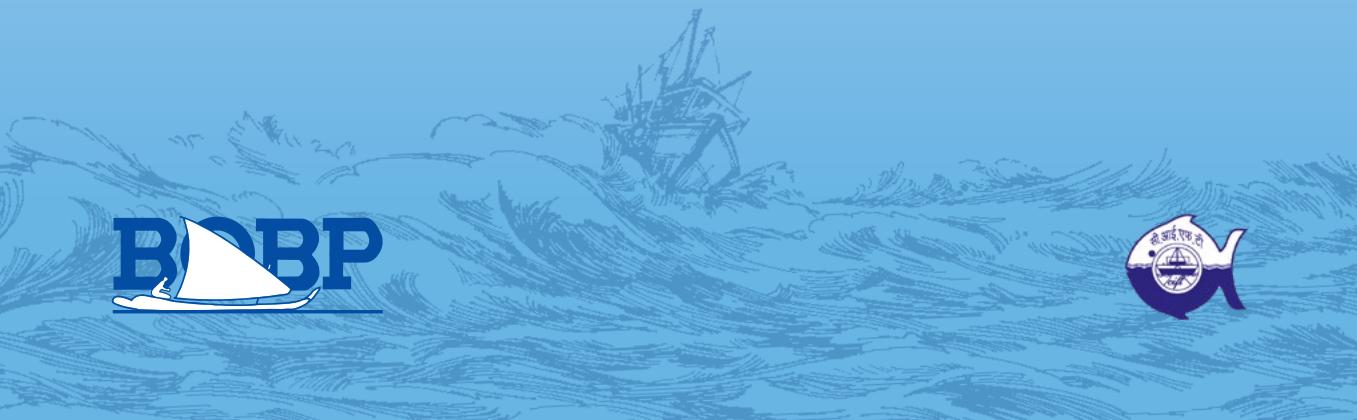




Food and Agriculture
Organization of the
United Nations

ചെറുകിട മത്സ്യതൊഴിലാളികളുടെ കടലിലെ സുരക്ഷ



ചെറുകിട മത്യതൊഴിലാളികളുടെ കടലിലെ സുരക്ഷ

പ്രോക്രീഡ കാർഷിക സംഘടന, ഫൈസ്റ്റ് ട്രസ്റ്റ്,
മേൽക്കൂരാൻസ്, 2020

Required citation:

FAO. 2020. ചെറുകിട മത്സ്യത്വത്തിലാളികളുടെ കടലിലെ സുരക്ഷ. റോ.

This translation was not created by the Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO). FAO is not responsible for the content or accuracy of this translation. The original English edition shall be the authoritative edition.

The designations employed and the presentation of material in this information product do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO) concerning the legal or development status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. The mention of specific companies or products of manufacturers, whether or not these have been patented, does not imply that these have been endorsed or recommended by FAO in preference to others of a similar nature that are not mentioned.

The views expressed in this information product are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views or policies of FAO.

ISBN 978-92-5-133452-2

© FAO, 2020



Some rights reserved. This work is made available under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 IGO licence (CC BY-NC-SA 3.0 IGO; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/legalcode>).

Under the terms of this licence, this work may be copied, redistributed and adapted for non-commercial purposes, provided that the work is appropriately cited. In any use of this work, there should be no suggestion that FAO endorses any specific organization, products or services. The use of the FAO logo is not permitted. If the work is adapted, then it must be licensed under the same or equivalent Creative Commons licence. If a translation of this work is created, it must include the following disclaimer along with the required citation: "This translation was not created by the Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO). FAO is not responsible for the content or accuracy of this translation. The original [Language] edition shall be the authoritative edition."

Disputes arising under the licence that cannot be settled amicably will be resolved by mediation and arbitration as described in Article 8 of the licence except as otherwise provided herein. The applicable mediation rules will be the mediation rules of the World Intellectual Property Organization <http://www.wipo.int/amc/en/mediation/rules> and any arbitration will be conducted in accordance with the Arbitration Rules of the United Nations Commission on International Trade Law (UNCITRAL).

Third-party materials. Users wishing to reuse material from this work that is attributed to a third party, such as tables, figures or images, are responsible for determining whether permission is needed for that reuse and for obtaining permission from the copyright holder. The risk of claims resulting from infringement of any third-party-owned component in the work rests solely with the user.

Sales, rights and licensing. FAO information products are available on the FAO website (www.fao.org/publications) and can be purchased through publications-sales@fao.org. Requests for commercial use should be submitted via: www.fao.org/contact-us/licence-request. Queries regarding rights and licensing should be submitted to: copyright@fao.org.

Translation in Malayalam: M P Remesan (ICAR-CIFT)

Illustrations and Layout: S Jayaraj and Yugraj Singh Yadava (BOBP-IGO)

ഉള്ളടക്കം

അദ്യായം 1 പൊതുവായ സുരക്ഷ	1
പൊതുവായ സുരക്ഷ	3
ബോട്ടിന്റെ മേൽത്തടിലെ സുരക്ഷ	4
സുരക്ഷാ കൈവരിയും ഗോവൺസിയും	14
തീയിൽ നിന്നുള്ള സുരക്ഷ	18
വായു സമ്പാദം	23
ബൈജിച്ചതിന്റെ ക്രമീകരണം	24
കയറുകളും കമ്പികളും കൈകാര്യം ചെയ്ത്	25
അന്താരാഷ്ട്ര കടൽയാത്രാ സുചനാ കൊടികൾ	30
അദ്യായം 2 വ്യക്തിഗത സുരക്ഷ	31
വ്യക്തികളുടെ സുരക്ഷ	33
ബോട്ടുജീവനക്കാരുടെ സുരക്ഷയും ആരോഗ്യവും	58
ബോട്ടിൽ നിന്ന് കടലിൽ വീഴാതിരിക്കാനുള്ള മുൻകരുതൽ	59
ജീവൻ രക്ഷാ ഉപകരണങ്ങൾ	60
കടലിൽ മുണ്ടി മീൻപിടിക്കുന്നതിനുള്ള മുൻകരുതൽ	62
അദ്യായം 3 സ്ഥിരത	65
സ്ഥിരത	67
ബോട്ടിന്റെ സ്ഥിരത നിലനിർത്തൽ	70
അദ്യായം 4 കടലിലെ അപകടങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള അതിജീവനം	71
എണ്ണിൻ നിന്നുപോയാൽ എന്നുചെയ്യണം	73
ജീവൻരക്ഷാ പേടകവും ജലരക്ഷാ കവചവും	81
പൊങ്ങിക്കിടക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന മറ്റു വസ്തുകൾ	84
തന്മുപ്പുകൊണ്ടുള്ള അപകടങ്ങൾ (അതിജീവിക്കാനുള്ള വഴികൾ)	85
അപര്യാപ്തമായ ശരീരോഷ്മാവ്	86
അമിതമായ തന്മുപ്പ് തട്ടിയ കാലുകൾ	87
വെയിൽ കൊണ്ട് പൊളഞ്ഞൽ	88
ഉപുവെള്ളത്താൽ വരുന്ന കുരുക്കളും വ്യണങ്ങളും	88
വിസർജനക്കിയകൾ	88
നിർജ്ജലീകരണം	88
ജാരംമുലമുണ്ടാകുന്ന ബുദ്ധിഭേദം	89
ആരോഗ്യപരിപാലനം	89
അദ്യായം 5 നിഗമനങ്ങൾ	91
ചെയ്യേണ്ടതും ചെയ്യാൻ പാടില്ലാത്തതും	92
മനസ്സിൽ സൃഷ്ടിക്കേണ്ട പ്രധാന കാര്യങ്ങൾ	95
നിഗമനങ്ങൾ	97

ആമുഖം

‘ആദ്യം സുരക്ഷ’ എന്നത് മത്സ്യബന്ധന ബോട്ടുകളിൽ പണിയെടുക്കുന്ന എല്ലാവരും മനസ്സിൽ സുരക്ഷിക്കേണ്ട ഏറ്റവും പ്രധാന കാര്യമാണ്. സുരക്ഷയ്ക്കു തന്നെയാണ് എന്നും മുൻഗണന നൽകേണ്ടത്. ഉചിതമായ സുരക്ഷാ നടപടികളിലൂടെ ജീവനും, മത്സ്യബന്ധന ബോട്ടിനും സംരക്ഷണം നൽകുന്നതിനുപുറമേ ഗുരുതരമായ അപകടങ്ങളും മുറിവുകളും തടയാവുന്നതും പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷിച്ചുകൊണ്ട് മത്സ്യബന്ധന ലാഭകരമാക്കാവുന്നതുമാണ്. മത്സ്യബന്ധന ബോട്ടുകളിലൂടെ ഉടമസ്ഥക്കും, നടത്തിപ്പുകാർക്കും തൊഴിലാളികളെ സുരക്ഷാ നടപടികൾ പരിശീലിപ്പിക്കാനുള്ള ഉത്തരവാദിത്വമുണ്ട്. മത്സ്യബന്ധന ബോട്ടുകളിൽ ഉണ്ടാവാൻ സാധ്യതയുള്ള അപകടങ്ങളും അത് തടയാനുള്ള വഴികളുമാണ് ഈ പുസ്തകത്തിൽ വിവരിച്ചിരിക്കുന്നത്.

പറ്റണ്ട് മീറ്ററിൽ താഴെയുള്ള മീറ്റപിടുത്ത ബോട്ടുകൾക്ക് വേണ്ടിയാണ് ഈ പുസ്തകം നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്നത്. എന്നിരുന്നാലും ഈതിൽ പറഞ്ഞിട്ടുള്ള ഏതാണ്ട് എല്ലാ കാര്യങ്ങളും 20 മീറ്റർ വരെയുള്ള ബോട്ടുകൾക്കും ഉപയോഗപ്രദമായിരിക്കും. സുരക്ഷാ സംസ്കാരത്തെപ്പറ്റി ഒരു അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനുവേണ്ടി ലഭിതമായ ശൈലിയിൽ ചിത്രസഹിതമാണ് ഈ പുസ്തകം നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്നത്.

അംഗീകാരം

എക്യൂറാഷ്ട്രസഭയുടെ ലോക ഭക്ഷ്യ കാർഷിക സംഘടന (FAO) ബംഗാൾ ഉൾക്കെടൽ കാര്യപരിപാടി എന്ന അന്തർ-സർക്കാർ സംഘടനയുടെ (BOBP-IGO) സഹായത്തോടെ തയ്യാറാക്കിയതാണ് ഈ പുസ്തകം.

ഇറ്റാലിയൻ സർക്കാറിന്റെ സഹായത്തോടെ 2007 നടപ്പാക്കിയ സുനാമി പുനരധിവാസ പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി പരിഷ്കരിച്ച പുസ്തകമാണ് ഈപ്പോൾ നിലവിലുള്ളത്. ഇതിന്റെ മുലഗ്രന്ഥം നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്നത് ശ്രീമാൻ എസ്. കെ. എസ്. ജയസിംഗ്, ശ്രീമാൻ ലജിത് സേനനാനായകേ, ശ്രീമാൻ അരിഗുഡ്യമുൻസൻ, ശ്രീമാൻ റൂഷ്മാനോ തേരെമ്പ് എന്നിവരാണ്. ശ്രീമാൻ റോമാൻ വാൻ അന്റുയി, ശ്രീമതി മൊനേറിയോ, ശ്രീമതി നികോളേ ഫ്രാൻസ് (FAO) എന്നിവരുടെ സാങ്കേതിക സഹായത്തോടെ ശ്രീമാൻ എസ്. ജെയരാജും, ശ്രീമാൻ തുഗ്രാജ്ജിസിംഗ് യാദവയും (BOBP-IGO) ചേർന്നാണ് ഈ പരിഷ്കരിച്ച പതിപ്പ് തയ്യാറാക്കിയിരിക്കുന്നത്.

കേഷ്യസുരക്ഷയും പട്ടിണി നിർമ്മാർജ്ജനവും സുസ്ഥിരമായ ചെറുകിട മത്സ്യബന്ധനത്തിലുടെ പ്രാപ്യമാക്കാനുള്ള സമേധയാ അവലംബിക്കേണ്ട മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നടപ്പിൽവരുത്തുന്നതിന് വേണ്ടിയാണ് ഈ കൈപ്പുസ്തകം തയ്യാറാക്കിയിരിക്കുന്നത്. ഈ പുസ്തകം തയ്യാറാക്കാൻ സതകരൂപമാരുകൾ യിരിക്കുന്നത് കേഷ്യ കാർഷിക സംഘടനയുടെ ചെറുകിട മത്സ്യബന്ധന മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ മുന്നോട്ട് കൊണ്ടുപോകാനും നടപ്പിൽ വരുത്തുവാനുമുള്ള നോർവേ സർക്കാർത്തിനിന്നും ആശോള പരിസ്ഥിതി സംകര്യം (Global Environment Facility) എന്ന സംഘടന സാമ്പത്തികസഹായം നൽകുന്ന കിഴക്കൻ കരീബിയൻ മത്സ്യമേഖലയുടെ കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാന അനുകൂലനം (CC4 fish) എന്ന പദ്ധതിയാണ്.

മലയാളം വിവർത്തനം: ഫോ: എം. പി. രമേഷൻ, എം. സി. എ. ആർ - സി. എം. എഫ്. ടി, കൊച്ചി - 29

പൊതുവായ സുരക്ഷ



പൊതുവായ സുരക്ഷ

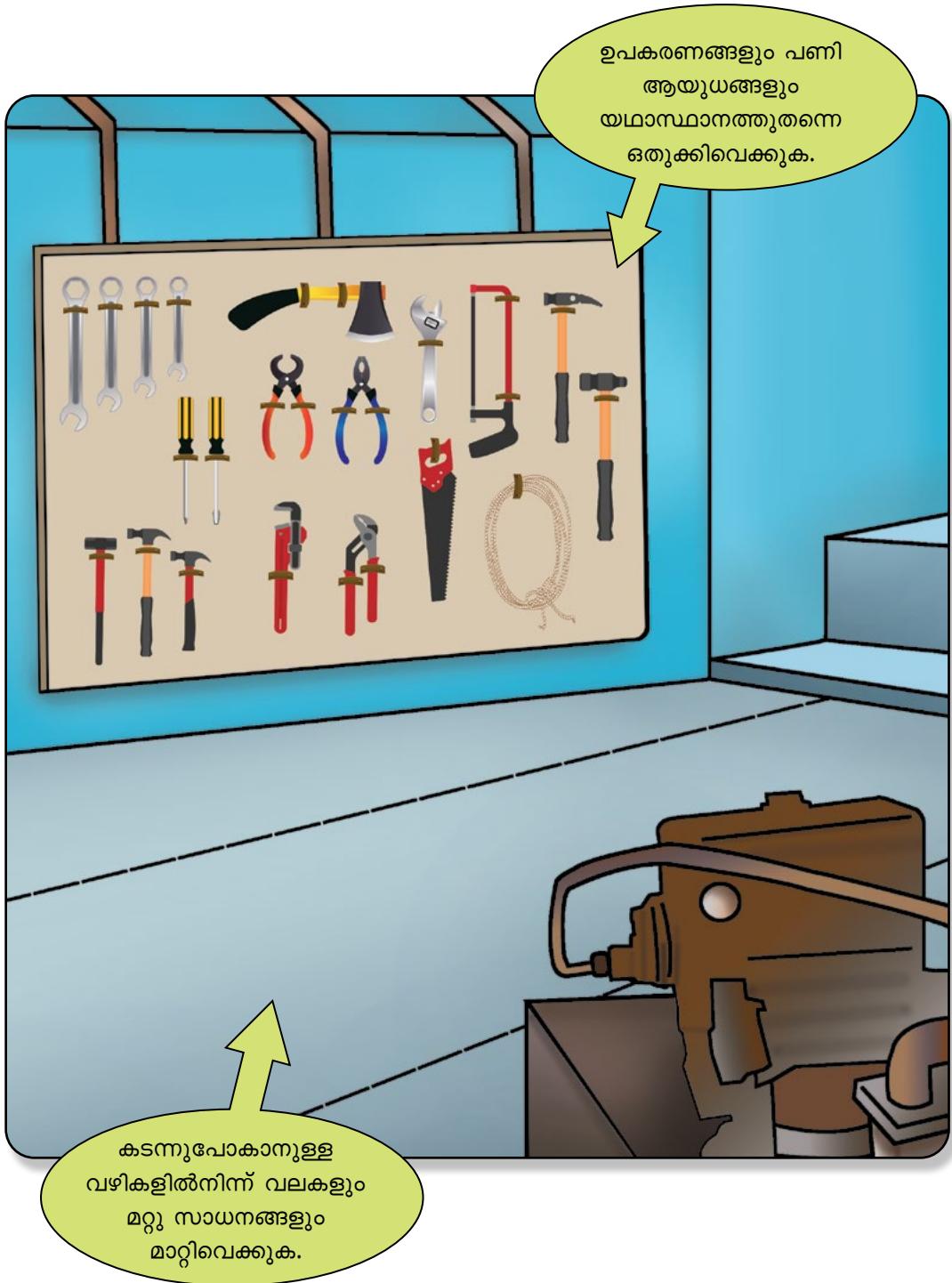
ചെറുകിട മത്സ്യബന്ധന ബോട്ടുകളിൽ സാധാരണ വളരെക്കുറച്ച് സമലം മാത്രമേ ഉണ്ടാകാറുള്ളു. മത്സ്യബന്ധനത്തിനാവശ്യമായിട്ടുള്ള ഉപകരണങ്ങളും, യന്ത്രസാമഗ്രികളും വലകളും ബോട്ടിന്റെ മേൽത്തട്ടിലാണ് (deck) സുകൾക്കാരുള്ളത്. മത്സ്യബന്ധനത്തിന് പോകുവോൾ ആവശ്യമുള്ള ഇന്ധനം, കുടിവെള്ളം, ക്രഷണസാധനങ്ങൾ, ഫ്ലീസ്, മീൻതീറ്റകൾ മുതലായവയും ഇവിടത്തെന്നയാണ് സുകൾക്കുന്നത്. ക്രഷണം പാകംചെയ്യുന്നതിനോ തൊഴിലാളികൾക്ക് വിശ്രമിക്കുന്നതിനോ ചിലപ്പോൾ സ്ഥലസ്വകര്യം ഉണ്ടാകാില്ല. എന്നാൽ തൊഴിലാളികളുടെ സുരക്ഷയ്ക്ക് ബോട്ടിൽ പണിയെടുക്കാനുള്ള സ്ഥലവും വിശ്രമിക്കാനുള്ള സ്ഥലവും അത്യാവശ്യമാണ്. സമയത്തിന് അറ്റകുറ പണികൾ ചെയ്യേണ്ടതും സുരക്ഷയുടെ ഭാഗം തന്നെയാണ്. അതുപോലെ എണ്ണിനും, ഇന്ധനത്തിന്റെ പദ്ധതികളും വാൽവുകളും, വീൽ (steering), കടൽ യാത്രക്കുള്ള ഉപകരണങ്ങൾ, ബോട്ടിന്റെ അടിഭാഗം, സുരക്ഷാ ഉപകരണങ്ങളും മറ്റും ഇടക്കിട പരിശോധിക്കേണ്ടത് സുരക്ഷിതമായ കടൽയാത്രയ്ക്കും മീൻപിടുത്തത്തിനും അത്യാവശ്യമാണ്.

ശല്യിക്കുക : മീൻപിടുത്ത ബോട്ടുകളിലുണ്ടാകുന്ന അപകടങ്ങളുടെ പ്രധാന കാരണങ്ങളാണ് താഴെ കൊടുത്തതിനിക്കുന്നത്:

1. ബോട്ടിൽ ഉണ്ടാകുന്ന തീ
2. ജീവനക്കാർ വെള്ളത്തിൽ വീഴുക
3. അപകടത്തിൽ ജീവനക്കാർക്ക് പരുക്ക് പറ്റുക
4. ബോട്ടിന്റെ അടിത്തട്ടിലേക്ക് വെള്ളം കയറിൽ
5. ദിശ അനിയാതെ കാറ്റിൽ പെട്ടുപോകൽ
6. മത്സ്യബന്ധന വലകൾ നഷ്ടപ്പെടുക
7. ബോട്ടിന്റെ യന്ത്രം (എണ്ണിൻ) പ്രവർത്തനരഹിതമാവുക
8. ഗതിനിയന്ത്രണ (റ്ലൂയറിംഗ്) സംവിധാനം പ്രവർത്തിക്കാതിരിക്കുക
9. പക നഷ്ടപ്പെടുക
10. ശിയർ ബോക്സ് പ്രവർത്തനരഹിതമാവുക
11. ഇന്ധനം തീർന്നുപോവുക
12. ചുഴലികാറ്റിൽ പെട്ടുപോവുക
13. കുടിവെള്ളവും ക്രഷണസാധനങ്ങളും തീർന്നുപോവുക
14. മറ്റാരു ബോട്ടുമായി കുട്ടിയിടിക്കുക
15. ആശയവിനിമയ സംവിധാനം തകരാറാവുക
16. കടൽകൊള്ളാരുടെ പിടിയിലാവുക
17. ബോട്ട് ചളിയിൽ ഉറച്ചുപോവുക
18. ബോട്ടിൽ സ്ഥേരാടം സംഭവിക്കുക
19. ശക്തമായ കാറ്റിലും ഒഴുകിലും പെട്ടുപോവുക
20. ഇടിയും മിന്നലിലും അകപ്പെടുക

ബോട്ടിന്റെ മേൽത്തട്ടിലെ സുരക്ഷ



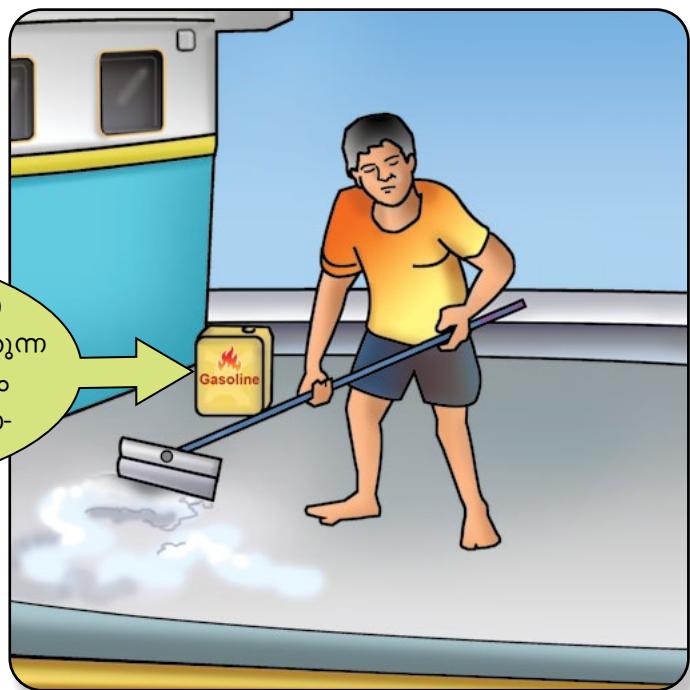


ഉപകരണങ്ങളും പണി
ആയുധങ്ങളും
യമാന്യമാനത്തുതന്നെ
തന്മുകളിവെക്കുക.

കടന്നുപോകാനുള്ള
വഴികളിൽനിന്ന് വലകളും
മറ്റു സാധനങ്ങളും
മാറ്റിവെക്കുക.



നന്നായി കുരുങ്ങി വരുന്ന കയറുകളും മറ്റും പെട്ടിമാറ്റുന്നതിനായി എല്ലായിപ്പോഴും ചരട് മുറിക്കുന്ന ഉപകരണവും (wire cutter) കത്തിയും തയ്യാറാക്കി ബെയ്ക്കുക. ഓരാളുടെ ദേഹത്ത് ചുണ്ടയോ കയറോ ഉടക്കിയാൽ പെട്ടുന്ന പെട്ടിമാറ്റാനും ഈ ഉപകരണങ്ങൾ അത്യാവശ്യമാണ്.



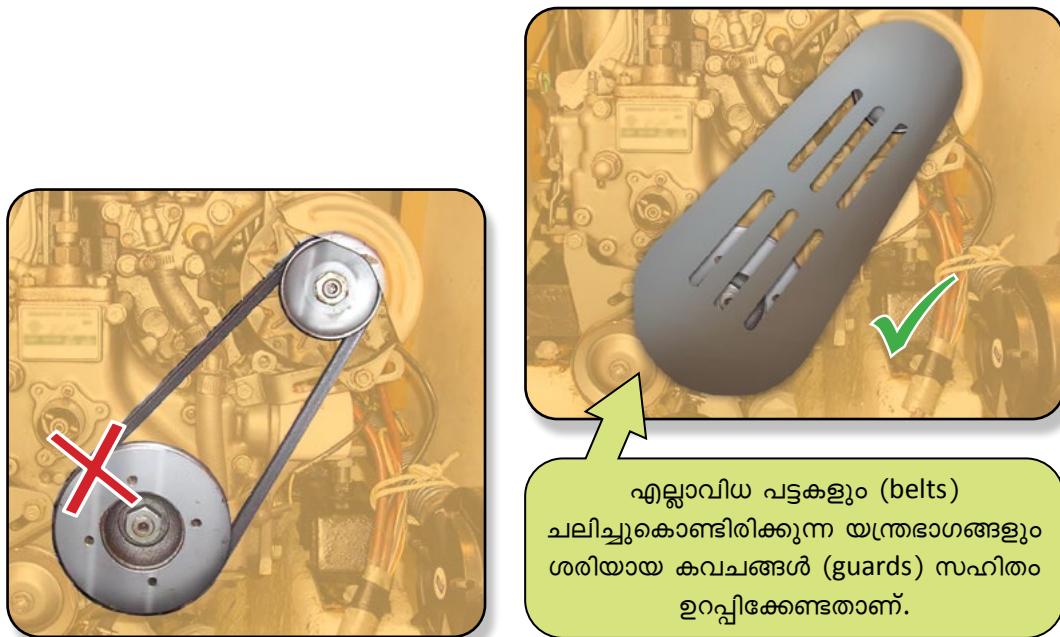
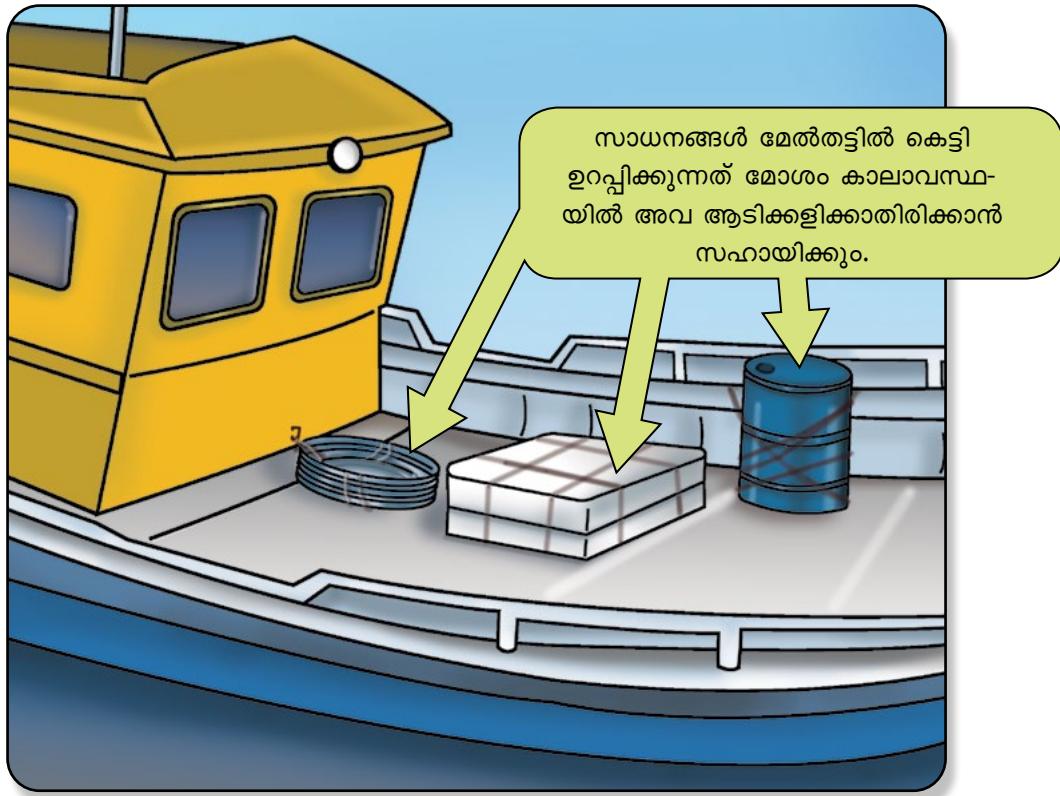
ഗ്യാസോലിൻ (gasoline) പോലെ പെട്ടുന്ന തീപിടിക്കുന്ന ലായനികൾ തിയ്യും മറ്റും വൃത്തിയാക്കാൻ ഉപയോഗിക്കരുത്.



ബോട്ടിന്റെ മേൽത്തട്ടിലോ (deck), യന്ത്രമുറിയിലോ (engine room), ഗതിനിയന്ത്രണ വളയത്തിന്റെ മുറിയിലോ (wheel house), നകുരംവെച്ച സമലതേതാ മറ്റു പണിസമലതേതാ അള്ളകൾ തെന്നിവീഴാനോ, തട്ടിവീഴാനോ സാധ്യതയുള്ള സാധനങ്ങൾ ഒരിക്കലും വയ്ക്കാൻപാടില്ല.



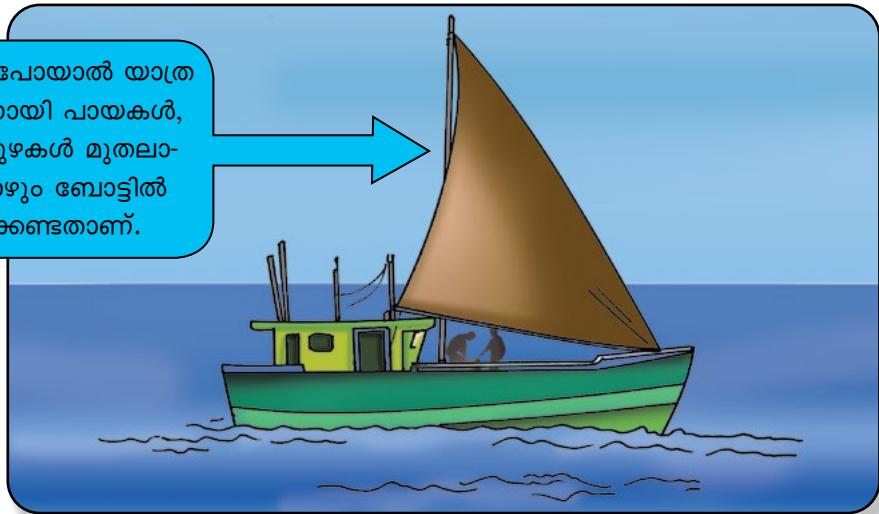
മേൽത്തട്ടിന്റെ ഉപരിതലം മീൻ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന സമലമാഴികേ ബാക്കിയെല്ലാഭാഗവും പരുപരുത്തതായിരിക്കണം.



തൊഴിൽ ചെയ്യുന്ന
സമലത്തോ
തൊഴിലാളികളുടെ
വിശ്രമസമലത്തോ
മറ്റ് ഭാഗങ്ങളിലോ
മുർച്ചയുള്ള ഒരു
സാധനവും തുണ്ടു
പയ്ക്കാൻ പാടില്ല.



യന്ത്രം നിന്നുപോയാൽ താട്ടെ
ചെയ്യുന്നതിനായി പായകൾ,
പായ്മരം, തൃശ്ഫകൾ മുതലാം
യവ എപ്പോഴും ബോട്ടിൽ
സുകഷിക്കണംതാണ്.





ബോട്ട് ജെട്ടിയിൽ അടുക്കുവോൾ സുരക്ഷിതമായ സമയത്ത് ഇറങ്ങുക. നന്നായി അടുക്കുന്നതിനു മുൻവ് ഇറങ്ങാൻ ശ്രമിച്ചാൽ നിങ്ങൾ ബോട്ടിനും ജെട്ടിക്കും ഇടയിലുടെ വീഴാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.



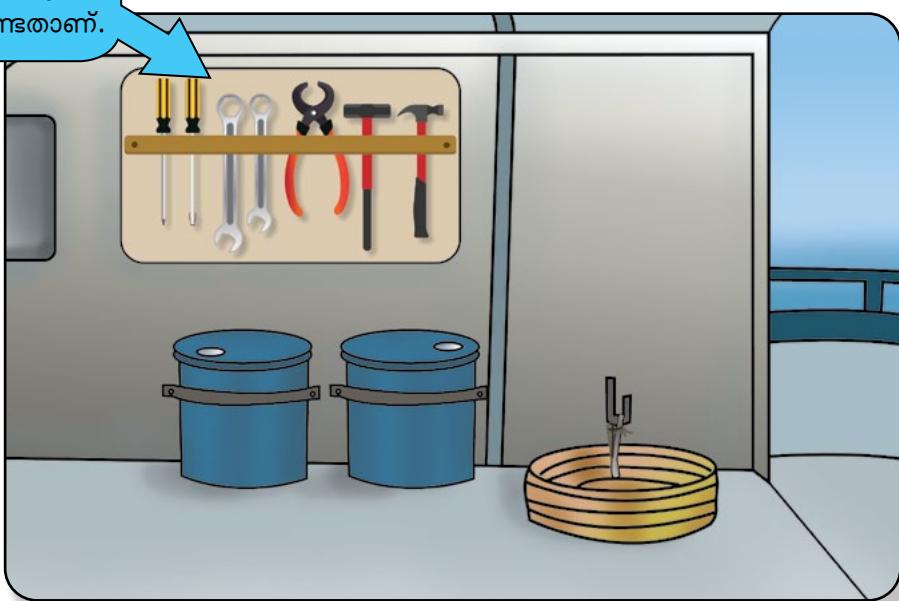
അകത്ത്
ആരെകില്ലും ഉണ്ടോ

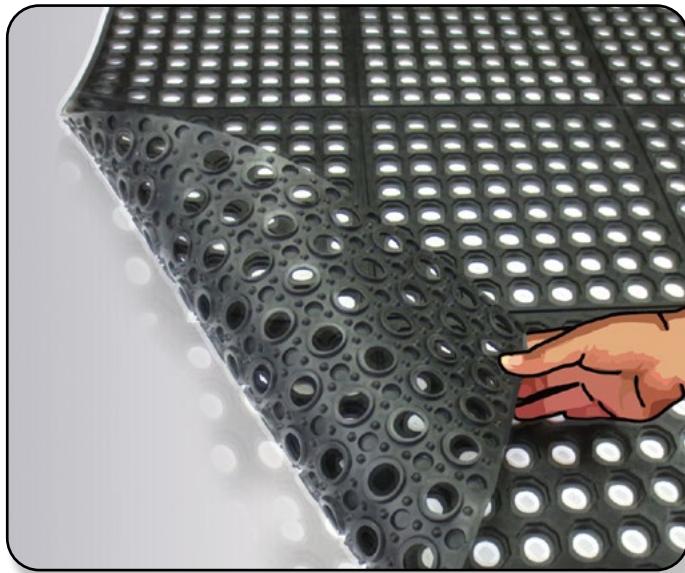
അടക്കുന്നതിനു മുമ്പ് ചരക്ക്
അറയില്ലും, മീൻ അറയില്ലും മറ്റും
ആരും കുടുങ്ങിപോയിട്ടില്ല എന്ന്
ഉറപ്പ് വരുത്തുക.

മീനുകളുടെ ഉല്ലംബ് (slime) കളയാനായി മേൽത്തെ ഇടക്കിടെ കഴുകേണ്ടതാണ്. ഇതിലുടെ തെന്നിവീഴുന്നത് തകയാൻപറ്റും.



ഉപകരണങ്ങൾ
ക്രമത്തിൽ അടുക്കി
സൃഷ്ടിക്കേണ്ടതാണ്.





കാലുകൾ നന്നായി ഉറപ്പിക്കാൻ മേൽത്തടിൽ ആവശ്യമുള്ള സ്ഥലങ്ങളിൽ ചവിട്ടി (mat) ഇടുക.



ഓടിക്കാണ്ടിരിക്കുന്ന ബോട്ടിൽ നിന്നും തൊട്ടിയും കയറും ഉപയോഗിച്ച് വെള്ളം കോരരുത്. അത് ചിലപ്പോൾ നിങ്ങളെ വലിച്ച് കടലിലിടാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.



പുണ്ണ ഉപയോഗിച്ച് മീൻ പിടിക്കുന്നോൾ കൈകളുടെ സംരക്ഷണത്തിനായി കൈയ്യുറകൾ ധരിച്ചിരിക്കണം.

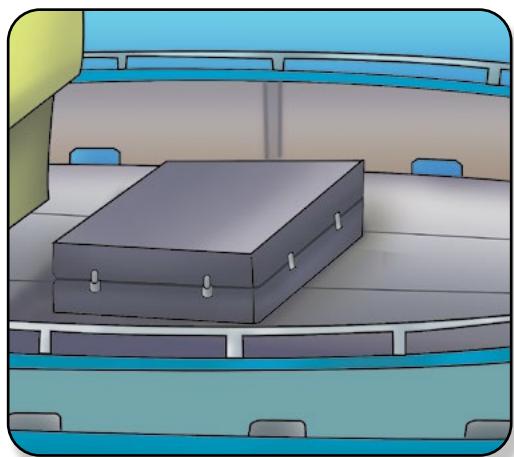
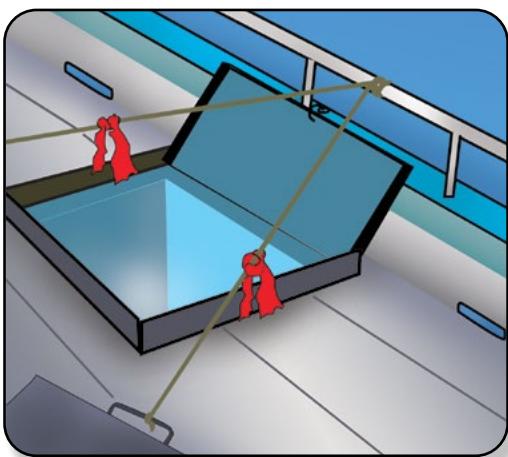


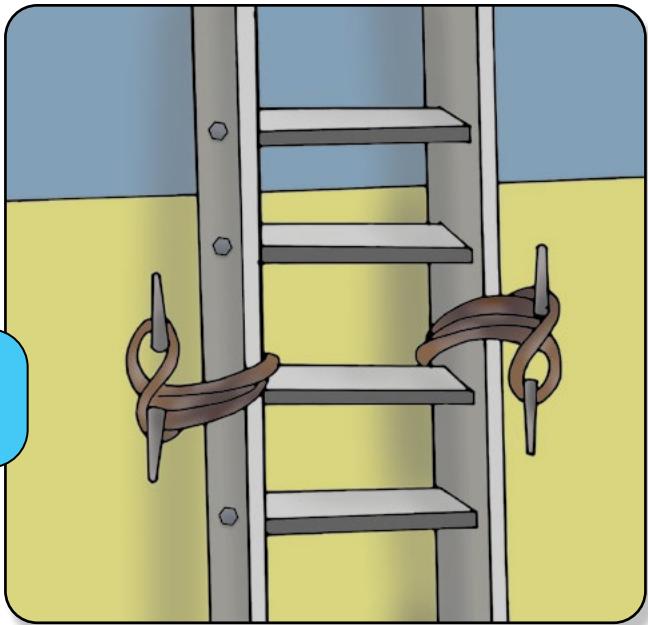
താങ്കൾ തനിച്ച് ബോട്ടുകളുടെ നടത്തു ബോൾ, ശത്രീയനിലയിൽ വളയത്തിൽ നിന്നും അകലേക്ക് പോകേണ്ടി-വന്നാൽ എണ്ണിൻ നൃട്ടൽ ശ്രദ്ധിക്കാൻ ആകുക. അങ്ങനെ ചെയ്താൽ നിങ്ങൾ വെള്ളത്തിൽ വീണ്ടുമോയാലും ബോട്ട് നിങ്ങളിൽ നിന്ന് അകലേക്ക് പോകാൻ സാധ്യതയില്ല.

സുരക്ഷാവേലികളും ഏണികളും



ബോട്ടിൽ വെള്ളം കയറാതിരിക്കാനും തൊഴിലാളികൾ അക്കേതോട് വീഴാതിരിക്കാനും ആവശ്യമില്ലാത്ത സമയത്ത് ചരക് അറയുടെയും മേൽത്തട്ട് വശങ്ങളുടെയും (sides of deck) വായകൾ അടച്ച് ഉറപ്പിക്കുക.





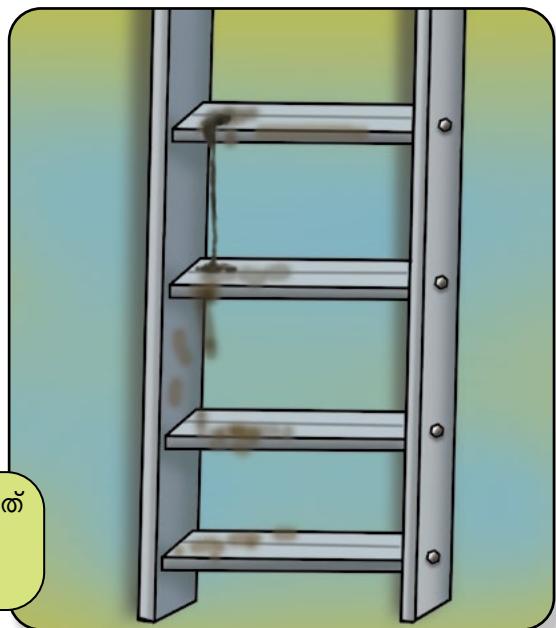
ഉപയോഗിക്കാത്ത സമയത്ത്
ശോവസ്സികളും, ഏണ്ണികളും
വീഴാത്തവിധം കെട്ടിവെക്കുക.



എല്ലാപ്രാവശ്യവും
ഉപയോഗിക്കുന്നതിനുമുൻപ്
എണ്ണികൾ പരിശോധിക്കേണ്ടതാണ്.
അവ അറുകുറപ്പണികൾ
തീർത്തതാണെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക.



വഹനീയമായ (Portable) ഏണികൾ ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക. അമവാ ഉപയോഗിക്കുകയാണെങ്കിൽ അത് നന്നായി കെട്ടി ഉറപ്പിച്ചതിനുശേഷം ഉപയോഗിക്കുക.



ഏണിപ്പട്ടികൾ വൃത്തിയാക്കുന്നത് തെന്നി വീഴാതിരിക്കാൻ സഹായിക്കും.

തൊഴിലാളികൾ വെള്ളത്തിൽ ഇരങ്ങി പണിചെയ്യുന്നോൾ ഒരു ഏണിയോ, കയർ ഏണിയോ തട്ടിൽ കരുതിയിരിക്കണം.

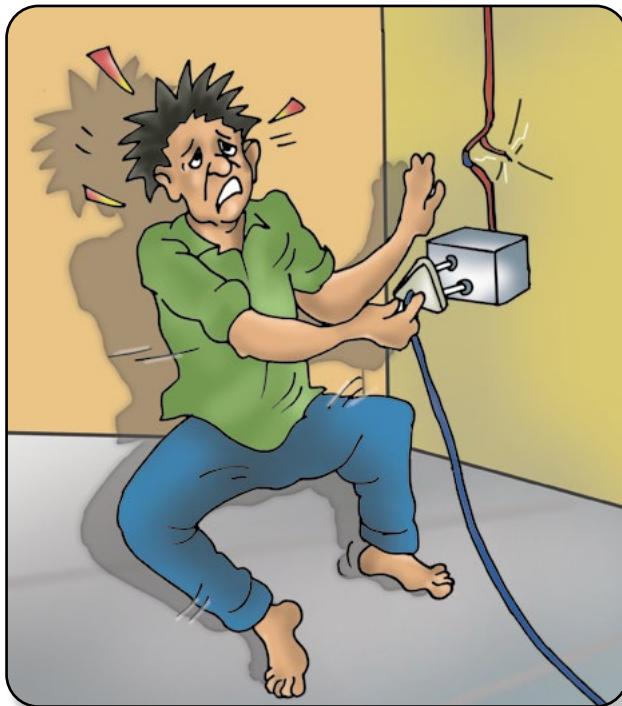
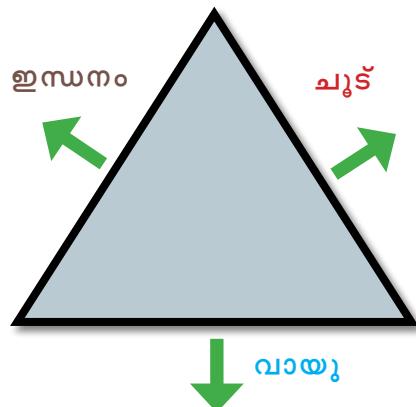
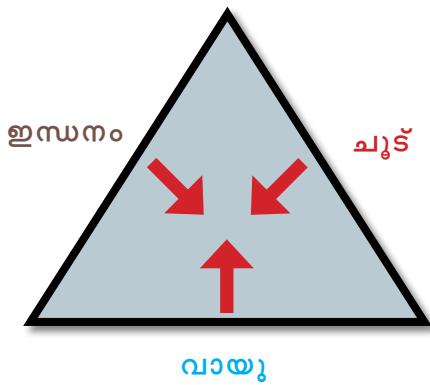


വെള്ളത്തിൽ
പൊങ്ങിയിരുന്നുകൊണ്ട്
പണി ചെയ്യുന്നവനാൽ
തുക്കിയിടുന്ന കസേര
(boson's chair)
ഉപയോഗിക്കുക.



തീയിൽനിന്നുള്ള സുരക്ഷ

അകടലിൽ ജീവൻ ഭീഷണിയായിട്ടുള്ള ഏറ്റവും വലിയ അപകടം തീയാൺ. താങ്കളുടെ ബോട്ട് തീപിടിക്കാനിരിക്കാനുള്ള മുൻകരുതലുകൾ എപ്പോഴും എടുക്കുക. ഇന്ധനം, ചുട്ട്, വായു എന്നിവയാണ് തീപിടുത്താനുള്ള ഘടകങ്ങൾ. ഈ ഘടകങ്ങൾ ഓനിക്കാനിരിക്കാൻ എപ്പോഴും ശ്രദ്ധിക്കുക.



ഇലക്ട്രിക്കൽ സംവിധാനങ്ങൾ കുറ്റമില്ലാത്തതാണെന്ന് ഉറപ്പ് പറയുന്നതുക. അയഞ്ഞ കണക്കാനുകൾ, കേടായതും തുറന്നതുമായ വൈദ്യുതി വള്ളികൾ (electrical cables), ഓവർലോഡ് ചെയ്ത പ്ലാറ്റുകൾ, കേടായ സിച്ചുകൾ മുതലായവ ഉടനെ മാറ്റിവെക്കേണ്ടതാണ്.

തുരുമ്പിച്ച പാചകവാതക റിഗൂലേറ്ററുകൾ മാറ്റിവെയ്ക്കുക. കാലപരണ തീയതിക്കു (expiring date) മുൻപോ അല്ലെങ്കിൽ എല്ലാവർഷവും വാതക കുഴൽ (gas hose) മാറ്റിവെയ്ക്കുക.

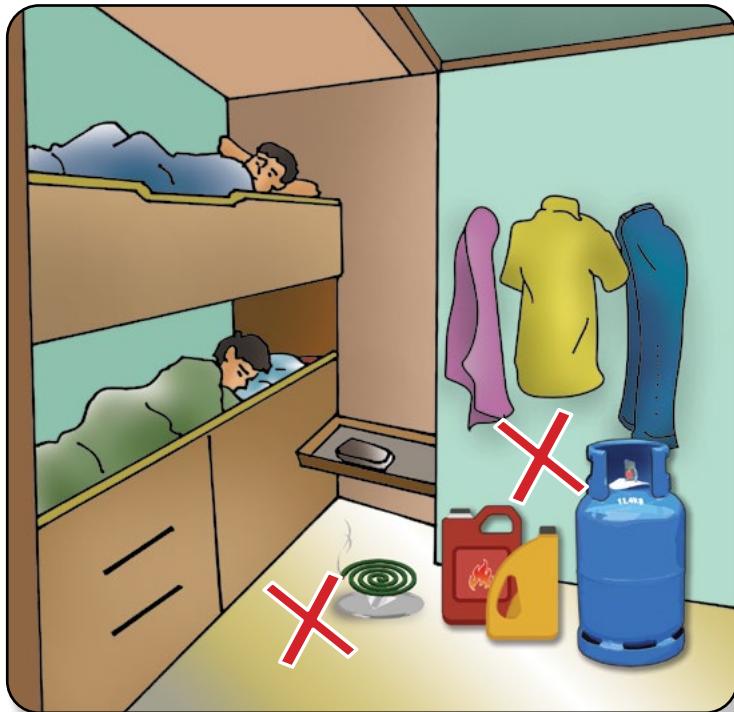


അടുക്കളയിൽ ശരിയായ സുരക്ഷാവേലികൾ (safe guards) ഉപയോഗിക്കണം. അടുക്കള സാമഗ്രികൾ (utensils) അലമാരയിലോ മേശവലിപ്പിലോ സുക്ഷിക്കുകയും അടുപ്പിനു (stove) മുകളിൽ സുരക്ഷാവലയം (safe guards) നൽകുകയും വേണം.

കത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന അടുപ്പിനുത്തനിന് മാറി നിൽക്കരുത്. ശൈസ് അല്ലെങ്കിൽ എല്ലാ ചിലപ്പോൾ ആളിക്കുത്തി വലിയൊരു തീപിട്ടുത്തംവരെ സംഭവിച്ചുകാം.



ഉപയോഗിക്കാത്ത സമയത്ത് എല്ലാ അടുപ്പുകളും (burners) അടക്കുകയും ഗ്യാസ് നിയന്ത്രിക്കുന്ന ഉപകരണം (റിഗൂലേറ്റർ) കുറ്റിയിൽ (സിലിണ്ടർ) നിന്നും വിച്ഛേദിക്കുകയും വേണം. അംഗീകൃതതരം കുഴലുകളും റിഗൂലേറ്ററുകളും മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക. പാചകത്തിനുപയോഗിക്കുന്ന പ്രോപ്പയ്ക്ക്, ബ്യൂട്ടെയ്ക്ക് വാതകങ്ങൾ ഗ്യാസോലിനേക്കാൾ കുടുതൽ അപകടകാരികളാണ്. ഈ വായുവിനെക്കാൾ ഭാരമുള്ളവ ആയതു കൊണ്ട് സിലിണ്ടറിനുവെളിയിൽ വന്നാൽ (leak) വോട്ടിന്റെ അടിത്തക്കിൽ ശേഖരിക്കപ്പെടുന്നതുകൊണ്ട് നീക്കം ചെയ്യാൻ വളരെ ബുദ്ധിമുട്ടാണ്. ഗ്യാസ് കുറ്റികൾ തട്ടിന്റെ തുറന്ന ഭാഗത്ത് നന്നായി ഉറപ്പിക്കേണ്ടതാണ്.



എല്ലാപും തീ പിടിക്കാവുന്ന വസ്തുകൾ ശരിയായ പാതയാളിലാക്കി തൊഴിലാളികളുടെ മുറിയിൽ നിന്നും അക്കലെയായി സുക്ഷിക്കുക.



എല്ലായിപ്പോഴും എല്ലാമയ മുള്ള തുണികൾക്കും ഒരു തീ പിടിക്കാത്ത കൊട്ടയിൽ (container) സുക്ഷിക്കുക. അവ സാധാരണനിലയിൽ കത്തില്ലെങ്കിലും മറ്റാനിന്നും സഹായമില്ലാതെ സ്വയം ജലിച്ച് തീ പടർത്താൻ കഴിവുള്ളവയാണ്.



ബോട്ടിൽ നിയുക്ത സമലത്ത് വച്ച് മാത്രമേ പുകവലിക്കാവു. തീ കെടുത്തുന്നതിനുവേണ്ടി യുള്ള ഉപകരണവും (fire extinguisher) ഒരു തൊട്ടി മണല്ലും പുകവലികൾ എൻപ്പെടുത്തിയ സമലത്ത് വയ്ക്കണം. കിടക്കയിൽവച്ച് ഓരോക്കല്ലും പുകവലിക്കാൻ പാടില്ല.

അഗ്നിശമന ഉപകരണങ്ങൾ എഴുപ്പും എടുക്കാവുന്ന സമലത്ത് വയ്ക്കുക. അവ എവിടെയാണ് വച്ചിരിക്കുന്നതെന്നും എങ്ങനെയാണ് ഉപയോഗിക്കേണ്ടതെന്നും ബോട്ടിലുള്ള എല്ലാവരും അറിഞ്ഞതിനുകേണ്ടതാണ്. അവ നിശ്ചിത ഇടവേളകളിൽ പരിശോധിക്കേണ്ടതും കാലഹരണ തീയതിക്ക് മുമ്പ് പുതുക്കേണ്ടതുമാണ് (സർവീസ് ചെയ്യുക).



എണ്ണിനുകളിൽ നിന്നും ചുള്യിൽനിന്നും മുള്ള (stove) പൊരിഗമന കുഴലുകൾ കട്ടി കുടിയ സുഷിരങ്ങളുള്ള ലോഹതകിട് (sheet) കൊണ്ട് മുടിയിരിക്കണം.

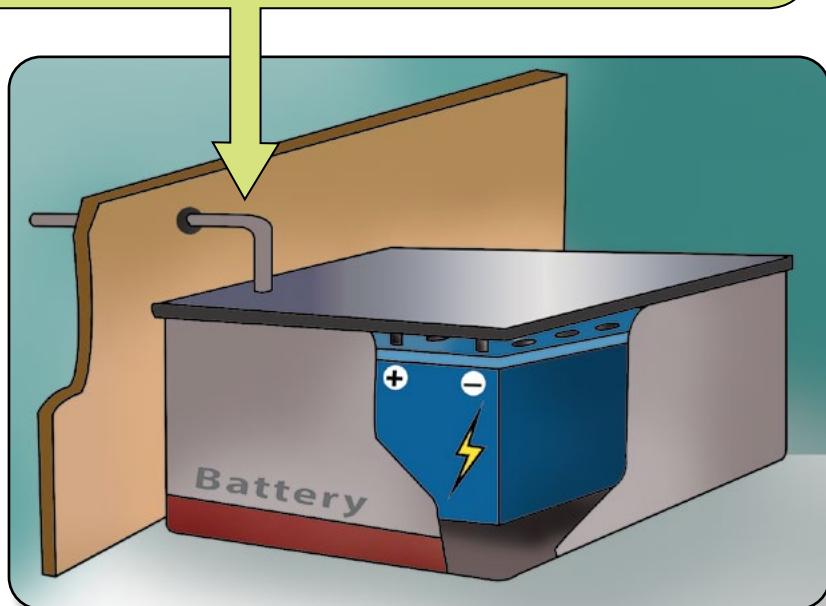


കഴുകിയ തുണികൾ, കൈയ്യുറകൾ, തൊപ്പി മുതലായ സംധനങ്ങൾ അടുപ്പിനുമുകളിൽ ഉണക്കാൻ ഇടരുത്. അവ അടുപ്പിൽ വീണ് തീപിടിക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.

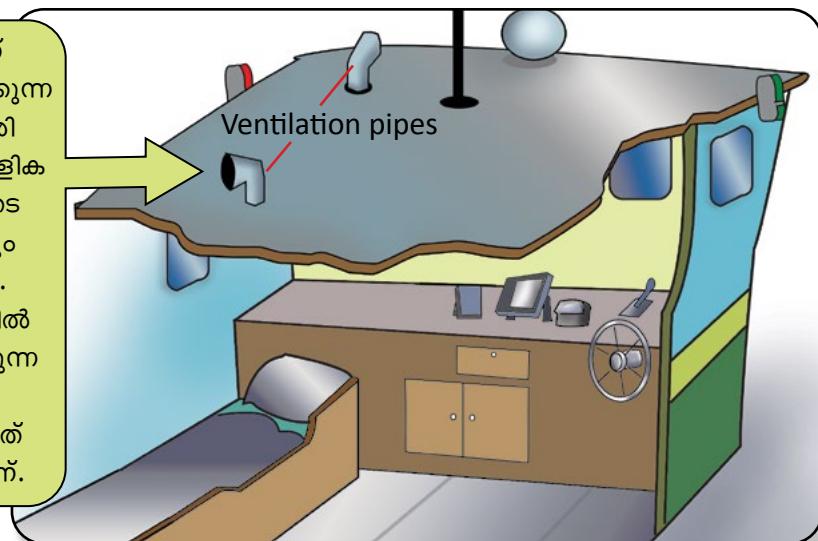


വായു സംഖ്യാരം

നല്ല വായുസംഖ്യാരമുള്ളതും എളുപ്പത്തിൽ കടന്നുചെല്ലാവുന്നതുമായ സ്ഥലത്തായിരിക്കണം ബാറ്ററികൾ ഉപയോഗിച്ച് നിർത്തേണ്ടത്. തൊഴിലാളികളുടെ മുറിക്കെത്തോ, വെള്ളം വച്ചിരിക്കുന്നതിനടുത്തോ ബാറ്ററികൾ വയ്ക്കാൻ പാടില്ല. ബാറ്ററിയിൽ നിന്നും നിർദ്ദൂഷിക്കുന്ന വാതകങ്ങൾ ശ്വസിക്കുന്നത് അപകടമാണ്.



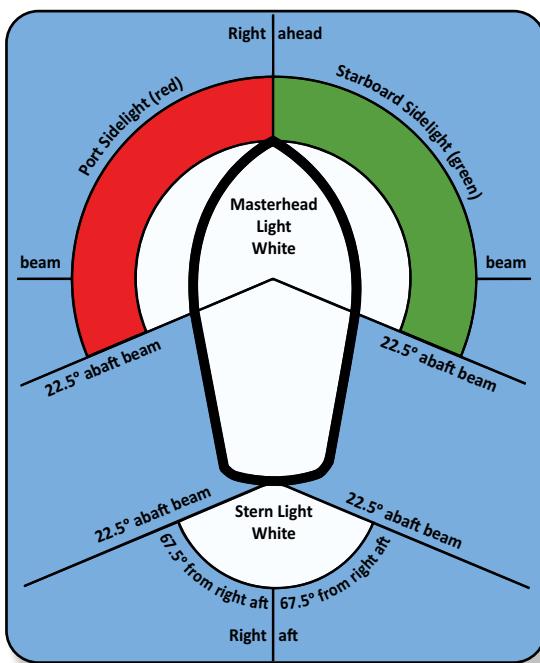
ആവശ്യത്തിന്
ശുദ്ധവായു ലഭിക്കുന്ന
വിധത്തിലായിരി
ക്കണം തൊഴിലാളിക
ളുടെ മുറികളുടെ
രൂപകൾപ്പെടുത്തും
നിർമ്മാണവും.
എണ്ണിൻ മുറിയിൽ
നിന്നും പുറപ്പെടുന്ന
വാതകങ്ങൾ
കെട്ടിക്കിടക്കുന്നത്
അപര്യക്രമാണ്.



പ്രകാശ ക്രമീകരണം



ഇരുട്ട് അനിവാര്യമല്ലെങ്കിൽ മത്സ്യബന്ധനസമയത്ത് മെർത്തട്ടിലെ വിളക്കുകൾ അണ് കാൻ പാടില്ല. കാച്ചചയ്ക്ക് ഭാഗംപരുത്തുന്ന തരത്തിലോ അല്ലെങ്കിൽ കടൽയാത്രക്കുള്ള പ്രകാശ വിന്ദുസത്തിന്റെ ഫലപ്രാപ്തി കുറക്കുന്ന തരത്തിലോ മെർത്തട്ട വിളക്കുകൾ പ്രകാശിപ്പിക്കരുത്.



രാത്രി മുഴുവനും, നകുരമിൽ ബോട്ട് നിയോലമായാലും ഇടത്തവശം ചുവപ്പ് വെളിച്ചവും വലതുവശം ചുവപ്പെണ്ണിച്ചവും കൊടി മരത്തിൽ (mast) വെള്ള വെളിച്ചവും പ്രകാശിപ്പിക്കേണ്ടതാണ്.

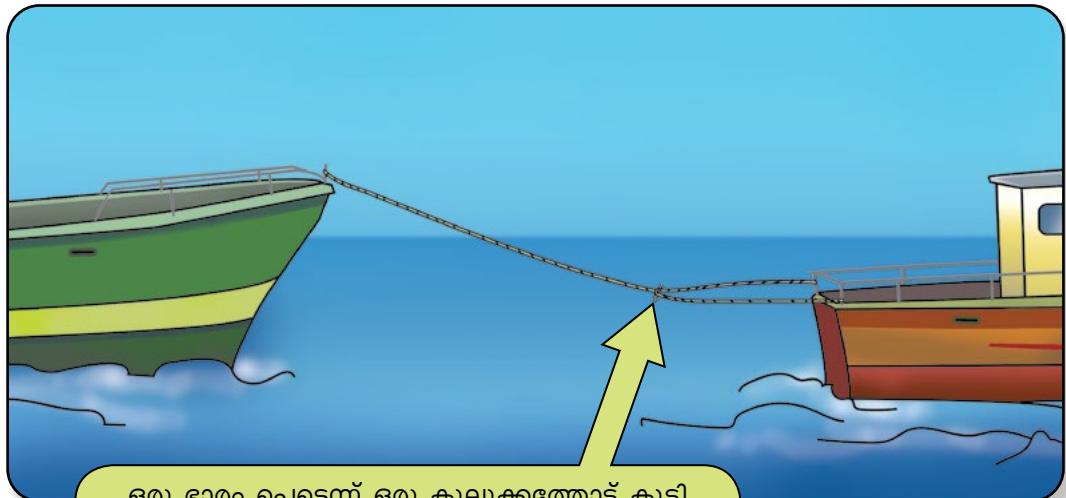


സുരക്ഷിതമായി ജോലി ചെയ്യുന്നതിനും വശ്യമായ വെളിച്ചും എല്ലാം പണ്ണിസ്ഥലത്തും ഉണ്ടായിരിക്കണം. ഏണിപ്പട്ടിയിലും ഗ്രാവണിയിലും മറ്റും ആവശ്യത്തിന് പ്രകാശം കിട്ടുന്നുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തേണ്ടതാണ്.

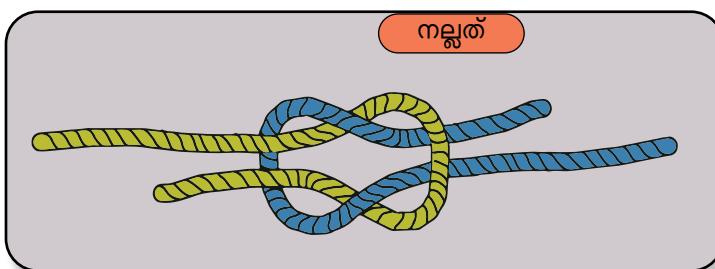
കയറുകളും കമ്പികളും കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നോൾ



ചുരുണ്ടുപോയ (kinked) കയറുകളും കമ്പികളും (wire) പെട്ടുന്ന തന്നെ മാറ്റിവയ്ക്കുക. ചുരുണ്ടുപോയ കമ്പികളോ കയറുകളോ കസ്തി യിലുട (പുള്ളി) വലിക്കുന്നത് അപകടം വരുത്തിയേക്കാം.



ഒരു ഭാരം പെട്ടെന്ന് ഒരു കുല്യുകത്തേതാട് കുടി ഒരു കയറിനു നൽകുമ്പോഴുണ്ടാകുന്ന അമിതഭാരം കൊണ്ട് കയറിനു ബലക്ഷയം സംഭവിക്കാനിടയുണ്ട്.

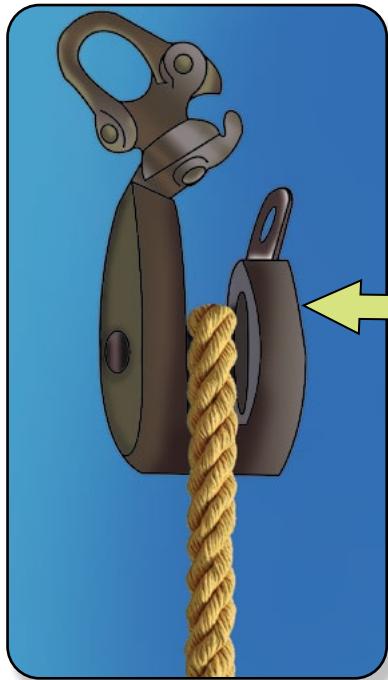


നല്ലത്



അതില്ലും നല്ലത്

കയറുകൾ
കുടികെടുമ്പോൾ
ശക്തിക്ഷയം
സംഭവിക്കുന്നത്
ഒഴിവാക്കാൻ ഈ
പിരിക്കുക (splicing).



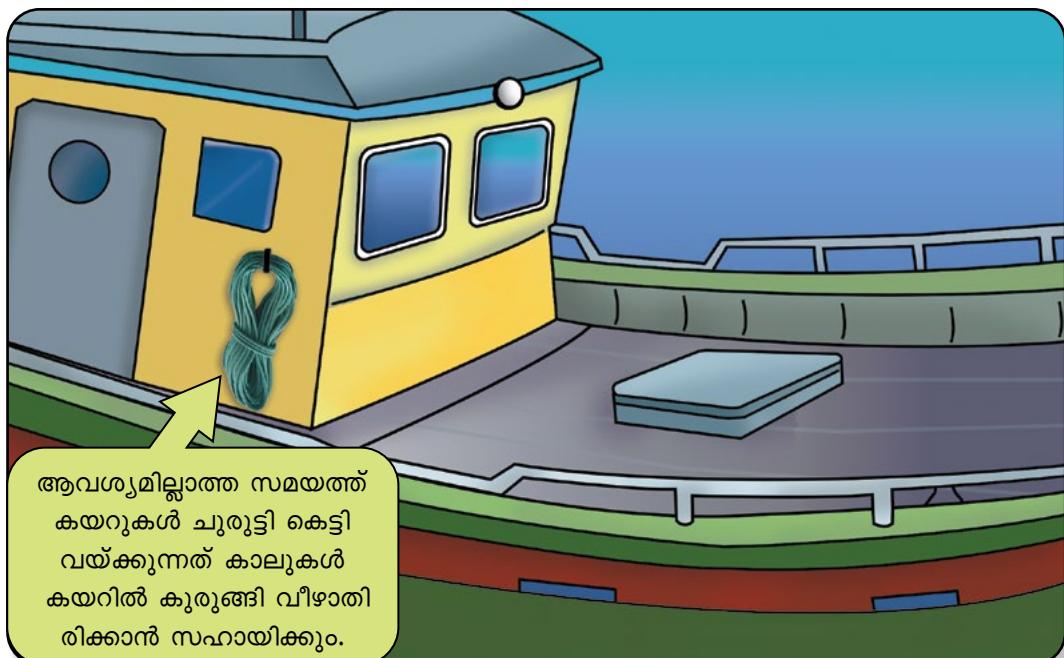
എല്ലാ കപ്പീകളും കയറിന്റെ
വല്ലത്തിന് അനുയോജ്യമായതും നല്ല
വലമുള്ളതും ആയിരിക്കണം.



ഒരു കയറിന്
സുരക്ഷിതമായി
ഉയർത്താൻ പറ്റുന്ന
ഭാരം അറിയുകയും
ഓരിക്കലും അതിൽ
കുടാതിരിക്കാനും
ശ്രദ്ധിക്കുക. ഉടവുള്ള
(കേടായ) കയറുകൾ
ഉപയോഗിച്ച്
ഓരിക്കലും ഭാരം
ഉയർത്താതിരിക്കുക.

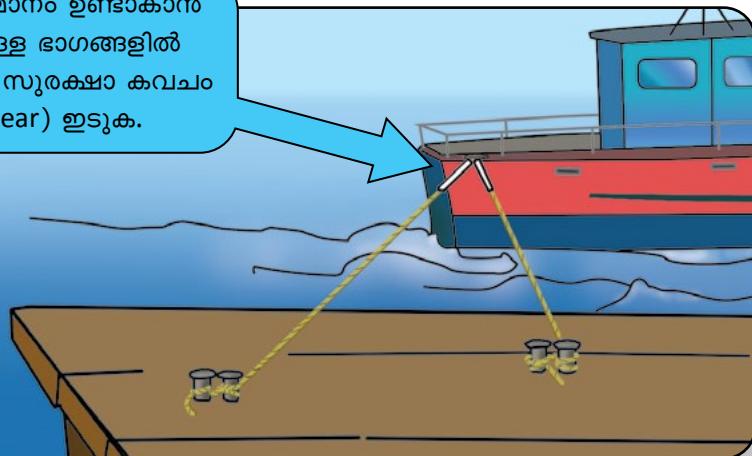


കേടായ കയറുകളും, വലകളും കടലിൽ കളയാതിരിക്കുക. ഉപേക്ഷിക്കപ്പെട്ട വലകൾ ബോട്ടുകളുടെ പകയിൽ ചുറ്റി അപകടം സംഭവിക്കാം. കടലിൽ ഉപേക്ഷിച്ച വലകൾ മത്സ്യം പിടിച്ച് നശിപ്പിക്കുകയും (ghost fishing) കടൽ മലിനമാക്കയും (debris) ചെയ്യും. ബോട്ടിന്റെ വശങ്ങളിൽ വലയും കയറും തുകിയിടുന്നത് പകയെ അപകടത്തിൽപ്പെടുത്തിയേക്കാം.



ആവശ്യമില്ലാത്ത സമയത്ത്
കയറുകൾ ചുരുട്ടി കൈട്ടി
വയ്ക്കുന്നത് കാലുകൾ
കയറിൽ കുരുങ്ങി വീഴാതി
രികാൻ സഹായിക്കും.

ഉരഞ്ഞത് തേയ്മാനം ഉണ്ടാകാൻ
സാധ്യതയുള്ള ഭാഗങ്ങളിൽ
കയറിനുചുറ്റും സുരക്ഷാ കവചം
(chafing gear) ഇടുക.



കയറുകൾ
പെയൻ്റ്, മണ്ണണ്ണ,
മുതലായ
രാസവസ്തുകളു-
മായി നേരിട്ട്
സന്പർക്കത്തിൽ
വരാതിരിക്കാൻ
ശ്രദ്ധിക്കുക.



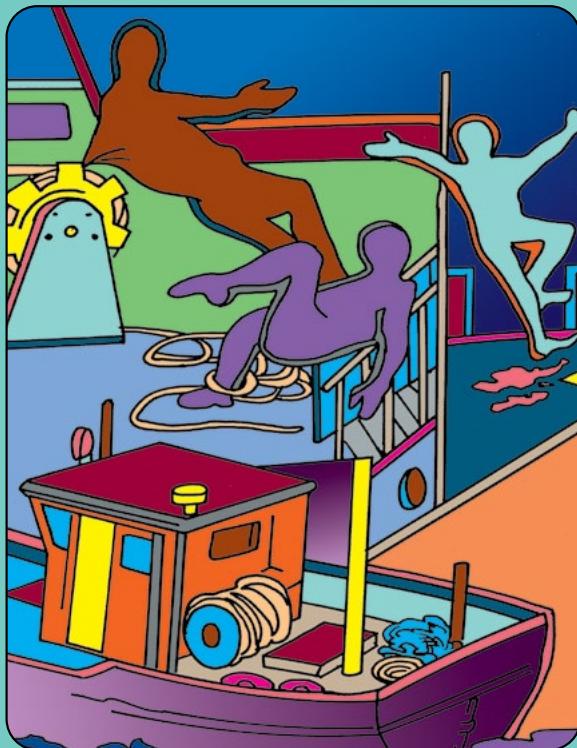
ശക്തിയായി ഒടിച്ച്
മടക്കിവെക്കുന്നത്
കയറിന്റെ
നാരുകളുടെ
ബലക്കയ്യത്തിന്
കാരണമാകും.



അന്താരാഷ്ട്ര കടൽ യാത്രയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കൊടിയടയാളങ്ങൾ

 <p>എന്നിൽ നിന്ന് അകലം പാലിക്കുക. ഞാൻ പ്രയാസവേദനാട്ടയാണ് (പ്രവർത്തിക്കുന്നത്).</p>	 <p>എൻ്റെ ബോട്ട് നിന്നുപോയി. ഞാൻ വെള്ളത്തിലുടെ സഖ്യാജിക്കുന്നു.</p>
 <p>ഞാൻ വലത്തുവഴിവേദനക്ക് തിരിയുകയാണ്.</p>	 <p>ആള് വെള്ളത്തിൽ വീണ്ടും</p>
 <p>എനിക്ക് തകരാർ സംഭവിച്ചു എന്നോട് ആശയവിനിമയം നടത്തുക.</p>	 <p>എന്നിൽ നിന്നും അകലം പാലിക്കുക. ഞാൻ മറ്റാരു ബോട്ടുമായി ജോധിയായി ഭ്രാജിംഗ് മത്സ്യബന്ധനത്തിലാണ്.</p>
 <p>എനിക്ക് ഒരു പെപലറ്റിനെ ആവശ്യമുണ്ട് (മത്സ്യ ബന്ധന സ്ഥലത്ത്, മത്സ്യബന്ധന ബോട്ട്) ഞാൻ വല വലിക്കുകയാണ്.</p>	 <p>എനിക്ക് സഹായം ആവശ്യമുണ്ട്.</p>
 <p>ഞാൻ ഇടത്തോട് തിരിയുകയാണ്.</p>	 <p>എനിക്ക് വെദ്യസഹായം ആവശ്യമുണ്ട്.</p>
 <p>എനിക്ക് തീ പിടിച്ചിരിക്കുന്നു. അപകടകരമായ ചരക്ക് കപ്പലിൽ ഉണ്ട്. എന്നിൽ നിന്നും നന്നായി അകന്നു നിർക്കുക. ഞാൻ അപകടം പിടിച്ച ചരക്ക് ചോർത്തിക്കളയുകയാണ്.</p>	 <p>ഞാൻ എൻ്റെ നകുരം വലിച്ചുകൊക്കുപോകാനുള്ള നൈക ആവശ്യമുണ്ട് (മീൻ പിടുത ബോട്ട് വലയിടുന്നതിനിടയിൽ). ഞാൻ വല ഇടുകയാണ്.</p>
 <p>നിഞ്ഞളുമായി ആശയവിനിമയം നടത്താൻ ഞാനാഗ്രഹിക്കുന്നു.</p>	 <p>എനിക്ക് ഒരു ബോട്ട് വലിച്ചുകൊണ്ടുപോകാനുള്ള നൈക ആവശ്യമുണ്ട് (മീൻ പിടുത ബോട്ട് വലയിടുന്നതിനിടയിൽ). ഞാൻ വല ഇടുകയാണ്.</p>

വ്യക്തിഗത സുരക്ഷ



വ്യക्तिगത സുരക്ഷ

പൊക്കി നിർത്തിയിരിക്കുന്ന ഭാരങ്ങൾ, ഭാരം താഴെകൾ, ഭാരം പഹിക്കുന്ന യന്ത്രങ്ങൾ മുതലായ വസ്തുകളുടെ താഴെ നിൽക്കരുത്.



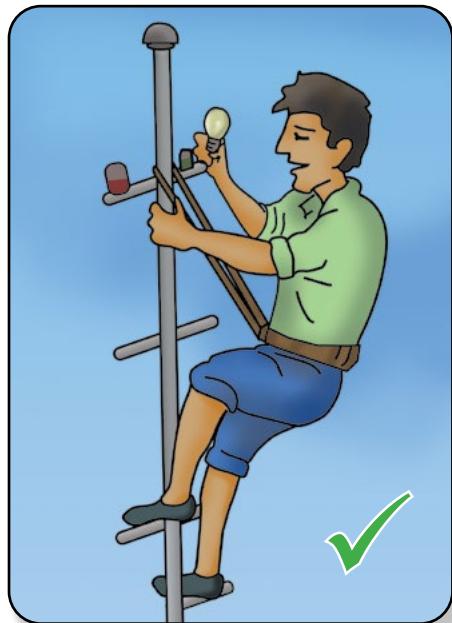
നന്നായി ഉറപ്പിക്കാത്തതും ആടിക്കാണടിരിക്കുന്നതുമായ ഭാരമുള്ള വസ്തുകളുടെ സമീപം നിൽക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുക.

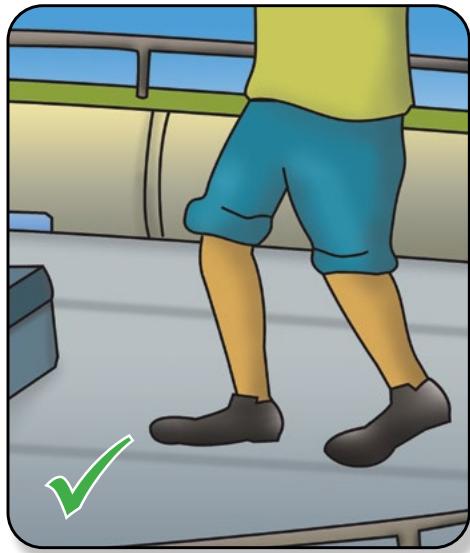


വലിച്ച് മുരുകിയിട്ടുള്ള (tensioned) കയറുകളുടെയും കമ്പികളുടെയും (wire) നേരെ നിൽക്കരുത്. അവ പൊട്ടുകയാണെങ്കിൽ എതിർ ദിശയിലേയ്ക്ക് ശക്തമായി പീശിയടിക്കുകയും അപകടങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുകയും ചെയ്യും.

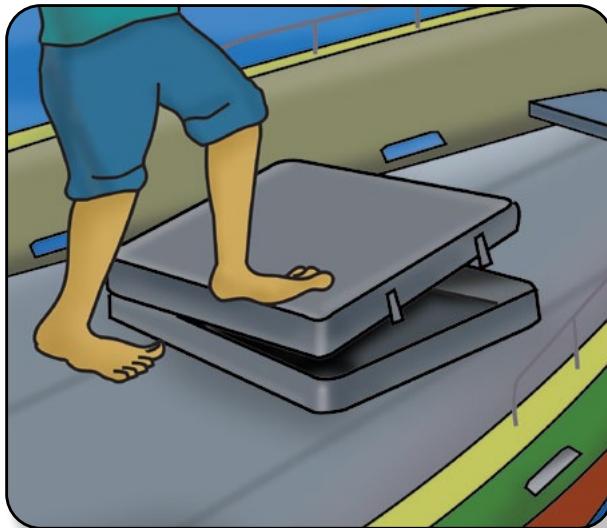
വലിച്ചുകൈടിയ കയറുകളുടെ അല്ലെങ്കിൽ കമ്പികളുടെ മുകളിൽ നിൽക്കരുത്. അവ തന്നിപ്പോയാൽ അപകടം പറ്റാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.

ഉയരങ്ങളിൽ നിന്നുകൊണ്ട് പണി ചെയ്യുന്നോൾ സുരക്ഷാ ബെൽറ്റുകൾ ഉപയോഗിക്കുക. കാലുതെന്നി താഴെ വീഴാതിരിക്കാൻ സുരക്ഷാ ബെൽറ്റുകൾ സഹായിക്കും.

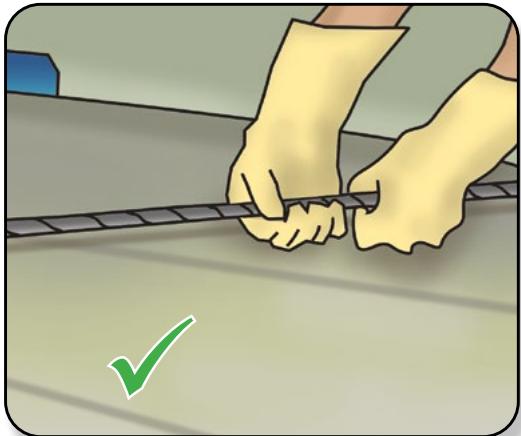
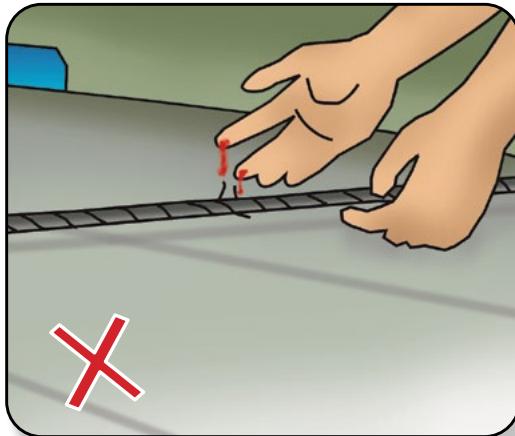




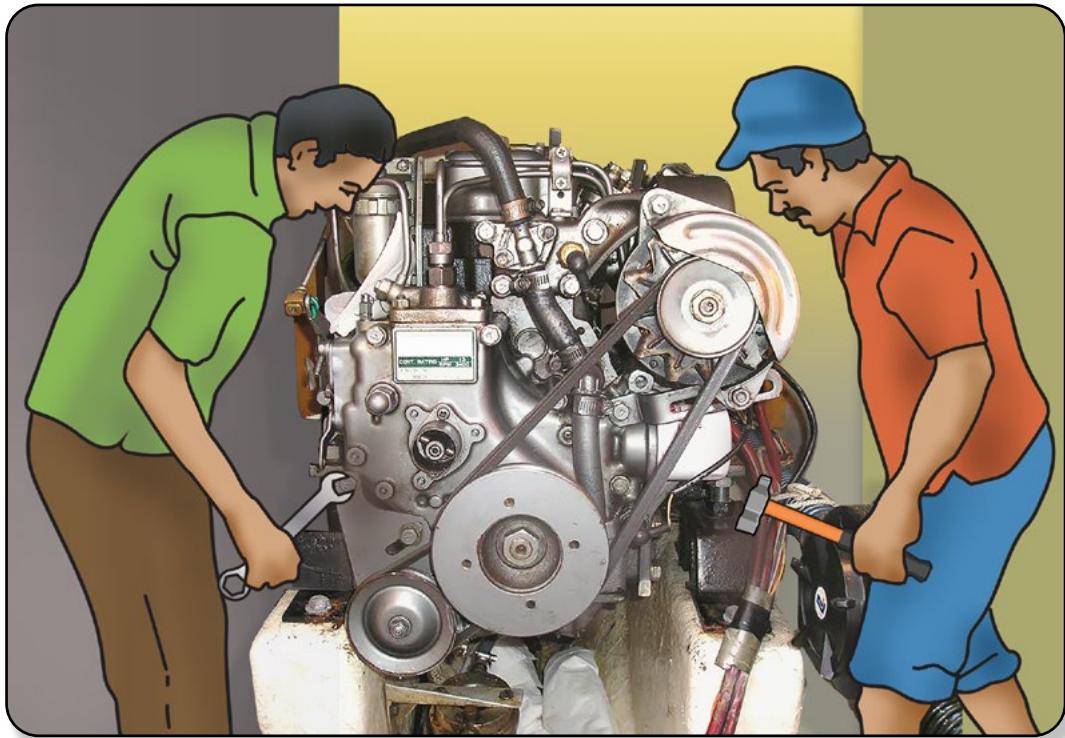
മേൽത്തട്ടിൽ പണിചെയ്യുന്നോൾ ശരിയായ ചെരിപ്പുകൾ (shoes) ഉപയോഗിക്കുന്നത് തെന്നിവീഴ്ചാതിരിക്കാൻ സഹായിക്കും.



പകുതി തുറന്നുവച്ചിട്ടുള്ള ചരക്ക് അറയുടെ അല്ലെങ്കിൽ ആർത്തമുള്ളയുട (manholes) അടപ്പിനു മുകളിൽ നിൽക്കരുത്. അവ തെന്നിമാറിയാൽ അകത്തേക്ക് വീഴാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.



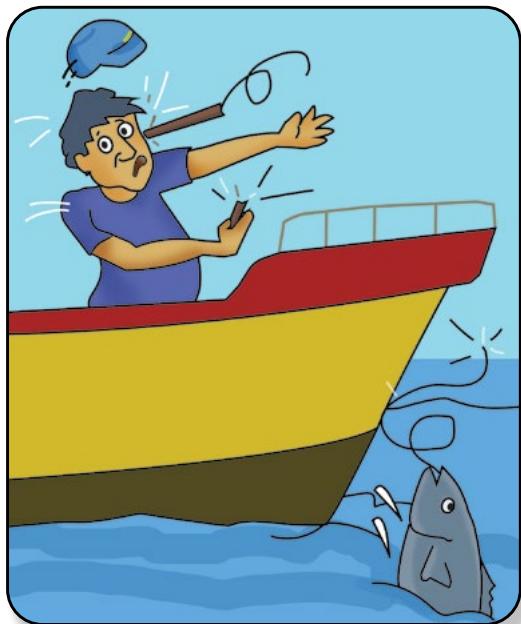
കയറുകളും കമ്പികളും കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നോൾ
കൈയ്യുറകൾ ധരിക്കുക.



പ്രവർത്തിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന യന്ത്രത്തിൽ ശ്രമീകരണങ്ങളും
അറ്റകുറപ്പണികളും ചെയ്യാതിരിക്കുക.



ഓടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നോൾ ബോട്ടിന്റെ മുൻവശത്തിനുനേരെ നിന്നുകൊണ്ട്
വലിയ മീനുകളെ ഉയർത്താൻ ശ്രമിക്കരുത്. ബോട്ടിന്റെ വശത്ത് (side)
നമുക്ക് പിന്നിൽ വരത്തകവെള്ളം വേണം മീനിനെ ഉയർത്താൻ. ഈ നിലയിൽ
എന്തെങ്കിലും ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടായാൽ മീനിനെ ഒഴിവാക്കാൻ പറ്റും.





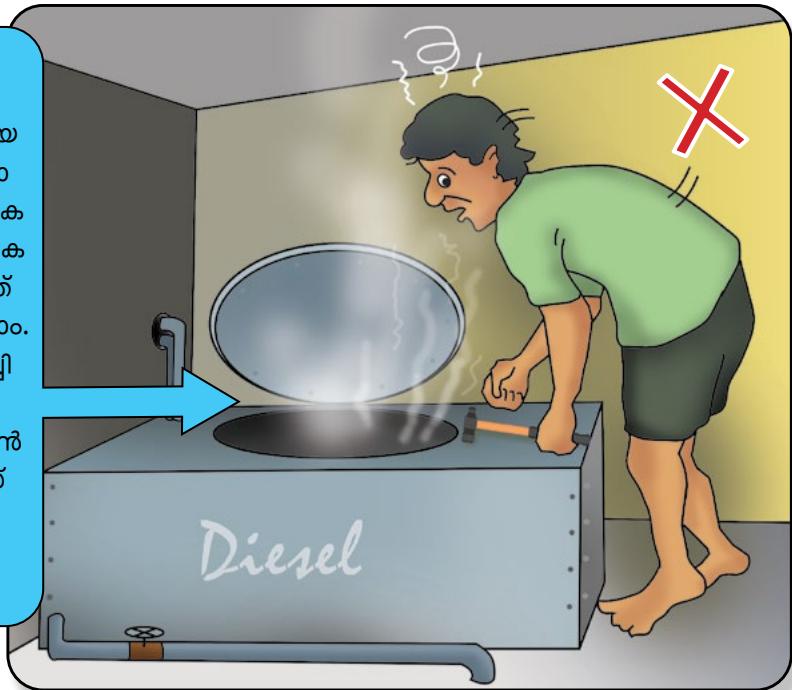
കടലിൽ
വീഴ്ചാതിരിക്കാൻ
ബോട്ടിന്റെ വശങ്ങളിൽ
ഇരിക്കുന്നത്
ഒഴിവാക്കുക.



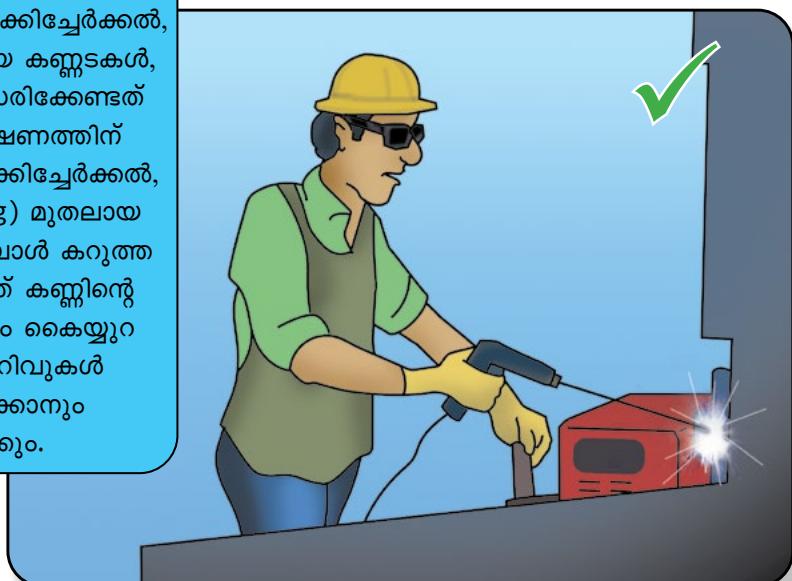
രാത്രിയിലും കടൽക്കേഷാമേളജ്ഞപ്പോഴും തനിച്ച്
മേൽത്തട്ടിൽ (deck) പോകാതിരിക്കുക. കടൽ
കേഷാഭിച്ഛിരിക്കുമ്പോഴും അപകടസാധ്യതയുള്ള
പണികൾ ചെയ്യുമ്പോഴും സുരക്ഷാ കയറുകൾ
(safety lines) ധരിക്കുന്നത് കടലിൽ വീഴ്ചാതിരിക്കാൻ
സഹായിക്കും.

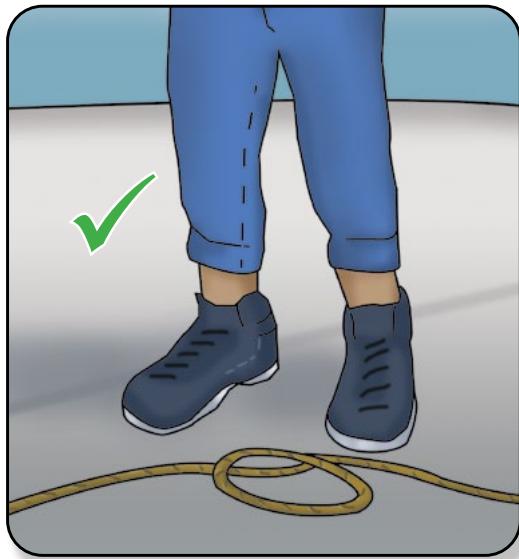
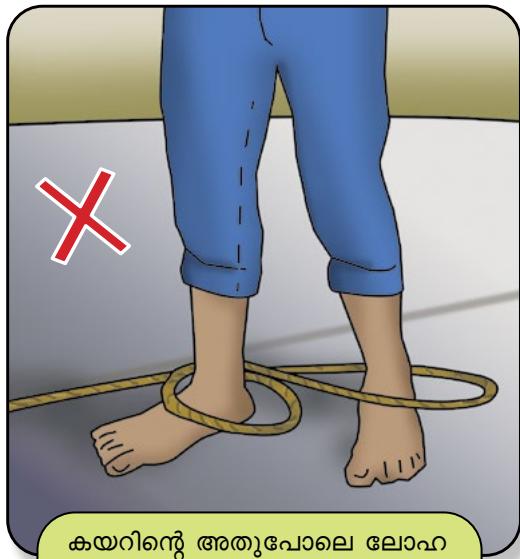
ഇന്ത്യൻ അറയുടെ (tank) അടപ്പ് തുറ കമ്പേന്റോൾ ശരിയായ വായുഞ്വാരം ഉറപ്പ് കമ്പുക. ഇത്തരം അരകളിൽ നിന്നുള്ള വാതകങ്ങൾ ശസ്ത്രക്കുന്നത് അപകടകരമായെങ്കാണ.

ബീർലപകാലം അടച്ചി രിക്കുന്ന ഇത്തരം അരകളിൽ കാർബൺ മോണോക്സൈഡ് പോലുള്ള വിഷവാതകങ്ങൾ കണ്ടെങ്കാണ.

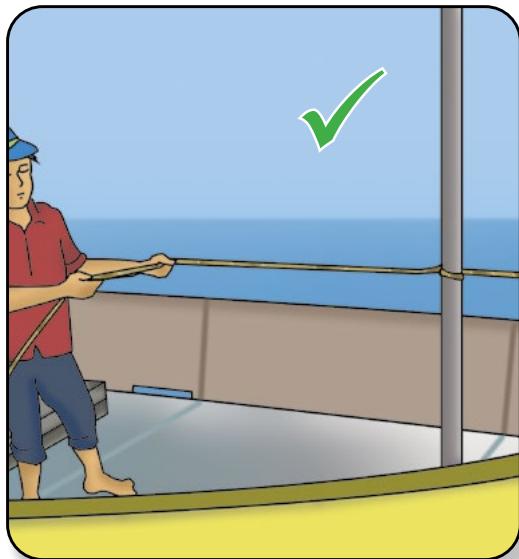


ലോഹങ്ങളിൽ പണിയുന്നതിനുമുൻപ് (വിളക്കിച്ചേർക്കൽ, ചെത്തുക) ശരിയായ കണ്ണടകൾ, മുഖാവരണങ്ങൾ ധരിക്കേണ്ടത് കണ്ണിന്റെ സംരക്ഷണത്തിന് ആവശ്യമാണ്. വിളക്കിച്ചേർക്കൽ, ചെത്തൽ (chipping) മുതലായ പണികൾ ചെയ്യുന്നോൾ കരുതുക കണ്ണട ധരിക്കുന്നത് കണ്ണിന്റെ സംരക്ഷണത്തിനും കൈയ്യും ധരിക്കുന്നത് മുറിവുകൾ ഉണ്ടാകാതിരിക്കാനും സഹായിക്കും.





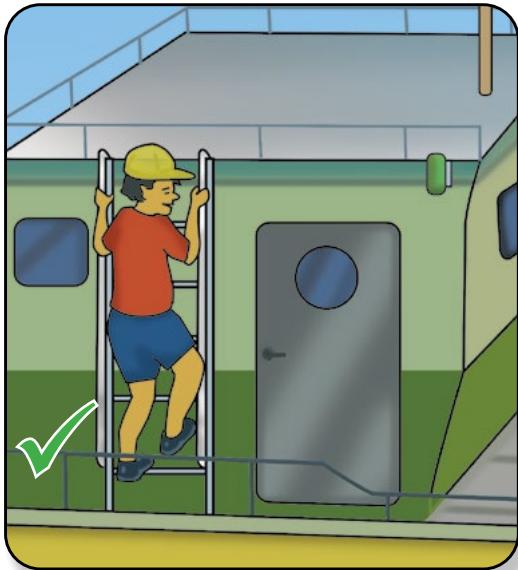
കയറിന്റെ അതുപോലെ ലോഹ വള്ളികളുടെ കുരുക്കിൽ ചവിട്ടി നിൽക്കരുത്. കുരുക്കുകൾ പെട്ടെന്ന് മുറുക്കിപോയാൽ മുറിവുകൾ പറ്റാവുന്നതാണ്.



കുരുങ്ങിയ കയറുകൾ ഉംരിയെടുക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നേണ്ട് കുറികളിൽ നിന്നും നിശ്ചിത അകലം പാലിക്കേണ്ടതാണ്.

മേൽത്തട്ടിലും ഏസിപ്പടികളിലും
ഓടികയറാൻ ശ്രമിക്കുന്നോൾ
വീഴ്ച പറ്റാൻ സാദ്യതയുണ്ട്.
ബോട്ടിൽ കയറുന്നോഴും
ഇരഞ്ഞുന്നോഴും ചാടികയറാതെ
പടികൾ ചവിട്ടികയറുക.





എണ്ണിക്ക് അഭിമുഖമായി കൈവേലിയിൽ പിടിച്ചുകൊണ്ട് പടികൾ
ചവിട്ടികയറുകയും ഇരങ്ങുകയും ചെയ്യുക. കാലുവെവയ്ക്കുന്ന ഓരോപടികളും
കാണാൻ സാധിക്കണം. അങ്ങനെ ആകുമ്പോൾ ശക്തമായ ആട്ടം (rolling)
ഉണ്ടായാൽപോലും രോളുടെ സംതുലനം (balance) നഷ്ടപ്പെടുകയില്ല.



മീന് എസിൽ സുക്ഷിക്കുന്ന അറയിലോ, ശിതീകരണ അറയിലോ ഇരങ്ങുമ്പോൾ
പറ്റിയ വിയത്തിലുള്ള വസ്ത്രങ്ങളും, കൈകാലുറകളും, ചെറിപ്പും പിന്നെ
തൊഴിയും (ഹർമ്മറ്റ്) ധരിക്കുന്നത് സ്വയരക്ഷയ്ക്ക് ആവശ്യമാണ്.



സുര്യോഢികൾ ശരീരത്തിൽ നേരിട്ട് പതിക്കാൻ അനുവദിക്കരുത്. അമിതമായി സുര്യോഢികൾ ഏറ്റാൽ സുര്യാഖ്യാതം, തക്ക രോഗങ്ങൾ ചിലപ്പോൾ കാൻസർവരെ പിടിപ്പെടുക്കാം.

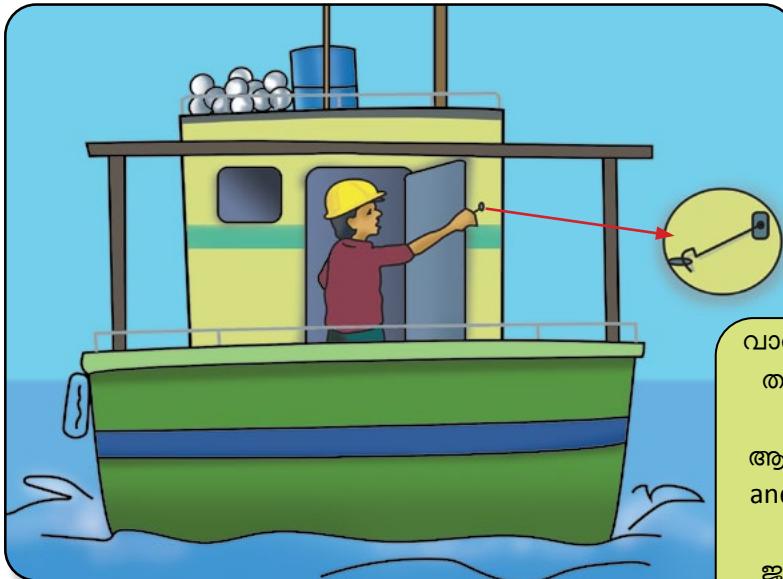


കൊടും വെയിലത്ത് പണിയെടുക്കുന്നോൾ കൂടുതൽ കണ്ണടക്കൾ (sun glasses) ധരിച്ച കണ്ണുകളെ സംരക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്. നീളൻ കൈയുള്ള കുപ്പായവും, തൊപ്പിയും ധരിക്കുകയും ഇടക്കിടെ തക്ക ലേപനം പുരട്ടുകയും ചെയ്യണം.



നട്ടല്ലെങ്കിലും ഭാരം ഉയർത്താതിരിക്കുക. പകരം മുട്ടമകൾ പകുതി ഇരിക്കുന്നവിധം കാലുകൾ കുറച്ച് അകറ്റി ഭാരത്തിൽ മുറുകെപിടിച്ചുകൊണ്ട് നട്ടല്ലെങ്കിലും ഭാരത്താടാപ്പം എഴുന്നേരിക്കുക. ഇതുവഴി നട്ടലിന് മുറിവോ മറ്റ് പ്രശ്നങ്ങളോ ഉണ്ടാവുന്നത് തന്നെയാം.





വാതിലുകളും ജനലുകളും
തുറന്നാൽ കൊള്ളുത്തിട്ട്
ഉറപ്പിക്കേണ്ടതാണ്.
ആട്ടവും ചാട്ടവും (rolling
and pitching) ഉണ്ടായാൽ
വാതിലുകളും ശക്തമായി
പീശി അടയുന്നോൾ
മുറിവുകൾപറ്റാൻ
സാധ്യതയുണ്ട്.



കൈയ്യിൽ മുറിവ് പറ്റാതിരിക്കാൻ
എപ്പോഴും ശലഭിക്കേണ്ടതാണ്.



വൈദ്യുതി കമ്പികളും
ഉപകരണങ്ങളും കൈകാര്യം
ചെയ്യുന്നോൾ എല്ലാവിധ
മുൻകരുതലുകളും
എടുത്തിരിക്കണം. വൈദ്യുത
സംവിധാനങ്ങളിൽ
പണിയുന്നതിനുമുമ്പ് മറ്റ്
തൊഴിലാളികളെ വിവരം
അറിയിക്കേണ്ടതാണ്.



മിന്നലുണ്ടാകുന്നോൾ ബോട്ടിന്റെ
മേൽത്തടിൽ നിൽക്കരുത്.
എറുവും ഉയരത്തിൽ നിൽക്കുന്ന
ആളുടെ ശരീരത്തിലുണ്ടയാകും
മിന്നൽ കടന്നുപോകുന്നത്.
മിന്നൽസമയത്ത്
ഗതിനിയന്ത്രണ ചെക്കത്തിന്റെ
മുറിയിൽ (wheel house)
നിന്നാൽ മേൽക്കൂര നിങ്ങളെ
സംരക്ഷിക്കും.

ഉണങ്ങിയതും വുത്തിയുള്ളതും
തനുകമെള്ളതുമായ വസ്ത്രം ധരിക്കുക.
ചലിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതും വീഴാൻ സാധ്യത
ഉള്ളതുമായ യന്ത്രത്തിനോ വസ്തുക്കൾക്കോ
കീഴിൽനിന്നും ജോലി ചെയ്യുന്നോൾ കട്ടിക്കുടിയ
തൊപ്പിയോ ലോഹതൊപ്പിയോ ധരിക്കുക.

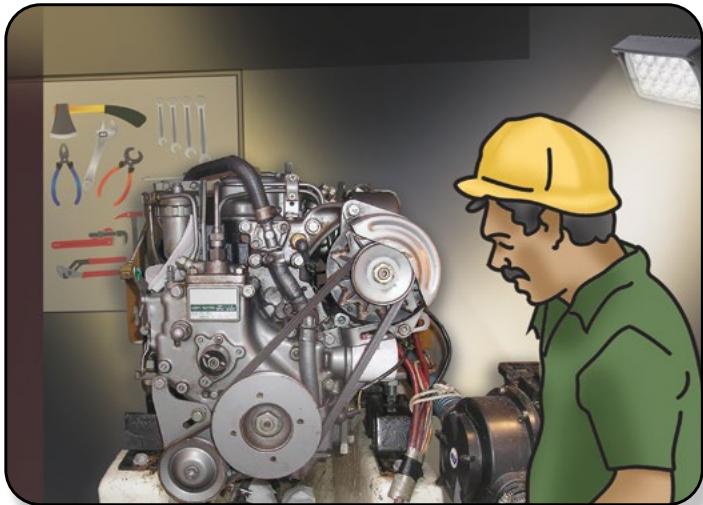


കടലിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന കത്തി
ഉറയിലിട്ട് സുക്ഷിക്കുന്നത്
ആക്സംമിക്കമായി
മുറിവുണ്ടാകുന്നതും കത്തിക്ക
തേയ്മാനം ഉണ്ടാകുന്നതും
തടയാൻ സഹായിക്കും



വാതിലിലുടെ കടക്കുന്നോൾ
തല ഇടിക്കാതിരിക്കാൻ
ശ്രദ്ധിക്കുക. ബോട്ടിന്റെ കട്ടില
വീടിന്റെ കട്ടിലയേക്കാൾ ഉയരം
കുറഞ്ഞതാണ്.



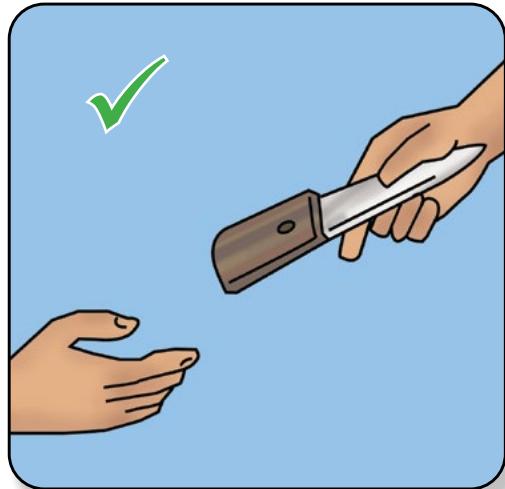
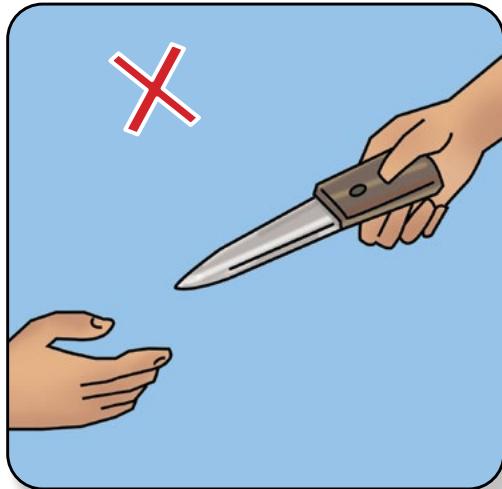


ആവശ്യത്തിന് വെളിച്ചമില്ലാത്ത മീൻആരകളിലോ ചരക്കാരകളിലോ കയറുത്. യന്ത്ര മുറിയിലും ഗതിനിയന്ത്രണ വളയത്തിന്റെ മുറിയിലും സാധാരണ വിളക്കുകൾക്കുപുറമേ അടിയന്തര (എമർജൻസി) വിളക്കുകളും കരുതേണ്ടതാണ്.

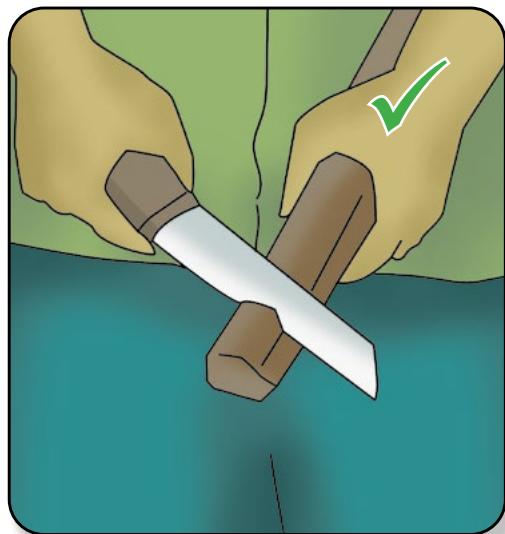
അമിതമദ്യപാനവും മയക്കുമരുന്നിന്റെ ഉപയോഗവും ബോട്ടിനും തൊഴിലാളികളുടെ സുരക്ഷയ്ക്കും ഭീഷണിയാണ്. കളഞ്ഞവാറു മദ്യങ്ങളും കൃതിമ നാടൻവാറുകളും ഉപയോഗിക്കരുത്. വിഷമദ്യം കഴിച്ച് എത്രയോ ആളുകൾ മരിച്ചിട്ടുണ്ട്.



പിടിയിൽ പിടിച്ചുകൊണ്ട് കത്തി കൊടുക്കരുത്.
മുർച്ചയുള്ള ഭാഗം പിടിച്ചുകൊണ്ട് വാങ്ങുന്ന
വ്യക്തിക്ക് പിടി കിട്ടത്തക്കവല്ലോ കത്തി നൽകുക.



കത്തിയുടെ മുർച്ചയുള്ള ഭാഗം ശരീരത്തിനു നേരെ വരത്തകവിധം
കട്ടിയുള്ള സാധനങ്ങൾ മുറിക്കുവാൻ ശ്രമിക്കരുത്. എപ്പോഴും
ശരീരത്തിൽ നിന്നും അകലേക്കമാറ്റി മുറിക്കേണ്ടതാണ്.



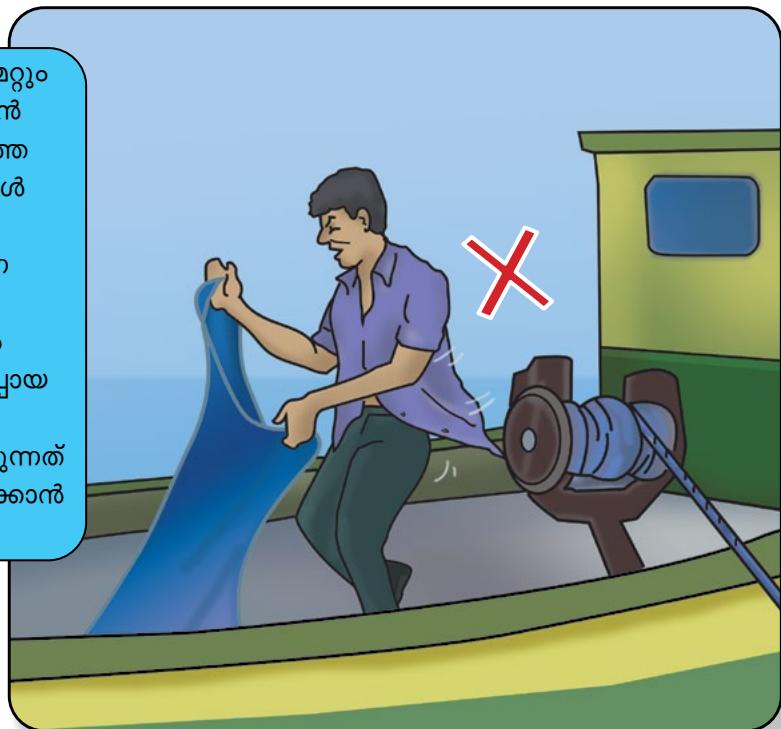


നീണ്ട മസ്യബന്ധന യാത്രയ്ക്കുമുന്പ് പ്രതിരോധ കൂത്തിവെയ്പ് എടുത്താൽ വൈറസ് രോഗങ്ങൾ തടയാൻപറ്റും.

എത്ര ദാഹിച്ചാലും കടൽവെള്ളം കൂടിക്കരുത്.
കടൽവെള്ളം കൂടിച്ച് ജീവിച്ചിരിക്കുന്നതിലും അധികകാലം
വെള്ളം കൂടിക്കാതെ ജീവിക്കാൻ പറ്റും.



യന്ത്രഭാഗങ്ങളിലും മറ്റും
 കുടുങ്ങാതിരിക്കാൻ
 അധികം അയയാൽ
 (100e) വസ്ത്രങ്ങൾ
 ധരിക്കുക.
 തുറന്നുകിടക്കുന്ന
 കുടുക്കുകൾ
 വലക്കള്ളികളിൽ
 ഉടക്കിയേക്കാം. കുപ്പായ
 കുടുക്കുകൾ
 പൊതിഞ്ഞു വെയ്ക്കുന്നത്
 അപകടങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാൻ
 സഹായിക്കും.



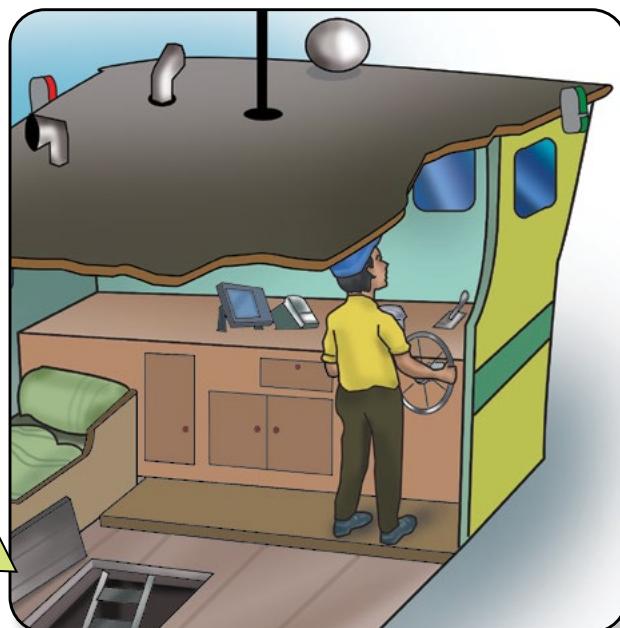
നീണ്ട തലമുടി തൊപ്പിക്കുള്ളിൽ ഒന്നുകൾ നിർത്തണം.
 ഇതുവഴി തലമുടി കാഞ്ഞുന്ന യന്ത്രഭാഗങ്ങളിൽ
 കുടുങ്ങുന്നത് തടയാൻപറ്റും.

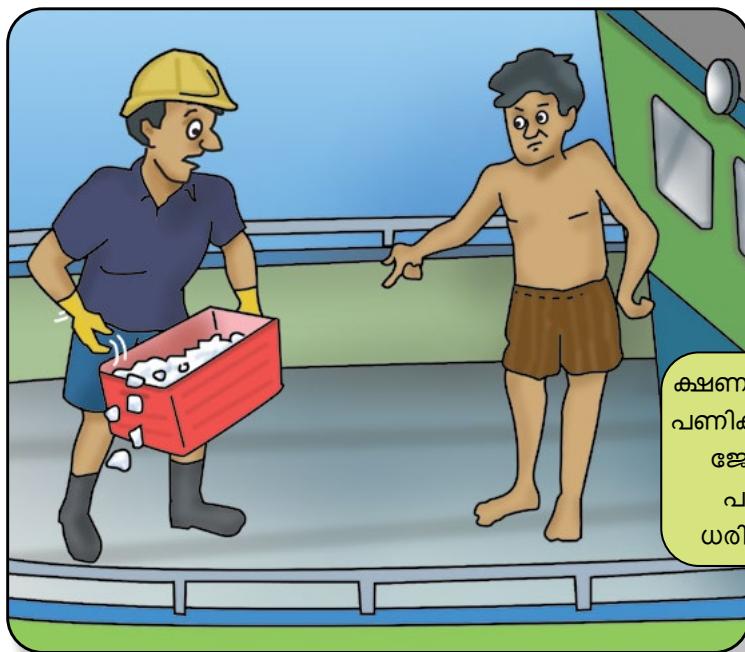
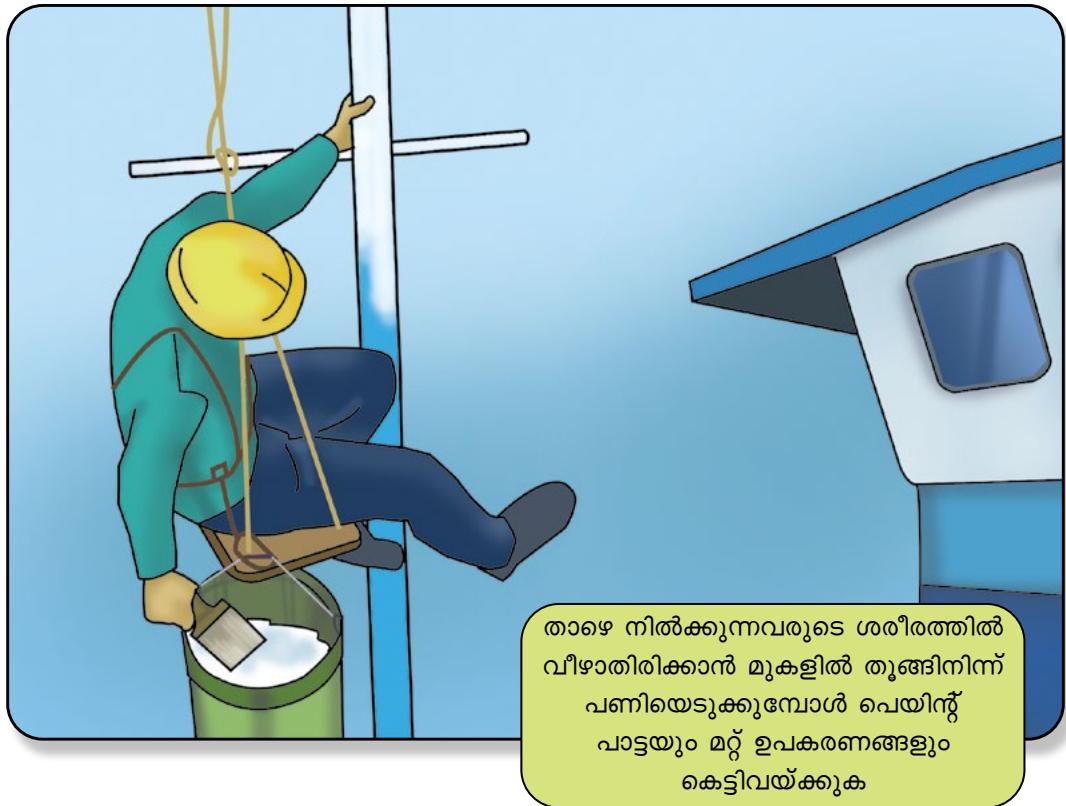


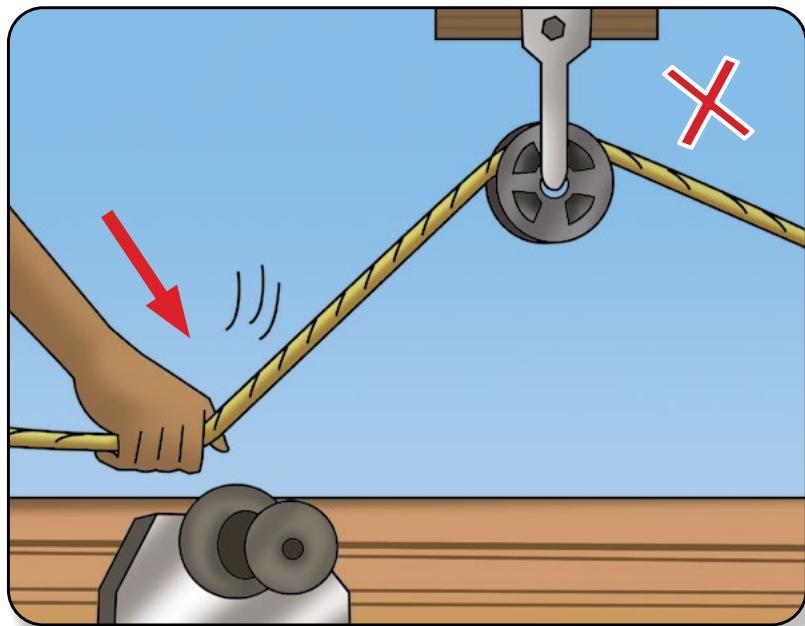
വളകളും മോതിരവുംമറ്റും ധരിച്ചുകൊണ്ട്
ബോട്ടിൽ പോകരുത്. ഇത്തരം ആരോഗ്യങ്ങൾ
വലക്കള്ളിയിലോ നൃലുകളിലോ മറ്റ്
ഉപകരണങ്ങളിലോ ഉടക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.



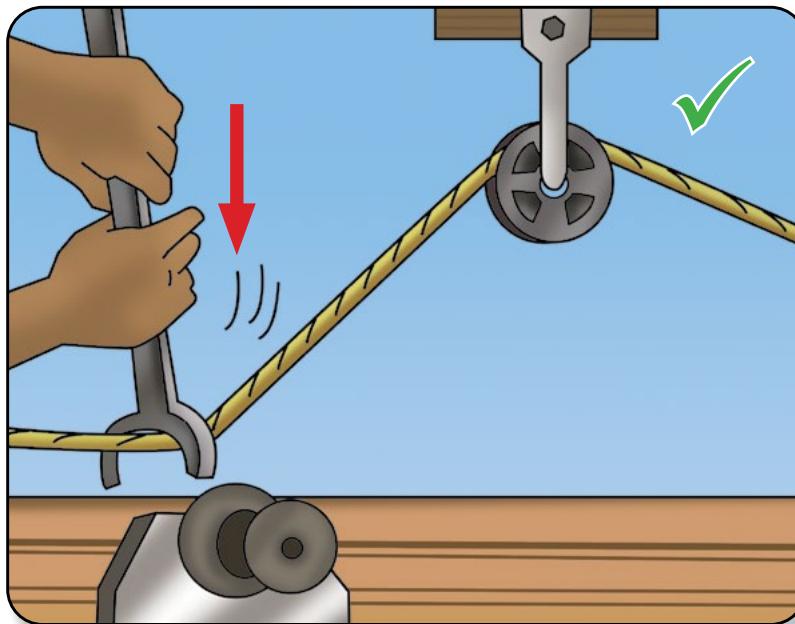
മേൽത്തട്ടിൽനിന്നും
യന്ത്രമുറിയിലേക്കുള്ള
വഴിയുടെ അടപ്പ് (hatch
cover) തുറന്നിരിക്കുന്നത്
ശബ്ദിക്കണം. ചില
ബോട്ടുകളിൽ
വിശ്രമമുറിയുടെ
കീഴ്ഭാഗത്തായിരിക്കും
യന്ത്രമുറിയിലേക്കുള്ള വഴി.
അതിനാൽ ശബ്ദിച്ചില്ലകിൽ
ഈ ഭാരംവഴി
യന്ത്രമുറിയിലേക്ക് വീഴാൻ
സാധ്യത കുടുതലാണ്.







കൈകൊണ്ട് ഒരു കയറിനെ കൂപ്പിയിൽക്കയറ്റാൻ ശ്രമിക്കരുത്. ഉറപ്പുള്ള ഒരു കമ്പിപ്പാര (lever) ഉപയോഗിക്കുക. ഓടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന (moving) ഒരു കയറിനെ തീരുക്കലും പിടിക്കാൻശ്രമിക്കരുത്.





വിശ്രമത്തിന് അനുവദിച്ചിട്ടുള്ള സമയത്ത് പണിസ്ഥലത്തിന്
മാറിനിൽക്കാൻ ശ്രമിക്കണം

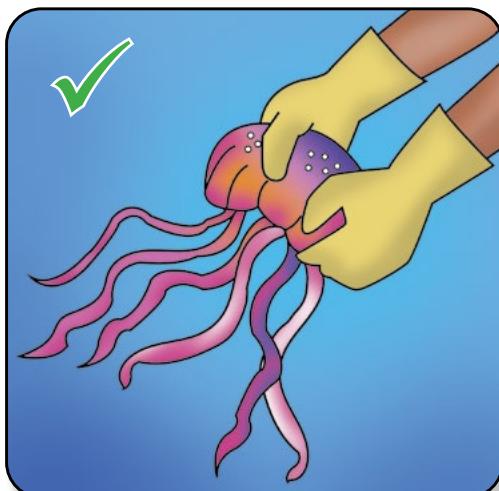
ജീവനുള്ള വലിയമീനുകളെ എടുത്തുകൊണ്ടു പോകരുത്. ചത്ത് കുറച്ചു
സമയത്തിനുശേഷവും സ്നാവിഞ്ഞ് വായ അടയാറുണ്ട്. തിരഞ്ഞെടു
വാലറ്റത്തുള്ള വിഷമുള്ളക്കാണ്ഡാൽ മാരകമായ ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ
ഉണ്ടായേക്കാം.

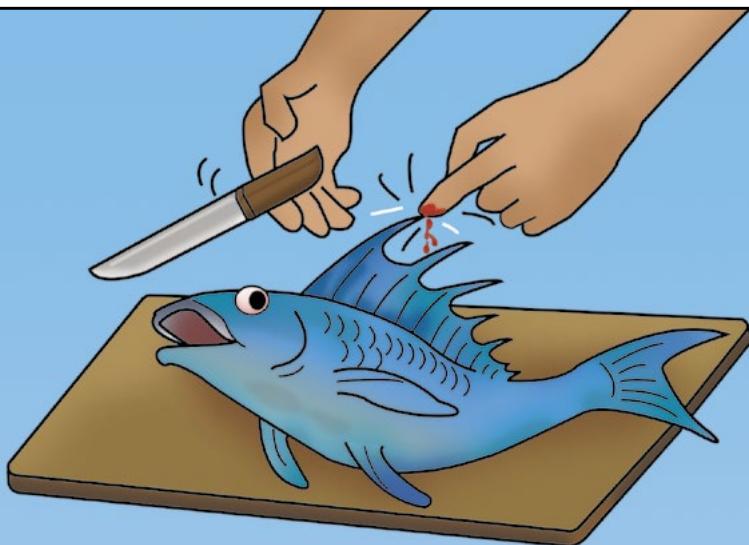




ചില കടൽമാട്ടി (puffer fish) പോലെ പുറത്ത് മുള്ളുകളുള്ള (spiked)
മീനുകൾക്ക് വിഷമുള്ളതുകൊണ്ട് അവ കഴിക്കുവാൻ പാടില്ല.
ചെതുവലുകൾ ഉള്ള മത്സ്യങ്ങൾ സാധാരണ ക്രഷ്യയോഗ്യമായിരിക്കും.

കടൽച്ചോറിപോലെ പൊങ്ങിക്കിടക്കുന്ന ജീവികളെ കൈയ്ക്കുറ
യരിക്കാതെ തൊടരുത്. തൊട്ടാൽ ചിലപ്പോൾ അസഹ്യമായ
ചൊറിച്ചിലുംമറും ഉണ്ടായേക്കാം.

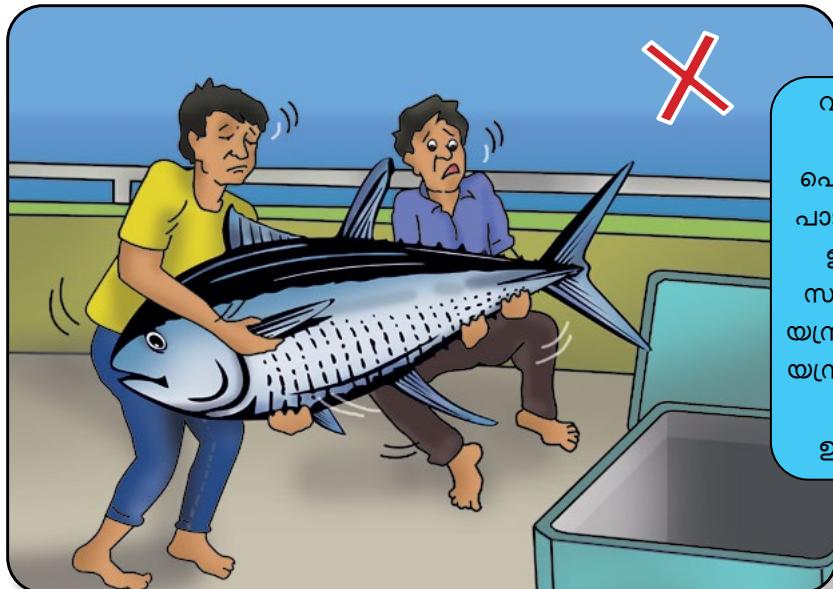




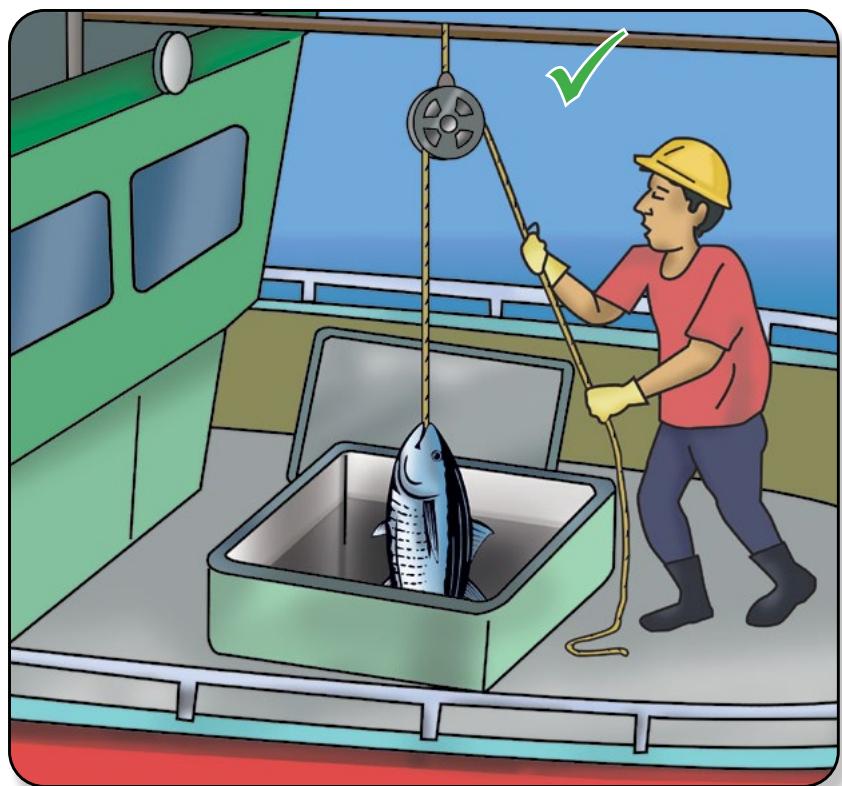
മീൻ പുത്തിയാക്കുന്നോൾ പ്രത്യേകം ശൈലിക്കണം. മുർച്ച്
യുള്ള മുള്ളുകളും പല്ലുകളും മറ്റും അപകടകാരികളായേക്കാം.

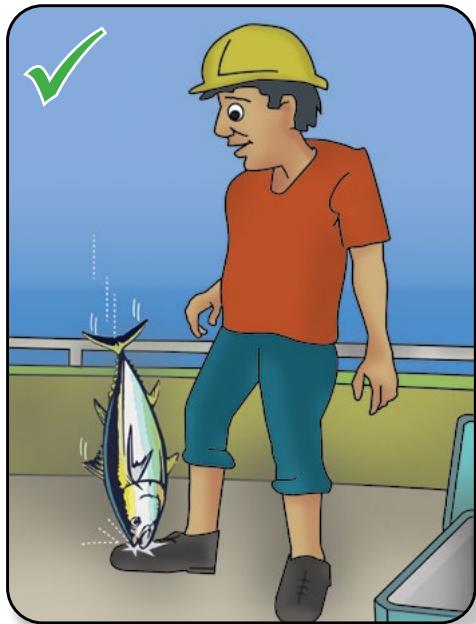


ചുണ്ടയിൽ നിന്നും
വാൾമീൻ (sword
fish) കൊന്പൻമീൻ,
സുചിമത്സ്യം,
പറക്കും മീൻ
(flying fish)
മുതലായവയിൽ
നിന്നും കണ്ണുകളെ
സംരക്ഷിക്കുന്നതി
നായി കണ്ണടക്കൾ
യരിക്കേണ്ടതാണ്.



വലിയ ഭാരമുള്ള
മീനുകളെ
പൊക്കിയെടുക്കാൻ
പാടില്ല, പകരം ഭാരം
ഉയർത്താനുള്ള
സംവിധാനങ്ങളായ
യന്ത്രപ്പിടി, പൊക്കുന്ന
യന്ത്രം (winch, tackle)
മുതലായവ
ഉപയോഗിക്കുക.





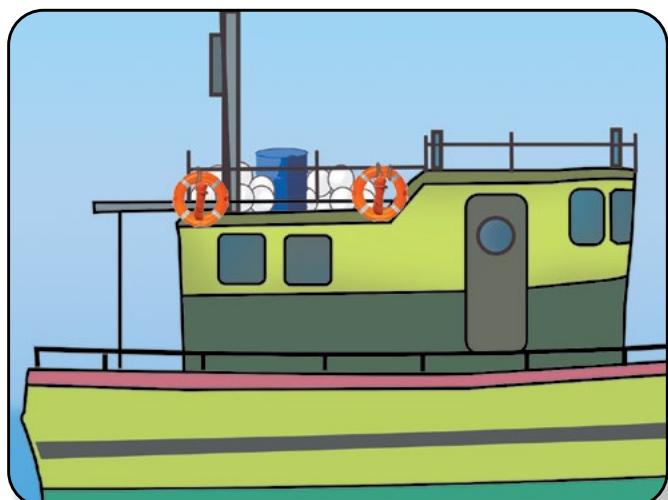
വലിയ ശീതീകരിച്ച മീനുകളെ കൈകാര്യം ചെയ്യുമ്പോൾ
സേഫറ്റിഡു ധരിക്കേണ്ടതാണ്.

ജീവനക്കാരുടെ സുരക്ഷയും ആരോഗ്യവും

- ഉടമസ്ഥൻ്റെ പ്രതിനിധി എന്നനിലയിൽ കപ്പിത്താന് (സാകിൻ) തൊഴിലാളികളുടെ സുരക്ഷയ്ക്കും ആരോഗ്യത്തിനും മത്സ്യബന്ധന ബോട്ടിന്റെ സുരക്ഷിതമായ പ്രവർത്തനത്തിനും മൊത്തത്തിലുള്ള ഉത്തരവാദിത്വമുണ്ട്.
- സന്തം സുരക്ഷയ്ക്കും തൊഴിലാളികളുടെയും ബോട്ടിന്റെയും മറ്റുള്ളവരുടെയും ആരോഗ്യവും സുരക്ഷയും നിലനിർത്തുന്നതിന് ജീവനക്കാർ, കപ്പിത്താനും മറ്റ് തൊഴിലാളികളുമായും സഹകരിക്കേണ്ടതാണ്.
- മരുന്നുകഴിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന എത്തെങ്കിലും ജീവനക്കാരൻ ഉണ്ടക്കിൽ മത്സ്യബന്ധന യാത്ര തീരുന്നതുവരെ ആവശ്യമായ മരുന്നുകളും മറ്റും കുടെ കൊണ്ടുപോകേണ്ടതാണ്.
- ജീവനക്കാർ കടലിൽ താമസിക്കുന്നതിനെ തടസ്സപ്പെടുത്തുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ നിന്ന് മുക്തരായിരിക്കണം.
- അസുഖമുണ്ടെന്ന് സംശയിക്കുന്ന തൊഴിലാളികളെ മത്സ്യബന്ധന യാത്രയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തരുത്.
- എത്തെങ്കിലും മരുന്നിനോട് അലർജി ഉണ്ടക്കിൽ അല്ലെങ്കിൽ മറ്റൊന്തകിലും മരുന്നുകൾ ആവശ്യമുണ്ടക്കിൽ അത് കപ്പിത്താനെയും മറ്റ് ജീവനക്കാരെയും അറിയിക്കേണ്ടതാകുന്നു.

ബോട്ടിൽ നിന്നും കടലിൽ വീഴാതിരിക്കാനുള്ള മുൻകരുതലുകൾ

- ഈത് കടലിൽ സംഭവിക്കുന്ന മരണത്തിന്റെ പ്രധാന കാരണമായതിനാൽ ബോട്ടിൽനിന്ന് കടലിൽ വീഴാതിരിക്കാൻ എപ്പോഴും ജാഗത പാലിക്കുക.
- ഗതിയിലോ വേഗതയിലോ മാറ്റം വന്നാൽ ചലനത്തിലെ മാറ്റം അവരെ അറിയാതെ ബാധിച്ചേക്കാവുന്നതിനാൽ തൊഴിലാളികൾക്ക് മുന്നറിയിപ്പ് നൽകുക.
- മോശം കാലാവസ്ഥയിൽ തൊഴിലാളികൾ കടലിലേക്ക് തെരിച്ച് വീഴാതിരിക്കാൻ ബോട്ടിന്റെ കൂൺ നിന്ന് (വർഗ്ഗം) വലിപ്പുത്തിനും അനുയോജ്യമായ ലൈഫ് ലൈനുകൾ (ജീവൻ രക്ഷിക്കാനുള്ള കയർ) സജ്ജീകരിക്കണം. മാൻറോപ്പുകളുമായി (ബോട്ടിന്റെ വശങ്ങളിൽ തുകൾ പാലങ്ങളിൽ പിടിച്ച് നടക്കാനുള്ള കയർ) ബന്ധിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന ലൈഫ് ലൈനുകൾ ജോലിയെടുക്കുന്ന മേൽത്തടിൽ ഉറപ്പിക്കണം.
- കടലിൽ വീഴാൻ സാധ്യതയുള്ളിടത്ത് അല്ലെങ്കിൽ മോശം കാലാവസ്ഥയിൽ മേൽത്തടിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നോൾ സുരക്ഷാലൈൻ അടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന സുരക്ഷാപട്ട സംവിധാനം (safety harnesses) ഉപയോഗിക്കണം. ഈ ഉപയോഗിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ പകരം ഒരു ജീവൻരക്ഷാ കുപ്പായം (life jacket) അല്ലെങ്കിൽ ഒരു വ്യക്തി സുരക്ഷാ ഉപകരണം (work vest) ഉപയോഗിക്കണം.
- വളരെ അത്യാവശ്യമുള്ളപ്പോൾ മാത്രം ഓടുന്ന ബോട്ടിന്റെ പുറത്തന്നിനുള്ള ജോലികൾ ചെയ്യുക. അതുരം ജോലികൾ ചെയ്യുന്നതിനു മുൻന് ആവശ്യമായ സുരക്ഷാ മുൻകരുതലുകൾ എടുത്തിരിക്കണം.



ജീവൻ രക്ഷിക്കാനുള്ള ഉപകരണങ്ങൾ

ബോട്ടിൽ പണിയെടുക്കുന്ന
എല്ലാവർക്കും അംഗീകൃത
തരത്തിലുള്ള ലെഹ്മ് ജാക്കറ്റ്
(വെള്ളത്തിൽ പൊങ്ങിക്കിടക്കാൻ
സഹായിക്കുന്ന കുപ്പായം)
ഉണ്ടായിരിക്കണം.

മേൽത്തട്ടിൽ പണിയെടുക്കുന്നേബാൾ ലെഹ്മ്
ജാക്കറ്റ് ധരിച്ചിരിക്കണം. ലെഹ്മ് ജാക്കറ്റ്
ധരിച്ചിരിക്കുന്ന വ്യക്തി വെള്ളത്തിൽ വീണാൽ
രക്ഷപ്പെടാനുള്ള സാധ്യത വളരെ കുടുതലാണ്.



ലെഹ്മ് ജാക്കറ്റ് എല്ലുപ്പത്തിൽ
എടുക്കാവുന്ന തരത്തിൽ വ്യക്തമായി
സൂചിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന സ്ഥലത്ത്
വയ്ക്കുക.

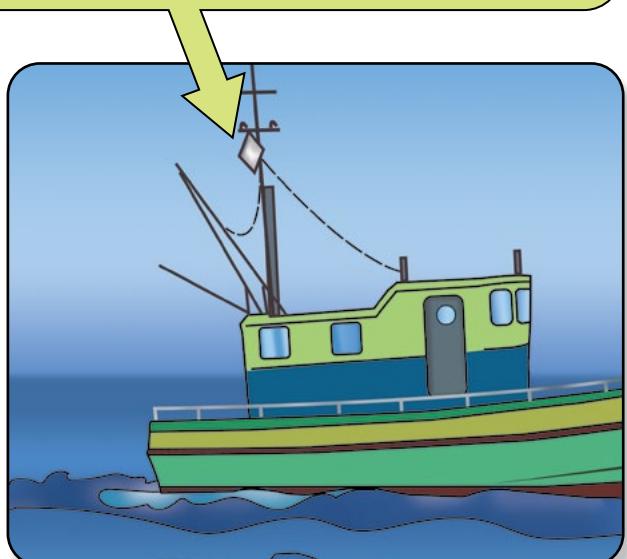
വെള്ളത്തിൽ വീണ ആളെ
രക്ഷിക്കുന്നതിനായി ബോട്ടിൽ
ലെഹ്മ് റിംഗ് (ജീവൻരക്ഷാ വളയം)
ഉണ്ടായിരിക്കണം. സാധം പ്രകാശിക്കുന്ന
വിളക്ക് അബ്ലൈറ്റിൽ പൊങ്ങിക്കിടക്കുന്ന
സുരക്ഷാ കയർ പിടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന ലെഹ്മ്
റിംഗ് തയ്യാറാക്കിവയ്ക്കണം.





അടിയന്തിര ഘട്ടങ്ങളിൽ
ബോട്ടിന്റെ സ്ഥാനം
മറ്റ് കപ്പലുകൾക്ക്
മനസ്സിലാക്കി
കൊടുക്കുന്നതിനു
വേണ്ടി അടയാള
വെളിച്ചവും (flares)
പുക അടയാളങ്ങളും
പാരച്ചുടക്കളും
(അവരോഹിനി)
ബോട്ടിൽ
കരുതിയിരിക്കണം.

രു റഡർ (വേഗത, ദിശ, ദൂരം മുതലായവ കണ്ടുപിടിക്കാനുള്ള ഉപകരണം) പ്രതിഫലം ഉപകരണമുണ്ടെങ്കിൽ അടുത്തുവരുന്ന കപ്പലുകൾക്ക് ആപത്തിൽപ്പെട്ട ബോട്ടുകളെ കാണാൻ പറ്റും. ഇതുവഴി കപ്പലുകൾ ബോട്ടിൽ ഇടിക്കുന്നതും അറിയാതെ വലകൾ നശിപ്പിക്കപ്പെടുന്നതും ഒഴിവാക്കാം. രക്ഷാപ്രവർത്തനത്തിനു വരുന്ന ബോട്ടുകൾക്ക് അപകടത്തിൽപ്പെട്ട ബോട്ടിനെ കണ്ടുപിടിക്കാനും റഡർ റിഫ്ലക്ടർ ഉപകരിക്കും.



മുങ്ങി മീൻപിടിക്കുന്നതിനുള്ള സുരക്ഷാ മുൻകരുതലുകൾ

സ്കൂബ് (വെള്ളത്തിനടിയിൽ ശ്വസിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന ഉപകരണം) അല്ലെങ്കിൽ ഉപരിതല-വിതരണം മുങ്ങൽ ഉപകരണം ഉപയോഗിക്കുന്ന മത്സ്യതൊഴിലാളികൾക്ക് അവരുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമായ ഉപകരണങ്ങളും അവ ഉപയോഗിക്കുന്ന തിനുള്ള പരിശീലനവും നൽകണം.

വെള്ളത്തിനടിയിൽ ജോലിചെയ്യുന്നതിന് ആവശ്യമായ തൊഴിലാളികളെ ലഭ്യമാക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഒരു മുങ്ങൽ വിദഗ്ധഭവന്റെ (സുപ്പർവെസർ) മേൽനോട്ടത്തിലായിരിക്കണം മുങ്ങൽ നടത്തേണ്ടത്.

മറ്റ് ആവശ്യങ്ങൾ താഴെ പറയുന്നവയാണ്:

1. എല്ലാ മുങ്ങൽക്കാരും (divers) മതിയായ പരിശീലനവും മുങ്ങാനുള്ള ഉപകരണങ്ങൾ എങ്ങനെ ഉപയോഗിക്കാമെന്ന അറിവും നേന്തിക്കുടുംബത്തിലെ തൊഴിലുടമകൾ ഉറപ്പാക്കണം.
2. മുങ്ങൽ നടക്കുന്നേഡർ ആവശ്യമെങ്കിൽ അടിയന്തര സഹായം നൽകുന്നതിന് ഒരു പകർക്കാരൻ എല്ലായിപ്പോഴും മുങ്ങൽ സ്ഥലത്ത് ഉണ്ടായിരിക്കണം. പകർക്കാരൻ ഒരു മിനിറ്റിനുള്ളിൽ വെള്ളത്തിൽ പ്രവേശിക്കാൻ കഴിയണം.
3. മുങ്ങലിന് ഉപയോഗിക്കുന്ന ബോട്ടുകൾക്ക് അടിയന്തര സേവനദാതാക്കളുമായി ശബ്ദം സന്പർക്കം നടത്തുന്നതിന് രേഖിയോ അല്ലെങ്കിൽ ഫോൺ ഉണ്ടായിരിക്കണം.
4. മുങ്ങൽ ബോട്ടുകളിൽ ആവശ്യമായ എല്ലാ പ്രമാ ശുശ്രൂഷാ ഉപകരണങ്ങളും ഓക്സിജൻ നൽകുന്ന ഉപകരണങ്ങളും ഉണ്ടായിരിക്കണം. ഓരോ മുങ്ങൽ വിദഗ്ധഭവനും കൂട്ടിമശസനം (CPR), ഓക്സിജൻ തൊഴ്ചി എന്നിവയിൽ യോഗ്യത നേന്തിയിരിക്കണം.
5. മുങ്ങൽ മേൽനോട്ടക്കാരനും മുങ്ങൽ വിദഗ്ധഭവനും പ്രത്യേകം ബൈവിംഗ് ലോഗുകൾ (നാൾ വിവര പട്ടിക) സുക്ഷിക്കണം അതിൽ ഉപകരണത്തിന്റെ തരം, വാതകവാഹകം (ഗ്രാസ് മീഡിയം), സമയം, പരമാവധി ആശം, ഉപരിതല ഇടവേള, ഉപയോഗിച്ച ഡൈകാർപ്പഷൻ പട്ടികകൾ, തീയതി, അഭിപ്രായങ്ങൾ എന്നിവ ഉൾപ്പെടുത്തണം. മുങ്ങലിനുശേഷം മുങ്ങൽ മേൽനോട്ടക്കാരൻ തൊഴിലുടമയെക്കാണ്ട് ലോഗ് പുരിപ്പിക്കണം.
6. മുങ്ങലിൽ എൻപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന ബോട്ടുകൾ ആൽഫ് എന്ന അന്താരാഷ്ട്ര കോഡ് (രഹസ്യ ചിഹ്നാവലി) പ്രദർശിപ്പിക്കണം. മുങ്ങൽ പുരോഗമിക്കുന്നേഡർ മാത്രം ഈ അടയാള കൊടി പ്രദർശിപ്പിക്കുക/പറത്തുക. എല്ലാവരും വെള്ളത്തിൽ നിന്നും പുറിത്ത് വരുന്നേഡർ ഈ പതാക നീകൾക്കും ചെയ്യുക.
7. ഓരോ മുങ്ങൽ ബോട്ടിലും തീരസംരക്ഷണസേന, ചികിത്സ, വിമാനമാർഗ്ഗം ആളുകളെ കൊണ്ടിരിക്കുന്നത് (എയർ ലിഫ്റ്റുകൾ), നാവികസേന, മുങ്ങൽക്കാരെ ചികിത്സിക്കുന്ന



യോക്കർമ്മാർ, റീകംപ്ലഷൻ ചേന്നവുള്ള സ്ഥലങ്ങളുടെയും മറ്റും ഏറ്റവും പുതിയ ടെലിഫോൺ നമ്പർ അടങ്കിയ പട്ടിക മുതലായവ ഉണ്ടായിരിക്കണം.

8. നാൽപത് വയസ്സിൽ കുടുതലുള്ള എല്ലാ മുങ്ഗൾവിദഗ്ഭവും എല്ലാവർഷവും ദൈവിംഗ് മെഡിസിനിൽ അറിവുള്ള ഒരു യോക്കർമ്മാർക്കു പരിശോധിപ്പിക്കണം. 40 വയസ്സിൽ താഴെയുള്ളവർ രണ്ട് വർഷത്തിലൊരിക്കൽ പരിശോധന നടത്തണം. ഓരോ മുങ്ഗൾിനുശേഷവും മുങ്ഗൾ പിദഗ്ഭവൻ കുറഞ്ഞത് 24 മണിക്കൂറിലും ഒരു മെഡിക്കൽ അലേർട്ട് ടാഗ് (ബൈദ്യ പരിശോധ അറിയിപ്പുള്ള തൊങ്ങൽ) ധരിക്കണം. ഈ തൊങ്ങൽ ധരിക്കുന്നവർ ദൈവിംഗ് അസുഖം പോലുള്ള രോഗങ്ങൾക്ക് ഇരയാവാൻ സാധ്യതയുണ്ടെന്ന് കാണിക്കുന്നു.
9. ഒരു കോവൺ വെള്ളത്തിലേക്ക് വളരെയധികം നീട്ടണം, അതിലുടെ ഒരു മുങ്ഗൾക്കാരന് എല്ലാപ്പത്തിൽ ഭോട്ടിലേക്ക് കയറാൻ പറ്റും.
10. വെള്ളത്തിനടിയിൽ നിന്നും ഉപരിതലത്തിലേക്ക് നിങ്ങൾ അതിവേഗം ഉയരാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക, കാരണം ഈ പിഡക്പ്പിക്കൽ (ഡീ കംപ്ലഷൻ) രോഗത്തിന് കാരണമായെക്കാം.
11. ഓരോ മുങ്ഗൾ പിദഗ്ഭവനും കുടുംബങ്ങളാവരുമായോ അല്ലെങ്കിൽ ഉപരിതലത്തിലുള്ളവരുമായി ശമ്പദംവഴിയോ, ലൈഫ് ലൈൻ വഴിയോ അല്ലെങ്കിൽ പോങ്ങുകൾ ഉപയോഗിച്ചോ ആശയവിനിമയം നടത്തിക്കാണിരിക്കണം.
12. മുങ്ഗൾ തൊഴിലാളികൾ ആസുത്രണം ചെയ്ത പരമാവധി സമയത്തേക്കാൾ കുടുതൽ സമയം വെള്ളത്തിനടിയിൽ നിൽക്കരുത്.
13. മുങ്ഗൾ തൊഴിലാളികൾ 40 മീറ്റർ (130 അടി) കുടതൽ ആഴത്തിൽ മുങ്ഗരുത്.
14. എല്ലാ വർഷവും സ്കൂബ് കൂറ്റികളുടെ അകം പരിശോധിക്കണം. അഞ്ച് വർഷത്തിലൊരിക്കൽ മർദ്ദവും മറ്റും ഉപകരണങ്ങളുടെ സഹായത്തോടെ പരിശോധിക്കണം.
15. മുങ്ഗൾ മേൽനോട്ടുക്കാരൻ വ്യക്തമാക്കിയ പ്രകാരം മുങ്ഗൾ തൊഴിലാളികൾ കുറഞ്ഞത് താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ഉപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കണം.:

 - ഭൂത-മോചന പട്ടയും (ബൈൽറ്റ്) മർദ്ദമാവിനിയും ഉള്ള വെള്ളത്തിനടിയിൽ ശസ്ത്രക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന (scuba) ഘടകം
 - മുഖംമുടിയും (face mask) സ്നോർക്കലും (മുഖം വെള്ളത്തിനടിയിൽ ആയിരിക്കുന്നോൾ ശസ്ത്രക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന വളർത്ത കൂഫൾ)
 - നീന്തൽ ചിറകുകൾ അല്ലെങ്കിൽ ബുട്ട്
 - വെറ്റ് സ്കൂട്ട് (മുങ്ഗൾക്കാർക്ക് ശരീരത്തിന് ചൂടുകിട്ടാനുള്ള വസ്ത്രം) അല്ലെങ്കിൽ ദൈവ സ്കൂട്ട് (വെള്ളം അകത്ത് കടക്കാത്ത മുങ്ഗൾ കുപ്പായം)
 - കൈയ്യുറകൾ

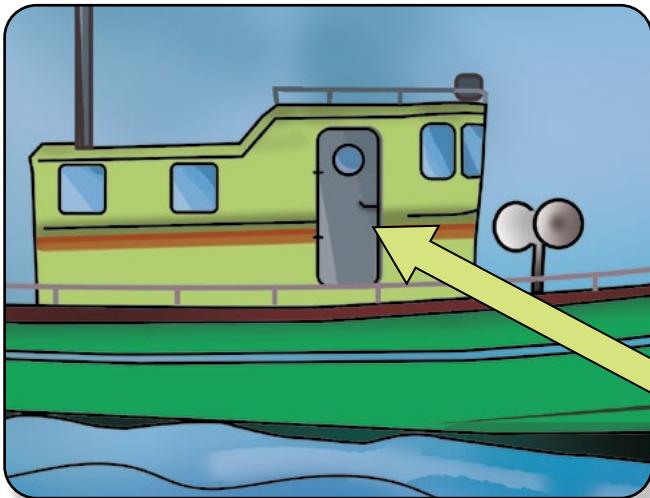


- ബൈവിംഗ് കത്തി
 - ആഴമാപിനി (ബൈപ്പർ ഗ്രേജ്), വൈള്ളത്തിലുപയോഗിക്കാവുന്ന മർദ്ദമാപിനി, വടക്കു നോക്കി യുന്നതും
 - വൈള്ളത്തിനടയിൽനിന്ന് പൊങ്ങിവരാതിരിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന ഉപകരണം (Buoyancy control device)
 - വായുഅറകൾ (സിലിണ്ടറുകൾ), രണ്ട് വായകളുള്ള (mouth piece) നിയന്ത്രണ വാൽവ്.
 - കഴിഞ്ഞുപോയ സമയ സൂചകം (elapsed time indicator) അല്ലക്കിൽ വൈള്ളത്തിൽ മുക്കാവുന്ന വാച്ച് (under water watch)
 - ഭ്രൂത ഫോചന കൊള്ളുത്ത് ഉള്ള (quick release buckle) ഓരോള്ളേ പട്ട
 - വൈള്ളത്തിൽ മുക്കാവുന്ന മിനാൽ വൈളിച്ചം (flash light)
 - ഉപരിതലം കാണിക്കുന്ന അടയാളം (marker signal) / ബോയ, ഉപകരണ സംശ്ലിഷ്ടിക്കണം
16. സുരക്ഷിതമായ മുങ്ങൽ ഉറപ്പുക്കാൻ ഉപരിതല വിതരണ ഉപകരണം ഉപയോഗിക്കുന്ന (surface supplied divers) മുങ്ങൽ തൊഴിലാളികൾ ആഴവും സമയപരിധിയും അനിശ്ചിതത്തിൽക്കണം.
17. ഉപരിതല വിതരണം വഴി മുങ്ങൽ നടത്തുന്നവർക്ക് ഒരു മുങ്ങൽ വിദഗ്ധവർ ഉണ്ടായിരിക്കണം.
18. ഓരോ മുങ്ങൽക്കാരന്റെയും വായുകുഴലിന് ഒരു മർദ്ദമാപിനിയും, പ്രത്യേക വാൽവും ഉണ്ടായിരിക്കണം. മാപിനി (gauge) വാൽവിൽ നിന്ന് താഴെ ആയിരിക്കണം.
19. വിതരണ കുഴലിലോ ലോഹ തൊപ്പിയിലോ അനാവശ്യമായ സമർദ്ദം ഉണ്ടാക്കാതിരിക്കാൻ ഉപരിതല വിതരണകുഴലുകളിൽ സുരക്ഷാ കയറുകൾ എടപ്പിക്കണം. പോലിപ്രോപലീൻ നിർമ്മിതമായ കയറിന് 16 മില്ലിമീറ്റർ വ്യാസമുണ്ടായിരിക്കണം. രൂപകൽപ്പന ചെയ്തതും ഉപരിതല വിതരണം ചെയ്യുന്ന മുങ്ങലിന് അനുയോജ്യമായ കുഴലുകൾ മാത്രമേ മുങ്ങൽക്കാർ ഉപയോഗിക്കാവും.

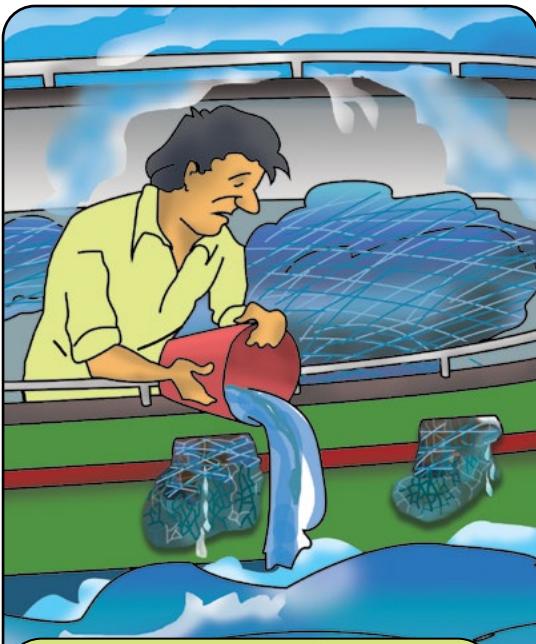
ସମୀରତ



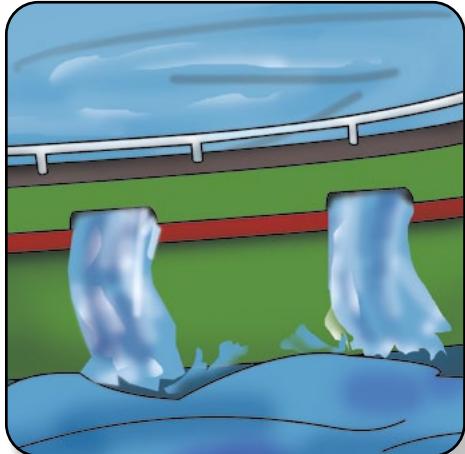
സ്ഥിരത



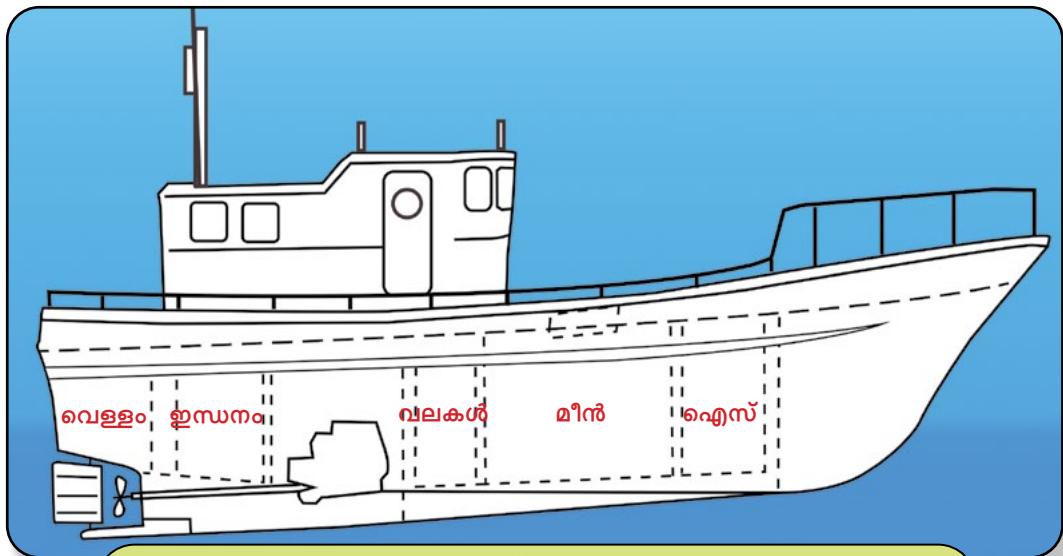
വെള്ളം കയറാത്ത (water tight) വാതിലുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ അടച്ചിടുക. കാലാവസ്ഥ മോശമാകുമ്പോൾ ഈത്തരം വാതിലുകൾ സുരക്ഷിതമായി അടച്ചിടുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക.



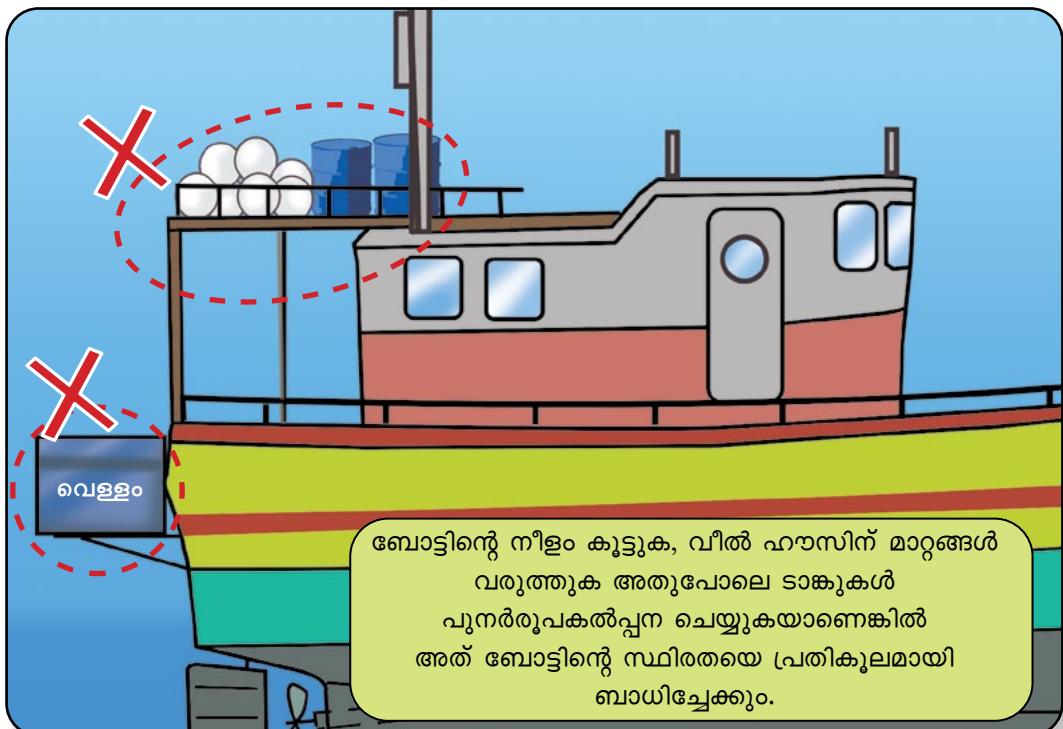
വെള്ളം ഒഴുകി പൂർത്ത പോകുന്ന (freeing ports) ഭാരങ്ങൾ അടഞ്ഞുപോകുന്നത് ഗുരുതരമായ അപകടങ്ങൾ വരുത്തിയേക്കാം.



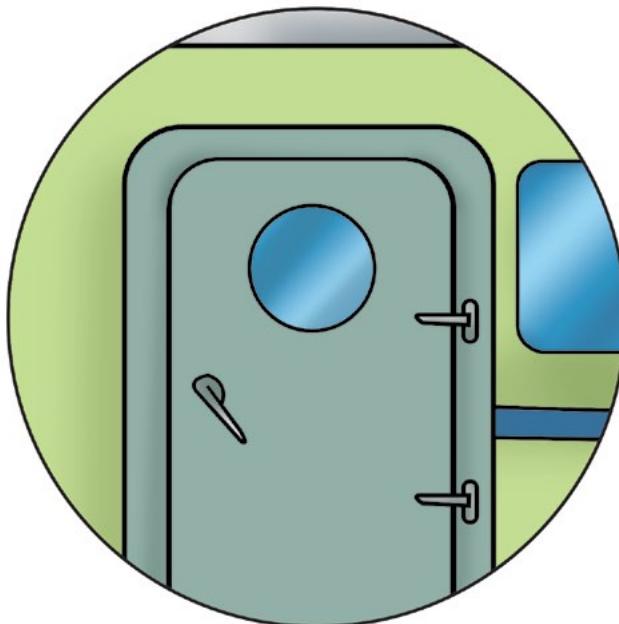
പ്രക്ഷുഖ്യമായ കടലിൽ നിന്ന് മേൽത്തട്ടിൽ കയറുന്ന വെള്ളം വേഗത്തിൽ പൂർത്തിള്ളാൻ എല്ലാ വെള്ളം ഒഴുകിക്കളയുന്ന ഭാരങ്ങളും തുറന്നിട്ടുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക.



ബോട്ടിൽ അമിത ഭാരമില്ലെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക. കനത്ത ഭാരങ്ങൾ കഴിയുന്നതെ താഴ്ലാഗത്ത് സുക്ഷിക്കുക എന്നത് ഒരു ശീലമാക്കുക. ഇത് ബോട്ടിന്റെ സ്ഥിരത മെച്ചപ്പെടുത്തുകയും മുങ്ഗിപ്പോകാതിരിക്കാൻ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യും.

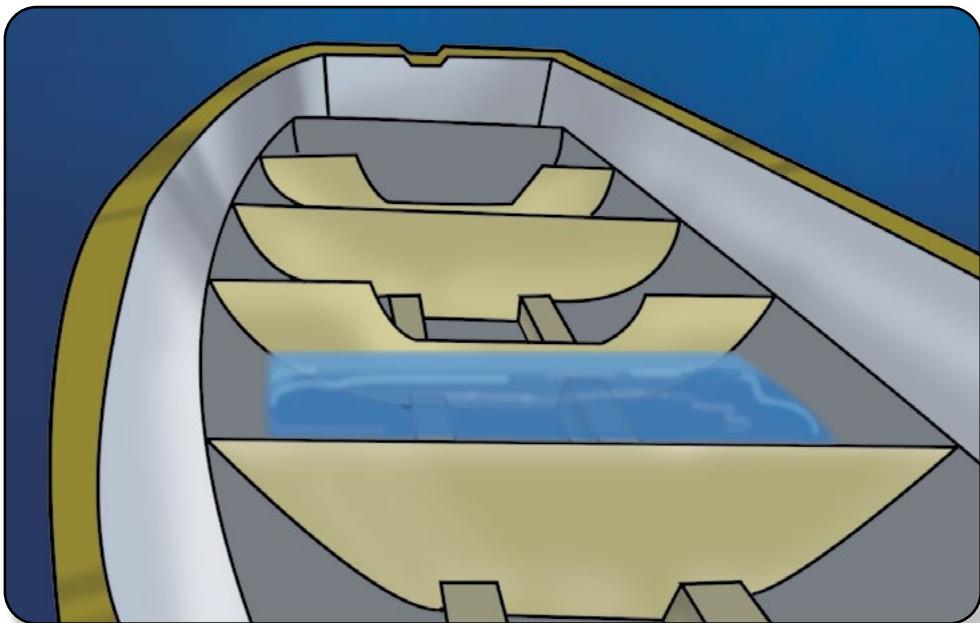


ബോട്ടിന്റെ നീളം കുടുക, വീൽ ഫറസിന് മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തുക അതുപോലെ ടാങ്കുകൾ പുനർരൂപകർപ്പന ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ അത് ബോട്ടിന്റെ സ്ഥിരതയെ പ്രതികുലമായി ബാധിച്ചുക്കും.



എല്ലാ വാതിൽ പിടികളും (handles) ഇടക്കിട
പരിശോധിച്ച് എല്ലാ
കൊടുക്കേണ്ടതാണ്

എല്ലാ ബൾക്ക് ഹൈയുകളും
(വിഭജന ഭിത്തികൾ) വെള്ളം
കയറാത്തതാണെന്ന് (water tight)
ഉറപ്പ് വരുത്തുക



മീൻപിടുത്ത സ്ഥലത്തെക്കും തിരികെ

തുറമുഖത്തെക്കുമുള്ള യാത്ര

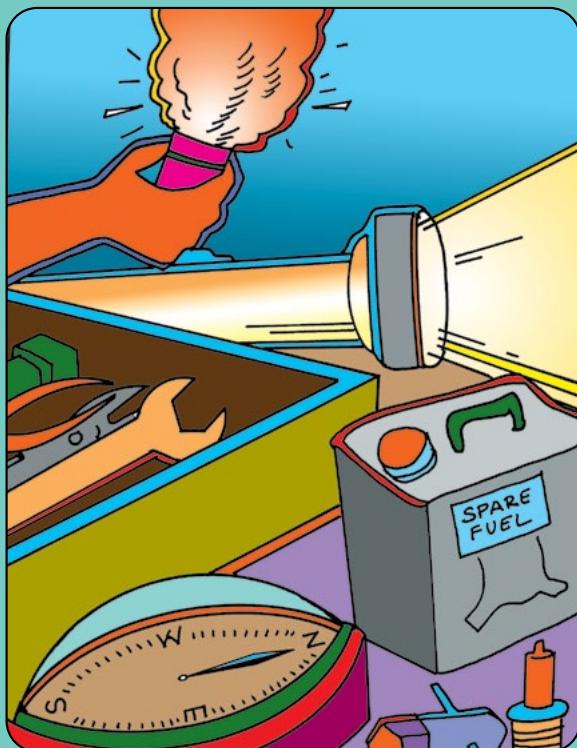
ബോട്ടിന്റെ സ്ഥിരത നിലനിർത്തൽ

- ബോട്ട് നിർമ്മാതാവ് നൽകിയ സ്ഥിരത പുസ്തകത്തിന്റെ ശുപാർശകൾ അനുസരിച്ച് ബോട്ടിൽ ഭാരം കയറുക. ഒരിക്കലും ബോട്ടിൽ അമിതഭാരം കയറ്റുത്തു. കടലിൽ താമസിക്കുന്ന ദിവസങ്ങൾക്ക് മാത്രം ബോട്ടിൽ ഇന്ധനം, എന്ന് മുതലായ സാധനങ്ങൾ കയറുക.
- ബോട്ടിന്റെ ശേഷിപരിധി അനുസരിച്ചായിരിക്കണം മത്സ്യബന്ധന യാത്രകൾ കണക്കാക്കുന്നതും ആസൃതണം ചെയ്യുന്നതും. ബോട്ട് അമിത ഭാരമാണോ എന്ന് നിർണ്ണയിക്കുന്നതിനുള്ള മികച്ച മാർഗ്ഗമാണ് ഡ്രാഫ്റ്റ് (ബോട്ടിന്റെ പള്ളയുടെ അടിയിൽ നിന്നും ജലരേഖയിലേക്കുള്ള ദൂരം) വരകളും ഭാരവര (load line) അടയാളങ്ങളും.
- ജീവനുള്ള മത്സ്യങ്ങളെ അരകളിലോ മെത്തട്ടിലോ വിടുമ്പോൾ സ്ഥിരമായി നീങ്ങാൻ കഴിയുന്ന മത്സ്യങ്ങൾ ബോട്ടിന്റെ സ്ഥിരത കുറയ്ക്കുന്നു. ശരിയായ, നീക്കം ചെയ്യാവുന്ന വിജ്ഞനത്തിനുപയോഗിക്കുന്ന പലകകൾ മത്സ്യഭാരം സ്ഥിരമായി നിലനിർത്താൻ സഹായിക്കുന്നു.
- ചെകിള്ലവലയോ (ഗിൽഡന്റ്) പേഴ്സീൻ വലയോ വിൻചുകൾ ഉപയോഗിച്ച് വലിക്കുമ്പോൾ സ്ഥിരതയെക്കുറിച്ച് അതീവ ശരഖ പുലർത്തുക. വലയിൽ മത്സ്യത്തിന്റെ ഭാരം അമിതമാകുന്നത് സ്ഥിരതയെ വളരെയധികം കുറയ്ക്കുന്നു. നീംട മത്സ്യബന്ധന യാത്ര കഴിഞ്ഞു മടങ്ങുന്ന ബോട്ടുകളുടെ വീൽഹാസിനു മുകളിൽ ധാരാളം ഉണക്ക മീനുകളും മറ്റും കയറ്റിവയ്ക്കുന്നതു ബോട്ടിന്റെ സ്ഥിരത ഗണ്യമായി കുറയാൻ കാരണമായെങ്കാം. സ്വതന്ത്ര ഉപരിതല പ്രഭാവം (free surface effect) ബോട്ടിന്റെ സ്ഥിരത കുറയ്ക്കുന്നതിനാൽ ടാങ്കുകൾ പകുതിനിറയ്ക്കാൻ അനുവദിക്കരുത്. ഒന്നുകിൽ ടാങ്കുകൾ പൂർണ്ണമായും നിറയ്ക്കുക അല്ലെങ്കിൽ പൂർണ്ണമായും ശുന്നമാക്കുക.
- ബോട്ടിന്റെ സ്ഥിരത നന്നായി നിലനിർത്താൻ അമിതഭാരം കയറ്റാതെ അല്ലെങ്കിൽ പൂർണ്ണമായും ശുന്നമാക്കാതെയും നോക്കേണ്ടതാണ്.
- പതിവായി ബിൽജിൽ (പള്ളയുടെ അകം) വന്നുചേരുന്ന വെള്ളം പന്ത് ചെയ്ത് കളയേണ്ടതാണ്.

നീങ്ങൾ അപകടത്തിലാണ്... എന്തുകൊണ്ടുനാൽ...

നീങ്ങളുടെ ബോട്ട് ഉരുളുന്ന രീതിയെ നിരന്തരം ശ്രദ്ധിക്കണം. ബോട്ട് ഒരു ആട്ടം (റോൾ) പുർത്തിയാകാൻ കൂടുതൽ സമയമെടുക്കുന്നുവെങ്കിൽ സ്ഥിരത കുറയുന്നു, നീങ്ങൾ അപകടത്തിലാണെന്ന് സാരം. ആട്ടത്തിന്റെ അവസാനം ശ്രദ്ധിക്കുക. ഉടനെ നിവർന്നുനിൽക്കുന്ന സ്ഥാനത്തെക്ക് മടങ്ങുന്നതിന് പകരം ബോട്ട് ആട്ടത്തിന്റെ അവസാനം തുഞ്ചിക്കിടക്കുകയെണ്ണക്കിൽ നീങ്ങൾ ധമാർത്ഥ അപകടത്തിലാണ്.

കടലിലെ അതിജീവനം





എണ്ണിൻ തകരാറിലായാൽ എങ്ങനെ പ്രവർത്തിക്കണം

എണ്ണിൻ തകരാറിലാവുന്ന സാഹചര്യം എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യണമെന്ന് നിങ്ങൾ അഭിഭ്രതിക്കണം. അത്തരം സാഹചര്യങ്ങൾ നിയന്ത്രണത്തിലാക്കാൻ ഇന്നിപറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ സഹായിക്കും.

- നിങ്ങളുടെ കൃത്യമായ സ്ഥാനം കണ്ടതിനു സഹായം ആവശ്യമുള്ള പ്രവേശനത്തെ പ്രാദേശിക അധികാരികളെയും മറ്റ് ബോട്ടുകളെയും അറിയിക്കുക. നിങ്ങളുടെ കൃത്യമായ സ്ഥാനം അവരെ അറിയിച്ചിട്ടുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തുക.
- കടൽയാത്രകളിൽ ചാർട്ടിൽ സ്ഥാനം അടയാളപ്പെടുത്തി ബോട്ട് ഷൂകുന്നത് ശ്രദ്ധിക്കുക. നിങ്ങൾ കരയിൽ നിന്നും അകനുപോവുകയാണെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ മത്സ്യബന്ധന വലകൾ ഒരു കയറുപോലെയാക്കി ഒററ്റത് നകുരം കെട്ടിയ ശേഷം കടലിലേക്കിട്ടുക. ഇതുവഴി ബോട്ട് ഷൂകുന്നത് തന്നെന്നും നിങ്ങളുടെ പ്രാരംഭസ്ഥാനത്തോട് അടുപ്പിക്കുന്നതിനും സഹായിക്കും.
- ലഭ്യമാണെങ്കിൽ കടൽ ആകർ വലിച്ചിട്ടുക.

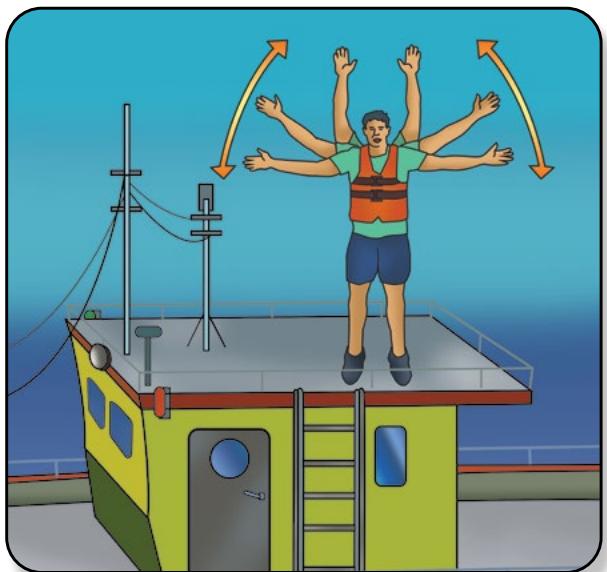
ഈ പരിയുന്നതിലും നിങ്ങൾക്ക് ഒരു ദുരിത അലേർട്ട് നൽകാം:

- വി. എച്ച്. എഫ്. ചാനൽ 70;
- MF/ HF 2187.5 kHz, 8414.5 kHz, 4207.5 kHz, 6312 kHz, 12577 kHz
അല്ലെങ്കിൽ 16804.5 kHz ആവുത്തിയിലുള്ള MF/HF



- ബോട്ടിലുള്ള ഭാഗങ്ങൾ (spare parts) ഉപയോഗിച്ച് എഞ്ചിൻ നന്നാക്കാൻ ശ്രമിക്കുക.
- അറുകുറ പണികൾ നിങ്ങളുടെ നിയന്ത്രണത്തിന് അതീതമാണെങ്കിൽ സമീപത്തുള്ള നിങ്ങളെ സഹായിക്കാൻ കഴിവുള്ള മറ്റ് ബോട്ടുകൾക്കായി തിരയുക.
- ബാധിയുടെ ശേഷി തീർന്നുപോകാതിരിക്കാൻ രേഖിയോ ഉപയോഗം കുറക്കുക.
- നിങ്ങളുടെ സ്ഥാനത്തെക്കുറിച്ച് പ്രാദേശിക അധികാരിക്കളെ ദിവസം രണ്ട് നേരമെങ്കിലും അറിയിക്കുക.
- മുഴുവൻ തൊഴിലാളികളെയും സ്വാക്ഷരിക്കുന്നതിൽ കൊണ്ടുവരികയും പരിശോധാരാകാതെ നോക്കുകയും വേണം.
- കാറ്റ് കരയിലേക്കാണെങ്കിൽ ഒരു കാറ്റുപായ ഉപയോഗിച്ച് ബോട്ടിനെ കരണ്ടുതേരുക്കുക ശുക്കാൻ ശ്രമിക്കുക.
- കടലിൽ കുടുതൽ കാലം ജീവിച്ചിരിക്കുന്നതിനായി കുടിവെള്ളവും മറ്റ് വിഭവങ്ങൾക്കും രേഖൾ (ഒരു നിശ്ചിത അളവ് മാത്രം) സ്വന്ധായം ഏർപ്പെടുത്തുക.
- തൊഴിലാളികളുടെ ശരീര ഉള്ളജ്ജം നിലനിർത്തുന്നതിനായി അവരെ കൊണ്ട് സാധാരണ ചെയ്യിക്കാറുള്ള അറുകുറ പണികളിൽ നിന്നും ചെയ്യാക്കുക.
- അടുത്തുകൂടുന്ന കടനുപോകുന്ന ബോട്ടുകളെ സഹായത്തിന് വിളിക്കുന്നതിനായി ഒരു കാവൽ പണി (watch duty) ഏർപ്പെടുത്തുക.
- വി എച്ച് എപ്പ് രേഖിയോ ലഭ്യമാണെങ്കിൽ മറ്റ് ബോട്ടുകളുടെ ശ്രദ്ധയ്ക്കായ് ചാനൽ 16 ലേ എസ് ഒ എസ് അല്ലെങ്കിൽ മേയ് ഡേ (May Day) അടയാളങ്ങൾ അയയ്ക്കുക.
- നിങ്ങളുടെ സമീപം മറ്റാരു ബോട്ടിനെ കാണാൻ സാധിച്ചാൽ ഇനി പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ ചെയ്ത് അതിന്റെ ശ്രദ്ധ നേടാൻ ശ്രമിക്കുക.

**വീൽഹാസിനു മുകളിൽ
അല്ലെങ്കിൽ എളുപ്പം
കണ്ടുപിടിക്കാൻ പറ്റിയ സ്ഥലത്ത്
നിന്നുണ്ടെങ്കിൽ പഠാക്കു
വരണ്ണാളിലേക്ക് നീട്ടി പതുക്കു
ആവർത്തിച്ച് ഉയർത്തുകയും
താഴ്ത്തുകയും ചെയ്യുക.**

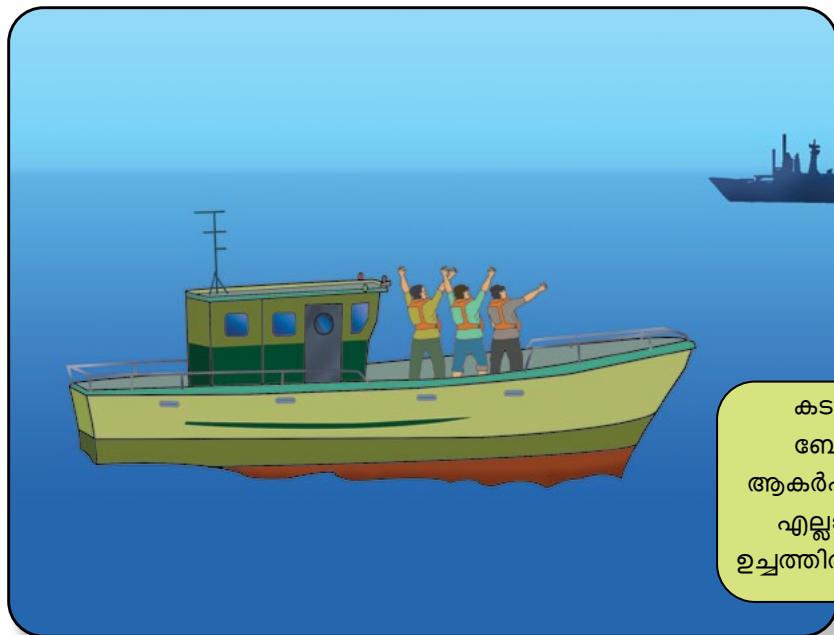




രക്ഷാപ്രവർത്തനത്തിന് വരുന്ന ബോട്ടുകൾക്ക് നിങ്ങളുടെ സ്ഥാനം മനസ്സിലാക്കുന്നതിനായി ഒരു പാത്രത്തിൽ എല്ലായിൽ മുകളിയ തുണികളിൽ ബോട്ടിന് കുറച്ച് അകലെ മാറ്റി കത്തിച്ച് തീയും പുകയും സൃഷ്ടിക്കുക. പാത്രത്തിന് കെട്ടിയ കയറുപയോഗിച്ച് പാത്രം ദൂരെ മാറാതെ നോക്കുക.



ഒരു കണ്ണാടി അല്ലെങ്കിൽ സുരൂപ്രകാശം പ്രതിഫലിപ്പിക്കാൻ കഴിവുള്ള ഏതെങ്കിലും വസ്തു ഉപയോഗിച്ച് അടുത്തുവരുന്ന ബോട്ടിലേക്ക് പ്രകാശം തുടർച്ചയായി പ്രതിഫലിപ്പിക്കുക.



കടനുപോകുന്ന
ബോട്ടിന്റെ ശ്രദ്ധ
ആകർഷിക്കുന്നതിനായി
എല്ലാവരും ചേരുന്ന്
ഉച്ചത്തിൽ നിലവിളിക്കുക.

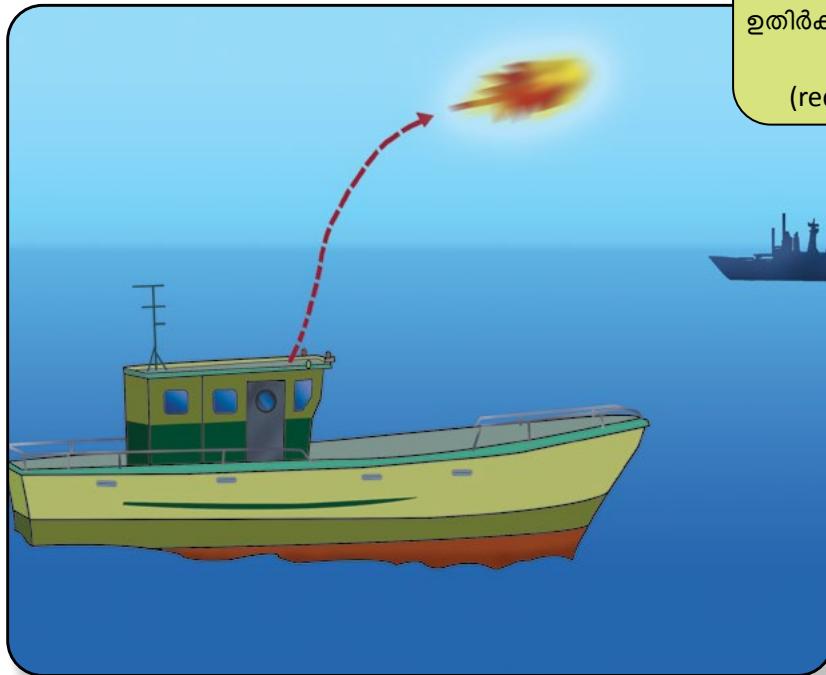
ങരു കട്ടും നിന്മമുള്ള കൃംഖലാസ് അല്ലെങ്കിൽ
തുണിയോ വീൽഹാസിനു മുകളിൽ
അല്ലെങ്കിൽ എഴുപ്പും കാണാൻ പറ്റുന്ന
സ്ഥലത്ത് തുകയിട്ടുക.



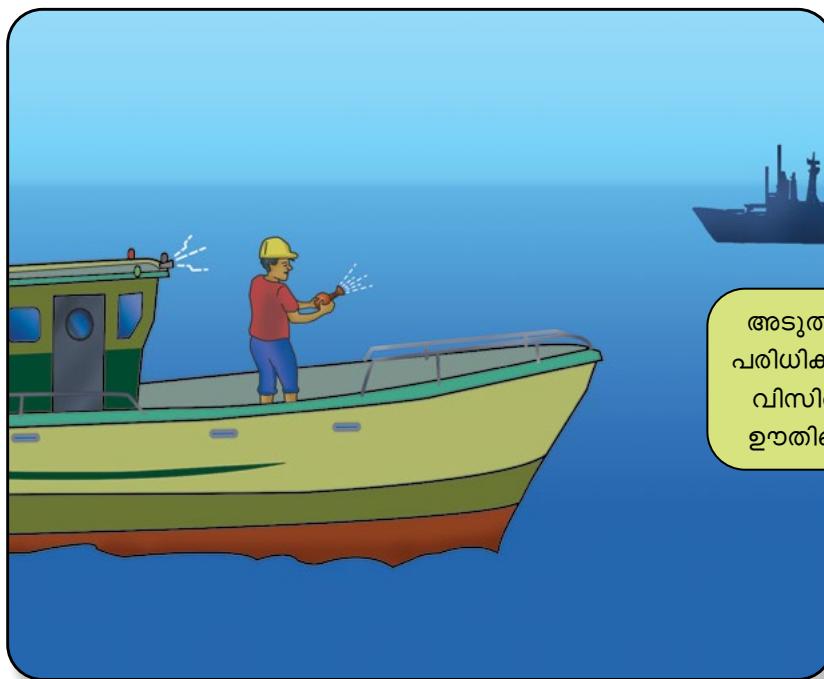
ഒരു ചതുര പതാകയുടെ
താഴേയോ മുകളിലോ ഒരു പത്ര
അല്ലെങ്കിൽ പന്തിനോട് സാമ്യമുള്ള
എന്തെങ്കിലും തുകാവിട്ടുക.



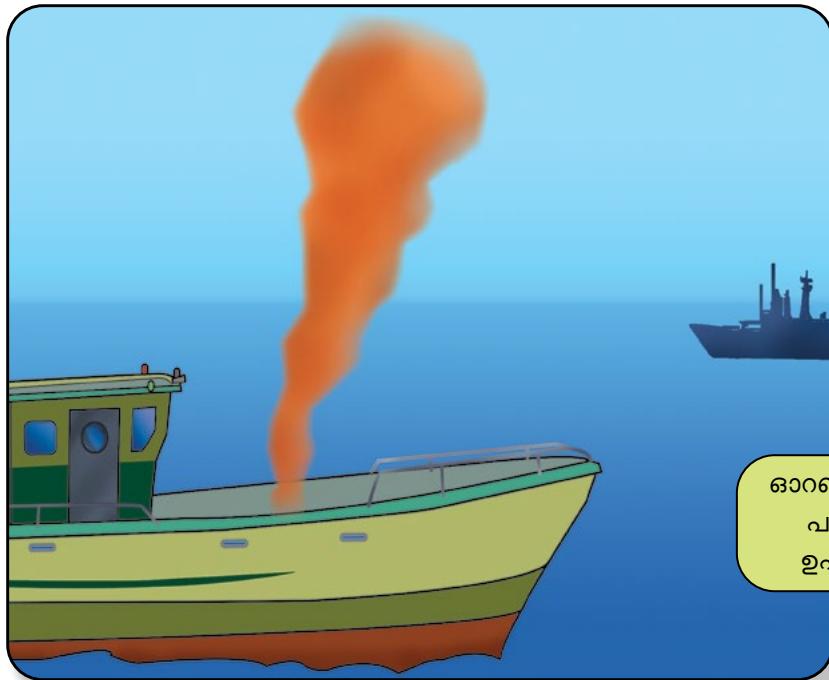
ചുവപ്പ് തീജാലകൾ
ഉതിർക്കുന്ന തീക്കുറികൾ
പൊട്ടിക്കുക
(red colour flares).



കൊടിമരത്തിൽ “നവംബർ”
പതാകയോടൊപ്പം “ചാർജ്ജി”
പതാകയും പറത്തുക.

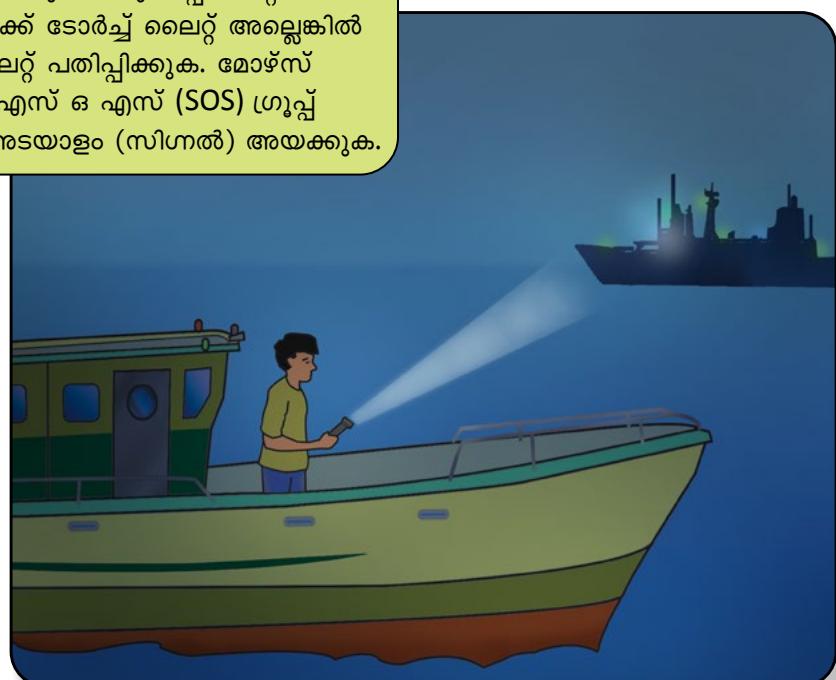


അടുത്തുവരുന്ന കപ്പൽ
പരിധിക്കുള്ളിലാണെങ്കിൽ
വിസിൽ തുടർച്ചയായി
ഉള്ളിക്കൊണ്ടിരിക്കുക.



ഓരോ നിറത്തിലുള്ള
പൂക്കൾ അടയാളം
ഉപയോഗിക്കുക.

അടുത്ത് വരുന്ന ഒരു കപ്പലിന്റെ
വീൽഹാസിലേക്ക് ടോർച്ച് ലൈറ്റ് അഭ്യുകിൽ
ഫ്ലാഷ് ലൈറ്റ് പതിപ്പിക്കുക. മൊഴൻ
കോഡിലെ എസ് ഓ എസ് (SOS) ശുംഖ്
അടങ്ങുന്ന ഒരു അടയാളം (സിഗർ) അയക്കുക.



- യാതൊരു കാരണവശാലും തൊഴിലാളികളെ കടൽവെള്ളം കുടിക്കാൻ അനുവദിക്കരുത്.
- കടൽകാറ്റ് കൊള്ളുന്നതിനും കടൽ വെള്ളവുമായി സന്പർക്കത്തിൽ വരുന്നതും ഒഴിവാക്കുക.
- മദ്യമോ പക്ഷികളുടെ രക്തമോ കഴിക്കരുത്.
- ധാരാളം മാംസ്യം അടങ്ങിയ ഭക്ഷണങ്ങൾ ശരീരത്തെ നിർജ്ജലീകരണം ചെയ്യുന്നതിനാൽ അവ ഒഴിവാക്കുക. അനജം (carbo hydrate) ഫൂക്കോസ് (glucose) അടങ്ങിയ ഭക്ഷണങ്ങൾ മാത്രം കഴിക്കുക.
- ദിവസം ഒരു ലിറ്റർ വെള്ളം കൊണ്ട് രോഗിക്ക് ഉഷ്ണമേഖലാ പ്രദേശങ്ങളിൽ അതിജീവിക്കാൻ (survive) കഴിയുമെന്ന് ഓർമ്മിക്കുക.
- വൃത്തിയുള്ള പാത്രങ്ങളിൽ മഴവെള്ളം ശേഖരിച്ച് ഭാവിയിലെ ഉപയോഗത്തിനായി സുക്ഷിച്ചുവെയ്ക്കുക.
- നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തെ നിർജ്ജലീകരണം ചെയ്യുന്നതിനാൽ പുകവലിക്കരുത്.
- നിരാശാജനകമായ ഒരു സാഹചര്യത്തിൽ തുണികൊണ്ട് നിർമ്മിച്ച ഒരു ഫ്ലാറ്റ് ഉപയോഗിച്ച് പ്ലവഗങ്ങൾ (plankton) ശേഖരിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് വിശ്രപ്തക്കാം. കുറച്ച് സമയം ഫ്ലാറ്റ് കടൽ വെള്ളത്തിലും വലിക്കുവോൾ വാലറ്റത് പ്ലവഗങ്ങൾ നികേഷപ്പിക്കപ്പെടുന്നു. ഒരു ഷർട്ടിന്റെ കൈ ഇരു ആവശ്യത്തിനായി ഉപയോഗിക്കാം. പ്ലവഗങ്ങളോ കടൽ പായലുകളോ കഴിക്കുന്നത് ഭാഗം വർദ്ധിപ്പിച്ചുക്കാം. മത്സ്യത്തിന്റെ സുഷ്മൂന ഭ്രാവകങ്ങളിൽ ശുശ്രാവം അടങ്ങിയിരിക്കുന്നതിനാൽ അവകഴിക്കുന്നത് സുരക്ഷിതമാണ്.
- ഒരു ഭൂത രക്ഷാപ്രവർത്തനം പ്രതീക്ഷിക്കരുത്. ഇതിന് ചിലപ്പോൾ വളരെയധികം സമയമെടുക്കുന്നതിനാൽ ക്ഷമയോടെ കാത്തിരിക്കുക.
- രക്ഷിക്കാൻ വന്ന ബോട്ടിനു ആളുകളെ മാത്രമേ രക്ഷിക്കാൻ സാധിക്കുന്നുള്ളുവെക്കിൽ തകരാറിലായ ബോട്ടിനെ ഉപേക്ഷിച്ചിച്ച് തൊഴിലാളികളുടെ ജീവൻ രക്ഷിക്കുക.

ജീവൻരക്ഷാ പേടകവും ജലരക്ഷാ കവചവും

ജലരക്ഷാ കവചങ്ങൾ നിർബന്ധമായും ബോട്ടിൽ സുക്ഷിച്ചിരിക്കണം. അടിയന്തിര സാഹചര്യത്തിൽ ഒരു ബോട്ട് കടലിൽ ഉപേക്ഷിക്കേണ്ടിവന്നാൽ ജീവൻ രക്ഷിക്കാൻ ഇത്തരം ഉപകരണങ്ങൾ അത്യാവശ്യമാണ്. ഒരു വ്യക്തിയെ ഗണ്യമായ സമയത്തെക്ക് ഒരു ജലരക്ഷാകവചത്തിന് വെള്ളംത്തിൽ താങ്ങിനിർത്താൻ കഴിയും. സമുദ്ര ജലത്തിൽ ദീർഘനേരം കഴിയുന്നത് നിർജജലീകരണംകാണുള്ള ബലഹീനതയ്ക്കും ശരീര ഉഹഷ്മാവ് അപകടകരമായ നിലയിലേക്ക് താഴുന്നതിനും ഇടയാക്കും. നിരാഗജനകമായ സാഹചര്യത്തിൽ ഒരു രക്ഷാബോട്ട് വരുന്നതുവരെ ഒരു വ്യക്തിയെ വെള്ളംത്തിൽ താങ്ങിനിർത്താൻ ജലരക്ഷാ കവചത്തിന് സാധിച്ചേക്കും.

നിരവധി ജലരക്ഷാ പേടകങ്ങൾ (ബലഹ്ന് റാഫ്റ്റ്) വിവണിയിൽ ലഭ്യമാണ്. ഒരു രക്ഷാപേടകം മുഴുവൻ ജോലിക്കാരെയും ഉൾക്കൊള്ളാൻ കഴിവുള്ളതായിരിക്കണം. ആഴക്കടലിൽ ജീവനക്കാരെ ആഴ്ചകളോളം അതിജീവിക്കാൻ ഇത് സഹായിക്കുന്നു. ചില അപകടങ്ങളിൽ 100 ദിവസത്തിൽ കൂടുതൽ രക്ഷാബോട്ട് കണ്ടെത്തി രക്ഷിക്കുന്ന തുവരെ മത്സ്യബന്ധന തൊഴിലാളികൾ ജലരക്ഷാപേടകങ്ങളിൽ ഒഴുകിനടന്നിട്ടുണ്ട്.



ഒരു ജലരക്ഷാ പേടകത്തിൽ (life raft) ഇന്നി പറയുന്ന സാധനങ്ങൾ ഉണ്ടായിരിക്കണം:

- മുപ്പ് മീറ്റർ കുറയാത്ത പൊങ്ങിക്കിടക്കാൻ കഴിവുള്ള കയറിൽ ഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന ഒരു പൊങ്ങിക്കിടക്കുന്ന രക്ഷാവളയം.
- പൊങ്ങിക്കിടക്കുന്ന പിടിയുള്ള മടക്കാൻ പറ്റാത്ത കത്തി കഴുത്തിൽ തുകിയിടാൻ പറ്റിയ ഒരു ചരടിൽ കോർത്ത് മേലാപ്പിന്റെ പുറത്തു പേടകത്തെ കെട്ടിയിടാവുന്ന ചരട് ബന്ധപ്പിച്ച സ്ഥലത്ത് സുക്ഷിച്ചിരിക്കണം. ജലരക്ഷാ പേടകത്തിൽ വയ്ക്കുന്ന രണ്ടാമത്തെ കത്തി മടക്കാൻ പറ്റുന്നതോ അല്ലോത്തതോ ആവാം.
- പന്ത്രണ്ട്‌പേരും കയറാവുന്ന ജലരക്ഷാ പേടകത്തിൽ ഒരു പൊങ്ങിക്കിടക്കാൻ പറ്റുന്ന വെള്ളംകോർ (buoyant bailer) ആവശ്യമാണ്. ഇതിലും വലിയ പേടകത്തിൽ രണ്ട് വെള്ളംകോർ കരുതണം.
- രണ്ടു സ്വപ്നാഭ്യുകൾ.
- അംഗീകാരമുള്ള രണ്ട് കടൽ നകുരങ്ങൾ, ഓരോന്നിനും ഷോക്ക് താങ്ങാൻ കൈൽപ്പുള്ള തടിച്ച കയറും, ട്രിപ്പിൾ കയറും ഉണ്ടായിരിക്കും. ഒരു നകുരം സ്വപയർ, മറ്റാന് ജലരക്ഷാ നാകയുമായി ഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. പേടകം വെള്ളത്തിൽ തോട്ട് വീർത്തുവരുന്നോൾ കാറ്റിന്റെ ദിശയനുസരിച്ച് സുസ്ഥിരമായ രീതിയിൽ വിനൃസിക്കപ്പെടും. കടലിലെ ഏത് പ്രതികുല കാലാവസ്ഥയിലും പൊട്ടാതെ നിൽക്കാൻ ശക്തിയുള്ളതായിരിക്കും നകുരങ്ങളും അവയുടെ കയറുകളും. കടൽ നകുരങ്ങളുടെ വരിയുടെ ഓരോ അറ്റത്തും ഒരു സിവൽ (swivel) ഘടിപ്പിക്കുന്നതുകൊണ്ട് രിക്കല്യും നകുരം പുറത്തെക്ക് തിരിയാൻ സാദ്യതയില്ല.
- പൊങ്ങിക്കിടക്കാൻ കഴിവുള്ള രണ്ട് തുഴകൾ.
- പാട് (ടിൻ) തുരക്കാനുള്ള ഉപകരണങ്ങൾ. പ്രത്യേക ടിൻ-ഓപ്പറോർ ഷ്ലൈകൾ അടങ്കിയ സുരക്ഷാ കത്തികൾ.
- ഉപയോഗം കഴിഞ്ഞാൽ നന്നായി അടച്ചുവെക്കാൻ കഴിയുന്ന അംഗീകരിച്ച വെള്ളം കയറാത്ത അടപ്പുള്ള ഒരു പ്രമാശുശ്രൂഷാകിറ്റ്.
- ഒരു പീപ്പി (whistle) അല്ലെങ്കിൽ തുല്യമായ ശബ്ദം അടയാളം (signal) നൽകുന്ന ഉപകരണം.
- ആവശ്യത്തിന് പറ്റിയ നാല് രോക്കർപാർച്ചുക്ക് ജാലകൾ (flares).
- പറ്റിയ തരത്തിലുള്ള ആറ് കൈജ്യാലകൾ.
- നല്ലതരം രണ്ട് പുകഞ്ചയാളം നൽകുന്ന ഉപകരണം.
- മോഴ്സ് അടയാളം നൽകുന്നതിന് (സിഗ്നലിംഗിന്) അനുയോജ്യമായ ഒരു

വാട്ടർ പ്രൂഫ് വെദ്യുത ഫോർച്ച്, ഒരു കുട്ടം സ്പെയർ ബാറ്ററികളും ഒരു ബൾബും ഒരു വെള്ളംകയറാത്ത പെട്ടിയിൽ സുക്ഷിച്ചത്.

- കാര്യക്ഷമമായ റഡാർ പ്രതിധനി യന്ത്രം (റിഫ്ലക്ടർ) (കൊടിമരത്തിൽ റിഫ്ലക്ടർ പിടിപ്പിച്ചാൽ റഡാർ ബോട്ട് തെളിഞ്ഞുകാണാം).
- ക്രമീലുകളിലേക്കും വിമാനങ്ങളിലേക്കും അടയാളം നൽകുന്നതിന് ഉപയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ അടങ്കിയ ഒരു പകൽ സിസ്റ്റിംഗ് മീറ്റർ.
- ജീവൻ-രക്ഷാ അടയാളങ്ങളുടെ ഒരു പകർപ്പ് വെള്ളംകടക്കാതെ പൊതിഞ്ഞത് അല്ലെങ്കിൽ വെള്ളം കടക്കാതെ പെട്ടിയിൽ ഇട്ട്.
- ഒരു കുട്ടം മത്സ്യബന്ധന ഉപകരണങ്ങൾ (ചുണ്ടയും നുലും, ചെകിള വല മുതലായവ).
- ജലരക്ഷാ പേടകത്തിലെ ഓരോ വ്യക്തിക്കും 10000 കിലോജൂളിൽ കുറയാതെ ഭക്ഷ്യസാധനങ്ങൾ വായുകടക്കാതെവിധം പൊതിഞ്ഞ് വെള്ളം കടക്കാതെ പാത്രത്തിൽ സുക്ഷിച്ചത്.
- ജലരക്ഷാ പേടകത്തിലെ ഓരോ വ്യക്തിക്കും നൽകുന്നതിന് ഒന്നര ലിറ്റർ ശുദ്ധജലം വെള്ളം കയറാതെവിധം സുക്ഷിച്ചത്. അതിൽ അരലിറ്റർ ഓരാൾക്ക് നൽകുന്നത് രണ്ട് ദിവസത്തിനുള്ളിൽ തുല്യ അളവിൽ ശുദ്ധജലം ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കാൻ കഴിവുള്ള അംഗീകൃത ഉപ്പ്‌മാറ്റാവുന (de salting) ഉപകരണം.
- ഒരു തുരുന്നിക്കാതെ, അളവ് രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ള കുടിവെള്ള പാത്രം.
- ഒരു കുടിവെള്ള കപ്പ്.
- റാഫ്റ്റിലുള്ള ഓരോ വ്യക്തിക്കും ആർ മാത്ര കടൽ ചൊരുക്കിനുള്ള മരുന്നും ഒരു കടൽ ചുരുക്ക് സഞ്ചിയും.
- എങ്ങനെ അതിജീവിക്കണം എന്നതിനുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ.
- ഉടനടി നടപടിക്കുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ.
- രണ്ട് പേരുകൾ വീതം ഉപയോഗിക്കാവുന്ന താപസംരക്ഷണ പുതപ്പുകൾ.



പൊങ്ങിക്കിടക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന മറ്റ് വസ്തുകൾ



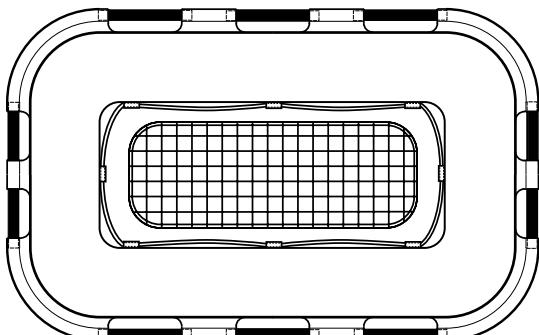
ജീവൻ രക്ഷാബോധ് ഇല്ലാത്തപ്പോൾ വലയുടെ പൊങ്ങുകൾ (floats) ഉപയോഗിച്ച് നിർമ്മിച്ച ലൈഫ് ബൈൽസ് *

ഉള്ള ബീർപ്പിക്കാവുന്ന ജീവൻ രക്ഷാ പോകത്തിന് പകരം ഉപയോഗിക്കാവുന്ന എഫ് ആർ പി ലൈഫ് ഫ്ലോട്ട്*



Life Float | Promoting Safety at Sea of Small-Scale Fisheries | BOBP-IGO

കടലിലെ സുരക്ഷയെക്കുറിച്ചുള്ള വിധിയോ
കാണാൻ: <https://www.youtube.com/watch?v=rzkkgAS2VAQ>



- * ബംഗ്ലാദേശ് കോക്സ് ബസാറിൽ തീരദേശ മത്സ്യവന്യന കമ്പനിറ്റികളുടെ ശാക്തീകരണ ഉപജീവന സുരക്ഷ എന്ന വിഷയത്തിൽ ബംഗ്ലാദേശ് സർക്കാർ യു എൻ ഡി പി പദ്ധതി പ്രകാരം വികസിപ്പിച്ചെടുത്തു.
- * ഇന്ത്യയിലെ ആന്ധ്രാപ്രദേശിൽ ചുഴലിക്കാറ്റിൽ ജീവൻ നഷ്ടപ്പെടുന്നത് കുറയ്ക്കുന്നതിനുള്ള നടപടികൾ (ടി ഡി പി/എ എൻ ഡി/6712) എന്ന എഫ്. എ. ഒ സാങ്കേതിക സഹകരണ പരിപാടിയിൽ വികസിപ്പിച്ചെടുത്തത്.

തണുപ്പുകൊണ്ടുള്ള അപകടങ്ങൾ അതിജീവിക്കാനുള്ള വഴികൾ

വെള്ളത്തിന്റെ തണുപ്പാണ് കടലിൽവച്ച് ഉണ്ടാകുന്ന മരണകാരണങ്ങളിൽ ഏറ്റവും സാധാരണം, കുപ്പൽ ദുരന്തങ്ങളുമീച്ചുള്ള അനേകണായിൽ തണുപ്പുകൊണ്ടുള്ള മരണമാണ് മുങ്ഗി മരിക്കുന്നതിനെക്കാൾ കൂടുതലെന്ന് കണ്ടത്തിയിട്ടുണ്ട്.

തണുപ്പിൽ നിന്നും എങ്ങനെ സ്വയരക്ഷ നേടാം എന്നതുപോലെതന്നെ പ്രധാനമാണ് തണുപ്പുകൊണ്ട് അവഗായ ഒരു വ്യക്തിയെ എങ്ങനെ പരിചരിക്കാം എന്നത്. കൂടുതൽ നേരം തണുപ്പ് ഏൽക്കുന്ന വ്യക്തിക്ക് അവഗത അനുഭവപ്പെടുന്നു. അതോടെ മുങ്ഗിമരണവും സംഭവിക്കുന്നു. മനുഷ്യർരീതിന്റെ സാധാരണ താപനില എക്കദേശം 37 ഡിഗ്രി സെൽഷ്യസ് ആണ്. ശരീരോഷ്മാവ് 40-41 ഡിഗ്രി സെൽഷ്യസിലേക്ക് ഉയരുകയാണെങ്കിൽ അത് ഒരു വ്യക്തിയുടെ മാനസികാവസ്ഥ താരുമാരാക്കും. അതുപോലെ ശരീര താപനില 33 ഡിഗ്രി സെൽഷ്യസിൽ കൂറയുകയാണെങ്കിൽ ഹൃദയമിടിപ്പ് നിന്നുപോകുന്നതുകൊണ്ട് മരണം സംഭവിക്കുന്നു.

ഒരു വ്യക്തി തണുത്തവെള്ളത്തിൽ വീണാൽ ഉടനെതന്നെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ വസ്ത്രങ്ങളെല്ലാം നന്നായു പോകുന്നു. വസ്ത്രങ്ങളിലെ വായുവിന്റെ ഇൻസൈലേഷൻ (താപനില സംരക്ഷിക്കുന്ന പ്രക്രിയ) നഷ്ടപ്പെടുവോൾ വെള്ളത്തിൽ വീണ വ്യക്തിക്ക് തണുപ്പ് അനുഭവപ്പെടുന്നു. വെള്ളം 30 ഡിഗ്രി സെൽഷ്യസിൽ താഴെയാണെങ്കിൽ ചുട്ട് സംരക്ഷിക്കാനായി പരിമാറ്റിലെ രക്തക്കൂഴലുകൾ ഇടുങ്ങിയതായിരിക്കും, എന്നാലും ഇതുകൊണ്ട് ശരീരതാപം സംരക്ഷിക്കാൻ കഴിയില്ല.

പിന്നീട് ശരീരം പേശികളെ ഇറുക്കിക്കൊണ്ട് കൂടുതൽ താപം ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കാൻ ശ്രമിക്കുവോൾ ശരീരത്തിനു വിനയൽ അനുഭവപ്പെടുന്നു. താപനില വീണ്ടും കൂറയുകയാണെങ്കിൽ വിനയൽ കൂറയും, പകോഷ വ്യക്തിക്ക് ശക്തമായ തണുപ്പ് അനുഭവപ്പെടുകയില്ല, എന്നാൽ പത്രക്കു അയാൾ അഭോധാവസ്ഥയിലാകുന്നു.

ബോട്ടിൽ നിന്നും തണുത്ത വെള്ളത്തിൽ വീശുന്ന വ്യക്തിക്ക് കൈകകാലുകളിൽ അൽപ്പം മരവിപ്പ് അനുഭവപ്പെടുകയും പിന്നീട് അയാൾക്ക് പക്ഷാലാതം വരെ സംഭവിച്ചുക്കാം. ഈ വ്യക്തിയെ രക്ഷിക്കാനായി എറിഞ്ഞു കൊടുക്കുന്ന കയറിൽ പിടിക്കാൻപോലും ചിലപ്പോൾ അയാൾക്ക് കഴിഞ്ഞെതക്കില്ല.



തണ്ടാരി വെള്ളത്തിൽ പീശുന വ്യക്തികൾ അതിജീവനത്തിനായി താഴെ പറയുന കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാവുന്നതാണ്.:

- ശരീരഭാഗങ്ങൾ ആവുന്നതെ വെള്ളത്തിൽ നിന്നും അകറ്റിനിർത്താൻ ശ്രമിക്കുക. ശക്തമായ കാറ്റുള്ളപ്പോൾപോലും വെള്ളം വായുവിനെക്കാൻ 5-6 മടങ്ങ് കുടുതൽ തണ്ടാക്കുമെന്ന് ഓർക്കണം.
- പരിഭ്രാന്തരാകാതിരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. നിങ്ങളുടെ ശസ്തനതിന്റെ നിയന്ത്രണം നേടാൻ ശ്രമിക്കുക. രക്ഷാപ്രവർത്തകരുടെ ശ്രദ്ധനേടാൻ അലറുക അല്ലെങ്കിൽ അടയാളങ്ങൾ (സിഗ്നലുകൾ) നൽകുക.
- നിങ്ങൾ സുരക്ഷാകവചം (life jacket) ധരിച്ചില്ലെങ്കിൽ പിടിക്കാനോ കയറാനോ പറ്റുന്നവിയത്തിൽ എന്നെങ്കിലും പൊങ്ങിക്കിടക്കുന്നുണ്ടോ എന്ന് ചുറ്റുനോക്കുക.
- നിങ്ങൾ ലൈഫ് ജാക്കറ്റ് ധരിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ വെള്ളത്തിൽ ശരീരത്തിന്റെ ചുട്ട് നഷ്ടപ്പെടാത്ത വിധത്തിൽ നിൽക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. നിങ്ങളുടെ തലയും കഴുതയും വെള്ളത്തിനുമുകളിൽ കൊണ്ടുവന്ന് ചലനരഹിതമായി ദയവുംവാനായി തുടരുക.
- അത്യാവശ്യസമയത്ത് ഉള്ളജ്ജം അധികം നഷ്ടപ്പെടാത്ത വിധത്തിൽ നിന്നും ശ്രമിക്കുക.
- വെള്ളത്തിൽ ഒന്നിൽ കുടുതൽ ആൾക്കാർ ഉണ്ടെങ്കിൽ രൂമിച്ച് നിൽക്കാൻ ശ്രമിക്കുക.

കുറഞ്ഞ ആന്തരിക ശരീരോഷ്മാവ്

ശരീരത്തിന്റെ ആന്തരികളുംഷ്മാവ് വളരെകുറഞ്ഞതുപോകുന്ന ഒരു അവസ്ഥയാണിൽ. തണ്ടാരി വെള്ളത്തിൽ മുങ്ങുകയോ, തണ്ടാപ്പുള്ളപ്പോൾ വേണ്ടതെ വസ്ത്രം ധരിക്കാതിരിക്കുകയോ, നന്നത്തിരിക്കുവോൾ തണ്ടാപ്പ്കാറ്റ് എൽക്കേണ്ടിവരുക എന്നിവമുലം നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന ശരീര താപനഷ്ടത്തിന്റെ ഫലമായാണ് ഇതുണ്ടാകുന്നത്. അതിജീവിച്ച മികവാറും എല്ലാവർക്കും ഇത് പിടിപെടാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ഇതിന്റെ ആരംഭം പേഗത്തിലായിരിക്കും. ഈ അവസ്ഥ തിരിച്ചറിയാൻ എല്ലാം മണിക്കുറിനുള്ളിൽ മരണം വരെ സംഭവിക്കാം. അതിനാൽ ഈ രോഗാവസ്ഥയുടെ ലക്ഷണങ്ങൾ അറിഞ്ഞിരിക്കണ്ടെങ്കിൽ അത്യാവശ്യമാണ്.

കുറഞ്ഞ ആന്തരിക ശരീരോഷ്മാവ് (ഹൈപ്പോതെർമിയ) ഇനിപ്പറയുന്ന ലക്ഷണങ്ങൾ വച്ച് തിരിച്ചറിയാൻ പറ്റും.:

- താപനില ഉയർത്തുന്നതിനായി ശരീരം വിരയ്ക്കുന്നു.
- അസ്വസ്ഥത, കഷിണം, മോശമായ ഏകോപനം (poor co-ordination), മരവിപ്പ്, സംസാരശേഷി കുറയുക, ദിശാവോധം നഷ്ടപ്പെടൽ, ആശയകുഴപ്പം.
- സ്വർഖനത്തിലുടെ അറിയാനുള്ള ശേഷി നഷ്ടപ്പെടുന്നു. ചുണ്ടുകളും കൈകാലുകളും വീർക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഒഹപ്പോതെർമിയ ചികിത്സിക്കാൻ താഴെപ്പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാം:

- ബാഷ്പവീകരണം അല്ലെങ്കിൽ വസ്ത്രം ധരിക്കാത്തതുമുലം പിന്നെയും താപം നഷ്ടപ്പെടുന്നത് തടയുക. നന്നവിൽ നിന്നും തണ്ടുത്ത കാറ്റിൽ നിന്നും സംരക്ഷണം നൽകുക.
- ചികിത്സകുന്ന വ്യക്തിയെ തീയുടെ, അതുപോലുള്ള ബാഹ്യ ചുട്ടേക്കാൻ സഹായിക്കുക. മറുള്ളവരുടെ അടുത്ത് കിടത്തി അവരുടെ ചുട്ട് പകരാൻ അനുവദിക്കുക.
- ഈ വ്യക്തിയുമായി അനാവശ്യ ശാരീരിക സമ്പർക്കം ഒഴിവാക്കുക.
- ബോധം വന്നാൽ ഇളം ചുട്ടുള്ള മധുര പാനീയങ്ങൾ നൽകുക.
- വായുവിന്റെ താപനില ജല താപനിലയെക്കാൻ കുറവോ അല്ലെങ്കിൽ പുതപ്പുകൾ മുൻകുട്ടി ചുടാക്കിയിട്ടില്ലെങ്കിലോ, അപകടത്തിൽപ്പെട്ട വ്യക്തിയെ പുതപ്പുകൊണ്ട് പൊതിയരുത് (ചുടാകാത്ത പുതപ്പുകൾ തണ്ടുത്തിരിക്കുന്ന ശരീരത്തെ ചുടാകുന്നതിൽ നിന്നും തടയുന്നു).
- ശരീരത്തിലോ, കാലുകളിലോ മസാജ് ചെയ്യരുത്.
- അബോധാവസ്ഥയിൽ ഉള്ള വ്യക്തികൾ ഭക്ഷണമോ വെള്ളമോ നൽകരുത്.
- മദ്യം നൽകരുത്.

തണ്ടുത്തുറഞ്ഞപോയ കാലുകൾ (Immersion foot)

തണ്ടുത്ത വെള്ളത്തിൽ ദീർഘനേരം നിർക്കുവോൾ കാലുകൾ ഈ അവസ്ഥയിലായേക്കാം. തണ്ടുത്തുറഞ്ഞതിനാൽ രക്തചാക്രമണം മോശമാകും. രോഗംബാധിച്ച ഭാഗം വീർക്കുന്നു. മരവിപ്പും വേദനയും അനുഭവപ്പെടുകയും പിന്നീട് ചർമ്മം നിറംമാറുകയും വിളക്കുണ്ടാവുകയും ചെയ്യുന്നു.

താഴെ പറയുന്ന രീതിയാണ് നിമജ്ജന പാദത്തിന്റെ ചികിത്സ:

- ഇമ്മർസ്യൻ ഫൂട് ബാധിച്ച വ്യക്തിയെ ഉള്ളഷ്മിമായി സുകഷിക്കുകയും ബാധിച്ച ഭാഗം ഉയർത്തിവെക്കുകയും ചെയ്യുക
- ബാധിച്ച വ്യക്തിയുടെ ശരീരം ആദ്യം ചുടാക്കുക. തുടർന്ന് ബാധിച്ച ഭാഗവും ചുടാക്കുക. തിരുമ്മൽ ഒഴിവാക്കുക.
- മുറിവോ മറ്റോ ഉണ്ടക്കിൽ അവ വൃത്തിയുള്ള തുണികൾ ഉപയോഗിച്ച് മുടുക.
- ഷുദ്ധം സോക്സും അഴിച്ച് മാറ്റി കാൽ നന്നവില്ലാതാക്കുക. പിന്നീട് കൈകാലുകൾ ചലിപ്പിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക.
- ഉണങ്ങിയ വസ്ത്രങ്ങളിൽ കാലുകൾ സുകഷിക്കുക.

സുര്യാലാതം

പുറംപണിയിൽ ഏർപ്പെട്ടുന തൊഴിലാളികൾ സുര്യാലാതം തദയുന്നതിനായി ശരീരം നന്നായി മരച്ചുകൊണ്ട് വസ്ത്രധാരിക്കണം. സുര്യാലാതത്തെ തുടർന്ന് ശരീരത്തൽ കുമിളകൾ ഉണ്ടാകും. ഈ അണുബന്ധയിലേക്ക് നയിക്കുന്നതിനാൽ കഴിയുന്നതെ സുര്യ പ്രകാശത്തിൽ നിന്നും അകന്നുന്നിൽക്കൂട്.

- സുര്യാലാതം ഒരു ചെറിയ പൊള്ളലായി കണക്കാക്കണം. കുമിളകളാനും കുത്തരുത്. അണുവിമുക്തമാക്കാനുള്ള മരുന്നുകൾപുരട്ടി കാലുകൾ മുടി വയ്ക്കണം.

ഉപ്പ്‌വെള്ളം തട്ടിയുണ്ടാകുന്ന കുരുവും വ്രണവും

അതിജീവിക്കുന്ന വ്യക്തിയുടെ ചർമ്മം ഉപ്പ്‌വെള്ളത്തിൽ പുരിതമാക്കുമ്പോൾ ഇവ സംഭവിക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ഉപ്പ്‌വെള്ളം തട്ടിയ ചർമ്മത്തിൽ മുറിവുകളോ പോലുകളോ ഉണ്ടായാൽ അത് അണുബന്ധയിലേക്ക് നയിക്കപ്പെടാം. കുരുകൾ അമർത്ഥി പൊട്ടിക്കാതെ അണുവിമുക്തമാക്കാനുള്ള മരുന്ന് പുരട്ടി പരുത്തി തുണികൊണ്ട് പൊതിയുക. ഇതുപോലെ ദീർഘകാലം ഉപ്പ്‌വെള്ളത്തിൽ കിടന്നാൽ അരക്കട്ടിലും വ്രണങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.

ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ

മുത്രസഞ്ചികൾ ശുന്നമാക്കിയിടാനായി രക്ഷപ്പെട്ടുവരുന വ്യക്തികൾ ഇടക്കിട മുത്രമാഴിക്കേണ്ടതുണ്ട്. മുത്രം ഉണ്ടായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നതിനാൽ ഒഴിച്ചു കളഞ്ഞി ല്ലേക്കിൽ ഗുരുതരമായ ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടയേക്കാം. മാലിന്യാവശിഷ്ടങ്ങൾ തീരെ കുറവായതിനാൽ രക്ഷപ്പെട്ടുവരുന വ്യക്തികൾ രണ്ടാംവസ്ത്രത്തെ വിസർജ്ജനം നടത്തിയില്ലെങ്കിലും ദയപ്പേഡണ്ടതില്ല.

നിർജ്ജലീകരണം

മനുഷ്യരീത്തിൽ 40 ലിറ്റർ വെള്ളം അടങ്കിയിരിക്കുന്നു, അതിൽ 25 ലിറ്റർ ജീവൻ നിലനിർത്താൻ ആവശ്യമാണ്. ക്രഷണമോ വെള്ളമോ കൂടിക്കാത്ത അവസ്ഥയിൽ ഒരാൾക്ക് ദിവസവും ഒരു ലിറ്റർ വെള്ളം നഷ്ടപ്പെടും. അതിനാൽ കുടുതൽ വെള്ളം നഷ്ടപ്പെടുന്നില്ലെങ്കിൽ ഒരാൾക്ക് രണ്ടാംചയോളം അതിജീവിക്കാനും പറ്റും. അധാരം, വിയർപ്പ്, ചർദ്ദി, വയറിളക്കം, കടൽവെള്ളം കൂടിക്കുക, മത്സ്യം കഴിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നതിലും പെട്ടെന്ന് ജലനഷ്ടം സംഭവിക്കാം.

കർന്നായാം കഴിയുന്നതും ഒഴിവാക്കണം. ഉഷ്ണമേഖലാ പ്രദേശങ്ങളിൽ വിയർപ്പ് കഴിയുന്നതും കുടിക്കണം. കടൽക്രഷാഭ്രതിനുള്ള ഗുണികകൾ കഴിച്ച് ചർദ്ദി ഒഴിവാക്കിയാൽ ശരീരത്തിൽ നിന്ന് നഷ്ടപ്പെടുന വെള്ളത്തിന്റെ അളവ് കുറയ്ക്കാം. വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കുന വിഷമാലിന്യങ്ങൾ മുത്രത്തിലും പുറത്തുവിട്ടുന്നതുകൊണ്ട് യാതൊരുക്കാരാണവശാലും മുത്രം കുടിക്കാൻ ശ്രമിക്കരുത്.

നിർജ്ജലീകരണം വർദ്ധിക്കുന്നതിനാൽ ഒരിക്കലും സമുദ്രജലം കൂടിക്കരുത്. അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നത് മാരകമായ പിശകാണ്. ചുണ്ടുകൾ വരണ്ടുപൊട്ടിയാൽപോലും ഒരു തുള്ളി കടൽവെള്ളം കൂടിക്കരുത്.

വിഭ്രാന്തിയും മാനസിക അസ്യസ്ഥതയും

കടൽവെള്ളം കൂടിച്ചാൽ മാനസിക വിഭ്രാന്തി ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ഇത്തരം അവസ്ഥയിൽ ഒരാൾ ചിലപ്പോൾ വെള്ളത്തിൽ ചാടാൻ ശ്രമിക്കും. ഇത്തരം വ്യക്തികളോട് നൃയവാദംചെയ്യാൻ അസാധ്യമായതിനാൽ സംയമമുണ്ട് പാലിക്കുക. അതിജീവിച്ചവർ കഷീണിതരും മുറിവേറ്റവരുമായാൽ അവർ ചിലപ്പോൾ യുക്തിരഹിതരായി (irrational) മാറിയേക്കാം. അവരോട് കഴിയുന്നതെ നർമ്മംപയ്യാഗിച്ച് യുക്തിരഹിതമായ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നില്ല എന്ന് ശ്രദ്ധാപൂർപ്പം ഉറപ്പുവരുത്തണം.

ശുചിത്വ പരിപാലനം

പരമ്മവും വായയും വൃത്തിയായി സുക്ഷിക്കാൻ അപകടത്തിൽപ്പെട്ടവരോട് അഭ്യർത്ഥിക്കണം. അഴുക്ക്, ഉപ്പ്‌വെള്ളത്തിൽ നന്നതെ വസ്ത്രങ്ങൾ എന്നിവയിൽ നിന്ന് ചർമ്മത്തിന് രോഗംവരാൻ സാഖ്യതയുണ്ട്. മഴവെള്ളത്തിൽ കുളിക്കൽ, പെറുചുടിൽ ശുശ്വരായു കൊള്ളൽ എന്നിവ ഗുണംചെയ്യും. കുളിക്കുന്ന വ്യക്തിയെ കയറുപയോഗിച്ച് അതിജീവന പേടകവുമായി ബന്ധിപ്പിക്കണം. ഒപ്പം നീന്തുന്നതില്ലെടുത്തു ഉഡ്ജം പാശാക്കരുത്. വലിയ മീനുകൾ ആക്രമിക്കാൻ വരുന്നതും ശ്രദ്ധിക്കണം.

വെള്ളത്തിന്റെ ഭാർലഡ്യം കൊണ്ട് വായിൽ ഉമിനീർ ഇല്ലാത്തതുകാരണം ചുണ്ടുകളും നാക്കും വീർത്തുപൊട്ടുകയും വായകൾ രൂചിയില്ലായ്മ അനുഭവപ്പെടുകയും ചെയ്യും.

നിഗമനങ്ങൾ

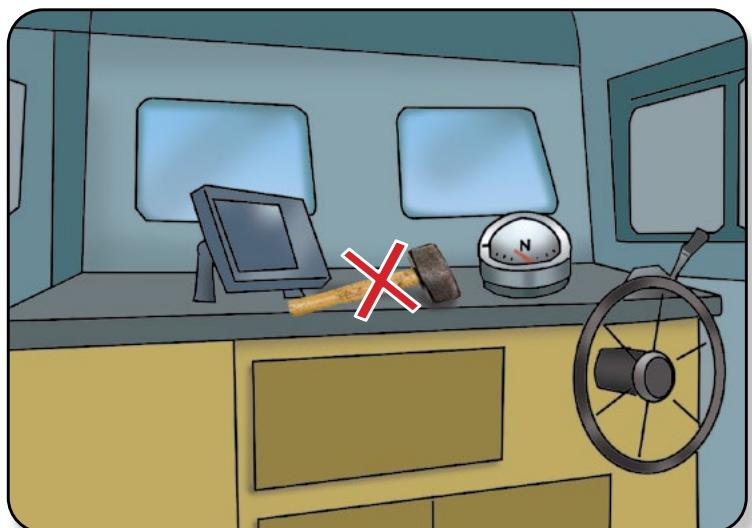


ചെയ്യണ്ടതും ചെയ്യാൻ പാടില്ലാത്തതും (പരിശോധനകളും നടപടി ക്രമങ്ങളും)

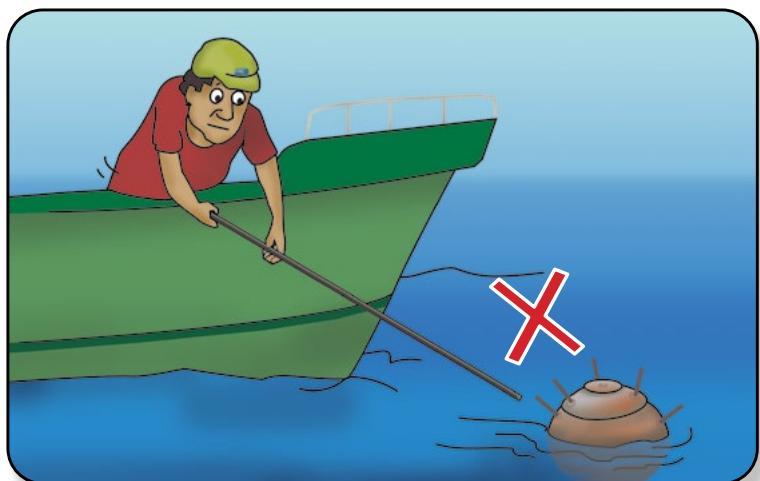
1. നിങ്ങളുടെ ധാരാപദ്ധതിയുടെ (voyage plan) പകർപ്പ് ഹാർബർ അതോറിറ്റികൾ കൈമാറുക. അതിൽ തൊഴിലാളികളുടെ പേരുകളും, വിലാസങ്ങളും, ബോട്ട് ഉടമയുടെ പേരും ബന്ധപ്പെടാനുള്ള വിശദാംശങ്ങളും, ബോട്ടിന്റെ പേര്, രജിസ്റ്റർ നമ്പർ, മത്സ്യബന്ധനം നടത്താൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന സ്ഥലം, മടങ്ങിവരുന്ന തീയതി, ബോട്ടിലുള്ള ആശയവിനിമയ ഉപകരണങ്ങൾ എന്നിവ രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കണം.
2. വടക്കുനോക്കി യാത്രത്തിനു സമീപം ലോഹവസ്തുകൾ സ്ഥാപിച്ചാൽ വടക്കു നോക്കിയാൽ അധിക വ്യതിയാനത്തിലേക്ക് നയിക്കപ്പെടും. ഈ നിങ്ങളുടെ സ്ഥിരത്തിന്റെ ദിശയിൽ (കോഴ്സിൽ) കാരുമായ പിശകുകൾ വരുത്തുന്നു.
3. എല്ലായിപ്പോഴും കാലാവസ്ഥ പ്രവചനത്തിന്റെ ഒരു സംഭവക്കുറിപ്പ് സുക്ഷിക്കുകയും മോശം കാലാവസ്ഥയെക്കുറിച്ച് ജാഗ്രതപാലിക്കുകയും ചെയ്യുക.
4. സുരക്ഷാ ഉപകരണങ്ങളായ അഗ്നിശമന ഉപകരണങ്ങൾ, ജീവൻരക്ഷാ കവചങ്ങൾ, ജീവൻരക്ഷാ വള്ളങ്ങൾ, രക്ഷാ പേടകങ്ങൾ, തീയണക്കാനുള്ള പദ്ധതികൾ, കുഴലുകൾ, തീപ്പാരി അടയാളം ഉപകരണം, സ്ഥാനം സുചിപ്പിക്കുന്ന അടയാളം നൽകുന്ന ഉപകരണങ്ങൾ എന്നിവ നാലുനിലയിലാണെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക.
5. തീ അണക്കൽ, കടലിലെ അതിജീവനം, പ്രമാശുശ്രൂഷ എന്നിവയിലെ അടിസ്ഥാന അറിവ് എല്ലാ തൊഴിലാളികൾക്കും അനിവാര്യമാണ്.
6. നിങ്ങൾക്ക് ആവശ്യത്തിന് ഇന്ധനം, ശുദ്ധജലം, ക്രഷണവിവരങ്ങൾ, പ്രമാശുശ്രൂഷാ സ്വകര്യങ്ങൾ എന്നിവ ഉണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക.
7. എഞ്ചിനൂകൾക്കും, യന്ത്രങ്ങൾക്കുമുള്ള ആവശ്യമുള്ളപ്പോൾ ഉപയോഗിക്കാവുന്ന ഭാഗങ്ങൾ, (spare parts) ഘർഷണം കുറയ്ക്കുന്ന കുഴന്ധകൾ, പണിയായുധങ്ങൾ മുതലായവ അത്യാഹിതം സംഭവിക്കുന്നോൾ ഉപയോഗിക്കാനായി ബോട്ടിൽ കരുതേണ്ടതാണ്.
8. ലഭ്യമാണെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ സിംഗിൾ സെസഡ് ബാൻഡ് റോഡിയോ (SSB) അല്ലെങ്കിൽ വി. എച്ച്. എഫ്. റോഡിയോ, ജി. പി. എസ്, എക്കോസംശാഖൾ എന്നിവ പരിശോധിക്കുക.
9. വെദ്യുതി നിർമ്മാണ പേടകത്തിന്റെ (ബാറ്റർ) അവസ്ഥയും ചാർജിംഗ് സംവിധാനവും പരിശോധിക്കുക.
10. വടക്കുനോക്കി യാത്രത്തിന്റെ വ്യതിയാനവും, ഏറ്റകുറവുകളും പരിശോധിക്കുക. അതു പോലെ ബോട്ടിന്റെ ഇതുവരെയുള്ള ഗതി (courses) രേഖപ്പെടുത്തുക.
11. ലക്ഷ്യമാനത്ത് എത്തുന്നതിനുള്ള സമയവും അതിനുവേണ്ട വേഗതയും കണക്കാക്കുന്നോൾ നിലവിലുള്ളതും പ്രതീക്ഷിക്കുന്നതുമായ കാറ്റും ഒഴുക്കും (current) കണക്കിലെടുക്കേണ്ടതാണ്.



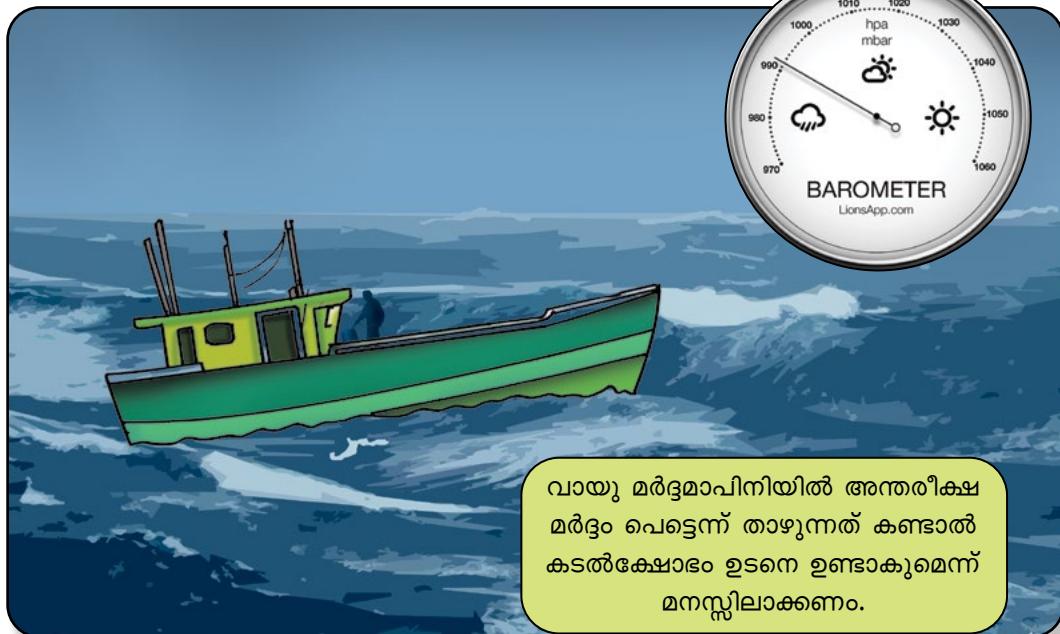
12. പ്രധാന കപ്പലോട് വഴികൾ, നിയന്ത്രിത പ്രദേശങ്ങൾ, സമീപരാജ്യങ്ങളുടെ പ്രത്യേക സംവാദത്തിക മേഖല (EEZ) മുതലായവ കാണിക്കുന്ന പട്ടിക (charts) ബോർഡിൽ ഉണ്ടായിരിക്കണം. പട്ടിക നോക്കുന്നതിനും വായിക്കുന്നതിനും മറ്റൊരു ഉപകരണങ്ങളും കരുതണം.
13. കടലിൽ പോകുമ്പോൾ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകാതിരിക്കാൻ യുന്നതും യുന്നസാമഗ്രികളും മികച്ചനിലയിൽ ആണെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക.
14. കപ്പലിന്റെ പള്ളയിൽ വിളക്കളുകളോ പള്ളകൾ അകത്ത് ചോർച്ചയുണ്ടാ എന്നും ശ്രദ്ധാ പൂർവ്വം പരിശോധിക്കുക.
15. അധികാരികളുടെ മുന്പാകെ ഹാജരാക്കാൻ ആവശ്യമായ തിരിച്ചിറയൽ രേഖകൾ നിങ്ങളുടെ പകലുണ്ടാണ് ഉറപ്പാക്കുക.
16. കുടുതൽ കാലം നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന കടൽ യാത്രകൾക്കായി ഒരു ജോലി സമയവിവര പട്ടിക (duty roster) തയ്യാറാക്കി പരിശീലിക്കുക. ഈ തൊഴിലാളികളുടെ മാനസിക സമർദ്ദം കുറയ്ക്കുന്നു.
17. കടലിൽ എല്ലായിപ്പോഴും മറ്റു ബോട്ടുകളുടെ സമീപത്തായിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക. അടിയന്തിര സാഹചര്യങ്ങളിൽ മറ്റ് ബോട്ടുകളുടെ സഹായം നിങ്ങൾക്ക് കിട്ടാൻ ഈ സഹായിക്കും.
18. കടലിൽ മത്സ്യം പിടിക്കുന്ന ബോട്ടുകളെയും മത്സ്യം പിടിച്ച് മടങ്ങുന്ന ബോട്ടുകളെയും കുറിച്ച് അനേകിക്കുക. അവരുടെ ചലനങ്ങളുടെ ഗതി സൂക്ഷിക്കുക. അടിയന്തിരഘട്ടങ്ങളിൽ ഈ നിങ്ങളെ സഹായിക്കും. അതുപോലെ ഒരുപരിധിവരെ കാലാവസ്ഥ മനസ്സിലാക്കാനും മത്സ്യബന്ധനത്തിനും നിങ്ങളെ സഹായിക്കും.
19. എല്ലായിപ്പോഴും ഒരു പട്ടികയിൽ നിങ്ങളുടെ സ്ഥാനം അടയാളപ്പെടുത്തുക. ആശക്കടലിലായിരിക്കുമ്പോൾ ഓരോ മൺിക്കൂറിലും തീരപ്രദേശത്ത് ഓരോ 30 മിനിറ്റിലും ഈ പുതുക്കിക്കാണിരിക്കുക.
20. കരയിലെ റോഡിയോ റേഡിഷനുമായി ഭിവസ്തതിൽ രണ്ടുതവണ്ണയെക്കില്ലും ബന്ധപ്പെടുകയും നിങ്ങളുടെ സ്ഥാനം അവരെ അറിയിക്കുകയും ചെയ്യുക. കാലാവസ്ഥയെപറ്റി കിട്ടാവുന്ന എല്ലാവിവരങ്ങളും അവർത്തിനിന്ന് അറിയുക.



21. അനാവശ്യ സംഭാഷണങ്ങൾക്ക് റേഡിയോ ഉപയോഗിക്കരുത്. മറ്റു ബോട്ടുകളിൽ നിന്ന് അടിയന്തിര അറിയിപ്പുകൾ ലഭിക്കുന്നതിന് റേഡിയോ കഴിയുന്നതെയും സത്രന്മായി സുക്ഷിക്കുക. ഈത് കർശനമായി പാലിക്കുകയും ശവിക്കുന്നതിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെകുറിച്ച് ബോട്ട് ജോലിക്കാർക്ക് അറിയാമെന്ന് ഉറപ്പാക്കുകയും വേണം.
22. കടലിൽ പൊങ്കിടക്കുന്ന അജസ്താത വസ്തുകളിൽ കയറാൻ ശ്രമിക്കരുത്. അതെന്നും വസ്തുകൾ മാരകമായ സ്ഥേമാടക വസ്തുകളോ മറ്റൊരുയിരിക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ജീവന് ഭീഷണിയായെങ്കാവുന്ന ഇത്തരം വസ്തുകളുടെ സ്ഥാനം സുചിപ്പിച്ച് ഈതെന്നും വേഗം തീരത്ത് റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യണം.
23. നേർക്കുന്നേര വരുന്നതും തൊടുമുന്നിലൂടെ മുൻ്നിച്ചുകടക്കുന്നതുമായ ബോട്ടുകളെ സുക്ഷിക്കുകയും കുട്ടിയിടി ഒഴിവാക്കാൻ ആവശ്യമായ മുൻകരുതലുകൾ എടുക്കുകയും വേണം.
24. മീൻ പിടിക്കാൻ പോകുന്നേബാഴും തിരിച്ചുവരുന്നേബാഴും വലകൾ മേൽത്തടിൽ വിരിച്ചിടരുത്.
25. ആവശ്യമില്ലക്കിൽ കടലിൽ മറ്റ് ബോട്ടുകൾക്കൊപ്പം പോകരുത്.
26. എപ്പോഴും വലകൾ ഇടുന്നത് കാറ്റിന് അനുകൂലമായി (favourable) വേണം. പക്ഷേ വല എടുക്കുന്നത് കാറ്റിന്റെ എതിർദിശയിലായിരിക്കണം. അങ്ങനെയായാൽ വലകൾ ബോട്ടിന്റെ പിറകിലായിട്ട് കിട്ടും. അതോടൊപ്പം ബോട്ട് വലകളുടെ മുകളിലേക്ക് ഒഴുകിക്കയറുകയുമില്ല.



ഓർമ്മിക്കേണ്ട പ്രധാനകാര്യങ്ങൾ



വായു മർദ്ദമാപിനിയിൽ അന്തരീക്ഷ മർദ്ദം പെട്ടെന്ന് താഴുന്നത് കണ്ണാൽ കടൽക്കേഷാം ഉടനെ ഉണ്ടാകുമെന്ന് മനസ്സിലാക്കണം.

മത്സ്യബന്ധന യാത്രയ്ക്കു മുമ്പായി ആവശ്യത്തിന് യന്ത്രസാമഗ്രികളുടെ ഘടകങ്ങൾ എടുത്ത് വച്ചിട്ടുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തുക. എല്ലാത്തരം കുഴല് പൊതിയുന്ന (പാക്കിംഗ്) സാധനങ്ങളും ചോർച്ച തടയുന്നതിനുള്ള സാമഗ്രികളും ലഭ്യമായിരിക്കണം.



എല്ലാ സുരക്ഷിതമല്ലാത്ത
അവസ്ഥകളും ബോട്ട്
തൊഴിലാളികൾക്ക് കപ്പിത്താനെ
അറിയിക്കണം. അതോക്കെ
എത്രയും വേഗം
ശരിയാക്കേണ്ടത്
കപ്പിത്താൻ ജോലിയാണ്.



പ്രാഥമണ്ഡലുഷ്ഠ സാധനങ്ങളുടെ പെട്ടിയിൽ കൂറഞ്ഞത് താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന സാധനങ്ങളും കാണണം.:



അടിസ്ഥാന പ്രാഥമണ്ഡലുഷ്ഠ പെട്ടി	അത്യാവ സ്ഥായത്	നിർദ്ദേ ശിക്കുന്നത്
മുറിവ് കെട്ടാനുള്ള തുണി	X	
മുറിവിൽ മരുന്ന് ഒട്ടിക്കുന്ന തുണി	X	
അണുവിമുക്തമായ മുറിവ്	X	
മരുന്നുവെച്ച് കെട്ടാനുള്ള പത്രി		
അണുവിമുക്തമായ നേർത്ത തുണി	X	
ഒട്ടിക്കാൻ പശയുള്ള പട്ട	X	
കട്ടിക	X	
ഭ്രസ്യചി (safety pin)	X	
അണുനാശിനിലേപനം	X	
ചെറു ചവൽ (forceps)	X	
അണു നാശിനി ഭ്രാവകം		X
വേദന സംഹാരികളായ ഗുണികകൾ		X
സുരൂതാപത്തിൽ നിന്ന് സംരക്ഷിക്കാനുള്ള ലേപനം		X
കണ്ണ് ശുഖീകരിക്കുന്നതിനുള്ള ലേപനം		X
പ്രാഥമണ്ഡലുഷ്ഠ പുസ്തകം		X

പ്രാഥമണ്ഡലുഷ്ഠയ്ക്കു
ജീവിതവും മരണവും
തമ്മിലുള്ള അന്തരം കുട്ടാൻ
കഴിയും. നിങ്ങളുടെ പ്രാഥമണ്ഡലുഷ്ഠ
പരിപാലിക്കുന്നുണ്ടെന്നും
എല്ലാ ജോലിക്കാർക്കും
പ്രാഥമിക
ചികിത്സയെക്കുറിച്ചുള്ള
പ്രായ്യാഗികവും
കാലികവുമായ അറിവും
ധാരണയും ഉണ്ടെന്നും
ഉണ്ടാക്കുക.
ഉപയോഗിച്ചുതീർന്ന
സാധനങ്ങൾ
തിരിച്ചുവയ്ക്കാൻ
മറക്കാതിരിക്കുക.

നിഗമനങ്ങൾ

ചെറുകിട മത്സ്യതൊഴിലാളികളുടെ കടലിലെ സുരക്ഷയെക്കുറിച്ചുള്ള ഈ ലാഭവും നിഗമനം സുരക്ഷാ അവബോധത്തിന്റെ ഒരു സംസ്കാരത്തിന് സംഭാവന നൽകുന്നുവെന്നും അപകടങ്ങൾ തകയാൻ സഹായിക്കുകയും അപകടങ്ങൾ സംഭവിച്ചാൽ അതി ജീവിക്കാനുള്ള സാമ്പത്തിക വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യുമെന്ന് ലോക ഭേദ്യ കാർഷിക സംഘടന ബന്ധാർ ഉൾക്കെടൽ പദ്ധതി-അന്തർ സർക്കാർ സ്ഥാപനം (FAO, BOBP-IGO) പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. ഈ കൈപുസ്തകം ഒരു ചെറിയതോതിലുള്ള മത്സ്യവസ്യന ബോട്ടിലെ ജോലിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട സുരക്ഷാകാര്യങ്ങളിൽ പ്രായോഗികവും ലഭിതവുമായ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നു. (ഉദാ: അഗ്രിസുരക്ഷ, തട്ടിലെ സുരക്ഷ, ജീവൻ രക്ഷിക്കാനുള്ള ഉപകരണങ്ങൾ, വിളക്കുകളുടെ വിന്യാസം, വായു സഖാരം, വ്യക്തിഗത സുരക്ഷ, കടൽയാത്രാ സുരക്ഷ എന്നിവയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കാര്യങ്ങളിൽ പ്രായോഗികവും ലഭിതവുമായ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശം നൽകുന്നു.) കുടാതെ ഒരു മത്സ്യ ബന്ധന യാത്രയ്ക്കുമുൻപ് മത്സ്യതൊഴിലാളികൾ ചെയ്യേണ്ട പരിശോധനകളും നടപടിക്രമങ്ങളും, അപകടമുണ്ടായാൽ കടലിൽ മത്സ്യതൊഴിലാളികളുടെ അതിജീവനം സാമ്പത്തികമാക്കുന്നതിനുള്ള ഉപദേശവും ഈ ലാഭവും തുല്യമായി ഉൾക്കൊള്ളുന്നതിൽ നൽകിയിട്ടുണ്ട്.

ഇതിൽ ഒരു ചെറുകിട തോതിലുള്ള മത്സ്യവസ്യന ബോട്ടിൽ സുരക്ഷിതമായി പ്രവർത്തിക്കാൻ പ്രധാന ഉപദേശങ്ങൾ നൽകുന്നതോടൊപ്പം കടലിൽ പോകുന്നതിനു മുൻപ് ഓരോ ജീവനക്കാരനും സുരക്ഷാ പരിശീലനം ലഭിക്കാനും ശുപാർശ ചെയ്യുന്നു. കടലിൽ പോകുന്നതിനുള്ള അത്തരമൊരു പരിശീലനത്തിൽ ഇനിപറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തണം.

- ഏതെല്ലാംതരം അപകടങ്ങൾ സംഭവിക്കാം, ഉദാ: തീപിടുത്തം, കുട്ടിയിടി, മണ്ണിൽ പുതഞ്ഞപോവുക, മരിഞ്ഞ പോവുക, പരിക്കപ്പറ്റുക മുതലായവ.
- വെള്ളത്തിൽ പോങ്ങിക്കിടക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന കുപ്പായം, മുങ്ങൽ കുപ്പായം, എന്നിവ മീഞ്ഞെന ധരിക്കാം.
- അഗ്രിശമന ഉപകരണങ്ങളുടെയും കുഴലുകളുടെയും ഉപയോഗം.
- അപകടാവധിയിൽ അടയാളങ്ങൾ നൽകുന്ന ഉപകരണങ്ങളുടെ ഉപയോഗം.
- മദ്യവും മയക്കുമരുന്നും കൊണ്ടുള്ള പ്രശ്നങ്ങൾ.
- അപകടമുണ്ടായാൽ എടുക്കേണ്ട പ്രാമാണിക ചികിത്സകൾ.
- കടൽ യാത്രയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പദ്ധതികൾ.
- ശരീരോഷ്മാവ് അപകടകരമായി കുറഞ്ഞപോകാനുള്ള കാരണങ്ങളും, ഫലങ്ങളും അത് തകയുന്നതും, ചികിത്സിക്കുന്നതും.
- കടലിൽ പോകുന്നതിനു മുൻപ് ബന്ധപ്പെട്ട അധികാരികൾക്ക് തൊഴിലാളികളുടെ നാമാവലിയും പോകാനുള്ളശ്രീക്കുന്ന സ്ഥവും മറ്റ് വിശദാംശങ്ങളും നൽകേണ്ടതാണ്.
- കടലിലെ ജോലിയെക്കുറിച്ചുള്ള അടിസ്ഥാന സുരക്ഷാ അവബോധം.

ഈ ലഘുപുസ്തകം ദേശീയ നിയമങ്ങൾക്കും, സുരക്ഷാ ചട്ടങ്ങൾക്കും പകരമായി ഉദ്ദേശിച്ചുള്ളതല്ല. ഈത് ദേശീയതല മത്സ്യബന്ധന സുരക്ഷാ പരിശീലനത്തിനും ശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും പകരമാവില്ല. മത്സ്യബന്ധന പ്രവർത്തനങ്ങൾ സുരക്ഷിതമാക്കുന്നതിന് ഈ പുസ്തകത്തിലെ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശവും ഉപദേശവും പരമാവധി ഉപയോഗിക്കുക.

“ആദ്യം സുരക്ഷ” എന്നതാണ് മത്സ്യബന്ധന ബോട്ടിൽ പണിയെടുക്കുന്ന ഓരോ വ്യക്തിയും മനസ്സിൽ സുകഷിക്കുകയും ഭിവസേന പ്രാബല്യത്തിൽ വരുത്തുകയും ചെയ്യണം എറ്റവും പ്രധാന കാര്യം.

ചെരുകിട മത്സ്യബന്ധന ബോട്ടുകളുടെ സുരക്ഷയെപ്പറ്റി കൂടുതൽ അറിയാൻ ലോക ഭക്ഷ്യ കാർഷിക സംഘടനയുടെയും ബംഗാൾ ഉൾക്കെടൽ കാര്യപരിപാടിയുടെയും വെബ്സൈറ്റുകൾ ശ്രദ്ധിക്കുക.

- 1) FAO/ILO/IMO. ***Safety Recommendations for Decked Fishing Vessels of Less than 12 metres in Length and Undecked Fishing Vessels*** available at: <http://www.fao.org/3/i3108e/i3108e.pdf>
- 2) Fisheries operations. ***Best practices to improve safety at sea in the fisheries sector.*** FAO Technical Guidelines for Responsible Fisheries. No. 1, Suppl. 3. Rome, available at: <http://www.fao.org/3/a-i4740e.pdf>
- 3) FAO/SIDA/IMO/BOBP-IGO. ***Safety Guide for Small Fishing Boats.*** BOBP/REP/112 available at: http://bobpigo.org/webroot/img/uploaded/pdf/safety_guide-rep112.pdf

ചെറുകിട മത്സ്യതൊഴിലാളികളുടെ കടലിലെ സുരക്ഷയെക്കു റിച്ചൂളിഷ ഈ ലഘുഗ്രനമും മത്സ്യതൊഴിലാളികൾക്കിടയിൽ സുരക്ഷാ അവബോധത്തിന്റെ ഒരു സംസ്കാരം സംഭാവന ചെയ്യുക, അപകടങ്ങളുടെ എല്ലാം കുറക്കുക, അപകടങ്ങൾ സംഭവിച്ചാൽ അതിജീവിക്കാനുള്ള സാധ്യത വർദ്ധിപ്പിക്കുക എന്നിവ ലക്ഷ്യം പച്ചിട്ടുള്ളതാണ്. മത്സ്യബന്ധന ബോട്ടുകളിലെ അശിസുരക്ഷ, മേൽത്തടിയിലെ സുരക്ഷ, ജീവൻ രക്ഷിക്കാനുള്ള ഉപകരണങ്ങൾ, വിളക്കുകളുടെ വിന്റുസം, വായു സഞ്ചാര മാർഗ്ഗം, വ്യക്തിഗത സുരക്ഷ, സുരക്ഷിതമായ കടൽയാത്ര എന്നിവയുമായിബന്ധപ്പെട്ട കാര്യങ്ങളിൽ ഈ പുസ്തകം മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശം നൽകുന്നു. അതുപോലെ ഒരു നീണ്ട മത്സ്യബന്ധന യാത്രയ്ക്കു മുൻപ് ചെയ്യേണ്ട പരിശോധനകളും നടപടിക്രമങ്ങളും കടലിൽ അതിജീവനത്തിനുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശവും ഈ പുസ്തകത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. കാലാവന്ധമാ വ്യതിയാനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കടലിൽ സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന പ്രകൃതിക്കൊണ്ടുള്ളുടെ മുന്നിപിൽ പലപ്പോഴും പകച്ചുപോകുന്ന ഉത്തരവാദിത്വ മത്സ്യബന്ധന നടത്തുന്ന രീതിയുടെയെക്കിലും ജീവൻ രക്ഷിക്കാൻ സാധിച്ചാൽ ഈ ഉദ്യമം സഹായമായി.



ISBN 978-92-5-133452-2

9 789251 334522
CA5772ML/1/10.20