربابنتها مسؤولية تدريب طاقمهم على السلامة. يقدم هذا الدليل أمثلة عن الحوادث التي يحدث وقوعها متن سفن الصيد، كما يقدم أمثلة مفيدة لمنع وقوع مثل هذه الحوادث.

أعد هذا الدليل بشكل أساسي لصغار الصيادين الذين يستخدمون مراكب يقل طولها عن 21 مترًا. لكن معظم النصائح مفيدة أيضًا لسفن الصيد الأكبر التي يصل طولها إلى 20 مترًا.

كتب هذا الدليل بطريقة بسيطة وزود بالرسوم التوضيحية البسيطة لتعزيز ثقافة الوعي بالسلامة.

لمزيد من المعلومات التفصيلية حول سلامة سفن الصيد صغيرة الحجم، يرجى إلقاء نظرة على:

(1) منظمة الأغذية والزراعة/منظمة العمل الدولية/المنظمة البحرية الدولية. توصيات السلامة لسفن الصيد ذات السطح التي يقل طولها عن 12 مترًا وسفن الصيد المكشوفة متواجد في:

<http://www.fao.org/3/i3108e/i3108e.pdf>

(2) عمليات مصايد الأسماك. أفضل الممارسات لتحسين السلامة في البحر في قطاع الثروة السمكية. الخطوط التوجيهية الفنية للمنظمة بشأن الصيد الرشيد. رقم 1. ملحق 3. روما، متاح على:

<http://www.fao.org/3/a-i4740e.pdf>

(3) منظمة الأغذية والزراعة/الوكالة السويدية للتنمية الدولية/المنظمة البحرية الدولية/برنامج خليج البنغال-منظمة حكومية دولية. دليل السلامة لقوارب الصيد الصغيرة. BOBP/REP/112

متاح على: http://bobpigo.org/webroot/img/uploaded/pdf/safety_guide-rep112.pdf

أعدّ هذا الدليل حول «السلامة في البحر لصغار الصيادين» من قبل منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة بالتعاون الوثيق مع المنظمة الحكومية الدولية - برنامج خليج البنغال (BOBP-IGO).

الوثيقة الحالية نسخةً محدثة من دليل أنتج ليكون جزءاً من برنامج إعادة تأهيل تسونامي عام 2007، بدعمٍ من حكومة إيطاليا. أعدت الوثيقة الأصلية من قبل السيد S. K. S. Jayasinghe، والسيد Lalith Senanayake، والسيد Ari Gudmundsson، والسيد Stefano Thermes. أعد هذه النسخة المحدثة من الدليل السيد S. Jayaraj والسيد Yugraj Singh Yadava (المنظمة الحكومية الدولية-برنامج خليج البنغال BOBP-IGO) بتوجيه فني من السيد Raymon van Anrooy، والسيدة Iris Monnereau، والسيدة Nicole Franz (منظمة الأغذية والزراعة).

أعد هذا الدليل لدعم تنفيذ «الخطوط التوجيهية الطوعية لضمان استدامة مصايد الأسماك صغيرة النطاق في سياق الأمن الغذائي والقضاء على الفقر». تيسر إنتاج هذه الوثيقة من خلال مساهمة من حكومة النرويج في البرنامج الشامل لمنظمة الأغذية والزراعة للترويج وتطبيق المبادئ التوجيهية لمصايد الأسماك صغيرة النطاق، وموّل مرفق البيئة العالمية «مشروع التكيف مع تغير المناخ في قطاع مصايد الأسماك في شرق الكاريبي (CC4Fish)».

تم تمويل الترجمة الإنجليزية من قبل مكتب منظمة الأغذية والزراعة الإقليمي الفرعي لدول مجلس التعاون الخليجي واليمن، الشكر مقدم إلى كل من أحمد المزروعى (المكتب الإقليمي للشرق الأدنى وشمال أفريقيا، والهيئة الإقليمية لمصايد الأسماك) وعبد السلام الكوري (مكتب منظمة الأغذية والزراعة باليمن) وValerio Crespi (المكتب الإقليمي للشرق الأدنى وشمال أفريقيا) وLionel Dabbadie (مكتب منظمة الأغذية والزراعة الشبه الإقليمي لدول مجلس التعاون الخليجي واليمن) على جهودهم في تقديم الدعم.

السلامة العامة

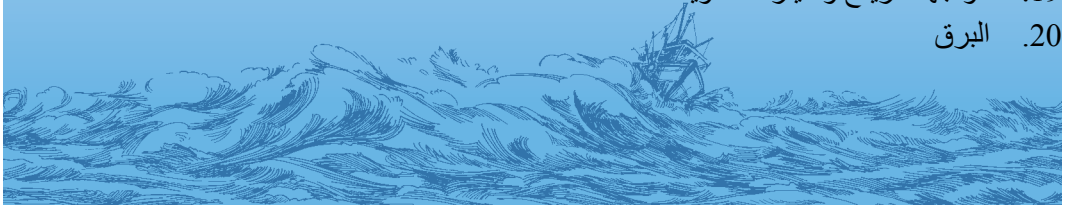


السلامة العامة

المساحة المتاحة على متن سفينة صيد صغيرة الحجم محدودة للغاية. تخزن العديد من الأدوات والمعدات والتروس اللازمة لعمليات الصيد على متن السفينة. كما تخزن المستلزمات الأخرى، مثل قوالب الثلج والطعوم والمياه العذبة والوقود والطعام اللازم لإكمال رحلة الصيد بنجاح على متن السفينة. لا تكاد توجد مساحة كافية لبعض الأشخاص لطهي الطعام واستيعاب الطاقم. مساحة العمل والمعيشة الكافية مهمة لسلامة الطاقم. تعد صيانة السفينة أيضًا عاملاً مهماً من عوامل الأمان. يعد الفحص المنتظم لأنظمة التوجيه والوقود والمعدات الملاحية والبدن ومحركات التشغيل بالإضافة إلى معدات السلامة أمراً ضرورياً لضمان السلامة.

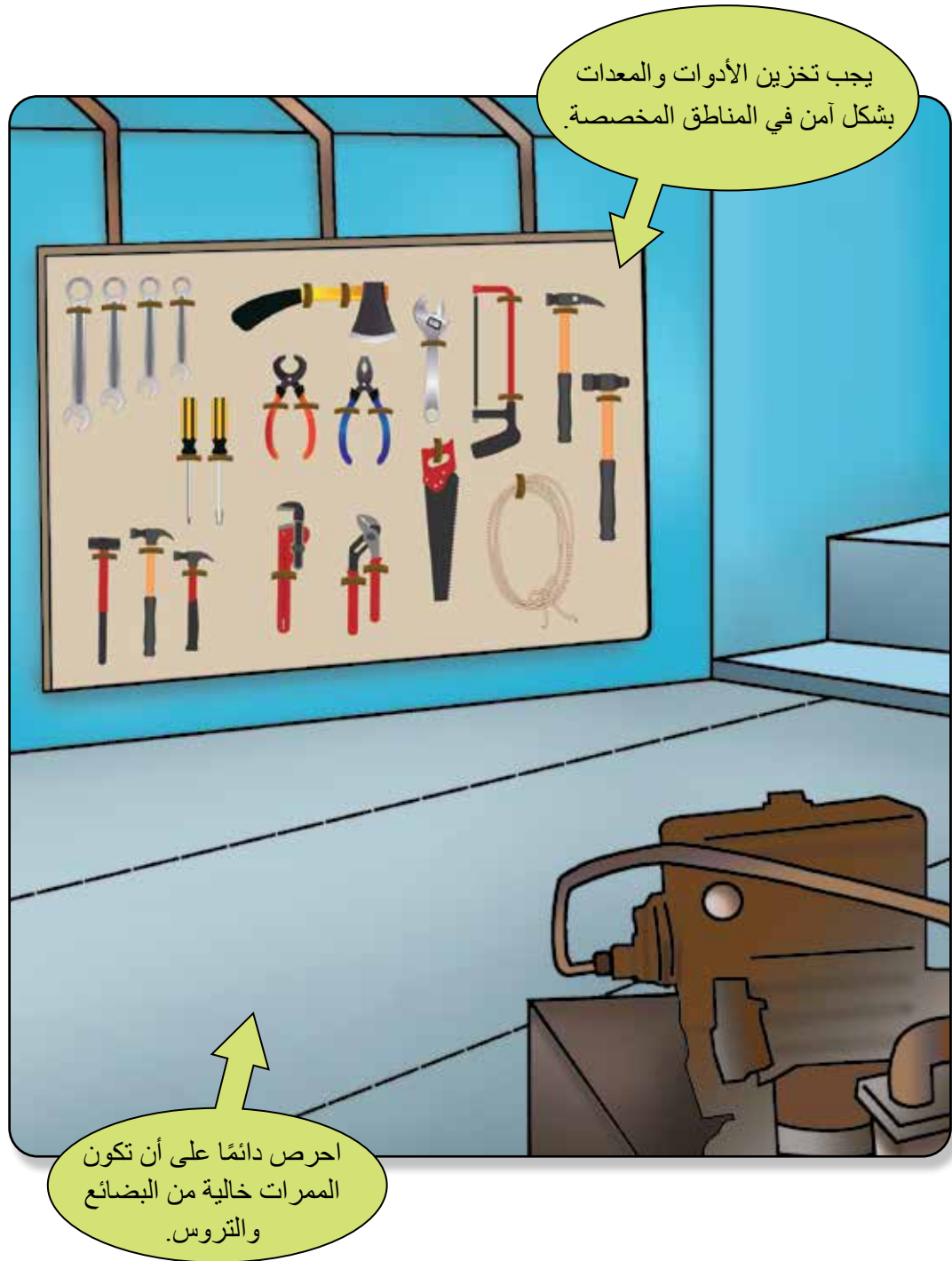
انتبه: الأسباب الرئيسية للحوادث على سفن الصيد هي:

1. إشعال النار على متن السفينة
2. رجل يسقط في البحر
3. الحوادث الشخصية التي تؤدي أفراد الطاقم
4. تسرب المياه إلى بدن السفينة
5. تفقد القدرة على تحديد موقعها وتصبح عالقة
6. فقدان معدات الصيد
7. عطل المحرك
8. فقدان نظام التوجيه
9. فقدان المروحة
10. عطل في علبة التروس
11. نفاد الوقود
12. مواجهة إعصار
13. نفاد مياه الشرب والمؤن
14. الاصطدام بسفينة أخرى
15. فقدان الاتصال
16. الوقوع في أيدي القراصنة
17. جنوح السفينة
18. الانفجارات
19. مواجهة الرياح والتيارات القوية
20. البرق



السلامة على سطح السفينة







احتفظ دوماً بقاطع
الأسلاك والسكين جاهزين
لقطع الخيوط أو التروس
المتشابكة أو التي يجب
قطعها. سيسمح هذا أيضاً
بتحرير الشخص إذا كان
عالقاً في شبكة أو حبل أو
عالقاً بخطافات.



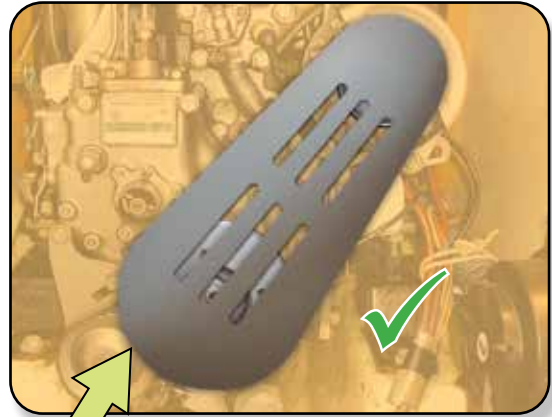
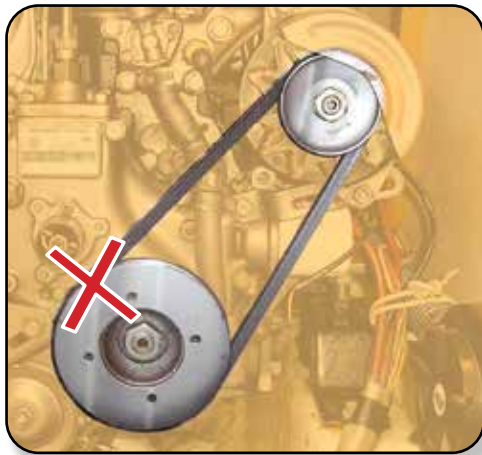
لا تستخدم البنزين أو السوائل
الأخرى القابلة للاشتعال كمواد
تنظيف.



يجب أن تبقى مناطق العمل والطوابق وغرفة المحرك وحجرة عجلة القيادة ومنطقة المرساة خالية من المواد التي يمكن أن تتسبب في انزلاق الشخص أو تعثره.



يجب أن يبقى سطح ظهر السفينة غير قابل للانزلاق، إلا إذا كانت هناك حاجة إلى سطح أملس لمناولة الأسماك.

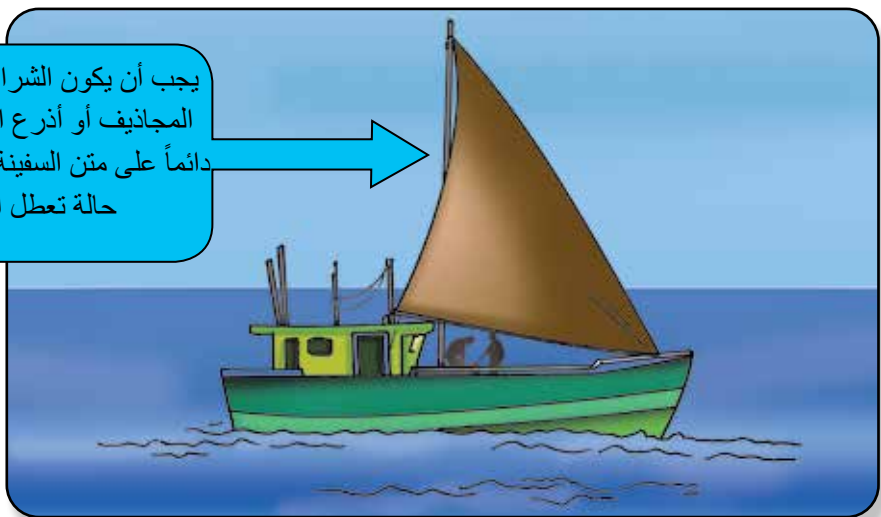


يجب أن تكون جميع الأحزمة والأجزاء المتحركة الأخرى للمعدات مزودة بواقيات حماية مناسبة.



يجب عدم إبقاء الحواف
الحادة مكشوفة أثناء
العمل والنوم وفي
المناطق الأخرى التي
ينشط فيها الطاقم.

يجب أن يكون الشراع أو الصاري أو
المجاذيف أو أذرع التجذيف محمولة
دائماً على متن السفينة لتسهيل التنقل في
حالة تعطل المحرك.





عندما ترسو السفينة على رصيف، اخرج
عندما يصبح وضعها مستقراً آمناً. إذا
استعجلت الخروج، فمن المرجح أن
تنزلق بين الرصيف والسفينة.



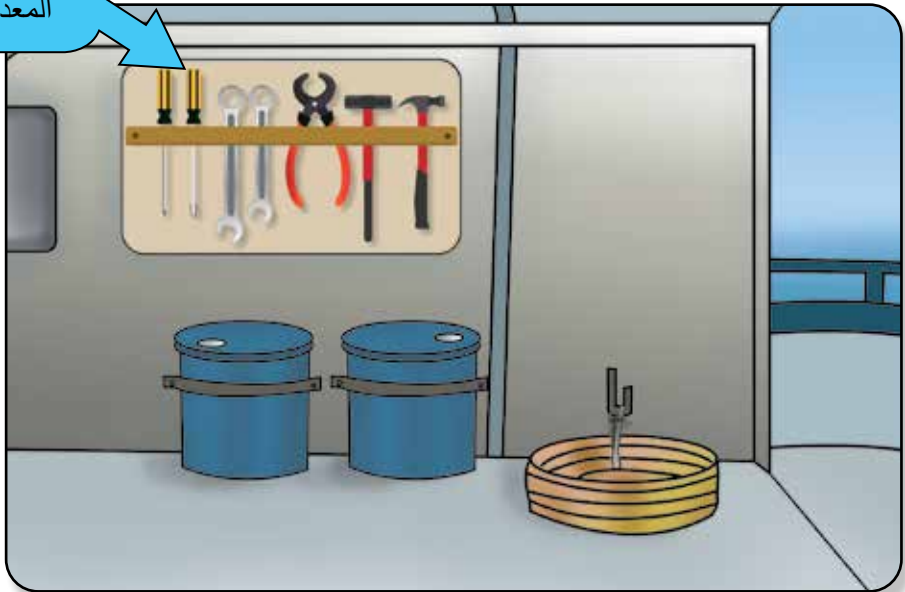
هل من أحد هنا؟

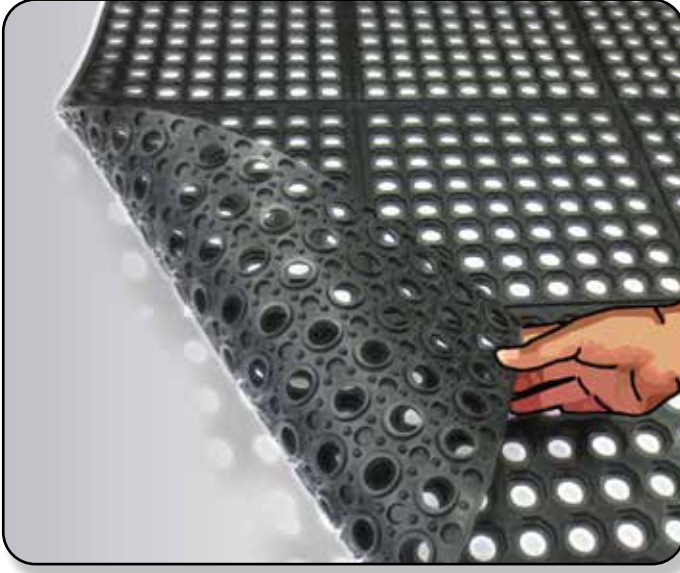
تأكد دائماً من عدم وجود شخص
محاصر أو منسي داخل الفتحات أو
المقصورات أو الخزانات قبل إغلاقها.

اغسل الأسطح والمناطق الأخرى بانتظام
لإزالة الوحل العالق من الأسماك.
سيساعد هذا في تقليل الانزلاق والتعثر
والسقوط.



تنظيم وتخزين جميع
المعدات بأمان.





عندما يكون ممكناً، استخدم
الحصير المطاطي على سطح
السفينة لتوفير موطئ قدم آمن.

لا تستخدم دلو السحب أثناء
تحرك السفينة. قد يعرضك
هذا لخطر سحبك مع التيار
وسقوطك في البحر.





استخدم القفازات لحماية يديك
عند صيد الأسماك يدوياً
بالسنارة الهزازة.



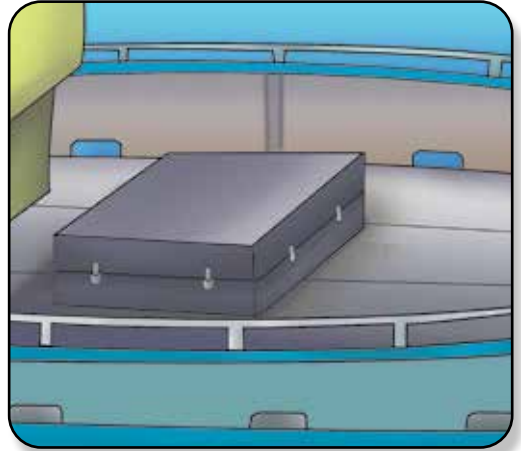
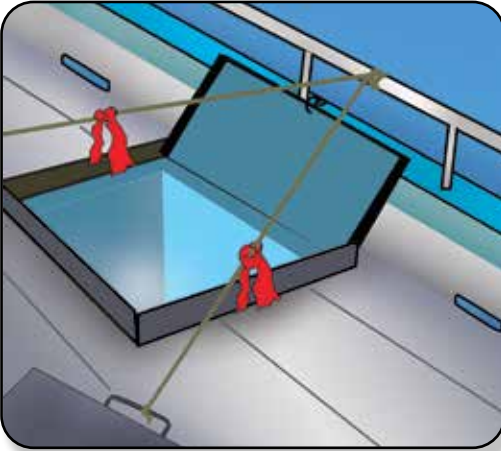
عند الإبحار بمفردك
واحتجت إلى الخروج إلى
ظهر السفينة ، فعليك إيقاف
تشغيل المحرك. فلو أنك
تعرضت للسقوط في البحر
فمن غير المرجح أن تبتعد
السفينة عنك.

حواجز الحماية والسلام

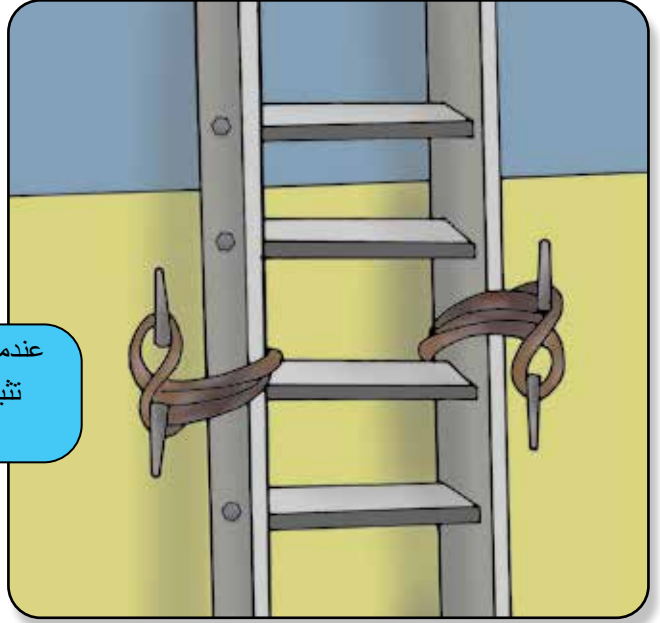
حيثما كان ذلك ممكناً، يجب تركيب سكك تعليق أو درابزين أو حواجز حماية لوقاية أفراد الطاقم من السقوط في البحر.



يجب إغلاق فتحات وأبواب السطح غير المستخدمة وتأمينها لمنع حدوث فيضانات وكذلك لمنع أفراد الطاقم من السقوط عرضاً فيها. تأكد من أن أغطية غرف التفتيش مغلقة بإحكام.



عندما لا تكون قيد الاستخدام، احرص على
تنشيط السلالم والممرات في الأسفل أو
خزنها بأمان.

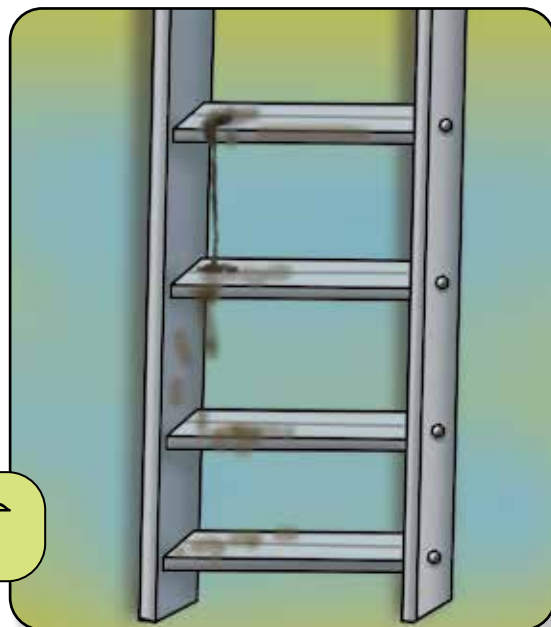


تحقق دائماً من السلالم قبل
استعمالها. تأكد من صيانتها جيداً.





تجنب استخدام السلالم القابلة
للطي. إذا أردت استخدام سلم قابل
للطي، فتأكد من ربطه بإحكام.



حافظ على نظافة السلالم لتجنب
الانزلاق.

عندما يباشر أحد أفراد الطاقم العمل في الماء، جهّز سلفاً
عادياً أو سلفاً من الحبال على سطح السفينة.

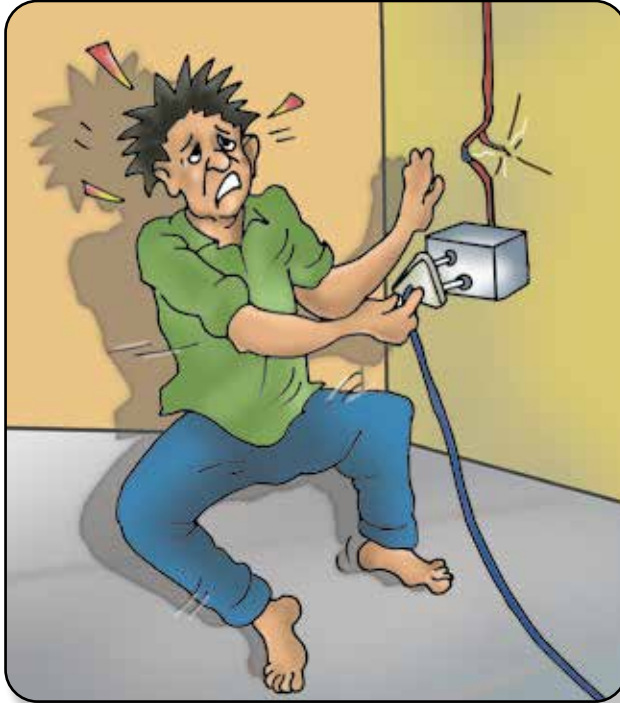
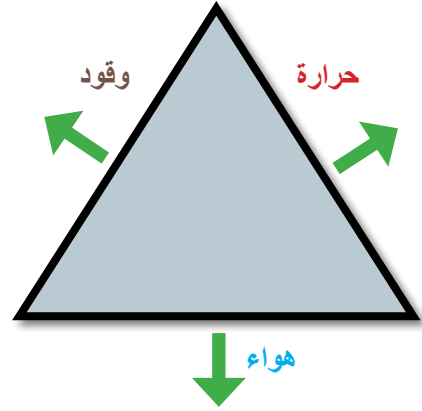
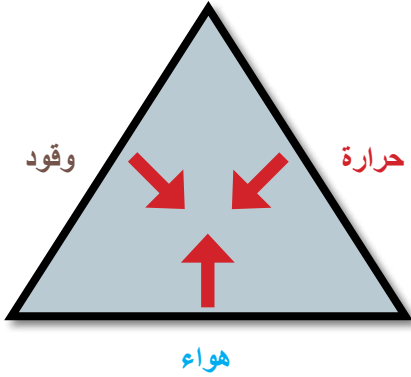


استخدم كرسي بوسون bosun
عند العمل على ارتفاع.



السلامة من الحرائق

في البحر، الحريق هو أخطر ما يهدد الحياة. حافظ دائمًا على سفينتك خالية من كل ما يسبب خطر الحريق. الوقود والحرارة والهواء عناصر قابلة لإثارة الحرائق للحد من المخاطر، اجعلها بعيدة عن بعضها البعض.



تأكد من سلامة الجهاز الكهربائي.

استبدل على الفور أي وصلة مفكوكة، وأي كابلات كهربائية تالفة أو مكشوفة، ومنافذ التوصيل المحملة بشكل زائد، والمفاتيح التي تعاني من أعطال.

استبدل منظمات الغاز المهترئة. استبدل خراطيم الغاز قبل تاريخ انتهاء الصلاحية أو سنوياً، خاصة إذا كانت معرضة لأشعة الشمس والظروف الجوية.



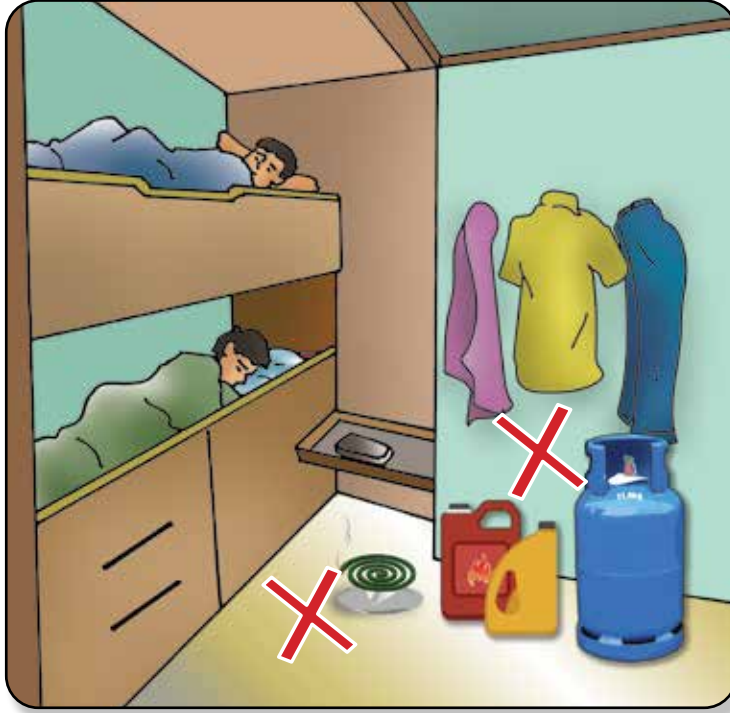
عندما لا تكون قيد الاستخدام، أوقف تشغيل جميع الشعلات وافصل منظم الغاز عن عبوة الغاز.

استخدم فقط الأنواع المعتمدة من الخراطيم ومنظمات الغاز. يمكن أن يكون غاز البروبان أو البوتان، المستخدمان في الطهي، أكثر خطورة من البنزين. هذه الغازات أثقل من الهواء وإذا تسربت، فإنها تتجمع في الأجزاء السفلية من السفينة ومن الصعب جداً التخلص منها. تأكد من تثبيت جميع الأسطوانات بشكل صحيح على ظهر السفينة المفتوح.

استخدم تدابير وقائية مناسبة في مطبخ السفينة. احتفظ بالأواني فوق الرفوف أو في الدرج واستخدم حاجز حماية على الموقد.

لا تترك الموقد الساخن دون مراقبة. يمكن للشحوم أو الزيوت أن تشتعل بسهولة وتسبب حريقاً كبيراً.





يجب تخزين المواد القابلة
للاشتعال في حاويات
مناسبة بعيداً عن أماكن
إقامة الطاقم.

يجب أيضاً عدم وضع
المواد القابلة للاشتعال
بالقرب من اللهب
المكشوف.



احرص دائماً على تخزين الخرق
المبللة بالزيوت في حاوية غير
قابلة للاشتعال. قد لا تشتعل
حريقاً، ولكن من الممكن أن
تشتعل فيها النيران عن طريق
الاشتعال التلقائي، دون وجود أي
مصدر آخر للحرارة.



لا يجوز السماح بالتدخين
إلا في منطقة معينة من
السفينة.

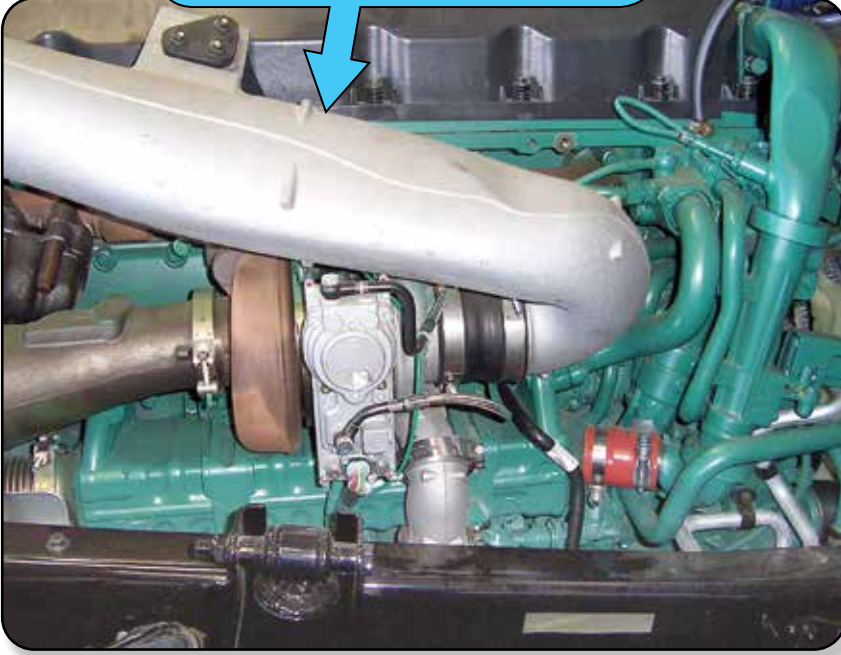
يجب وضع طفاية حريق
ودلو من الرمل في منطقة
التدخين لإطفاء أي حريق.
لا تدخن في السرير أبدًا.

يجب وضع طفايات الحريق في
مواقع يسهل الوصول إليها.
يجب أن يعرف كل شخص على
متن السفينة مكان وجودها وكيفية
استخدامها.

يجب إجراء عمليات تفتيش
دورية وصيانتها قبل تاريخ انتهاء
الصلاحية.



قم بتغطية أنابيب العادم من المحركات
(وكذلك المواقد) بصفائح معدنية صلبة
أو مثقبة.

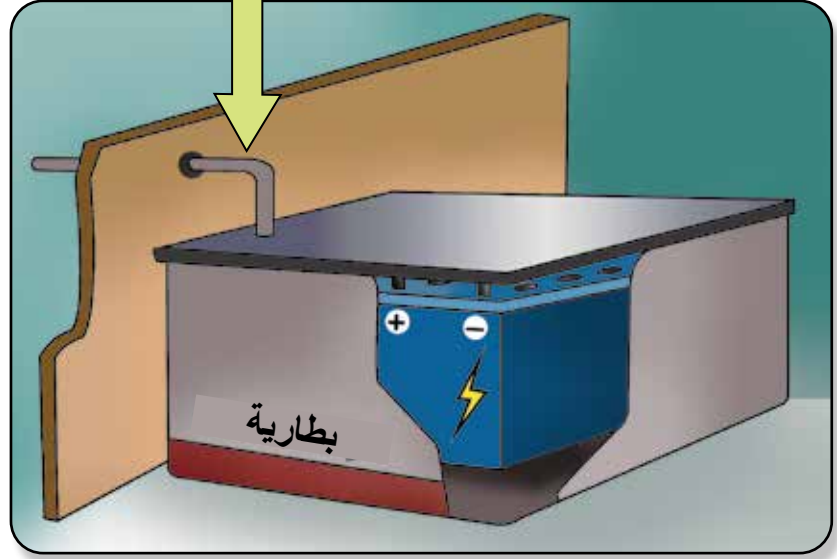


لا تعلق المناشف أو القفازات
أو القبعات أو أي أشياء أخرى
فوق الموقد لتجف - فقد تسقط
على الموقد وتشتعل فيها
النيران.



التهوية

يجب تثبيت البطاريات جيدًا وحفظها في مناطق جيدة التهوية يسهل الوصول إليها.
ثبت البطاريات بعيدًا عن الماء.
احرص على عدم وضع البطاريات في مهاجع الطاقم. قد تكون الأدخنة والغازات المنبعثة من البطاريات ضارة في حال استنشاقها.



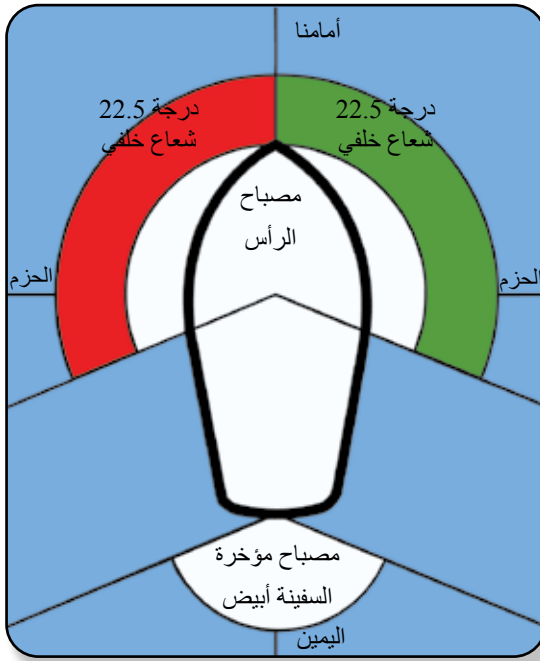
يجب تصميم مهاجع النوم بتصميمها بشكل يسمح بتدفق الهواء النقي الكافي لأفراد الطاقم. يمكن أن تكون غازات العادم المنبعثة من غرفة المحرك مميتة إذا سمح لها بالتراكم.



الإنارة

لا ينبغي إطفاء الإنارة على
ظهر السفينة أثناء الصيد
ما لم تتطلب عملية الصيد
الظلام.

يجب وضع الإنارة بحيث
لا تبهر الحاضرين أو
تتعارض مع فعالية مصابيح
الملاحة المعتمدة.



عند الليل، احمّل دائماً مصباحاً أحمر عند
ميسرة السفينة وضوءاً أخضر عند الميمنة
وضوءاً أبيض على الصاري، حتى عندما
تكون السفينة راسية ولا تتحرك.

يجب أن تحتوي جميع مناطق العمل على إنارة كافية
للسماح بتنفيذ العمل بأمان.

احرص على وجود إضاءة كافية في السلامة والطرق
المصاحبة وكذلك بالقرب من السلامة.

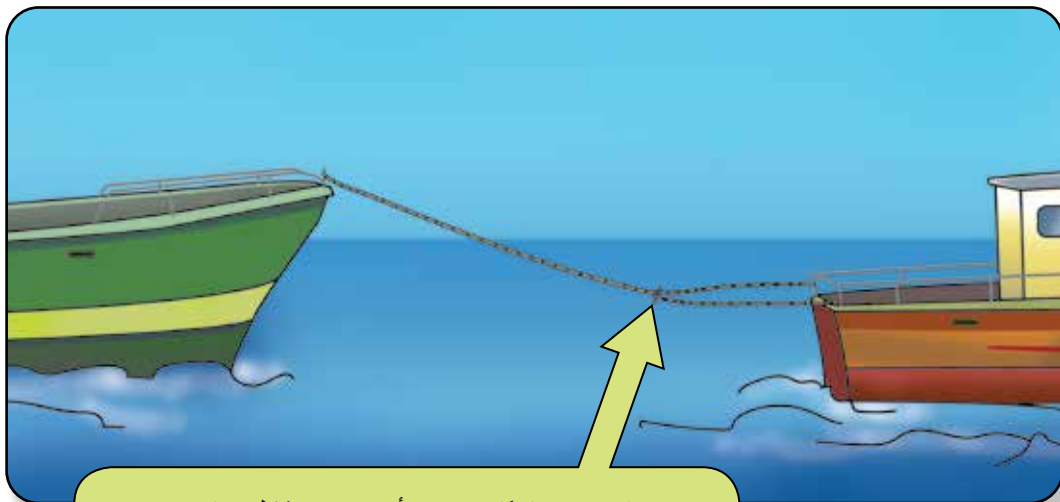


التعامل مع الحبال والأسلاك

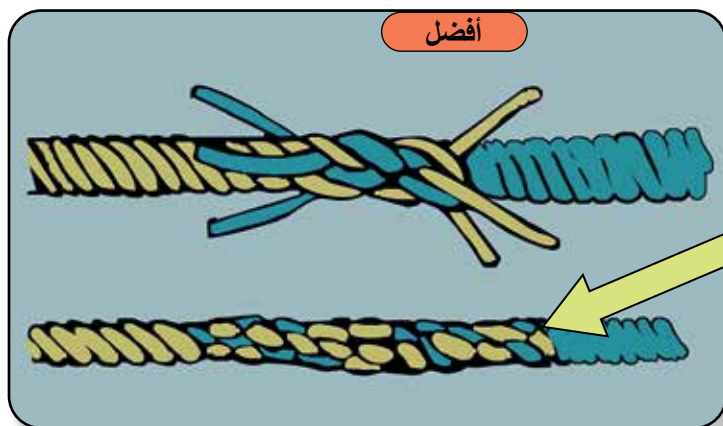
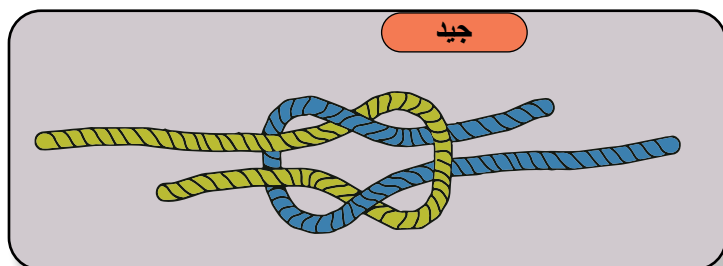
يجب سحب حبل اليد اليمنى
المأخوذ من بكرة جديدة من
الداخل عكس اتجاه عقارب
الساعة للحفاظ على الالتفاف.
يجب دائماً إزالة الخلل في
الحبال عن طريق اللف
الصحيح - اللف باليد اليمنى
لحبل اليد اليمنى.



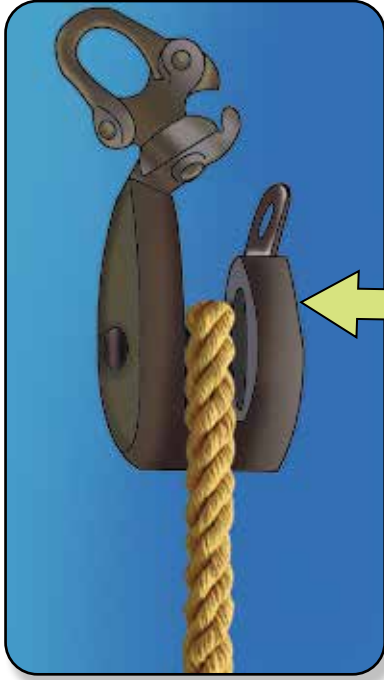
استبدل حبلًا أو سلكًا معرقلًا في
أسرع وقت ممكن.
يمكن أن يكون سحب حبل أو سلك
معرقل من خلال بكرة خطيرًا للغاية.



عندما تسحب قاربًا، لا تهتز أو تسحب بشكل مفاجئ، فقد يؤدي ذلك إلى إضعاف الحبل.

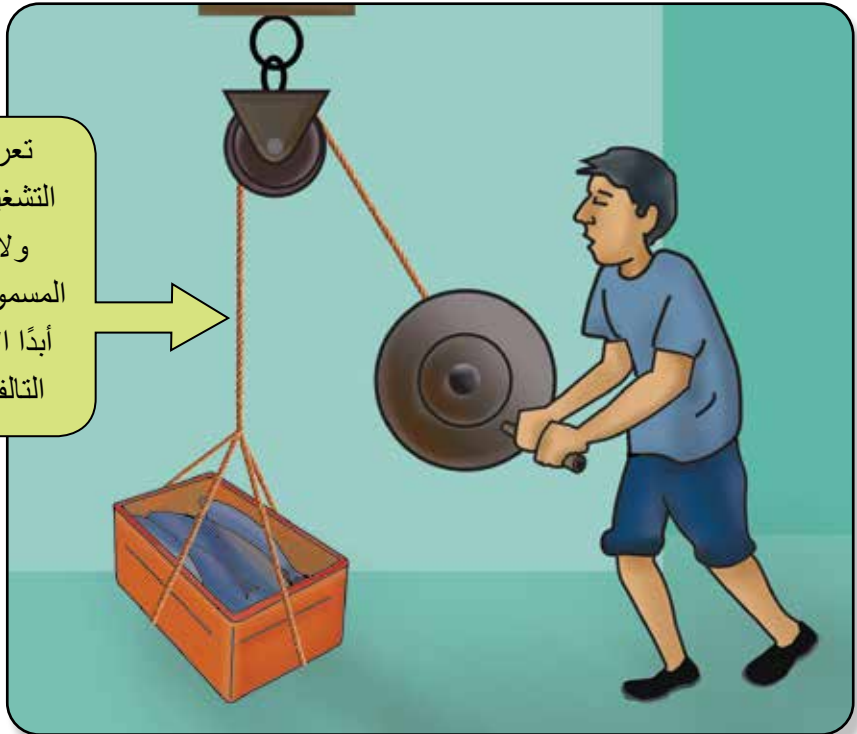


حيثما كان ذلك ممكنًا، يجب استخدام جديلة بدلاً من العقدة لأن العقدة يمكن أن تضعف الحبل.



يجب أن تكون جميع البكرات ذات قوة كافية وكبيرة بما يكفي للحمّل. يجب أن يكون قطر البكرة مناسباً للحمّل.

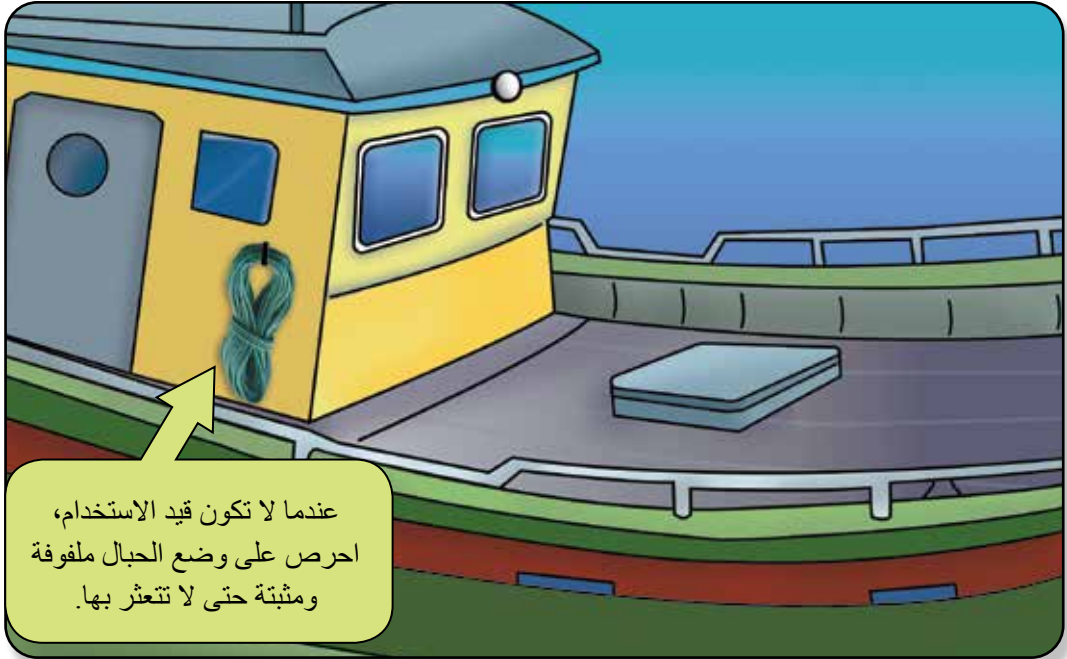
تعرف على حمل التشغيل الآمن للحمّل، ولا تتجاوز الحد المسموح به. لا تستخدم أبداً الأسلاك والحبال التالفة لرفع الأثقال.





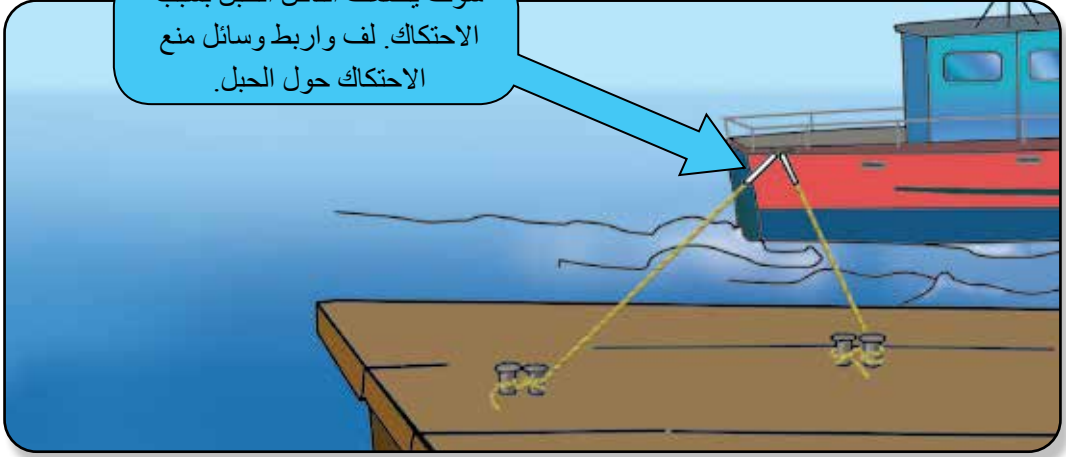
يجب عدم إلقاء حبل أو شبكة
بشكل غير محكم على جانب
السفينة، حيث قد يؤدي ذلك إلى
تلف المروحة.

لا ينبغي رمي الحبال أو الشباك أو أي معدات
أخرى في البحر. قد تتسبب المعدات التي
ترمى في البحر في جعل السفن الأخرى
عرضة للخطر، مما يؤدي إلى الصيد الوهمي
وتلويث المياه.



عندما لا تكون قيد الاستخدام،
احرص على وضع الحبال ملفوفة
ومثبتة حتى لا تتعثر بها.

سوف يضعف التآكل الحبل بسبب
الاحتكاك. لف واربط وسائل منع
الاحتكاك حول الحبل.



لا تعرض الحبل
للزيت أو البنزين
أو الطلاء أو المواد
الكيميائية الأخرى لأن
ذلك قد يفسد أو يتلف
الحبل.



لا تقم أبدًا «بطي» حبل
أو ثنيه بشدة، هذا من
شأنه أن يضعف ألياف
الحبل.



أعلام الإشارات البحرية الدولية



«تعطلت سفينتي وتشق طريقها وحدها عبر الماء».



«سقط رجل في البحر.» (غالبًا ما تعلق على سارية القوارب لتشير إلى سقوط شخص عن متن القارب في البحر). ارفع العلم الإرشادي إلى اليسار.



ابق بعيدًا عني؛ قوارب الصيد: «ابق بعيدًا عني، أنا منخرط في الصيد المزدوج بالشبكة».



«أنا بحاجة إلى المساعدة».



أنا بحاجة إلى مساعدة طبية».



«أنا أسحب مرساتي».



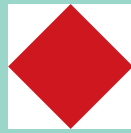
«أحتاج إلى جر.»
من قبل سفن الصيد بالقرب من مناطق الصيد: «أنا أسحب الشباك».



«ابق بعيدًا عني؛ أنا أوجّه دفعة السفينة بصعوبة».



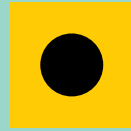
«أنا بصدد تغيير مساري إلى اليمين».



«أنا عاجز؛ تواصل معي».



«أنا بحاجة إلى ربّان.»
عن طريق سفن الصيد بالقرب من مناطق الصيد: «أنا أسحب الشباك».



«أنا بصدد تغيير مساري إلى اليسار».



«السفينة تحترق ولدي حمولة خطيرة على متنها: ابق بعيدًا عني.» (أو) «أنا أعاني من تسرب حمولة خطيرة».



«أرغب بالتواصل معك».

السلامة الشخصية



السلامة الشخصية



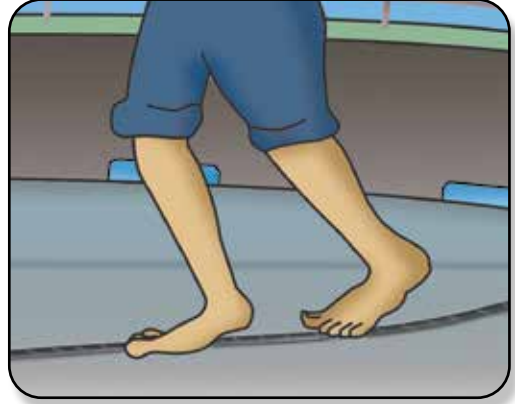
لا تقف مطلقاً أسفل الأوزان المعلقة، والأذرع المرتفعة، والرافعات وذراع الرافعة المتحركة. لا تستخدم أبداً الأسلاك والحبال التالفة لرفع الأثقال.

تجنب الوقوف بالقرب من الأوزان المتأرجحة، إلا إذا كانت مثبتة بشكل صحيح.



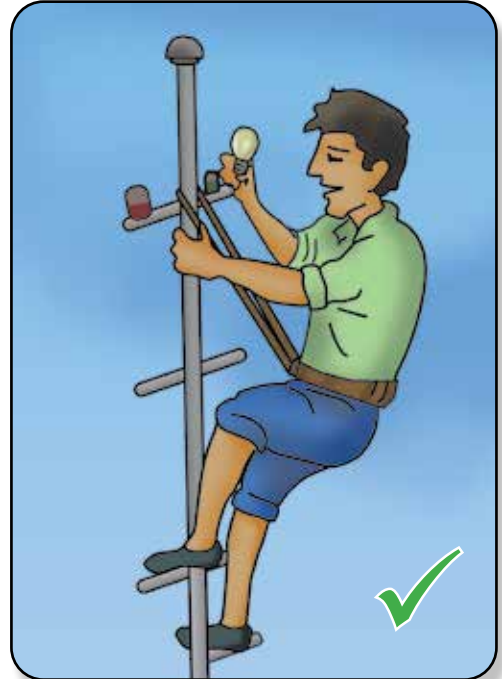


تجنب الوقوف بجوار الأسلاك والحبال المشدودة. في حال انقطاعها، تتحرك الأسلاك والحبال المشدودة باتجاه السحب ويمكن أن تلحق الضرر بالجسم.



لا تقف على سلك أو حبل مشدود. قد تتعرض للأذى في حال انقطعت.

استخدم حزام الأمان أثناء العمل على ارتفاع عالٍ. إذا انزلت، سيحميك حزام الأمان من السقوط.



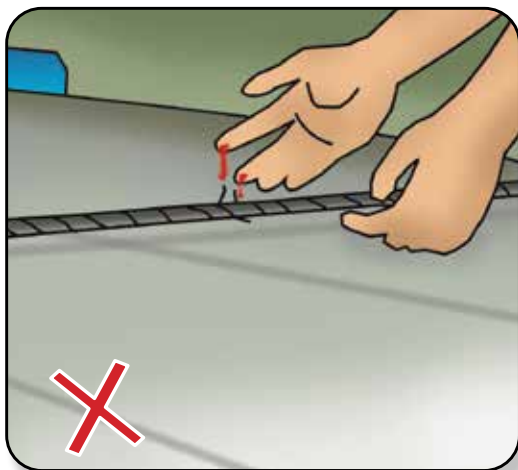


لا ترتدي حذاءً مفتوحاً؛ استخدم الأحذية المناسبة لتجنب الانزلاق على سطح السفينة.



لا تخطو فوق أغطية الفتحات أو غرف التفتيش المفتوحة جزئياً. إذا تحرك الغطاء فمن المحتمل أن تسقط في الفتحة.





ارتدِ القفازات عند التعامل مع الحبال أو الأسلاك.



لا تقم مطلقاً بإجراء إصلاحات أو تعديلات على المحركات وهي قيد التشغيل.



تجنب رفع سمكة ثقيلة كبيرة في مواجهة مقدمة السفينة المتحركة. اترك السمكة دائماً خلف السفينة من وضع الوقوف قبل رفعها. يتيح لك هذا الوضع جعل الأسماك تتحرك مع حركة السفينة في أسوأ الأحوال.





لا تجلس على
الدرابزين لتجنب
السقوط في البحر.

لا تخرج بمفردك إلى سطح السفينة في الليل أو أثناء هيجان البحار.
وعندما يتطلب الطقس القاسي أو ظروف العمل، يجب على الطاقم
ارتداء معدات الأمان لحماية أنفسهم من السقوط في البحر.



تأكد من وجود تهوية جيدة
عند فتح خزانات الوقود.

أبخرة خزان الوقود ضارة
بالصحة ويمكن أن تكون
خطيرة.

الغازات السامة مثل أول
أكسيد الكربون قد تتراكم في
الخزانات المغلقة منذ فترة
طويلة.

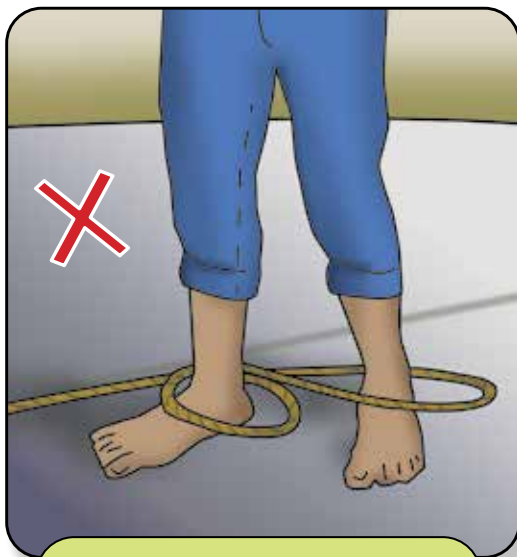


ارتدِ واقي العين المناسب عند المشاركة
في أعمال المعادن واللحام والطلاء
لحماية عينيك من الأشعة ومن
الجزيئات المتطايرة والأبخرة المهيجة.

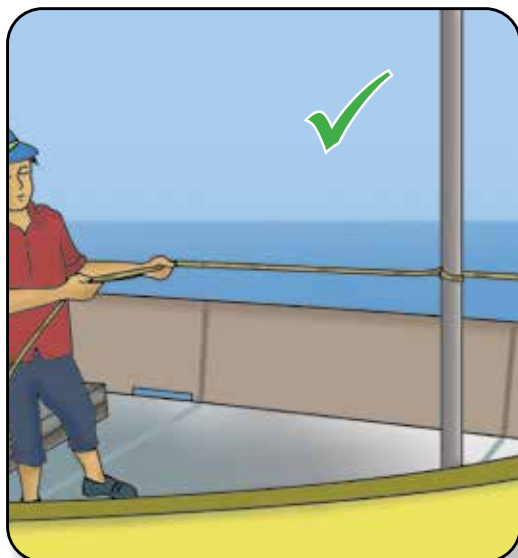
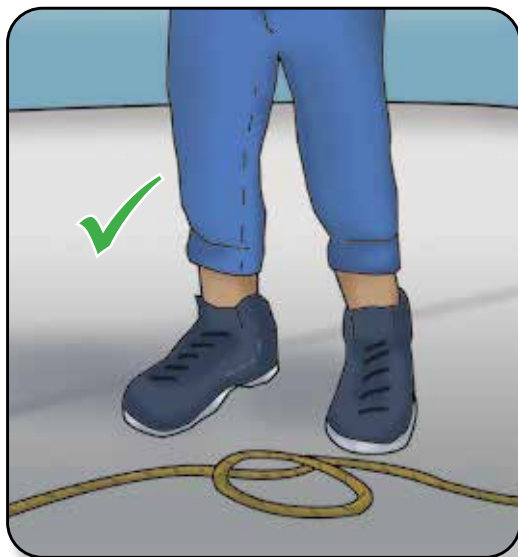
ارتداء النظارات الدائنة عند اللحام
لحماية عينيك.

ارتدِ أيضاً قفازات لحماية اليدين من أي
إصابة.





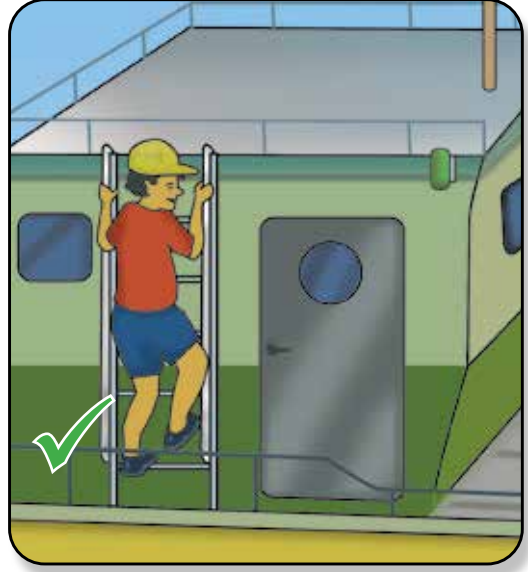
لا تقف في منحنى حبل أو سلك. إذا سحببت فجأة قد تحدث إصابة خطيرة.



عند الصعود أو أخذ ارتقاء الحبل ، أمسك الحبل دائماً بمسافة واضحة من الحاجز.

لا تركز فوق ظهر السفينة أو على
السلام. أنت أكثر عرضة للانزلاق أو
التعثر أو السقوط. لا تقفز. استخدم دائماً
السلم أو الممر عند الصعود إلى السفينة
أو مغادرتها.





عند صعود سلم أو درج، اجعل واجهتك في مواجهة السلم أو الدرج، وامسك القضبان بإحكام. يجب أن تكون قادرًا على رؤية كل خطوة تخطوها. يساعدك هذا الوضع في الحفاظ على توازنك حتى أثناء التدرج الثقيل. واجه السلم دائمًا عند صعوده أو نزوله.



عند النزول أسفل سطح السفينة إلى حجرة الجليد أو الفريزر، استخدم الملابس والأحذية العادية أو الأحذية الطويلة والقفازات والخوذة المناسبة لحماية نفسك.



لا تعرض جسمك لأشعة الشمس المباشرة. قد يؤدي التعرض المفرط للأشعة فوق البنفسجية إلى مشاكل جلدية أو حتى سرطان. ارتدي قبعة أو قبعة وملابس بأكمال طويلة وأستخدم كريم الشمس بشكل متكرر.



يجب ارتداء النظارات الشمسية في الأيام المشمسة حيث أن التعرض المستمر للشمس يضر بالعيون.



لا ترفع أبدًا أوزانًا ثقيلة عن طريق ثني عمودك الفقري فقط. بل عليك ثني ركبتيك في وضع نصف الجلوس مع المباشرة بين قدميك قليلاً، وحمل الوزن بشكل صحيح، وحافظ على استقامة ظهرك عند الوقوف مع الوزن. سيمنع ذلك إصابات الظهر التي قد تكون لها عواقب وخيمة.



احرص على تثبيت
الأبواب والنوافذ. قد
يؤدي التدحرج والميل
إلى تأرجح الباب أو
النافذة والتسبب في
وقوع إصابة.



احرص دائمًا على الانتباه إلى يديك وحمايتها من
الإصابات المحتملة.



اتخذ جميع الاحتياطات أثناء التعامل مع الأسلاك والتركيبات الكهربائية.
إبقاء الطاقم على اطلاع قبل العمل على الأنظمة الكهربائية.

على ظهر السفينة المفتوح عندما يكون هناك برق. ستكون أعلى نقطة للبرق ليصل إلى الأرض نفسها من خلال جسمك.

ابق دائماً داخل حجرة القيادة حتى تكون محمياً بالسقف.



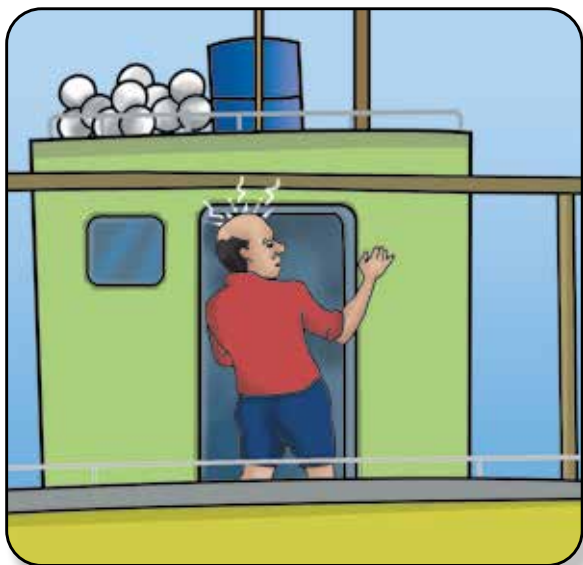
ارتد ملابس جافة ونظيفة ومرتبّة قدر الإمكان. ارتد قبعة صلبة أو خوذة عند العمل تحت معدات متحركة أو عند العمل تحت أشياء يمكن أن تسقط.

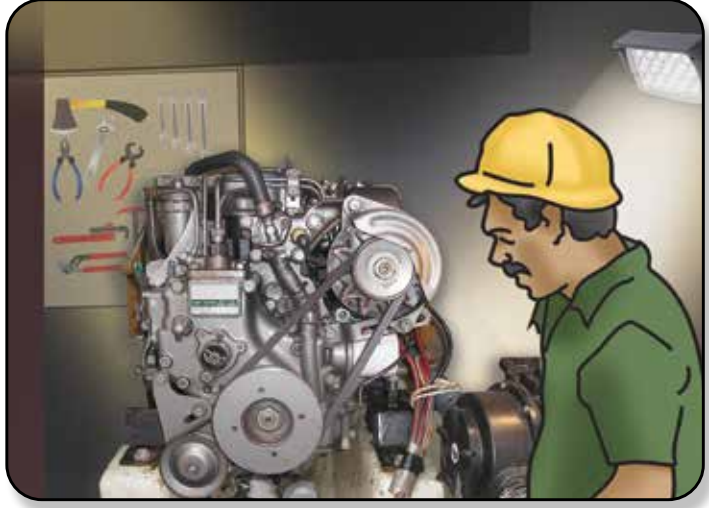


احتفظ دائماً بسكين البحار ضمن غطاء لمنع الجروح والسحجات العرضية.



انتبه إلى رأسك دائماً عند الدخول عبر الأبواب. إذ أن إطارات أبواب السفن أقل ارتفاعاً من الإطارات المنزلية.



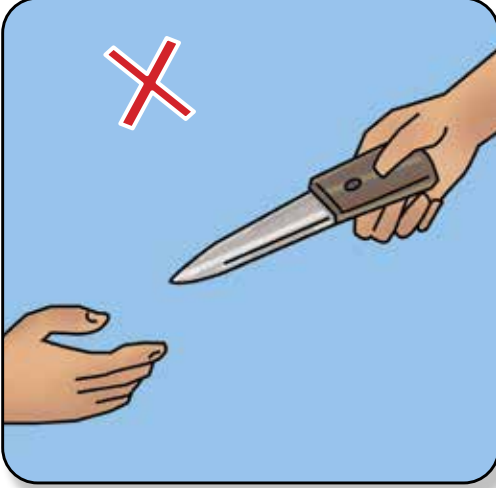


لا تدخل الحجرات أو الفتحات إلا إذا كانت مضاءة بشكل كافٍ. بالإضافة إلى الإضاءة العادية، يجب أن تكون إضاءة الطوارئ متوفرة في غرفة المحرك وفي غرفة عجلة القيادة.

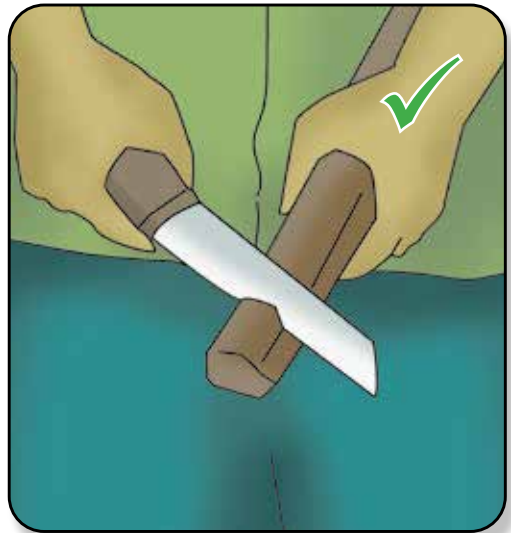
الإفراط في استخدام الكحول أو تعاطي المخدرات يشكل تهديدًا لسلامة السفينة وطاقمها. لا تتعاطى المشروبات الكحولية القوية محلية الصنع أو المشروبات الروحية غير المشروعة. نتجت العديد من الوفيات عن تناول المشروبات الروحية السامة.



لا تمرر أي أداة أو شيء حاد أثناء الإمساك بالمقبض. امسك دائماً الطرف الحاد بنفسك ثم مرره إلى الشخص المتلقي.



لا تقطع أبداً الأشياء الصلبة أو الطعام وأنت توجّه السكين نحوك. اقطع دائماً بعيداً عن جسدك.





احصل على اللقاحات اللازمة قبل الذهاب في رحلة صيد
لمنع إصابتك بعدوى فيروس محتمل.

لا تشرب ماء البحر أبدًا حتى لو كنت في وضع يائس. يمكنك البقاء
على قيد الحياة لفترة أطول دون شرب الماء، مقارنة مع لو شربت
من مياه البحر.



ارتدِ ملابس ضيقة، والتي
تقل احتمالية أن تعلق في
الرافعات أو الآلات. يمكن
أن تعلق الأزرار المكشوفة
في الشباك ومعدات الصيد
الأخرى.

من الأفضل تغطيتها
بشريط لاصق لتقليل
المخاطر.



دع الشعر الطويل ملفوفاً تحت قبعة. على هذا النحو، يقل احتمال
أن يعلق الشعر.



تجنب ارتداء الخواتم والأساور.

يمكن أن تعلق في الحبال والشبكات وغيرها من
المعدات والأدوات.



توخ الحذر عندما يكون
غطاء فتحة غرفة المحرك
مفتوحًا.

في بعض القوارب،
يكون الوصول إلى غرفة
المحركات من حجرة
المعيشة. لذلك، يمكن أن
تسقط بسهولة في غرفة
المحرك من خلال الفتحة
إذا لم تنتبه لها.

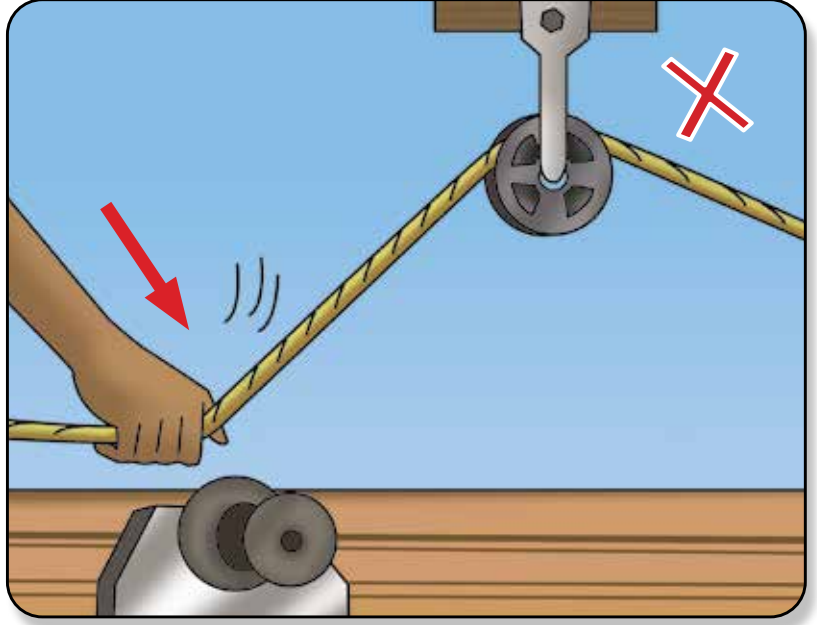




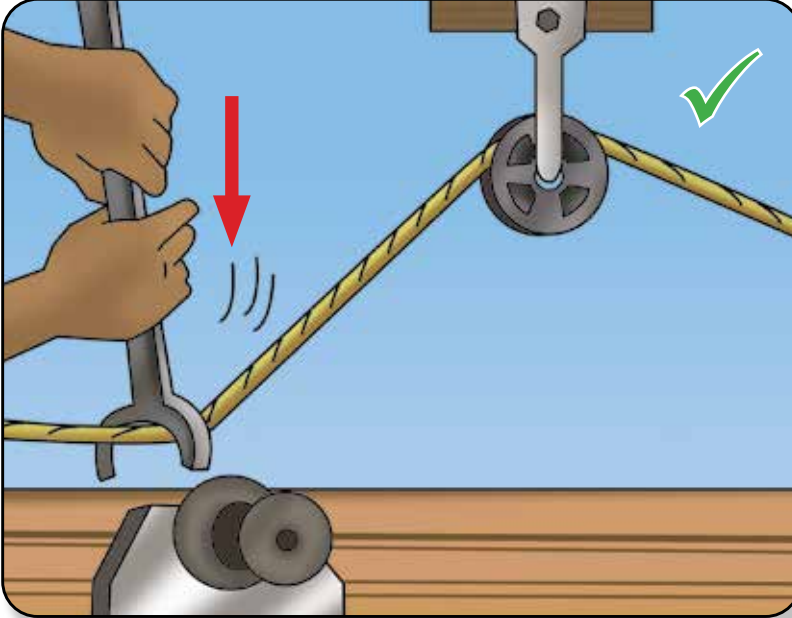
اربط الأدوات وعلب الطلاء عند العمل
على ارتفاع عالٍ حتى لا تسقط وتجرح من
هم بالأسفل.



لا تتدخل في عمل الآخرين إلا إذا طلب
منك ذلك. ارتد ملابس مناسبة عندما
تكون في منطقة العمل.



لا تحاول أبداً توجيه حبل البكرة بيدك.
استخدم رافعة. لا تمسك أبداً بخيط متحرك.





أثناء فترة استراحتك، تأكد من أنك بعيد عن مكان العمل وخذ قسطاً كافياً من الراحة.

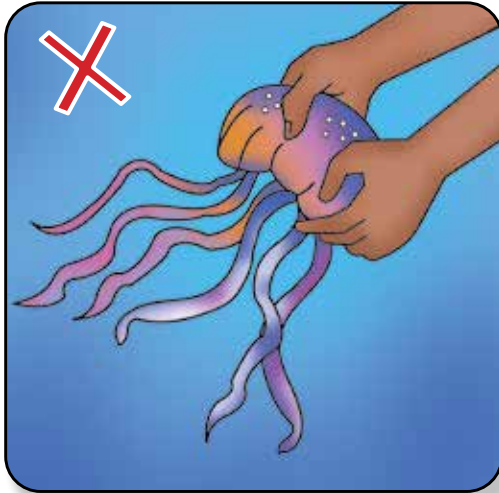
لا تحاول السيطرة على سمكة كبيرة عندما تكون على قيد الحياة. قد يستمر انقباض فم سمكة القرش لفترة من الوقت بعد ذبح السمكة. لدى سمك الورنك شوكة سامة في منتصف الذيل، وقد يكون التعرض للدغة منها قاتلاً.





لا تأكل الأسماك المسننة المنتفخة، فقد تكون سامة. الأسماك المغطاة بالحرشف أكثر أماناً للأكل.

لا تلمس قناديل البحر أو الكائنات الحية الأخرى الطافية في الماء ببديك. يمكن أن تهيج الجلد عند لمسها.

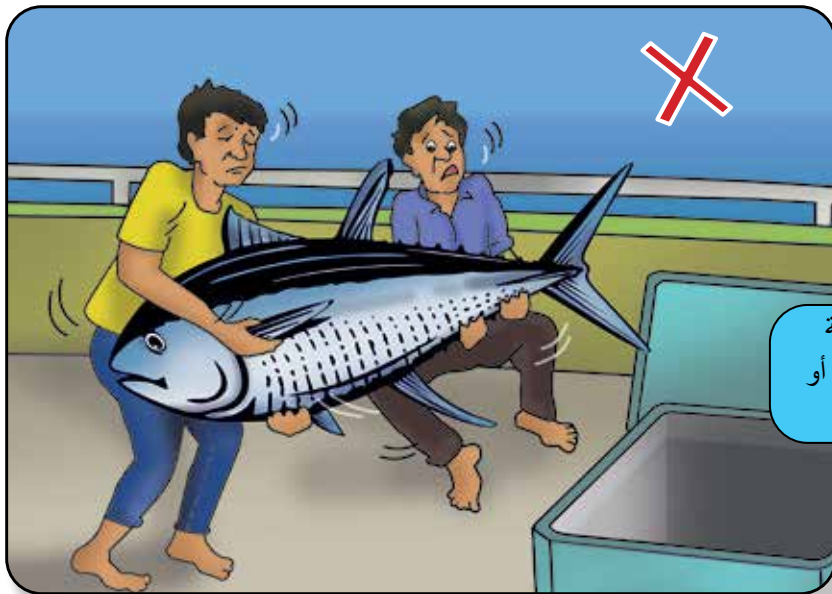




توخي الحذر الشديد عند استئصال أحشاء الأسماك. يمكن أن تكون عظام الأسماك الحادة وأسنانها وزعانفها خطيرة.

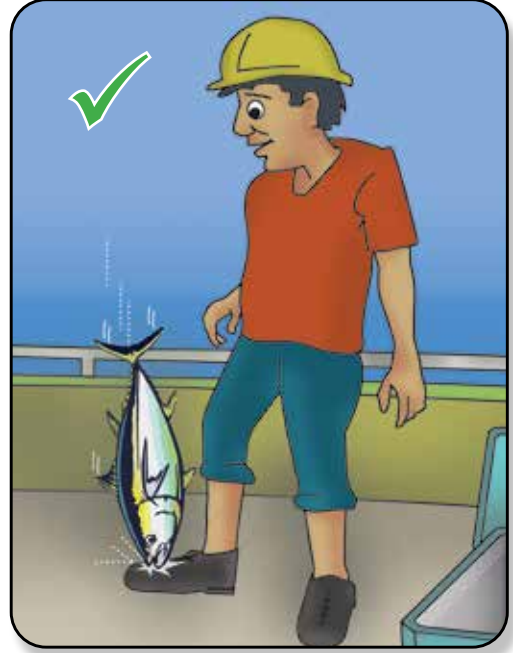


احم عينيك من خطافات الأسماك الطائرة بارتداء النظارات الشمسية أو النظارات الواقية.



لا ترفع سمكة ثقيلة
أبدًا، استخدم الرافعة أو
العجلة.





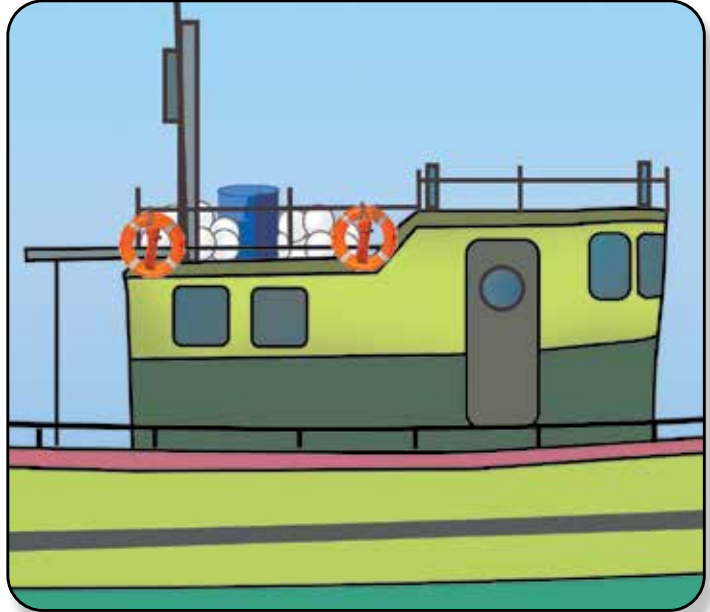
ارتدِ أحذية الأمان عند التعامل مع الأسماك المجمدة الكبيرة.

سلامة وصحة الطاقم

- يتحمل القبطان، بصفته ممثلاً لمالك السفينة، المسؤولية الكاملة عن سلامة وصحة الطاقم، إضافة إلى عمليات التشغيل الآمنة لسفينة الصيد.
- يجب على أفراد الطاقم التعاون مع مالك وقبطان السفينة وأعضاء طاقمها الآخرين للحفاظ على صحتهم وسلامتهم، وصحة وسلامة كل من يتواجد على متن السفينة.
- يجب على جميع أفراد الطاقم أن يحيطوا القبطان وزملاؤهم علماً بوجود أي حساسية لديهم تجاه أنواع محددة من الأدوية (إن وجدت)، بالإضافة إلى أي احتياجات طبية أخرى.
- يتعين على أي من أفراد الطاقم ممن يتعاطون عقاقير طبية محددة، اصطحاب ما يكفيهم من الإمدادات الطبية طوال مدة رحلة الصيد في البحر.
- يجب أن يكون أفراد الطاقم غير ملتزمين بأي واجبات أو ليس لديهم أي أعباء قد تعيق فترة عملهم في عرض البحر.
- لا يجب تسجيل أي من أفراد الطاقم، ممن يشتبه بإصابتهم بأي من الأمراض، للإبحار على متن السفينة في رحلة الصيد.

تدابير احترازية لتجنب السقوط في البحر

- احترس دائماً من السقوط في البحر لأنه أحد المسببات الرئيسية للوفاة في البحر.
- في حال تغيير مسار السفينة أو زيادة سرعتها، يجب إعلام الطاقم بذلك مسبقاً، لأن التغيير المفاجئ في الحركة يعرضهم للخطر دون سابق إنذار.
- يجب إعداد وتجهيز معدات النجاة والسلامة بما يتناسب مع فئة وحجم السفينة تجنباً لسقوط أفراد الطاقم في البحر في الأحوال الجوية السيئة. ويجب تزويد سطح السفينة بحبال الإنقاذ وحبال الصاري التي تسمح لأفراد الطاقم بالتمسك بها.
- يجب ارتداء أحزمة السلامة المتصلة بحبال الإنقاذ عند القيام بأعمال تنطوي على مخاطر السقوط أو السقوط في البحر، أو عند إنجاز العمل على سطح السفينة في الأحوال الجوية السيئة. ويجب تعديل طول حبل الإنقاذ بشكل يمنع السقوط في البحر. وفي حال تعذر استخدام أحزمة السلامة وحبال الإنقاذ، يجب ارتداء سترة النجاة أو سترة العمل.
- يجب عدم القيام بأي أعمال بالقرب من السفينة أثناء إبحارها إلا عند الضرورة القصوى وبعد اتخاذ احتياطات السلامة الضرورية قبل القيام بهذه الأعمال.



معدات النجاة

يجب توافر سترات النجاة ذات المواصفات المعتمدة لجميع أفراد الطاقم على متن السفينة.

يجب ارتداء سترة النجاة أثناء العمل على سطح السفينة، حيث تكون فرص النجاة بعد السقوط في المياه أعلى عند ارتداء السترة.



يجب وضع سترات النجاة في مكان يسهل الوصول إليه بسرعة، وتحديد موقعها بوضوح.

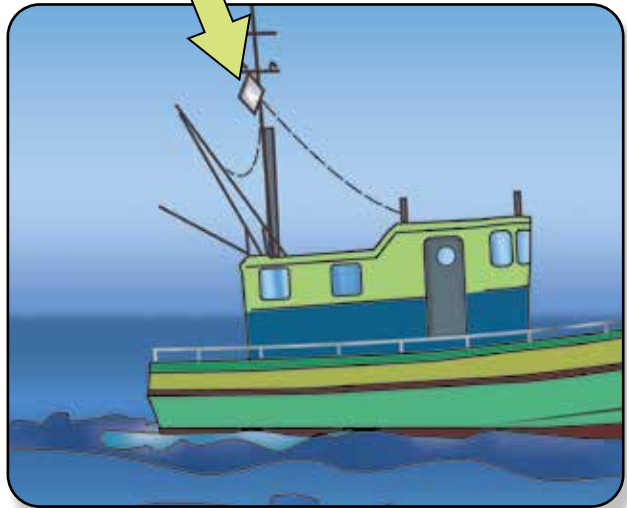
يجب توافر أطواق النجاة على متن السفينة لتسهيل عملية إنقاذ أي شخص يسقط في المياه، بالإضافة إلى التجهيز الدائم لطوق نجاة مزود بضوء يشعل تلقائياً أو حبل إنقاذ عائِم.





يجب توافر مشاعل التنبيه والإشارات الدخانية والطائرات الورقية على متن السفينة لتحديد موقعك للسفن الأخرى عند طلب المساعدة في حالات الطوارئ.

يسمح عاكس الرادار برصد سفينتك من قبل أجهزة رادار السفن الأخرى قبل الاقتراب باتجاهها، ما يتيح للسفن الأخرى الوقت الكافي لتجنب الاصطدام بسفينتك وشباك الصيد التي قد تتعرض للضرر في حال مرور السفن فوقها. كما يسهل عاكس الرادار المثبت على السفينة عملية تحديد موقعها بالنسبة لسفن الإنقاذ في حالات الطوارئ.



السلامة في الصيد بالغوص

يجب أن يتدرب صغار الصيادين الذين يستخدمون معدات غوص السكوبا أو الغوص باستخدام المعدات السطحية على استخدام المعدات بشكل صحيح وأخذ الإجراءات الاحترازية التي تضمن سلامتهم خلال أنشطة الغوص.

يجب تلبية الحد الأدنى من متطلبات عمل الطاقم. بالإضافة إلى وجود مشرف مسؤول عن عمليات الغوص في الموقع.

وتشمل المتطلبات الأخرى:

1. يجب على أصحاب العمل التأكد أن جميع الغواصين خضعوا للتدريب المناسب ولديهم خبرة جيدة في استخدام معدات الغوص.

2. عند بدء عمليات الغوص، يجب أن يتواجد في الموقع غواص احتياطي على أتم الجاهزية طوال فترة الغوص لتقديم المساعدة على وجه السرعة في حال وقوع أي طارئ. ويجب أن يكون هذا الغواص قادراً على دخول المياه في غضون دقيقة واحدة.

3. يجب أن تكون كل سفينة تُستخدم في عمليات الصيد مزودة بجهاز راديو أو هاتف لطلب خدمات الطوارئ عند الحاجة إليها.

4. يجب أن تحتوي سفن الغوص على جميع معدات الإسعافات الأولية الضرورية، ويستحسن أن تضم أيضاً وحدة علاج بالأوكسجين. كما يجب أن يكون كل غواص مؤهلاً لإجراء عمليات الإنعاش بالتنفس الاصطناعي والعلاج بالأوكسجين.

5. يجب على كل من مشرف الغوص والغواص الاحتفاظ بسجل منفصل لكل واحدة من عمليات الغوص. ويجب أن يضم السجل معلومات حول نوع المعدات ووسيط الغاز والتوقيت والعمق الأقصى والفواصل السطحي والجدول المستخدم لإزالة الضغط والتواريخ والملاحظات الأخرى. ويجب إكمال بقية المعلومات من قبل مشرف الغوص وصاحب العمل بعد انتهاء عملية الغوص.



6. يجب على السفن التي تقوم بعمليات الغوص رفع علم الغوص المتعارف عليه دولياً والمعروف باسم «ألفا». ويجب رفع أو وضع هذا العلم فقط عندما تكون عمليات الغوص جارية في المياه، ويتم إنزاله عندما يخرج جميع الغواصين من المياه.

7. يجب أن تضم كل سفينة قائمة محدثة بمواقع وأرقام هواتف المرافق القريبة التي تضم حجرات إعادة الضغط للحالات الطارئة مثل خفر السواحل ووحدات الدعم الطبي الجوي وقوات البحرية والأطباء المختصين في طب الغوص.

8. يجب فحص الغواصين البالغين من العمر 40 عاماً فما فوق مرة واحدة على الأقل كل عام من قبل طبيب مختص في طب الغوص. كما يجب فحص الغواصين الذين تقل أعمارهم عن 40 عاماً مرة كل عامين. وبعد كل عملية غوص، يجب على الغواصين ارتداء بطاقة تنبيه طبية لمدة 24 ساعة على الأقل، حيث تساعد هذه البطاقات في تحديد ما إذا كان مرتديها عرضة لأمراض الغوص مثل داء تخفيف الضغط (داء الغواص).

9. يجب أن يمتد سلم الصعود على السفينة إلى مسافة كافية في المياه بشكل يسمح للغواصين الصعود على متن السفينة بسهولة.

10. تجنب الصعود بسرعة إلى سطح المياه، حيث قد يسبب ذلك الإصابة بداء تخفيف الضغط.

11. يجب أن يكون كل غواص على اتصال دائم مع زميله الغواص الآخر أو مع العاملين على السطح عبر حبال الإنقاذ أو العوامات أو الاتصال الصوتي.

12. يجب ألا يبقى الغواصون على أي عمق لفترة أطول من الحد الأقصى للوقت المخطط له.

13. يجب ألا يغوص غواصون السكوبا إلى عمق يتجاوز 40 متراً (130 قدماً).

14. يجب إجراء فحص داخلي لأسطوانات التنفس المستخدمة في غوص السكوبا سنوياً، بالإضافة إلى اختبار هدرستاتي مرة كل خمس سنوات.

15. يجب على الغواصون، كحد أدنى، استخدام المعدات التالية على النحو الذي يحدده مشرف الغوص:

- وحدة الغوص المستخدمة في عمليات غوص السكوبا مع حزام يمكن تحريره بسرعة ومقياس للضغط؛



- قناع الغطس وأنبوب التنفس؛

- زعانف السباحة و/ أو الأحذية؛

- بذلة الغطس أو البذلة الجافة؛

- القفازات؛

- سكين الغوص؛

- مقياس العمق ومقياس الضغط والبوصلية؛

- جهاز التحكم في الطفو (BCD)؛

- أسطوانة التنفس ومنظم التنفس تحت المياه المزود بقطعتين للفم؛

- ساعة مخصصة للغطس مع مؤشر للوقت المنقضي تحت الماء أو كمبيوتر الغوص؛

- أحزمة الوزن التي يمكن تحريرها بسرعة؛

- مصباح الإنارة تحت الماء؛

- إشارة/ عوامة تحديد المكان على السطح.

16. يجب على الغواصين الذين يستخدمون معدات الغوص ذات الإمدادات السطحية معرفة مدى عمقهم في المياه وكم من الوقت لديهم لضمان عملية غوص آمنة.

17. يجب أن يكون لدى الغواصين الذين يستخدمون معدات الغوص ذات الإمدادات السطحية مُرافق أثناء عمليات الغوص.

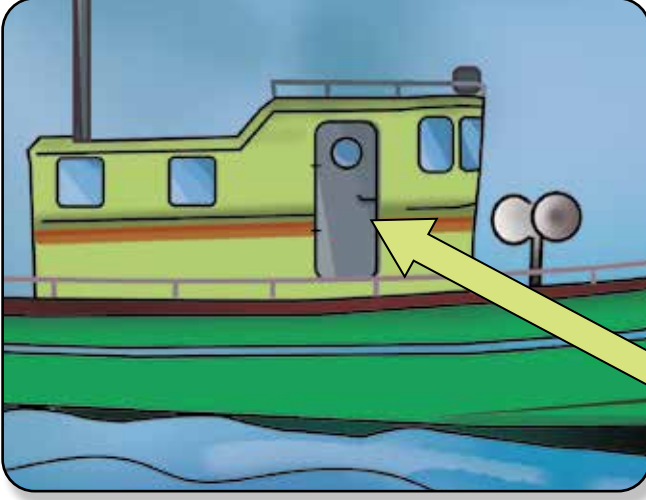
18. يجب أن يكون لكل أنبوب تنفس خاص بكل غواص مقياس ضغط وصمام منفصل. ويجب أن يكون المقياس على جانب الصمام باتجاه أنبوب التنفس الذي يغذي الغواص بالأكسجين.

19. يجب ربط أنابيب التنفس، المتصلة بالإمدادات السطحية، بالحبال تجنباً لحدوث ضغط على الأنابيب أو الخوذة. ويجب أن يكون قطر الحبل 16 مم ومصنوع من البولي بروبيلين أو من الألياف الاصطناعية المشابهة. ولا يجب استخدام سوى الأنابيب المصممة والمناسبة لمهام الغوص باستخدام الإمدادات السطحية.

اتزان السفينة



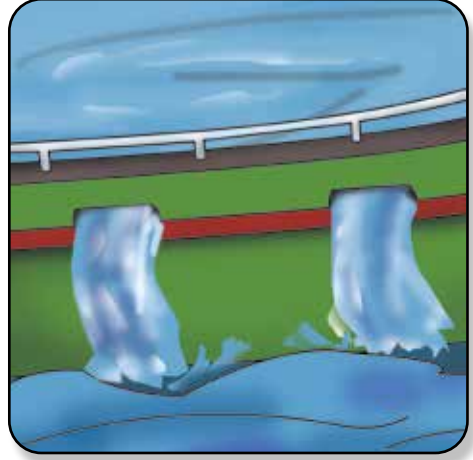
اتزان السفينة



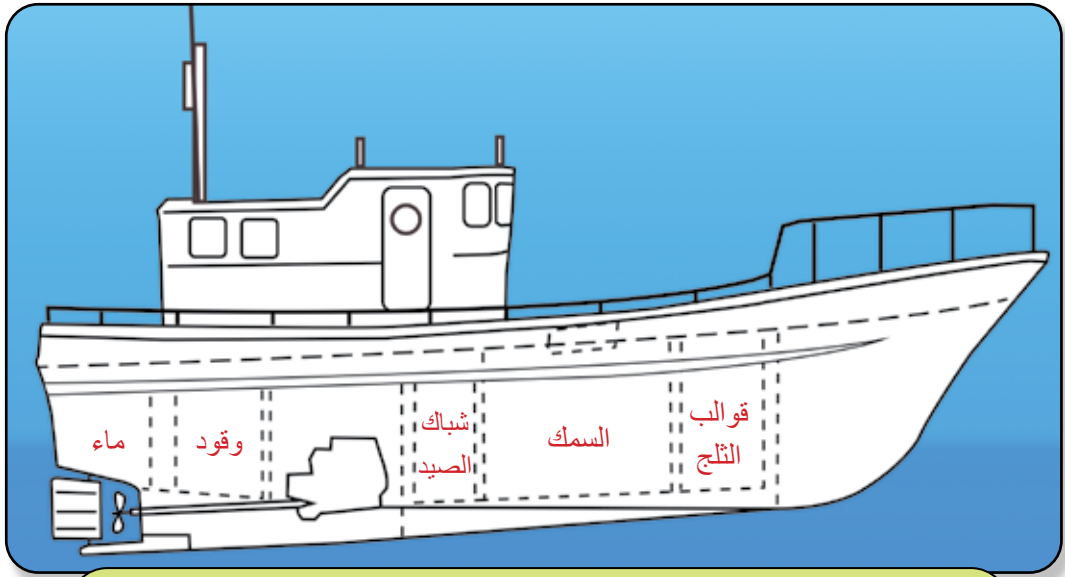
البقاء على جميع الأبواب
المانعة لتسرب المياه مغلقة
ما لم يتم استخدامها.
والتأكد من إغلاقها بإحكام،
وخاصة عند وجود توقعات
بحدوث طقس سيء.



يمكن أن تشكل قنوات تصريف المياه
المسدودة خطراً كبيراً على توازن السفينة.



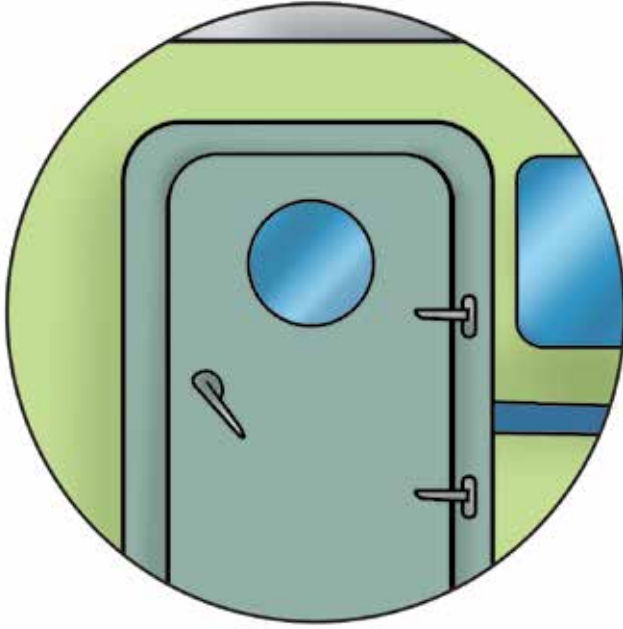
التأكد من أن جميع قنوات تصريف المياه
سالكة جيداً وبشكل يضمن التصريف
السريع لمياه البحر التي تضرب سطح
السفينة أثناء العواصف.



الحرص على عدم وضع حمولات زائدة على متن السفينة، وتخزين الحمولات الضخمة في أماكن منخفضة قدر الإمكان، حيث يحسن ذلك من توازن السفينة ويقلل مخاطر انقلابها.

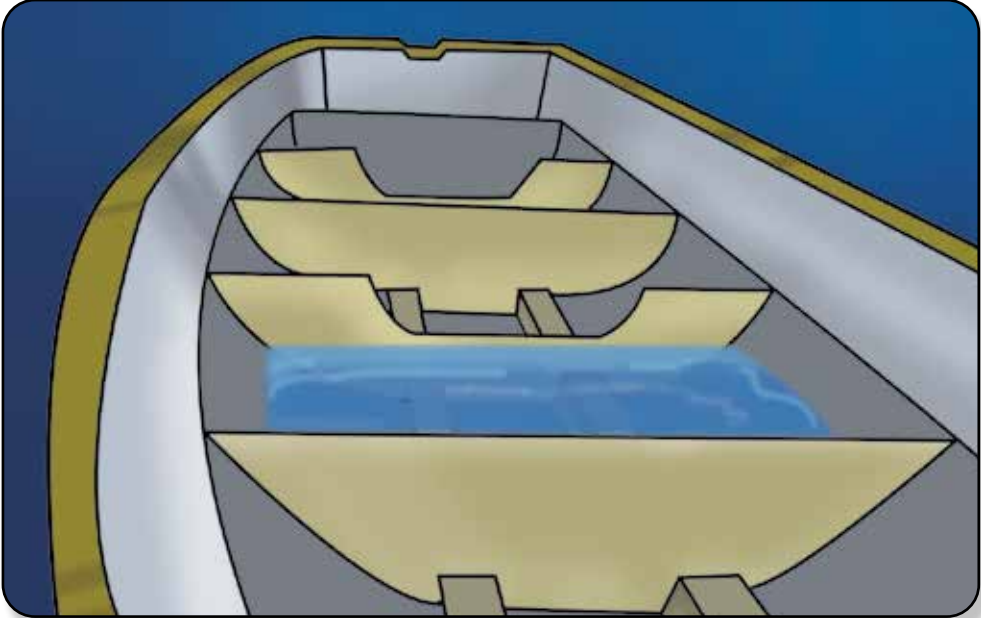


لا تقم بإجراء أي تعديلات كبيرة على السفينة، مثل إنشاء أقسام إضافية أو إجراء تعديلات على حجرة القيادة أو إعادة تصميم الخزانات، حيث يضعف ذلك توازن السفينة في المياه.



فحص وتشحيم مقابض ومفصلات
الأبواب بانتظام.

التأكد من أن جميع جدران مقصورات
بدن السفينة مانعة لتسرب المياه.



الطريق إلى منطقة الصيد والعودة إلى الميناء

الحفاظ على اتزان السفينة

- تحميل السفينة وفقاً للتوصيات الواردة في كتيب اتزان السفينة المقدم من قبل الجهة المصنعة للسفينة. وتجنب وضع حمولات زائدة على متن السفينة قدر الإمكان. كما يجب على مالكي السفن التأكد من أن السفينة غير محملة بكميات كبيرة من الوقود وقوالب الثلج وغيرها من المؤن اللازمة لرحلة صيد قد تستغرق فترة طويلة في البحر.
- يجب حساب وتخطيط رحلات الصيد وفقاً لإمكانات تحمل السفينة. وتعد علامات الغاطس وعلامات خط التحميل من الوسائل المساعدة لمعرفة ما إذا كانت السفينة مثقلة بالحمولة الزائدة.
- لا يجب ترك الأسماك تنتفض بحرية على سطح السفينة أو عبر فتحة حجرة تخزين الأسماك، حيث أن الأسماك التي يمكنها التحرك بحرية قد تجعل السفينة أقل اتزاناً. لذا يمكن استخدام ألواح فصل قابلة للتركيب والإزالة تساعد في الحفاظ على ثبات حمولة الأسماك.
- يجب توخي الحذر الشديد في الحفاظ على اتزان السفينة أثناء سحب شباك الصيد الخيشومية أو الشباك التحويلية بواسطة الرافعات، حيث قد يؤدي وجود حمولات ضخمة من الأسماك في شباك الصيد إلى جعل السفينة أقل اتزاناً بشكل خطير.
- تقوم العديد من سفن الصيد، التي تبحر للصيد لعدة أيام، بتخزين أسماكها الجافة بكميات كبيرة على سطح غرفة القيادة، وهذه من الممارسات غير الصحيحة لأنها تجعل السفينة أقل اتزاناً بشكل خطير.
- في حال كانت خزانات السفينة نصف ممتلئة، سيؤثر ذلك على توازن السفينة بسبب ما يُعرف بتأثير السطح الحر الذي يحد من قدرة السفينة على الاتزان؛ لذا يفضل، كلما كان ذلك ممكناً، أن تكون الخزانات إما ممتلئة بالكامل أو فارغة تماماً.
- حاول دائماً الحفاظ على توازن السفينة بشكل جيد وبأسلوب يتسم بالمرونة وفقاً للظروف الراهنة.
- ضخ مياه الأسن بانتظام وتأكد خلو بدن السفينة منها.

أنت عرضة للخطر في حال وغير ذلك

استغرقت السفينة وقتاً طويلاً للالتفاف أو الدوران إلى أي اتجاه، وذلك مؤشر على وجود خلل في توازن السفينة. لذلك يجب الانتباه دائماً على حركة السفينة أثناء التفافها، ومراقبتها حتى إتمام الالتفاف بشكل كامل. فإذا لم تكمل مؤخرة السفينة الالتفاف بشكل كامل وعادت إلى الوضع المستقيم فوراً، فالسفينة وطاقمها في خطر محقق.

النجاة في البحر



كيف تتصرف عند تعطل المحرك

- في حال تعطل المحرك، عليك معرفة كيفية التعامل مع الموقف. ويمكن اتباع النصائح التالية للسيطرة على الوضع قدر الإمكان.
- حدد موقعك بدقة وسارع بطلب المساعدة عبر إبلاغ السلطات المحلية والسفن الأخرى القريبة من منطقة تواجدك. وتأكد من إبلاغهم بموقعك بدقة.
- حدد موقع السفينة على الخريطة وراقب مدى انجرافها بفعل الأمواج. وفي حال سحبتها الأمواج بعيداً عن اليابسة، استخدم شبك الصيد كحبل مرساة واربط المرساة بأحد طرفي الشباك وارميها على الفور في البحر؛ حيث سيساعد ذلك على تقليل سرعة الانجراف والحفاظ على موقعك بالقرب من الموقع الأولي.
- انزل المرساة في حال كان ذلك ممكناً.
- حاول إصلاح المحرك باستخدام قطع الغيار المتاحة إذا كان ذلك ممكناً.

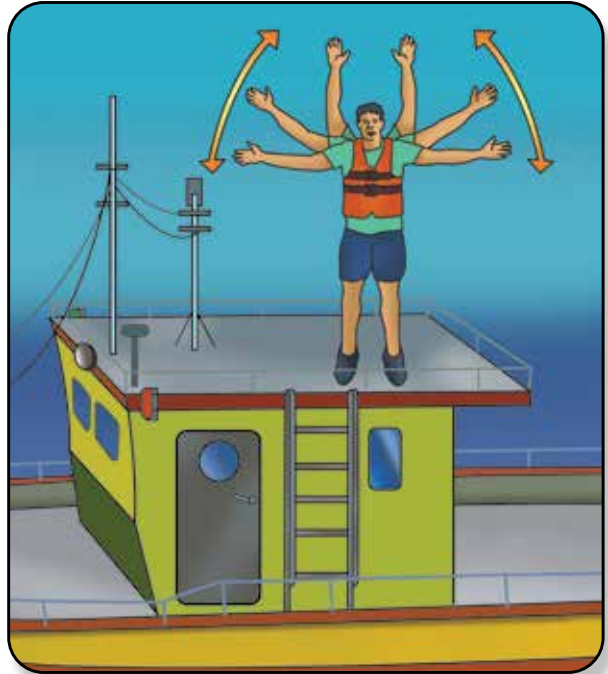
يمكن إرسال نداء استغاثة عبر:

- القناة 16 ذات الموجات الترددية العالية جداً (VHF) أو القناة 70 للنداء الانتقائي الرقمي (DSC)؛
- الموجات عالية/متوسطة التردد على الترددات 2 187.5 كيلوهرتز أو 8 414.5 كيلوهرتز أو 4 207.5 كيلوهرتز أو 6 312 كيلوهرتز أو 12 577 كيلوهرتز أو 16 804.5 كيلوهرتز.



- ابحث عن سفن أخرى بالقرب من منطقة تواجدك، والتي يمكنها مساعدتك في إصلاح المحرك في حال تعذر عليك إصلاحه.
- لا تستخدم جهاز الراديو بكثرة للحفاظ على شحن البطارية لأطول فترة ممكنة.
- أبلغ السلطات المحلية بموقعك مرتين على الأقل في اليوم.
- يجب على القبطان إبقاء طاقم السفينة منضبطاً وتحت إمرته تجنباً لانتشار الذعر بينهم.
- دع السفينة تنجرف مع التيار إذا كان باتجاه اليابسة. واستخدم الشراع إذا كان ذلك ممكناً.
- قنّ مياه الشرب والمؤن بشكل يعزز فرص النجاة في البحر لأطول فترة ممكنة.
- لا تطلب من الطاقم القيام بالأعمال الروتينية اليومية مثل صيانة السفينة والأعمال المجهدة الأخرى حتى يتمكنوا من الحفاظ على قواهم الجسدية.
- ابق متيقظاً وراقب محيط المنطقة المتواجد فيها جيداً لإيجاد أي سفينة عابرة يمكنها تقديم المساعدة.
- أرسل نداءات الاستغاثة على القناة 16 إلى السفن الأخرى في حال توافر جهاز راديو يعمل بالموجات الترددية العالية جداً (VHF) على متن السفينة.
- في حال رؤيتك لأي سفينة أخرى بالقرب منك، حاول لفت انتباه طاقمها عبر اتباع مايلي:

قف على سطح منصة القيادة
أو في أي مكان آخر تسهل
رؤيته عن بعد، ومن ثم لوح
بذراعيك ببطء وبشكل متكرر
في كل اتجاه.





أشعل نار دخانية عبر حرق قطع قماشية مبللة بمادة
نفطية في وعاء أو دلو يطفو على مسافة قريبة من
سفينةك بعد ربطه بحبل عائِم؛ وذلك حتى تتمكن
سفن الإنقاذ من رؤية موقعك.

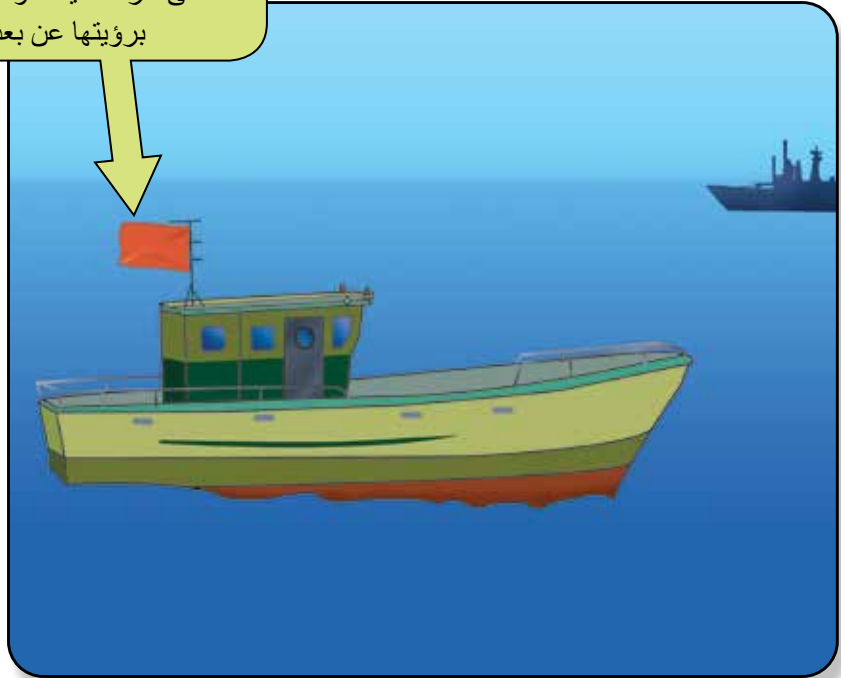


اعكس ضوء الشمس باستمرار على
السفينة الأخرى القريبة باستخدام مرآة أو
أي سطح عاكس للضوء.



استخدم الصوت عبر الصراخ
بشكل جماعي بأعلى صوت
لجذب انتباه طاقم السفينة المارة.

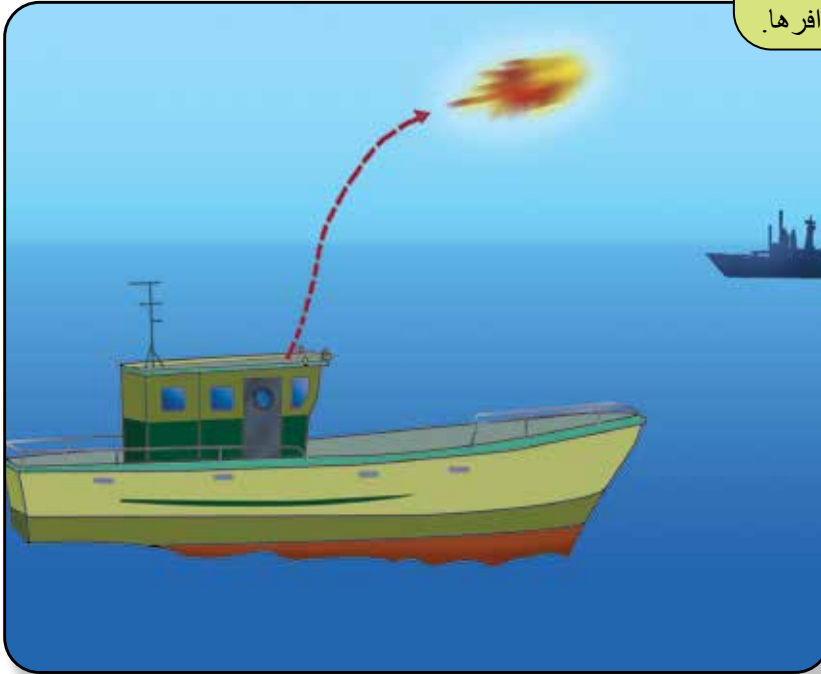
قم بتعليق قطعة قماش ذات ألوان ساطعة
أعلى غرفة القيادة أو في أي مكان يسمح
برؤيتها عن بعد بوضوح.



ضع علماً مربع الشكل أو
قطعة قماش يعلوها أو يدنوها
شكل كروي.



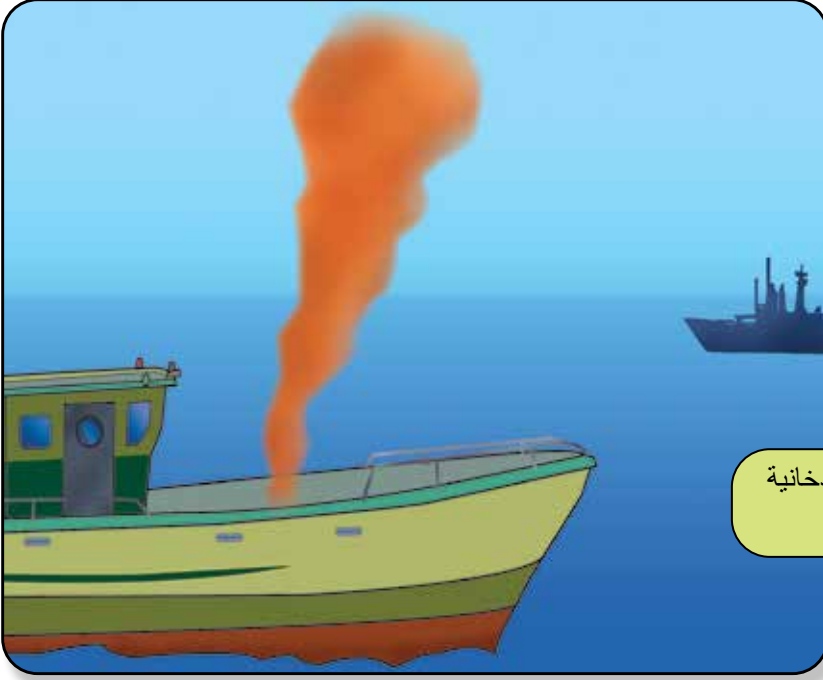
أطلق شعلات حمراء اللون
في السماء في حال توافرها.



رفع علم «نوفمبر» على الصاري
وبجانبه علم «تشارلي».



استخدم صفارات
الاستغاثة إذا كان هناك
سفينة قريبة منك.



استخدم الإشارات الدخانية
برتقالية اللون.

قم بإرسال إشارات ضوئية مباشرة، مستخدماً مصباح أو فلاش
ضوئي، إلى غرفة قيادة السفينة الأخرى التي تقترب منك.
استخدم الإشارة الضوئية لإرسال نداء استغاثة على شكل شفرة مورس

• • • — — — • • •



- لا تسمح للطاقم بالشرب من مياه البحر في أي وقت.
- الحد من التعرض لنسيم ومياه البحر.
- عدم شرب الكحول أو دم الطيور.
- تجنب تناول الأطعمة الغنية بالبروتين، لأنها تسهم بإصابة الجسم بالجفاف. والتركيز على الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات والجلوكوز.
- شرب لتر واحد من المياه العذبة يومياً يعد كافياً لنجاة شخص في المناطق الاستوائية.
- تجميع مياه الأمطار في أوعية نظيفة وتخزينها ليتم استخدامها لاحقاً.
- تجنب التدخين لأنه يسهم في تعرض الجسم للجفاف.
- في حال ازداد الوضع سوءاً واشتد الجوع، يمكن جمع العوالق البحرية وتناولها، وذلك باستخدام قمع مصنوع من القماش؛ والذي ستضعه في مياه البحر لبضع الوقت، وبعدها ستلاحظ وجود رواسب العوالق في أسفل القمع. ويمكن استخدام كم قميص لهذا الغرض. ولكن يجب الانتباه إلى أن تناول العوالق أو الأعشاب البحرية يزيد من حاجة الجسم للمياه العذبة، والتي يمكن إيجاد كميات قليلة منها في السائل الشوكي للأسماك، والذي يمكن امتصاصه وابتلاعه بأمان.
- لا تتوقع أن تتم عملية الإنقاذ بهذه السرعة، فقد يستغرق الأمر وقتاً طويلاً، لذلك يجب التحلي بالصبر.
- إذا كان بإمكان أي سفينة أخرى إنقاذ الأشخاص فقط، عليك أن تنسى أمر السفينة المعطلة والتركيز على إنقاذ الطاقم.

أطواف وسترات النجاة

تعد سترات النجاة من العناصر الرئيسية الواجب توافرها على متن السفينة، إذ يمكن لهذه المعدات إنقاذ المتواجدين على السفينة في حالات الطوارئ، مثل في حالات إجلاء السفينة. وتساعد سترة النجاة مرتديها من الطفو على سطح المياه لفترة طويلة. ومع ذلك، فإن البقاء لفترات طويلة في مياه البحر يعرض الشخص إلى خطر جفاف الجسم وانخفاض حرارته بشكل يهدد حياته. ولكن في أسوأ الحالات، تساعد سترة النجاة مرتديها على الطفو لحين وصول قارب الإنقاذ.

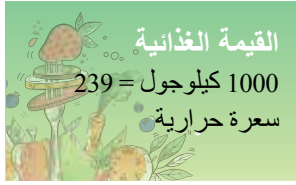
تتوفر في الأسواق العديد من أنواع أطواف النجاة. لذا يجب أن يكون طوف النجاة قادراً على استيعاب أفراد الطاقم بالكامل، حيث يعد طوف النجاة من الوسائل المفيدة جداً التي تساعد طاقم السفينة على النجاة والبقاء على قيد الحياة في أعماق البحار لأسابيع أو أكثر، حيث تم تسجيل حالات إنقاذ لبعض الطواقم التي تمكنت من البقاء على قيد الحياة على متن الطوف لأكثر من 100 يوم قبل أن يتم العثور عليها في عرض البحر وإنقاذها.



يجب أن يشمل طوف النجاة على:

- طوق نجاة عائم موصول بحبل عائم لا يقل طوله عن 30 متراً.
- سكين غير قابل للطي مزود بمقبض عائم وحبل قصير، يتم وضعه في جيب الطوف من الجهة الخارجية بالقرب من النقطة التي يتصل فيها حبل ربط الطوف. كما يجب تزويد الطوف بسكين ثانٍ قابل للطي.
- دلو أو منزحة عائمة واحدة لأطواف النجاة التي تستوعب ما لا يزيد عن 12 شخصاً. وبالنسبة لأطواف النجاة التي تتسع لـ 13 شخصاً أو أكثر، يجب توافر دلوين أو منزحتين.
- اسفنجة عدد 2.
- مرساتان اثنتان، تضم كل واحدة منها حبل تخزين مقاوم للصدمات وحبل آخر للمساعدة في تحرير المرساة من مكان رسوها، حيث تكون الأولى مرساة احتياطية والثانية تُربط دائماً بطوف النجاة بشكل يضمن استقرار وتوازن الطوف في المياه في حال ضربته الأمواج أو الرياح. ويجب أن تكون كل مرساة مع حبالها مناسبة جيداً لتحمل جميع الظروف التي قد يتعرض لها طوف النجاة في البحر. ويجب أن تكون مزودة بحلقات وصل دوارة في نهاية طرفي الحبل، وأن تكون من النوع الذي لا تتشابك فيه حبال تعليق المرساة.
- اثنتين من المجاديف العائمة.
- فتاحة معلبات عدد 3. وهناك بعض السكاكين التي تحتوي على شفرات خاصة لفتح المعلبات، والتي تعد كافية لهذا الغرض.
- مجموعة إسعافات أولية ضمن صندوق مقاوم للمياه يمكن إغلاقه بإحكام بعد الاستخدام.
- صفارة واحدة أو أداة صوتية أخرى مشابهة.
- أربع شعلات ضوئية قاذفة مزودة بمظلات مطابقة للمواصفات المعتمدة.
- ست شعلات ضوئية يدوية مطابقة للمواصفات المعتمدة.
- اثنتين من الإشارات الدخانية العائمة المطابقة للمواصفات المعتمدة.
- مصباح كهربائي مناسب لإرسال إشارات استغاثة ضوئية على شكل شفرة مورس، مع مجموعة بطاريات احتياطية ولمبة مصباح احتياطية موضوعة جميعها في صندوق مقاوم للمياه.

- عاكس رادار فعال.
- مرآة عاكسة لضوء النهار مع تعليمات حول كيفية استخدامها لإرسال إشارات استغاثة إلى السفن والطائرات.
- نسخة واحدة تضم تعليمات حول كيفية إرسال إشارات الاستغاثة، تأتي على شكل بطاقة مقاومة للماء أو ضمن عبوة مقاومة للماء.
- مجموعة من أدوات صيد الأسماك.
- حصص غذائية لا تقل قيمتها الغذائية عن 10000 كيلوجول (حوالي 2390 سعرة حرارية) لكل شخص من مجموع الأشخاص الذي يتسع له طوف النجاة. ويجب تغليف هذه الأغذية جيداً وحفظها في عبوات مانعة لتسرب المياه.
- أوعية مانعة لتسرب المياه تحتوي ما يصل إلى 1.5 لتر من المياه العذبة لكل شخص من مجموع الأشخاص الذي يتسع له طوف النجاة. حيث يمكن أيضاً إنتاج ما يصل إلى 0.5 لتر لكل شخص باستخدام جهاز تحلية مياه البحر، المطابق للمواصفات المعتمدة، القادر على إنتاج كمية متساوية في يومين.
- إناء واحد مقاوم للصدأ لمياه الشرب.
- كوب واحد للشرب.
- ست جرعات من الأدوية المضادة لدوار البحر، وكيس تقيؤ واحد لكل شخص من مجموع الأشخاص الذي يتسع له طوف النجاة.
- تعليمات حول كيفية النجاة والبقاء على قيد الحياة.
- تعليمات لاتخاذ إجراءات فورية.
- أغطية حرارية تكفي لشخصين على الأقل.



قوارب النجاة البديلة



حزام نجاة مصنوع من عوامات شبكية في حالة عدم توفر عوامة النجاة*

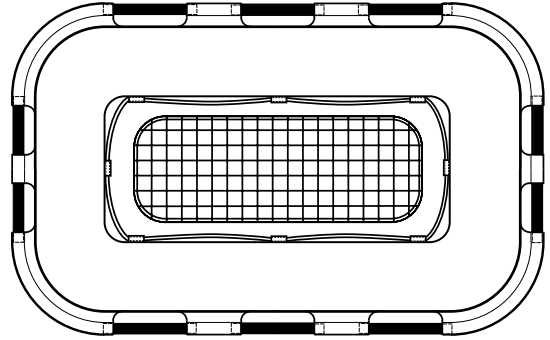
عوامات النجاة من البلاستيك المقوى بالألياف
(FRP) للقوارب الكبيرة كبديل لطوف النجاة
القابل للنفخ *



عوامة النجاة تعزيز السلامة في المصايد البحرية الصغيرة | برنامج خليج
البنغال - منظمة حكومية دولية (BOBP-IGO)

لمشاهدة الفيديو أعلاه حول السلامة في البحر:

<https://www.youtube.com/watch?v=rzkgAS2VAQ>



* أنتج في إطار مشروع حكومة بنغلاديش / برنامج الأمم المتحدة الإنمائي حول «تمكين أمن سبل المعيشة
لمجتمعات الصيد الساحلي (BGD/97/07)» في كوكس بازار، بنغلاديش.

* أنتج في إطار برنامج التعاون الفني لمنظمة الأغذية والزراعة بشأن «تدابير الحد من الخسائر في الأرواح
أثناء الإعصار (TCP/IND/6712)» في ولاية أندرا براديش، الهند.

مخاطر التعرض للبرد (تقنيات النجاة)

فقدان الحرارة نتيجة التعرض للماء البارد هو السبب الأكثر شيوعاً للوفاة في البحر. أظهرت التحقيقات في كوارث السفن أن خطر الموت بسبب التعرض للبرد أكبر من خطر الغرق.

من المهم معرفة كيفية حماية نفسك من التعرض للبرد وكيفية علاج الأشخاص الذين تعرضوا للبرد. قد يصاب الشخص بالعجز بسبب البرد ومن ثم قد يغرق نتيجة لذلك. تبلغ درجة الحرارة الطبيعية لجسم الإنسان حوالي 37 درجة مئوية. عندما ترتفع درجة الحرارة إلى 40-41 درجة مئوية، يصبح المرء في حالة من الهذيان. إذا انخفضت درجة الحرارة إلى 33 درجة مئوية أو أقل، يفقد الشخص وعيه. عند حوالي 25 درجة مئوية، يحدث الموت لأن القلب لا يستطيع أن ينبض في درجات حرارة أقل من 25 درجة مئوية.

عندما يسقط الشخص في الماء البارد، فإن الماء يخترق الملابس على الفور. تزعج الطبقة العازلة من الهواء في الملابس بواسطة الماء ويبرد الجلد بسرعة. إذا كانت درجة حرارة الماء أقل من 30 درجة مئوية، تنضيق الأوعية الدموية للجلد في محاولة للحفاظ على الحرارة، ولكن، لن يساعد هذا الإجراء الضحية في الحفاظ على حرارة الجسم.

يحاول الجسم إنتاج المزيد من الحرارة عن طريق شد العضلات ونتيجة لهذا الإجراء ستحدث اختلاجات. إذا استمرت درجة الحرارة في الانخفاض، فإن الاختلاج يتراجع ولن يشعر الشخص بعد الآن بالبرودة إلى هذه الدرجة الأقوى، ولكنه سيدخل ببطء في حالة فقدان وعي.

إذا سقط أحد أفراد الطاقم في الماء البارد، فسوف تتجمد أطرافه إلى حد ما وقد يعاني الشخص من الشلل. يصبح غير قادر على التمسك أو الإمساك بأي حبل يلقي له لإنقاذه.



إذا وقعت في الماء البارد ، يمكنك اتباع ما يلي للبقاء على قيد الحياة:

- حاول إبقاء أكبر عدد ممكن من أجزاء جسمك فوق الماء. يرجى أن تضع في اعتبارك أن الماء يبرد 5-6 مرات أكثر من الهواء، حتى عند سرعات الرياح العالية.
- لا تجزع. حاول التحكم في تنفسك، واكتفي بالصراخ أو إرسال إشارات لجذب انتباه رجال الإنقاذ.
- إن كنت لا ترتدي سترة نجاة، فانظر حولك بحثاً عن أي شيء يطفو لتتمسك به أو تتسلقه.
- إن كنت ترتدي سترة نجاة، اتخذ وضعيةً لتقليل فقدان الحرارة، والبقاء بلا حراك قدر الإمكان، وإبقاء رأسك وعنقك بعيداً عن الماء.
- إذا كان عليك السباحة، فحاول الحفاظ على طاقتك وتقليل الحركة.
- حاول البقاء مع المجموعة إذا كنت مع المزيد من الأشخاص في الماء.

انخفاض درجة حرارة الجسم

انخفاض حرارة الجسم هو انخفاض درجة حرارة الجسم الأساسية. ينتج هذا عن فقدان الحرارة لفترات طويلة بسبب الوجود في الماء البارد أو عدم كفاية الملابس أو التغطية في الطقس البارد والظروف الرطبة والرياح. من المحتمل أن يصاب جميع الناجين، وخاصة أولئك الذين على متن مركبة مفتوحة، بانخفاض درجة حرارة الجسم. يجب أن يعرف جميع الناجين أن انخفاض حرارة الجسم قاتل. يمكن أن يكون ظهوره سريعاً وإذا لم ينتبه له الضحية أو الناجين الآخرين، فمن المرجح أن يسبب الموت في غضون ساعة واحدة. غالباً لا يدرك ضحية انخفاض حرارة جسمه، لذا من المهم أن تعرف علامات انخفاض درجة حرارة الجسم.

يمكن تحديد انخفاض حرارة الجسم من خلال:

- يرتجف الجسم من أجل إنتاج المزيد من حرارة الجسم.
- عدم الشعور بالراحة والتعب وضعف التنسيق والخدر وضعف الكلام والارتباك والتشويش الذهني.
- حاسة اللمس ضعيفة، وقد يكون الكلام مشوشاً وقد تنتفخ الشفتين واليدين والقدمين.

يمكن اتخاذ الإجراءات التالية لعلاج انخفاض حرارة الجسم:

- منع المزيد من ضياع الحرارة بسبب التبخر أو التعرض. امنح الضحية مأوى بعيد عن الظروف الرطبة والرياح.
- ضع المصاب بالقرب من مصدر حرارة خارجية، مثل النار.
- ضع الضحية بجانب أشخاص آخرين للدفع. يعد التجمع معًا تحت الأغطية طريقة أسرع لتزويد الضحية بالحرارة الكافية لجسده أو جسدها.
- تجنب الاتصال الجسدي غير الضروري مع الشخص.
- عندما يكون الضحية واعيًا، أعطه مشروبًا حلوًا دافئًا.
- لا تلفة ببطانية ما لم تكن درجة حرارة الهواء أقل من درجة حرارة الماء أو ما لم تكون البطانيات ساخنة مسبقًا. (البطانيات غير المسخنة تعزل السطح البارد لسطح الجسم عن مصدر الحرارة الخارجية).
- لا تقم بتدليك الجسم أو الأطراف.
- لا تطعم الناجين فاقد للوعي طعاماً صلباً أو سوائل.
- لا تدعه يشرب الكحول.

القدم الغاطسة

يمكن أن تحدث القدم الغاطسة عندما يبقى أحد الأطراف لفترة طويلة جدًا في الماء البارد. يصبح الطرف باردًا ورطبًا، مما يؤدي إلى ضعف الدورة الدموية. الجزء المصاب منتفخ وخدر ومؤلم وبعد ذلك قد يتغير لون الجلد أو يتشقق.

علاج القدم الغاطسة كالتالي:

- حافظ على دفء المصاب وتأكد من رفع الجزء المصاب من الجسم.
- قم بتدفئة جسم الضحية أولاً، ثم قم بتدفئة الطرف ولا تحاول تدليك الطرف.
- في حالة ظهور تقرحات أو بثور، قم بتغطيتها بضمادات نظيفة.
- انزع الأحذية والجوارب وجفف القدمين والساقين وقم بعمل حركات في الأطراف.
- لف القدمين في ملابس جافة أو قم بتدفئتها في أحضان الناجين الآخرين.

التعرض لحروق الشمس

يجب أن يهتم أفراد الطاقم الذين تكون مهامهم خارجية، مثل المراقبين، بتغطية أكبر قدر ممكن من بشرتهم من أجل منع حروق الشمس. يجب أن يبتعدوا عن الشمس قدر الإمكان. من المحتمل أن تؤدي حروق الشمس إلى ظهور تقرحات وخطر الإصابة بالعدوى. يجب التعامل مع حروق الشمس على أنها حرق خفيف. لا تنقّب أي بثور ولكن ضع كريمًا مطهرًا وغطها.

حماية العينين

يجب على أفراد الطاقم الذين يقضون وقتًا أطول على ظهر السفينة حماية عيونهم من خلال ارتداء نظارات داكنة. عندما يضرب ضوء الشمس سطح الماء، فإنه ينعكس مرة أخرى بقوة أكبر. يمكن أن يكون ضوء الشمس على شكل وهج ضار لعينيك. توفر العدسات المستقطبة أفضل حماية أثناء الصيد لأنها تقطع الوهج، مما يساعد على تجنب إجهاد العين والتحديق غير الضروري.

دمامل وقروح الماء المالح

من المحتمل أن تحدث هذه الأعراض عندما يتشبع جلد الناجي بالمياه المالحة، كما هو الحال عند الجلوس في الماء في مركب النجاة أو السفينة. الجلد الملطخ بالماء المالح لا يقاوم العدوى بفعل الجروح والخدوش الصغيرة.

لا تعصر الدمامل أو القروح بل قم بتغطيتها بالكريم المطهر والضمادات حتى تتدمل. من المحتمل أن تتشكل التقرحات على الأرداف بعد عدة أيام من البقاء على متن مركب أو سفينة نجاة.

الوظائف الجسدية

يجب إجبار جميع الناجين على التبول بشكل متكرر للحفاظ على المثانة خالية من البول. وبخلاف ذلك، قد يكون للأمر عواقب وخيمة حيث ستستمر الكلى في إنتاج البول. لا توجد فائدة من الاحتفاظ بالبول في المثانة، حيث لا يمكن استعادة الماء من البول إلى الدورة الدموية العامة.

يجب ألا يقلق الناجون إذا أصيبوا بالإمساك بعد أول يومين. توجد بقايا قليلة جدًا من عبوات النفايات في حصص الطوارئ الخاصة بطوف النجاة.

الجفاف

يحتوي جسم الإنسان على حوالي 40 لترًا من الماء، منها ما يقرب من 25 لترًا يحتاجها للحفاظ على الحياة. الكمية الطبيعية من الماء التي يفقدها الشخص في حالة الراحة كل يوم عند عدم تناول الطعام أو الماء حوالي لتر واحد. لذلك يجب أن يعيش الشخص لمدة أسبوعين تقريبًا إذا لم يكن هناك فقد إضافي للمياه.

يمكن أن يحدث فقدان الماء المتسارع بسبب الإجهاد أو التعرق أو القيء أو الإسهال أو شرب البول أو شرب مياه البحر أو تناول الأسماك أو مصها. يجب تجنب الجهد قدر الإمكان. يجب تقليل التعرق قدر الإمكان خاصة في المناطق الاستوائية. يجب تجنب القيء عن طريق تناول أقراص دوار البحر، حيث يؤدي القيء إلى تقليل محتوى الماء في الجسم.

يحتوي البول على نفايات سامة مذابة في الماء. هذه الفضلات لا تفيد الجسم. يجب عدم شرب البول بغض النظر عن الطبيعة اليائسة للوضع.

يجب على الناجين عدم شرب مياه البحر لأنها تزيد من الجفاف الذي يستمر حتى بعد الاستهلاك. لذلك ثبت أنه خطأ فادح.

يجب على الناجين تجنب إغراء استخدام مياه البحر لترطيب الشفاه الجافة والمتشققة.

الهذيان والاضطراب العقلي

غالبًا ما يكون سبب الهذيان هو شرب مياه البحر. يعاني الشخص المصاب بالهذيان من أوهام وقد يحاول أحيانًا القفز في الماء. من المستحيل التفكير بشكل منطقي حين يعاني الشخص من الهذيان؛ قد يلزم ضبط النفس. الناجون الذين يعانون من الإرهاق والإصابات وما إلى ذلك قد يصبحون غير عقلانيين أو متهورين. يصبحون فكهيين قدر الإمكان، لكن يجب مراقبتهم بعناية خشية ارتكاب أي عمل مفاجئ غير منطقي.

العناية الشخصية

يجب حث الناجين على الحفاظ على نظافة بشرتهم وفهمهم. من المحتمل أن يصاب الجلد بالعدوى نتيجة احتكاك الملح والأوساخ بالملابس المغطاة بالملح. إذا سمحت درجة الحرارة، فمن المرجح أن يكون الاستحمام في مياه الأمطار والتعرض لفترة وجيزة للشمس والهواء النقي مفيدًا. في حالة الاستحمام، يجب ربط الناجين بمركب النجاة بواسطة حبل النجاة ويجب ألا يضيعوا طاقتهم بالسباحة. يجب الحذر من الأسماك المفترسة.

من المرجح أن يجد الناجون أن شفاههم وألسنتهم تورمت وقد تتشقق شفاههم بسبب قلة كمية الماء ونقص اللعاب في الفم. من المحتمل أن يتحول الجزء الداخلي من الفم إلى الطراوة وطعمه كريه.

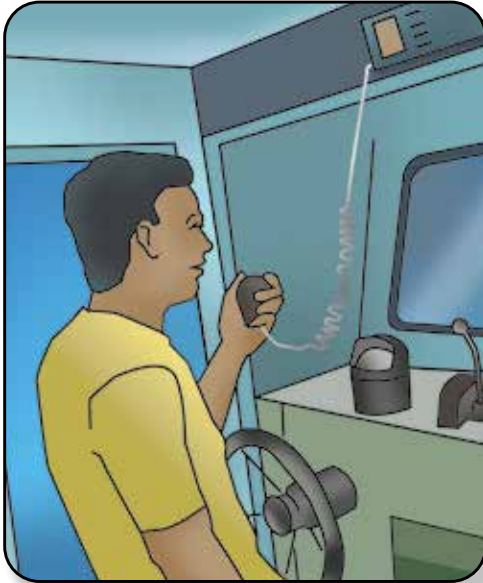
الاستنتاجات



يجب ولا يجب (الفحوصات والإجراءات)

يجب

1. تسليم خطة مسار الرحلة إلى سلطة الميناء للاحتفاظ بها في سجلاتهم. ويجب أن تتضمن جميع التفاصيل الهامة مثل أسماء وعناوين أفراد الطاقم واسم مالك السفينة ومعلومات الاتصال به واسم السفينة ورقم تسجيلها، والمنطقة التي ستنتم فيها عمليات الصيد والتاريخ المتوقع للوصول والعودة، وما هي معدات الاتصال المتوفرة على متن السفينة، وغير ذلك من التفاصيل الأخرى.
2. متابعة النشرات الجوية بشكل دائم والاستعداد لسوء أحوال الطقس.
3. التأكد من جاهزية معدات السلامة، مثل سترات وأطواق وأطواف النجاة؛ وطفائيات ومضخات وخرطوم الحريق؛ ومشاعل وإشارات الاستغاثة وغيرها من المعدات الأخرى.
4. التأكد من تمتع جميع أفراد الطاقم بالمهارات والخبرات الأساسية في مكافحة الحرائق والنجاة في البحر والإسعافات الأولية.
5. التأكد من التزود بما يكفي من الوقود والمياه العذبة والمؤن الغذائية والإسعافات الأولية.
6. توافر قطع الغيار للمحركات والآلات ومواد التشحيم والتزييت وغيرها من المعدات على متن السفينة في حال حدوث أي أعطال.
7. فحص راديو الاتصال ونظام تحديد الموقع ونظام تحديد عمق المياه بالأموح الصوتية إذا كان موجوداً.
8. فحص البطاريات ونظام شحنها.
9. فحص البوصلة المغناطيسية والتأكد من قدرتها على تحديد الانحراف وتغيير المسار. والاحتفاظ بسجلات الفحص.
10. الأخذ بعين الاعتبار التغيرات بسرعة واتجاه الرياح والتيارات البحرية عند حساب مدة وسرعة الرحلة.
11. التأكد من توافر الخرائط البحرية على متن السفينة، والتي توضح طرق الشحن الرئيسية والمناطق المحظورة والمناطق الاقتصادية الخالصة للدول المجاورة وغيرها من التفاصيل. بالإضافة إلى توافر أدوات دراسة الخرائط.
12. التأكد من أن المحركات والآلات والمعدات الأخرى تعمل في حالة جيدة، تجنباً لحدوث أي مشاكل في عرض البحر.



13. فحص الهيكل الخارجي للسفينة بدقة للتأكد من عدم وجود أي تشققات أو أضرار في الهيكل، وكذلك من الداخل للتأكد من عدم وجود أي تسريب.
14. التأكد من توافر جميع الوثائق الثبوتية المطلوبة لتقديمها للسلطات.
15. إعداد جدول مناورات للمراقبة في الرحلات التي تستغرق فترة طويلة، حيث يخفف ذلك ضغط العمل على الطاقم.
16. العمل أو الإبحار قدر الإمكان مع السفن الأخرى أو البقاء على مقربة من مناطق تواجد سفن أخرى للحصول على المساعدة منها في حالات الطوارئ.
17. استفسر عن السفن الأخرى التي تمارس أنشطة الصيد في البحر، والسفن العائدة من رحلات الصيد؛ وتابع مسار تحركاتها، حيث يساعدك ذلك في حالات الطوارئ، فضلاً عن التنبؤ إلى حد ما بأحوال الصيد والطقس.
18. حدد موقعك دائماً على الخريطة واحرص على تحديث موقعك على الخريطة كل ساعة عند التواجد في عمق البحر وكل 30 دقيقة عند الإبحار بالقرب من السواحل.
19. الاتصال بالمحطة البرية لاتصالات الراديو مرتين في اليوم على الأقل لإعلامهم بموقعك الحالي والحصول على معلومات حول حالة الطقس.
20. التأكد من أن راديو الاتصال دائماً على القناة 16 (أو القناة 70 لأجهزة راديو النداء الانتقائي الرقمي DSC) لطلب المساعدة بسرعة وسماع ما إذا كانت أي سفينة أخرى بحاجة للمساعدة. واضبط إعدادات



الراديو لتلقي الاتصالات عبر القنوات الثانية وقناة الاتصال الخاصة بالمحطة البرية لاتصالات الراديو في بلدك.

21. أخذ الحذر الدائم من السفن الأخرى القريبة التي قد تصطدم بسفينتك، واتخاذ الاحتياطات اللازمة في الوقت المناسب لتجنب الاصطدام.

22. حاول دائماً إطلاق شباك الصيد باتجاه حركة الريح وسحبها عكس اتجاه الريح، حيث يساعد ذلك في الحفاظ على موقع السفينة خلف الشباك دون الانجراف نحوها.

لا يجب

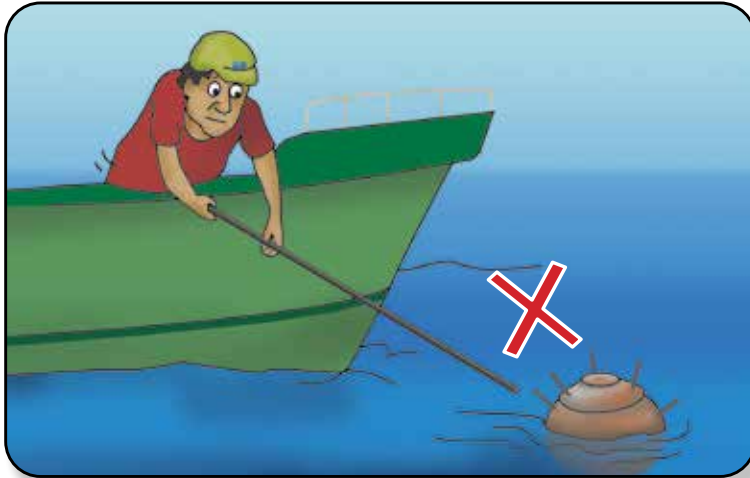
1. عدم وضع أجسام معدنية بالقرب من البوصلة المغناطيسية، حيث يؤدي ذلك إلى ظهور زيادة في انحراف السفينة على البوصلة، ما يتسبب في حدوث أخطاء كبيرة في مسار توجيه السفينة.

2. عدم استخدام جهاز اتصال الراديو للمحادثات غير الضرورية، وعدم شغل قنوات اتصاله قدر الإمكان لاستقبال نداءات الاستغاثة والطوارئ من السفن الأخرى. ويجب التأكيد على أفراد الطاقم بضرورة التقيد بذلك.

3. عدم التقاط أشياء مجهولة الهوية تطفو على سطح المياه، إذ قد تكون ألغام بحرية أو متفجرات. لذا يجب الإبلاغ عنها إلى مراكز المراقبة البرية بأسرع ما يمكن لاتخاذ الإجراءات اللازمة.

4. لا تضع معدات الصيد على سطح السفينة أثناء الإبحار إلى منطقة الصيد، وكذلك في طريق العودة.

5. لا تبحر بجانب السفن الأخرى في البحر إلا إذا كان ذلك ضرورياً.



نقاط مهمة يجب وضعها في الاعتبار



تأكد دائمًا من توفر قطع غيار كافية على متن السفينة قبل الإبحار. يجب أن تتوفر مواد تعبئة ومواد لمنع أي تسرب عبر الهيكل.



يجب على أعضاء الطاقم إبلاغ الربان عن جميع الظروف غير الآمنة.
الأمر متروك للربان لتصحيح الظروف غير الآمنة في أسرع وقت ممكن.



يجب أن تحتوي مجموعة الإسعافات الأولية الموجودة على متن السفينة العناصر التالية على الأقل:

الموصى به	الضروري	حقبة الإسعافات الأولية الأساسية
	X	الضمادات
	X	لصاقات الجروح
	X	الضمادات المعقمة
	X	شاش معقم
	X	شريط لاصق
	X	مقصات
	X	دبابيس الأمان
	X	كريم مطهر
	X	ملقط
X		مطهر سائل
X		أقراص مسكنة للألم
X		واق شمسي
X		غسول للعين
X		الإسعافات الأولية

يمكن للإسعافات الأولية أن تحدث فرقاً بين الحياة والموت. تأكد دائماً من تجديد وصيانة صندوق الإسعافات الأولية جيداً وأن جميع أفراد الطاقم لديهم معرفة وفهم عملي ومحدث للإسعافات الأولية.

لا تنس إعادة ملء مجموعة الإسعافات الأولية بعد استخدام ما فيها.

يرجى التأكد من أن مجموعة الإسعافات الأولية موضوعة دائماً في صندوق محكم ضد الماء لحمايتها من التلف الناتج عن الماء.



تأمل منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة وبرنامج خليج البنغال – منظمة حكومية دولية (BOBP-IGO) أن يساهم هذا الدليل حول السلامة في البحر لصغار الصيادين في ثقافة الوعي بالسلامة، ويساعد على منع الحوادث ويزيد من فرص النجاة في حالة وقوع الحوادث.

يوفر هذا الدليل إرشادات عملية وبسيطة بشأن مسائل السلامة المتعلقة بالعمل على سفينة صيد صغيرة الحجم (مثل السلامة من الحرائق، وسلامة سطح السفينة)، ومعدات السلامة (مثل معدات النجاة، والإنارة والتهوية)، والسلامة الشخصية وسلامة الملاحة. يوفر الدليل الفحوصات والإجراءات اللازمة التي يجب على الصيادين اتباعها قبل الشروع في رحلة صيد ونصائح لضمان نجاة الصيادين في البحر في حالة وقوع حوادث.

يقدم هذا الدليل نصائح مهمة لتوفير ظروف العمل الآمنة على متن سفينة صيد صغيرة الحجم. في الوقت نفسه، يوصى بشدة أن يتلقى كل فرد من أفراد الطاقم تدريباً على السلامة في البحر من خلال دورة تنشيطية سنوية.

يفضل أن يشمل تدريب السلامة هذا ما يلي:

- أنواع حالات الطوارئ التي يمكن أن تحدث، مثل الحرائق، والتأريض، والانقلاب، والإصابات، وإجراءات الاستجابة لكل حالة من هذه الحالات الطارئة.
- استخدام سترة نجاة، بدلة غطس (حسب الاقتضاء) و/أو أداة مساعدة على العوم.
- استخدام طفايات الحريق والخراطيم.
- استخدام معدات إشارات الاستغاثة ومعلومات الاتصال مع جميع الوكالات الضرورية.
- مخاطر تناول الكحول والمخدرات أثناء وجود الصيادين على متن السفينة.
- خطوات الإسعافات الأولية الأساسية التي يجب اتخاذها في حالة وقوع حادث.
- شروط الملاحة البحرية العامة وقواعد الملاحة
- أسباب وآثار انخفاض حرارة الجسم والوقاية منه وعلاجه.
- أهمية إبلاغ مديري الموانئ أو جمعية الصيادين بقائمة الطاقم وتفاصيل رحلة الصيد قبل الذهاب إلى البحر.
- الوعي بأساسيات السلامة عند العمل على متن السفينة.

لا يُقصد من هذا الدليل أن يكون بديلاً عن القوانين الوطنية وأنظمة السلامة ولا يعد بديلاً عن أنشطة التدريب وبناء القدرات على مستوى وطني حول سلامة مصايد الأسماك، ولكن يمكنه أن يدعم التدريب على السلامة في البحر وتوعية الصيادين، وبالتالي جعل عمليات الصيد أكثر أماناً.

«السلامة أولاً» هو ما يجب على أي شخص يعمل على سفينة صيد وضعه في الاعتبار وتطبيقه يومياً.

يهدف هذا الدليل حول السلامة في البحر لصغار الصيادين إلى المساهمة في نشر ثقافة الوعي بالسلامة بين الصيادين، وتقليل عدد الحوادث وزيادة فرص النجاة في حالة وقوع الحوادث. يقدم الدليل إرشادات بشأن مسائل السلامة المتعلقة بالعمل على سفينة صيد صغيرة الحجم (على سبيل المثال السلامة من الحرائق، سلامة سطح السفينة، معدات الإنقاذ، الإضاءة والتهوية)، السلامة الشخصية وسلامة الملاحية. ويضم هذا الدليل أيضاً الفحوصات والإجراءات التي يتعين إجراؤها قبل رحلة الصيد، بالإضافة إلى إرشادات البقاء في البحر.

ISBN 978-92-5-134383-8



9

7 8 9 2 5 1 3 4 3 8 3 8

CA5772AR/1/05.21

