



Food and Agriculture
Organization of the
United Nations

**සුළු පරිමාණ
ධීවර කාර්මිකයින් සඳහා
ආරක්ෂිත නාවිකකරණය**



හදිසි සුදානම් වීම

පුහුණු සටහන්

අන්තර්ගතය

පුහුණුකරු සඳහා වන අතිරේකය	2
පිටු 3 - 7 - කපිතාන් රාජකාරි	3
පිටු 8 - 18 - අත්‍යවශ්‍ය ආරක්ෂාව	6
පිටු 19 - 20 - හදිසි අවස්ථා සඳහා පුහුණුව	14
පිටු 21 - 42 - හදිසි අවස්ථා සඳහා සැලසුම් කිරීම	17
පිටු විනිවිදක 43 - 48 අත්‍යවශ්‍ය ඉඟි	29
සැසිය අවසන වැඩ පත්‍රිකාව	31

පුහුණුකරු සඳහා අමතර තොරතුරු

මෙම අමතර තොරතුරු මෙම පාඨමාලාවේ ඉදිරිපත් කරන්නාට සහාය වීම සඳහා නිර්මාණය කර ඇත. ලේඛනය පුරා අමතර සමීපත් යෝජනා කර ඇති අතර මාතෘකාව පිළිබඳ හොඳ අවබෝධයක් ලබා ගැනීම සඳහා පුහුණුකරු මෙම ද්‍රව්‍ය භාවිතා කිරීම නිර්දේශ කෙරේ.

පුහුණුකරු සඳහා කාර්යය:

පාඨමාලාව ආරම්භ කිරීමට පෙර පුහුණුකරු විසින් සම්පූර්ණ කළ යුතු කාර්යයන් මෙම මාතෘකාව යටතේ ඇතුළත් කෙරේ.

ප්‍රයෝජනවත් සමීපත්:

අමතර තොරතුරු සමීපත් සහ වැඩිදුර කියවීම සඳහා කරුණු මෙම පොත් පිටුව පුරාවට ඇතුළත් වේ. පුහුණුකරු වැඩිදුර කියවීම සඳහා කාලය ගත කිරීම මගින් ඔවුන් උගන්වන කරුණු පිළිබඳව සමීප වීම ඉතා වැදගත් වේ.

සහභාගිවන්නාගේ කාර්යය:

මෙම මාතෘකාව යටතේ සහභාගී වන්නන් සඳහා භූමිකා රඟ දැක්වීම, ක්‍රියාකාරකම් සහ අනෙකුත් අන්තර් ක්‍රියාකාරී මෙවලම් යෝජනා කර ඇත. පාඨමාලාව හරහා විවෘත සංවාදයක් සහ දිරිමත් කිරීම ද අත්‍යවශ්‍ය වේ.

පුහුණුකරු සඳහා කාර්යය:

මෙම පාඨමාලාව ප්‍රචාරණය කරන විට හෝ ප්‍රවර්ධනය කරන විට,
සහභාගිවන්නන්ට හැකි සෑම විටම ඔවුන් භාවිතා කරන ඕනෑම යාත්‍රා
පිරික්සුම් ලැයිස්තු වල පිටපතක් රැගෙන එන ලෙස උපදෙස් දෙන්න.

උපයෝජිත මූලාශ්‍ර :

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/882707/Fishermans_safety_guide_2020_amendment_1.pdf

පිටු 3 - 7 - කපිතාන්වරයාගේ රාජකාරි

යාත්‍රාවක් පිටත් වන සෑම අවස්ථාවකම - කපිතාන්වරයා අතිවිශාල වගකීමක් භාර ගනී. කාර්ය මණ්ඩලයේ සහ යාත්‍රාවේ ආරක්ෂාවට පමණක් නොව, සිදුවන හානි වලටද කපිතාන්වරයා වගකිව යුතුය.

ආරක්ෂාව කපිතාන්වරයාගේ පළමු ප්‍රමුඛතාවය විය යුතුය. කොතරම් විශාල හෝ කුඩා වුවත්, සෑම යාත්‍රාවකටම නෞකාවේ සිටින අයගේ ආරක්ෂාවට සහ ජලයේ සිටීමේ අවදානම කළමනාකරණය කිරීමට වගකිව යුතු කපිතාන්වරයෙකු සිටී.

කපිතාන්වරයා සඳහා මූලික කොන්දේසි තුනක් තිබේ - වගකීම, අධිකාරිය සහ වගවීම. යාත්‍රාවේ සහ යානයේ සිටි සියලුම පුද්ගලයින්ගේ ආරක්ෂාව සඳහා කපිතාන්වරයා නීත්‍යානුකූලව වගකිව යුතුය. කපිතාන්වරයා විසින් ලබා දෙන උපදෙස් සෑම විටම කාර්ය මණ්ඩලය විසින් අනුගමනය කළ යුතුය. කිසිදු සමුදාය නීති පිළිබඳ නොදැනුවත්කම නිදහසට කරුණක් ලෙස පිළිගනු නොලැබේ.

උපයෝජිත මූලාශ්‍ර : <https://www.workboat.com/viewpoints/the-captains-duty>

උපයෝජිත මූලාශ්‍ර :

<https://www.yachtingmedia.com/magazine/skipperresponsibilities.html>

හදිසි අවස්ථා සඳහා සැලසුම් කිරීම ඔබ මුහුදට යාමට බොහෝ කලකට පෙර ආරම්භ වේ. යාත්‍රාවක් සන්සුන් ජලයේ පවා කම්පනය වී වංචල වේ.

යානයේ ඇති සියලුම බෝල්ට්, ඉස්කුරුප්පු සහ සවි කිරීම් වලනය වන විට යාත්‍රාව සමඟ කම්පනය වී නැමෙනු ඇත. මෙම කම්පන ඔබ යාත්‍රා කිරීමෙන් පසු ආපසු පැමිණෙන තෙක් නොපෙනෙන, යාත්‍රාවක කොටස් නැතිවීමට හෝ කුඩා කාන්දුවීම් ඇති වීමට හේතු විය හැක. එබැවින්, සෑම සංචාරයකටම පෙර සියලුම දේ පිළිබඳව පරීක්ෂා කිරීම සම්පූර්ණ කළ යුතුය.

ඔබගේ සංචාරයට යාමට පෙර නායකයා විසින් පහත සඳහන් පූර්වාරක්ෂාවන් ගත යුතුයි :

● **පිරික්සුම් ලැයිස්තු සම්පූර්ණ කරන්න.**

- යාත්‍රාව ආරක්ෂිත බව සහතික කිරීම සඳහා අවශ්‍ය සියලුම උපකරණ පවතින සහ ක්‍රියාකාරී පිළිවෙලට ඇති බවට සියලුම පිරික්සුම් ලැයිස්තු සම්පූර්ණ කරන්න.
- කාර්ය මණ්ඩලයට නිවැරදි ආම්පන්න ඇති බවට සහතික වන්න සහ සංචාර විස්තර සහ ආරක්ෂක උපකරණ ස්ථාන පිළිබඳව දැනුවත් කරන්න.

පුහුණුකරු සඳහා කාර්යය:
පිරික්සුම් ලැයිස්තු උදාහරණයක් සඳහා ප්‍රයෝජනවත් මූලාශ්‍ර බලන්න. දේශීය අතුරු ව්‍යවස්ථා පරීක්ෂා කර පිටත්වීමට පෙර පරීක්ෂා කිරීමේ ලැයිස්තුව (නාවික නීති, වේගය, කාලගුණය ආදිය) සහ වැඩිපුර යමක් එකතු කිරීමට අවශ්‍ය දැයි සාකච්ඡා කරන්න.

● **කාලගුණ අනාවැකිය පරීක්ෂා කරන්න.**

- පිටත්වීමට පෙර සහ ඔබේ සංචාරය පුරාවට යාවත්කාලීන දේශීය කාලගුණ තොරතුරු ලබා ගන්න, එවිට ඔබට අවශ්‍ය නම් ඔබේ සැලසුම් වෙනස් කළ හැකිය.

● **ඔබ මසුන් ඇල්ලීමට යන ප්‍රදේශය දැන ගන්න.**

- සංචාලනය සම්බන්ධයෙන් දේශීය අන්තරායන් හෝ සීමාවන් තිබේදැයි පරීක්ෂා කරන්න. ප්‍රදේශයේ කිසියම් අන්තරායන් ගැන ඔබ දන්නවාද? මෙයට පාෂාණ, දිය යට කේබල්, උදම් ගලායාම, සුන්බුන් සහ වැලි ඉවුරු ඇතුළත් විය හැකිය.

සහභාගිවන්නාගේ කාර්යය:
කණ්ඩායමක් ලෙස ඔබ සාමාන්‍යයෙන් මේවා පිළිබඳව තොරතුරු ලබා ගන්නා ආකාර සාකච්ඡා කරන්න. (ප්‍රස්ථාර, ප්‍රදේශවාසීන් වැනි)

● **ඔබේ යාත්‍රාවේ පිටත (බඳ සහ එන්ජිම) පරීක්ෂා කරන්න.**

- බඳ ඉරිතැලීම් හෝ හානියක් තිබේද ?
- එන්ජිම හොඳින් වැඩ කරනවාද ?
- ප්‍රොපෙලරය නොවෙනස්ව තිබේද ?
- නාවික විදුලි පහන් වැඩ කරන්නේද ?

සහභාගිවන්නාගේ කාර්යය:
කණ්ඩායමක් ලෙස සංචාරයකට පෙර ඔබ සම්පූර්ණ කරන බාහිර පරීක්ෂා ලැයිස්තුවක් සාදන්න. ඔබ ඔබේ වර්ගාවට එකතු කළ යුතු ඒවා තිබේද ?

ඔබේ කපිතාන් වගකීම්වල කොටසක් ලෙස, ඔබ කාර්ය මණ්ඩලයට පහත උපදෙස් දී ඇති බව සහතික කළ යුතුයි.

- මුහුදු ගමන් සැලැස්ම පිළිබඳ උපදෙස්
- ඕනෑම උපදෙවයක් පිළිබඳව දැනුවත් කිරීම
- සංචාරය සඳහා නිවැරදිව සූදානම්
- ඔවුන්ව සියලු හඳිසි ක්‍රියා පටිපාටි සමඟ යාවත්කාලීන කිරීම
- සියලුම හඳිසි උපකරණ තිබෙන ස්ථාන පිළිබඳව දැනුවත් කර තිබීම

යාත්‍රා සකස් කිරීම සහ පිරික්සුම් ලැයිස්තුව

අවසන් පිරික්සුම සම්පූර්ණ කරන විට, පහත සඳහන් දෑ සලකා බැලිය යුතුයි.

- සියලුම හඳිසි උපකරණ අවශ්‍යතා සපුරා ඇත.
- යානයේ සිටින පුද්ගලයින්ගේ ප්‍රමාණය සඳහා ප්‍රමාණවත් තරම් උපකරණ තිබේද? ඒවා සියල්ලම හොඳ ක්‍රියාකාරී පිළිවෙළකින් සහ කල් ඉකුත් වී නොමැතිද? උපකරණ භාවිතා කරන්නේ කෙසේදැයි සහ එය පිහිටා ඇති ස්ථානය කාර්ය මණ්ඩලය දන්නවාද?
- ඉන්ධන නොමැති තත්වයක් හෝ එන්ජිමක් බිඳවැටීම වැනි හඳිසි අවස්ථාවකදී භාවිතා කිරීම සඳහා හබල් හෝ පැබ්ල් වැනි විකල්ප ප්‍රචාලන අයිතම ඔබ රැගෙන යන බවට සහතික වන්න.
- එන්ජිම බිඳවැටීමකදී අමතර පිටත එන්ජිමක් ද රැගෙන යා හැකිය.
- සන්නිවේදන සහ සංචාලන උපාංග:
සියලුම රේඩියෝ, සන්නිවේදන, ලුහුබැඳීමේ සහ සංචාලන උපකරණ නිවැරදිව සුසර කර පරීක්ෂා කර තිබේද?
- යාත්‍රා පැටවීම:
යාත්‍රා නිවැරදිව පටවා තිබේද? එය අධික ලෙස පටවා ඇත්නම්, එය ස්ථාවරත්වය අඩු කරන අතර ඉන්ධන පරිභෝජනය වැඩි කරයි. ශීර් නිවැරදිව සුරක්ෂිත කර නොමැති නම්, එය යාත්‍රාව වටා ගමන් කළ හැකි අතර යාත්‍රා ස්ථාවරත්වය අඩු කළ හැකිය යාත්‍රාවේ ඉදිරිපසට විශාල බරක් පැටවීම මගින් එය රළ භාරාගෙන යමින් යාත්‍රාව වතුරෙන් පිරීමේ අවදානමක් ඇතිකළ හැකිය යාත්‍රාවේ පසුපසට වැඩි බරක් යෙදූ විටද යාත්‍රාව ගංවතුරට ලක්වීමේ අවදානම වැඩි කරයි.

ඔබේ ලැයිස්තුව ඔබේ යාත්‍රාවට සහ මසුන් ඇල්ලීමට ගැලපෙන බව සැමවිටම සහතික කර ගන්න.

උපයෝජිත මූලාශ්‍ර : <https://www.topnotchmarine.com/basic-boating-checklist/>

සහභාගිවන්නාගේ කාර්යය:

සහභාගිවන්නන් විසින් නිර්මාණය කරන ලද උදාහරණ පිරික්සුම් ලැයිස්තුව භාවිතා කරමින්, මාතෘකා සාකච්ඡා කිරීම සහ ඔබගේ වත්මන් පිරික්සුම් ලැයිස්තුවෙන් ඔබට මග හැරීමට ඉඩ ඇති කරුණු ඉස්මතු කරන්න.

විවිධ පිරික්සුම් කරුණු සාකච්ඡා කරන්න.

ඒවා අවශ්‍ය යැයි ඔබ සිතනවාද? ඇයි ? ඇයි නැත්තේ ?

සම්පූර්ණ කළ යුතු යැයි ඔබ සිතන වෙනත් පිරික්සුම් කරුණු මොනවාද?

පුද්ගලික සුදානම

කාර්ය මණ්ඩල සාමාජිකයෙකු ලෙස ඔබේ පුද්ගලික සුදානම සඳහා ඔබ වගකිව යුතුය.

මෙයට ඇතුළත් වන්නේ:

- පිහිනන ආකාරය දැන ගැනීම.
- කාලගුණයෙන් සහ සේවා තත්වයන්ගෙන් ඔබට ආරක්ෂා කිරීම සඳහා ප්‍රමාණවත් ඇඳුම් ඇඳීම හෝ ගැනීම, එනම් නිරූ රක්ෂිතයන් ආරක්ෂා වීම සඳහා තොප්පියක්, දිගු අත් සහිත කමිසයක්, කලිසම් , අවි කණ්ණාඩි , අත්වැසුම් , ඕවෙරෝල් , හොඳින් තද වන යටි පතුල් සහිත පාවහන්.
- ඔබට යම් ක්‍රියාවලියක් හෝ අවශ්‍යතාවයක් නොතේරෙන්නේ නම් වැඩිදුර තොරතුරු ඉල්ලා සිටීම.
- ඔබට හෝ අන් අයට බරපතල අවදානමක් ඇති වන තත්වයක් ඔබ දුටුවහොත් කපිතාන්වරයා සමඟ සන්නිවේදනය කිරීම.

පිටු 8 - 18 අත්‍යවශ්‍ය ආරක්ෂාව

ලයිෆ් ජැකට් සහ ෆ්ලෝටේෂන් ඒඩ්ස්

ලයිෆ් ජැකට් සෑම යාත්‍රාවකටම අත්‍යවශ්‍ය භාණ්ඩයක් ලෙස සැලකිය යුතු අතර යානයේ සිටින එක් එක් පුද්ගලයා සඳහා අවම වශයෙන් එක් පීච්තාරක්ෂක කඩයක් තිබිය යුතුය.

ප්‍රදේශ අතර සංඛ්‍යා වෙනස් වන අතර, වාණිජ මසුන් ඇල්ලීමේ මරණවලින් 80 ත් 90% ත් අතර ප්‍රමාණයක් දියේ ගිලීම හෝ හයිපොතර්මියාව සමඟ සම්බන්ධ වේ. දියේ ගිලුණු ධීවරයින්ගෙන් අතිමහත් බහුතරයක් පීච්තාරක්ෂක කඩයක් පැළඳ නොසිටි අතර, ඇත්ත වශයෙන්ම එක්සත් ජනපද වෙරළාරක්ෂක බලකාය ඇස්තමේන්තු කරන්නේ පීච්තාරක්ෂක කඩයක් භාවිතා කිරීමෙන් බෝට්ටු මරණවලට ගොදුරු වූවන්ගෙන් 80% ක් දක්වා බේරාගත හැකිව තිබුණු බවයි.

පුහුණුකරුවන් කාර්යය :

ලයිෆ් ජැකට් සහ ෆ්ලෝටේෂන් ඒඩ්ස් පිළිබඳව දේශීය හිති නිශ්චිතව සොයාගෙන විනිවිදක පිටුවල සඳහන් කර ඇති තොරතුරු මෙම රෙගුලාසිවලට අනුකූල බව සහතික කරන්න. අවශ්‍යය උපකරණ වලට අමතරව හොඳම පුහුණු මාර්ගෝපදේශ ද සැපයීමට මතක තබා ගන්න.

ලයිෆ් ජැකට් / ජීවිත ආරක්ෂක කඩා

- භාවිතා කරන්නාට නිවැරදිව ගැලපීම - ජීවිතාරක්ෂක කඩාය පුද්ගලයා වටා ආරක්ෂිතව වැසීමට හැකි විය යුතු අතර, පුද්ගලයා ජලයට ඇතුළු වූ විට ඉහළට නොපැමිණීම හෝ ලිස්සා යාම සිදු නොවිය යුතුයි.
- ජීවිතාරක්ෂක ජැකට් සෑම විටම පහසුවෙන් පුවේශ විය හැකි තැනක තිබිය යුතුය - සහ නැවේ සිටින සියලුම පුද්ගලයින් ඒවා සොයා ගත හැකි ස්ථානය දැන සිටිය යුතුයි.
- විශාල යාත්‍රා වල යමෙකු මුහුදට වැටීමකදී (මෑන් ඔවර්බෝඩ්) ක්ෂණිකව ලබා ගත හැකි පාවීමේ උපාංග (ෆ්ලෝටින් ඩිවයිස්) අවම වශයෙන් එකක් හෝ තිබිය යුතුයි. කුඩා යාත්‍රා සඳහා ද මේවා තිබීම අවශ්‍යය වේ.
- සියලුම ජීවිත ආරක්ෂක කඩා සහ පාවීමේ උපාංග හොඳ, භාවිතා කළ හැකි තත්ත්වයේ තිබිය යුතුයි.

ජීවිතාරක්ෂක ජැකට් වල විවිධ වර්ග සහ මෝස්තර ඇත. ඒ සෑම එකක්ම විවිධ වර්ගයේ මසුන් ඇල්ලීමේ කටයුතු සඳහා සුදුසු ලෙස සකසා ඇති අතර ඒවාට අනන්‍ය වූ වාසි සහ අවාසි සහිත වේ.

සහභාගිවන්නාගේ කාර්යය:

සාකච්ඡා කරන්න. ඔබට කුමන ආකාරයේ ජීවිත ආරක්ෂක කඩා තිබේද?, හෝ ඔබ භාවිතා කර තිබේද? ඔබ වඩාත්ම කැමති කුමකටද? ඒ එක් එක් ඒවායේ ඇති වාසි සහ අවාසි මොනවාද?

සියලුම අනුමත ජීවිත ආරක්ෂක කඩා උෂ්ණත්වය, උත්ප්ලාවකතාව, ගින්න, ශක්තිය සහ සැලසුම් සම්බන්ධ පුළුල් අවශ්‍යතා සපුරාලන බව සහතික කිරීම සඳහා දැඩි පරීක්ෂණ ක්‍රියාවලියකට භාජනය වේ.

ජීවිත ආරක්ෂක කඩා නිර්මාණය කළ යුත්තේ :

- තත්පර 2 ක් ගින්නකින් සම්පූර්ණයෙන්ම ආවරණය වූ පසු ඒවා දිගටම පිළිස්සීම හෝ දියවීම සිදු නොවන ලෙස
- අවම වශයෙන් පුද්ගලයන්ගෙන් 75% කටවත් උපකාරයක්, මග පෙන්වීමක් හෝ මූලික නිරූපණයකින් තොරව විනාඩියක් ඇතුළත එය නිවැරදිව පැළඳ ගත හැකි ලෙස
- එය පැළඳිය හැක්කේ එක් ආකාරයකින් සහ ඇතුළතින් - පිටතට පමණක් වන අතර, වැරදි ලෙස පැළඳ සිටියහොත් එය පළඳින්නාට තුවාල සිදු නොවෙන ලෙස
- ජීවිත ආරක්ෂක කඩාය අඳින්නාට එය සුරක්ෂිත කිරීමට ඉක්මන් වසා දැමීමේ ක්‍රම ඇති අතර ගැටගැසීමට අවශ්‍ය නොවන ලෙස

ජීවිත ආරක්ෂක කඩා අවශ්‍යතා සහ විවිධ වර්ගයේ ලයිෆ් ජැකට් පිළිබඳ සම්පූර්ණ දළ විශ්ලේෂණයක් සඳහා, පහත ප්‍රයෝජනවත් මූලාශ්‍ර බලන්න.

උපයෝජිත මූලාශ්‍ර :
<https://cirs pb.ru/en/blog/info-lsa/lifejacket/>
<https://www.boatus.org/life-jackets/types/>

හදිසි පාවෙන උපාංග

විවිධ හේතූන් මත, යාත්‍රාවක් තුළට මුහුදු ජලය පැමිණිය හැකි අතර, ජලය විවෘත මැදිරියට සහ අනෙකුත් ප්‍රදේශවලට ඇතුළු වේ. මෙය කුඩා, විවෘත තට්ටු සහිත යාත්‍රා සඳහා ගිලී යාමේ සැබෑ අවදානමක් ඇති කළ හැකිය. එවැනි අවස්ථාවන්හිදී යාත්‍රාව උත්ප්ලාවකතාව පවත්වා ගැනීම සියලුම කාර්ය මණ්ඩලයේ ආරක්ෂාව සඳහා අත්‍යවශ්‍ය වේ.

හදිසි අවස්ථාවකදී යාත්‍රාව ගංවතුරට පත් වුවහොත්, ගිලී ගියහොත් හෝ පෙරළී ගියහොත්, එහි උත්ප්ලාවකතාව පවත්වා ගෙන යා යුතු අතර යාත්‍රාව කාර්ය මණ්ඩලය සඳහා "ජීවන පහුරක්" ලෙස ක්‍රියා කළ යුතුය.

ප්‍රමාණවත් උත්ප්ලාවකතාවකින් තොර යාත්‍රාවක් එවැනි අවස්ථාවන්හිදී යානයේ සිටින අයට විනාශකාරී ප්‍රතිඵලයක් ගෙන දෙමින් ඉක්මනින් ගිලී යනු ඇත. උත්ප්ලාවකතාව පවත්වා ගැනීම එවැනි අවස්ථාවන්හිදී යාත්‍රා ස්ථායීතාවයට ද උපකාරී වනු ඇත.

තට්ටුවට යටින් සහ ඉහළ බැහැරි ඇති කුහරයට (විවෘත ප්‍රදේශ) තැන්පත් කර ඇති සංවෘත සෙල් ලෝම් / ප්‍රසාරණ ලෝම් පොලිස්ටිරන් උත්ප්ලාවකතාව ලබා දෙනු ඇත.

ලෝම් භාවිතා කිරීමට නොහැකි අවස්ථා වලදී හිස් ප්ලාස්ටික් බෝතල්, බහාලුම් හෝ බෙර වැනි භාජන විකල්පයක් ලෙස භාවිතා කළ හැකිය.

භාවිතා කරන ප්ලාස්ටික් අයිතමය තුළ සිරවී ඇති වාතය උත්ප්ලාවකතාවයට සහාය වේ. උත්ප්ලාවකතා ආධාර බඳෙහි ඉහළ, පහළ සහ පැති ප්‍රදේශවල හිස ලෙස තැබිය යුතුය.

මේවා පතුලේ පමණක් තැබුවහොත්, ගංවතුර ඇති වූ විට යාත්‍රාව පෙරළීමේ අවදානමක් ඇති අතර යාත්‍රා අස්ථාවර වීමේ අවදානමක් ඇත.

යාත්‍රාවේ උත්ප්ලාවකතාව නීතිපතා සහ මුහුදට යාමට පෙර පරීක්ෂා කළ යුතුය.

උපයෝජිත මූලාශ්‍ර : https://transportsafety.vic.gov.au/_data/assets/pdf_file/0011/31502/Buoyancy-inboats-factsheet.pdf

ගිනි නිවන උපකරණ

සෑම යාත්‍රාවකටම අවශ්‍යය නම් ගින්නක් සමඟ සටන් කිරීමට ඉඩ සලසන උපකරණ තිබීම අවශ්‍යය වේ. අවශ්‍ය උපකරණ වර්ගය රඳා පවතින්නේ:

- දේශීය නීති
- යාත්‍රාවේ ප්‍රමාණය
- එහි ඇති එන්ජිමේ වර්ගය
- එහි තට්ටු තිබේද නැතහොත් විවෘත ද යන වග

එන්ජින් සහ තට්ටු නොමැති යාත්‍රා සඳහා ගිනි බාල්දියක් සහ ලැන්යාඩ් හෝ ගිනි බාල්දියක් ලෙස භාවිතා කළ හැකි කන්ටේනරයක් අවම වශයෙන් අවශ්‍යය වේ.

පුවරුවට සවි කළ එන්ජින් සහිත යාත්‍රා සඳහා පහසුවෙන් භාවිතා කළ හැකි ලෙස යන්ත්‍රෝපකරණ අවකාශය අසලම අවම වශයෙන් එක් බහුකාර්ය ගිනි නිවන උපකරණයක් තිබිය යුතු වේ.

පිටත එන්ජින් සහිත යාත්‍රා සඳහා අවශ්‍ය වන්නේ ගිනි බාල්දියක් පමණක් විය හැකි නමුත් හොඳම පුහුණු මාර්ගෝපදේශ අනුගමනය කරමින්, එක් ගිනි නිවන උපකරණයක් තිබීම ප්‍රයෝජනවත් විය හැකිය.

පුහුණුකරුගේ කාර්යය :

දේශීය හිඟ වල තිබෙන ගිනි නිවන උපකරණ අවශ්‍යයතා සඳහා නිශ්චිත මාර්ගෝපදේශ සොයා මෙම විනිවිදක පිටු වල තිබෙන මාර්ගෝපදේශ හා තොරතුරු නිවැරදි බව සහතික කර අවශ්‍යය නම් නැවත සකස් කරන්න.

දිග මීටර් 12 ට අඩු තට්ටු සහිත ධීවර යාත්‍රා සඳහා සහ තට්ටු රහිත ධීවර යාත්‍රා (පහත ප්‍රයෝජනවත් මූලාශ්‍ර බලන්න) FAO ආරක්ෂණ නිර්දේශයට අවම වශයෙන් සුදුසු ගිනි නිවන උපකරණ දෙකක්වත් රැගෙන යා යුතුය. පිටත එන්ජිමක් සහිත, තට්ටු සහිත යාත්‍රාවලදී මෙය එක් ගිනි නිවන උපකරණයකට සහ එක් ගිනි බාලදියකට සංශෝධනය කළ හැකිය.

උපයෝජිත මූලාශ්‍ර : <http://www.fao.org/3/a-i3108e.pdf>

සහභාගිවන්නාගේ කාර්යය:

සාකච්ඡා කරන්න: ඔබ ඔබේ ප්‍රදේශයේ කිසියම් යාත්‍රා ගින්නක් අත්විඳ හෝ අසා තිබේද? මොකද වුණේ? ගින්නට ප්‍රතිකාර කිරීමට සහ කාර්ය මණ්ඩලය සහ / හෝ යාත්‍රාව බේරා ගැනීමට ප්‍රමාණවත් උපකරණ ඔවුන් සතුව තිබුණේද?

ගිනි නිවන උපකරණ

ගිනි නිවන උපකරණ විවිධ වර්ගයේ ගිනි නිවීම සඳහා නිර්මාණය කර ඇත. විශ්වීය වශයෙන්, මේවා ගිනි පන්ති 6 කට බෙදා ඇත. මේවායින් සමහරක් කුඩා ධීවර යාත්‍රාවක හමු නොවිය හැකි නමුත්, එක් එක් ගින්න - සහ ගිනි නිවන උපකරණ හඳුනා ගැනීමට සහ තේරුම් ගැනීමට හැකි වීම ප්‍රයෝජනවත් වේ.

- A පන්තිය - ලී, කඩදාසි හෝ රෙදිපිළි වැනි ඝන ද්‍රව්‍ය සම්බන්ධ ගිනි
- B පන්තිය - පෙට්‍රල්, සීසල් හෝ තෙල් වැනි ගිනි ගන්නා ද්‍රව සම්බන්ධ ගිනි
- C පන්තිය - වායුන් සම්බන්ධ ගිනි
- D පන්තිය - ලෝහ සම්බන්ධ ගිනි
- E පන්තිය - විදුලි උපකරණ සම්බන්ධ ගිනි
- F පන්තිය - ඉවුම් පිහුම් තෙල් සම්බන්ධ ගිනි

අවශ්‍ය හා සුදුසු ගිනි නිවන උපකරණ ගෙන යා යුතුයි.

A හෝ B පන්තිය වැනි බහුකාර්ය නිවන උපකරණ හෝ වියළි කුඩු නිවන උපකරණ කුඩා යාත්‍රා පරිසරයන් තුළ වඩාත් ප්‍රයෝජනවත් වේ.

	ජලය	පෙන	වියළි කුඩු	කාබන් ධෛර්‍යසහිත	තෙත කෙම්කල්
	✓	✓	✓	✗	✓
	✗	✓	✓	✓	✗
	✗	✗	✓	✗	✗
	✗	✗	✓	✓	✗
	✗	✗	✗	✗	✓

ආපදා සංඥා

හදිසි අවස්ථාවකදී භාවිතා කළ හැකි ජාත්‍යන්තරව පිළිගත් සමුද්‍රීය ආපදා සංඥා බොහොමයක් තිබේ. මේවායේ විශේෂතා සන්නිවේදන පුහුණු සැසියේ සහ කුඩා පරිමාණ ධීවරයින් සඳහා මුහුදේ ආරක්ෂාව පිළිබඳ කැරබියන් පොතෙහි ද ආවරණය කර ඇත.

කෙසේ වෙතත්, විවිධ වර්ගයේ සංඥා සමග හුරුපුරුදු වීම වැදගත් වේ.

• ගිනි දැල්

තැඹිලි දුම් සහිත ගිනිදැල් - දිවා කාලයේ භාවිතය සඳහා පමණක් ඵලදායී වේ.

අතේ ගෙන යා හැකි රතු ගිනිදැල් - තත්පර 60 ක් පමණ පිළිස්සී ඉතා දීප්තිමත් ආලෝකයක් නිකුත් කරයි. ඒවා දිවා රාත්‍රී භාවිතය සඳහා ඵලදායී වේ.

රතු පැරණුම් / රොකට් ගිනිදැල් - මීටර් 300 දක්වා දියත් කළ හැකි අතර තත්පර 40 - 60 ක් පමණ දැල්වේ. දිවා කාලයේදී ඒවා සැතපුම් 10 ක් දක්වා දැකිය හැකි අතර, රාත්‍රියේදී සැතපුම් 40 දක්වා දැකිය හැකි වැඩි වේ.

- අත් වැනීම - ඔබේ දෑත් දිගු කර සෙමින් හා නැවත නැවතත් ඒවා ඔසවන්න සහ පහත් කරන්න.
- ශබ්ද - තුවක්කුව හෝ වෙනත් පුපුරුණු ද්‍රව්‍ය විනාඩි 1 ක පමණ කාල පරතරයකින් වෙඩි තැබිය හැකිය. මීදුම සංඥා උපාංගයක් හෝ වෙනත් විශාල ශබ්දයක් අඛණ්ඩව භාවිතා කිරීම.
- දුර්පණය හෝ පරාවර්තනය - ඔබට දුරින් යාත්‍රාවක් දැකිය නොහැකි නම්, ගැලවුම්කරුවෙකුගේ ඇසට හසු වීමේ හෝ පසුකර යන යාත්‍රාවක ඇසට හසු වීමට කැඩපතක් ක්ෂිප්‍රය දෙසට එනා මෙනා කරමින් ඵල්ල කරන්න. ඔබ යාත්‍රාවක් දුටුවහොත්, ඒවා වෙත සාප්‍රවම පරාවර්තනය කරන ලද ආලෝකය සහ ශ්‍රවණය එකක් සෑදීමට තුන් වරක් දුර්පණය ආවරණය කර අනාවරණය කරන්න.
- වැනල් 16 - MAY DAY, MAY DAY, MAY DAY හදිසි අවස්ථා වලදී පමණක් භාවිතා කිරීමට. PAN PAN, PAN PAN, PAN PAN හදිසි අවස්ථා නොවන හදිසි පණිවිඩ සඳහා.

• හදිසි බිකන්

හදිසි ස්ථානය පෙන්වුම් කරන රේඩියෝ බිකන් (EPIRB) හෝ පුද්ගලික ස්ථානගත කිරීමේ බිකන් (PLB) ඔබ සිටින ස්ථානය හඳුනා ගැනීමට බලධාරීන්ට උපකාර කළ හැකි කුඩා ඉලෙක්ට්‍රොනික උපාංග වේ. ඒවා භාවිතා කළ යුත්තේ අවසාන විසඳුම ලෙස පමණි. ඔවුන් අවම වශයෙන් පැය 48 ක් සඳහා සංඥාවක් අඛණ්ඩව යවයි. සෙවීමේ සහ ගලවා ගැනීමේ බලධාරීන් සියලුම EPIRB සක්‍රීය කිරීමේ වලට ප්‍රතිචාර දක්වයි, එබැවින් ඔබ තවදුරටත් අනතුරේ නොමැති නම් සහ සහාය අවශ්‍ය නොවන්නේ නම් ඔවුන් සම්බන්ධ කර ගත යුතුය.

ප්‍රයෝජනවත් මූලාශ්‍ර : <https://www.msq.qld.gov.au/Safety/Distress-signals>

හදිසි සැපයුම්

නිවැරදි ආම්පන්න හදිසි අවස්ථාවකදී ඔබේ සහ ඔබේ කාර්ය මණ්ඩලයේ ජීවිත බේරා ගත හැකිය. ඔබේ ස්ථානය, ඔබේ යාත්‍රාවේ ප්‍රමාණය සහ ඔබ නිරත වන මසුන් ඇල්ලීමේ වර්ගය අනුව නිර්දේශිත ආම්පන්න වෙනස් විය හැකි අතර, සෑම අවස්ථාවකදීම රැගෙන යා යුතු අත්‍යවශ්‍ය කරුණු කිහිපයක් තිබේ.

- පාවෙන හදිසියේ අතට ගත හැකි බැගය
බැගයේ ඇති දේ සම්පූර්ණයෙන්ම වියළිව තබා ගැනීමට ප්‍රමාණවත් තරම් විශාල, බහුකාර්ය, කල් පවතින සහ ජල ආරක්ෂිත විය යුතුය. එය රාත්‍රී කාලයේ දෘශ්‍යතාව සඳහා පරාවර්තක තිරු සහිත රතු, කහ හෝ තැඹිලි විය යුතු අතර හදිසි අවස්ථාවකදී පහසුවෙන් ප්‍රවේශ විය හැකි පහසු ස්ථානයක ගබඩා කළ යුතුය. එහි , ආහාර, ජලය සහ අනෙකුත් ප්‍රයෝජනවත් අයිතම අඩංගු විය යුතුය.
- අතින් පිම්බිය හැකි ජීවිතාරක්ෂක ජැකට්
මේවා සැහැල්ලු බර, සංයුක්ත කළ හැකි PFD වන අතර ඒවා අතින් පිම්බිය හැකි, නැතහොත් ස්වයං- පිම්බෙන ඒවා වේ. ධීවරයින් ඔවුන්ගේ සාමාන්‍ය ජීවිතාරක්ෂක ජැකට් පැළඳ නොසිටින හෝ ඒවා වෙත ප්‍රවේශ වීමට නොහැකි අවස්ථාවන්හිදී මේවා අත්‍යවශ්‍ය විය හැකිය.
- 2 x උත්ප්ලාවක දුම සංඥා
මෙම දුම් සංඥා දීවා කාලයේ පමණක් පෙනෙන නමුත් මුහුදෙන් සහ අහසේ සිට දැකිය හැකි සංඥා සපයයි.
- 4 x රොකට් පැරජුට් ගිනිදැල්
මේවා වාතයේ මීටර් 300 දක්වා දියත් කළ හැකි අතර, දැවෙන කාලය තත්පර 40 - 60 කි. දීවා කාලයේ දෘශ්‍යතාව සැතපුම් 10 ක් පමණ වේ, නමුත් මෙය රාත්‍රියේදී සැතපුම් 40 දක්වා වැඩි වේ.
- විසිල් - ශ්‍රවණය කළ හැකි සංඥා උපකරණය, අඩු දෘශ්‍යතාව ඇති අවස්ථා වලදී භාවිතා කිරීමට හෝ අසල ඇති යාත්‍රා ආකර්ෂණය කර ගැනීමට විශිෂ්ටයි.
- දුර්පණ - අසල ඇති යාත්‍රා හෝ ගුවන් යානා ආකර්ෂණය කර ගැනීම සඳහා දීවා කාලයේ භාවිතය සඳහා සුදුසු දුර්පණ සංඥා උපාංගය.
- පුද්ගලික ස්ථානගත කිරීමේ බිකන් - සක්‍රීය කළ විට PLB එහි පිහිටීම සමඟ සංඥාවක් ළඟම ඇති සෙවුම් සහ ගලවා ගැනීමේ පහසුකම වෙත සම්ප්‍රේෂණය කරයි.
- අතින් ගෙන යා හැකි ජල ආරක්ෂිත VHF රේඩියෝ - හදිසි ඇමතුම් සඳහා වැනල් 16 ඇමතීමට
- ජල ආරක්ෂිත පන්දම (අමතර බැටරි සහ බල්බ සහිත) - සංඥා කිරීම සඳහා සහ ගමන් කරන යාත්‍රා වල අවධානය ආකර්ෂණය කර ගැනීම සඳහා භාවිතා කළ හැකිය.
- වෛද්‍ය / ප්‍රථමාධාර කට්ටලය - අත්‍යවශ්‍ය වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ලබා දීම සඳහා වෛද්‍ය සැපයුම් සහ මෙවලම් අඩංගු වෛද්‍ය / ප්‍රථමාධාර කට්ටලය. හදිසි ප්‍රථමාධාර පුහුණු සැසියේදී අත්තර්ගතය පිළිබඳ වැඩි විස්තර සොයා ගත හැකිය.
- අතේ ගෙන යා හැකි GPS සංචාලන උපාංගය. - VHF හෝ ජංගම දුරකථනය හරහා ස්ථානය සන්නිවේදනය කිරීම සඳහා ප්‍රයෝජනවත් වන නිශ්චිත භූගෝලීය පිහිටීම ලබා දෙන GPS සංචාලන උපාංගය. GPS උපාංගයක් නොමැති නම් මාලිමා යන්ත්‍රයක් ද ප්‍රයෝජනවත් වනු ඇත.
- ජංගම දුරකථන - සන්නිවේදන මෙවලමක් වන අතර VHF හෝ GPS වලට ආදේශකයක් නොවේ.

මේවා ප්‍රයෝජනවත් නිර්දේශ වන අතර, බොහෝ අවස්ථාවලදී ඒවා පිරිවැය සහ සැපයුම් ගැටළු හේතුවෙන් ප්‍රායෝගික නොවේ. මෙය සාකච්ඡා කේන්ද්‍රයක් ලෙස ලෙස භාවිතා කරන්න.

සහභාගිවන්නාගේ කාර්යය:
 පැසිෆික් ප්‍රජාවෙහි ආරක්ෂිත ග්‍රාඩ් බැග් විකිණීමේ නිරතයන් - ඔබේ යාත්‍රාවේ හදිසි ග්‍රාඩ් බැගයක් තිබේද? එහි ඇත්තේ කුමක්ද?

හදිසි සැපයුම්

හදිසි ග්‍රාඩ් බැගයක ඇතුළත් කළ යුතු වෙනත් සැපයුම් :

● ආහාර සලාක

කැලරි ඝනත්වය සහ හදිසි අවස්ථාවකදී බලශක්ති අවශ්‍යතා පවත්වා ගැනීම සඳහා ඉහළ ශක්තිජනක ආහාර බැගයේ අසුරා ගත යුතුය. මෙම ආහාරය බෙදීමට හෝ බෙදා ගැනීමට පහසු විය යුතුය. දිගු ආයු කාලයක් තිබිය යුතු සහ හොඳ රසයක් තිබිය යුතුය. වොක්ලට්, ඇට වර්ග හෝ ග්‍රැනෝලා ධාරි වැනි මෙම ආහාර ජලයට ඔරොත්තු දෙන ඇසුරුම්වල ඇසුරුම් කළ යුතු අතර ඒවා ජලයෙන් යට වුවහොත් ඒවා මුහුදු ජලයෙන් විනාශ නොවන බව සහතික කළ යුතුය. හැකි නම්, එක් එක් පුද්ගලයාට අවම වශයෙන් 2400 නප්ක ලබා දීමට ප්‍රමාණවත් ආහාර සලාක තිබිය යුතුය.

● ජල සලාක

මේවා අත්‍යවශ්‍ය වේ. ඔව්, එය බරින් වැඩි අතර විශාල ඉඩක් ගත හැකිය. නමුත් එය නොමැතිව ඔබට වැඩි කාලයක් ජීවත් වීමට නොහැකි වනු ඇත. සෑම කාර්ය මණ්ඩල සාමාජිකයෙකුටම දිනකට අවම වශයෙන් පානීය ජලය ලීටර් 1.5 ක්වත් අවම වශයෙන් දින දෙකක්වත් සඳහා ගැනීම ඔබට අවශ්‍ය වනු ඇත. ඔබට ලබන ඉවත් කිරීමේ උපාංගයක් තිබේ නම්, මෙයට දින දෙකක් තුළ එම පරිමාව (පුද්ගලයෙකුට ලීටර් 1.5) නිපදවීමට හැකියාව තිබිය යුතුය.

● මසුන් ඇල්ලීමේ කට්ටලය

මෙය දින කිහිපයක් මුහුදේ සිටීමේ සම්භාවිතාව වැඩි ඇත වෙරළේ සංචාර සඳහා ප්‍රයෝජනවත් වේ.

● උත්ප්‍රේමක (බෝයා) ගලවා ගැනීමේ ක්වොයිට්

මීටර් 30 ක රේඛාවක් සහිත උත්ප්‍රේමක ගලවා ගැනීමේ ක්වොයිට් . මෙය PFD වලට අමතරව වන අතර විශාල යාත්‍රා වල තිබීමට ඉඩ ඇත.

අමතර සැපයුම්වලට ඇතුළත් විය හැකි දේ

- පුද්ගලික දූව්‍ය (මුදල් පසුම්බිය, යතුරු ආදිය)
- ඖෂධ
- කියවීමේ කණ්නාඩි (ඔබට ගිනිදැල් / වෙනත් සැපයුම් පිළිබඳ උපදෙස් කියවිය හැකිය)
- පිහිය - පෙර ඇසුරුම් කළ සැපයුම් සමඟ ඇතුළත් කර නොමැති නම්
- තීරු බිලැන්කට්ටුව (ප්‍රචමාධාර කට්ටලයේ තිබිය යුතුය)
- පන්දම
- මානසික ශක්තිය ප්‍රවර්ධනය කිරීමට බූස්ටර් කාඩ්පත්, දත් බුරුසු හෝ කුඩා තුවා. (ඔබට වඩාත් සුවපහසු විය හැකි ඕනෑම දෙයක්.)

ප්‍රයෝජනවත් මූලාශ්‍ර :

<https://www.slideshare.net/dayanafernandesmuzze/inspections-of-safety-gear> <https://www.slideshare.net/dayanafernandesmuzze/the-emergency-grab-bag>

සන්නිවේදන පිළිවෙත්

ප්‍රදේශයේ අනෙකුත් යාත්‍රා සමඟ හොඳ සන්නිවේදන පිළිවෙත් පවත්වා ගැනීම හඳිසි අවස්ථාවක් පහසුවෙන් හඳුනා ගැනීමට ඉඩ සලසයි.

මිතුරු පද්ධතියක් භාවිතා කරන්න :

- අසල යාත්‍රාවක් සමඟ සන්නිවේදන සැලැස්මක් සකසන්න.
- එකිනෙකා සිටින තැන ඔබ දන්නා බවට වග බලා ගන්න සහ වරින් වර පරීක්ෂා කරන්න.
- ප්‍රතිචාරයක් විකාශනය නොවන්නේ නම්, එය වේගවත් ප්‍රතිචාරයක් සඳහා ඉඩ සලසන මිතුරු යාත්‍රාවේ ගැටළු පෙන්නුම් කළ හැකිය.

සැලසුම්වල කිසියම් වෙනසක් සන්නිවේදනය කරන්න :

- ගමනාන්තයේ වෙනසක් හෝ අපේක්ෂිත ආපසු පැමිණීමේ කාලය වැනි ඔබේ සංචාරයේ විස්තර වෙනස් වුවහොත්, ඔබ එය ඕනෑම අවශ්‍ය පාර්ශ්වයකට පැහැදිලිව සන්නිවේදනය කිරීමට වග බලා ගන්න.
- අනවශ්‍ය හිතිය වළක්වා ගැනීම සඳහා කාර්ය මණ්ඩලයේ පවුලේ අය කිසියම් වෙනසක් පිළිබඳව දැනුවත් කර ඇති බවට සහතික වන්න.

පිටු 19 සිට 20 දක්වා - හඳිසි අවස්ථා සඳහා පුහුණුව

යාත්‍රාව කෙතරම් කුඩා වුවත්, හඳිසි අවස්ථා සඳහා නිත්‍ය පුහුණුව අත්‍යවශ්‍ය ලෙස සැලකිය යුතුය. මෙමගින් සියලුම කාර්ය මණ්ඩල සාමාජිකයින් හඳිසි අවස්ථාවකදී හැකි තරම් සුදානම්ව සිටින බව සහතික කරයි.

“දිග මීටර් 12 ට අඩු තට්ටු සහිත ධීවර යාත්‍රා සඳහා සහ තට්ටු රහිත ධීවර යාත්‍රා සඳහා” අවශ්‍යය හඳිසි ක්‍රියා පටිපාටි සහ ආරක්ෂිත පුහුණුව ILO, FAO සහ IMO ලේඛන ආරක්ෂණ නිර්දේශයේ 8 වන පරිච්ඡේදයේ ගෙනහැර දක්වයි.

• හඳිසි උපදෙස්

හඳිසි අවස්ථාවකදී සියලුම නිමකරුවන් විසින් නව කාර්ය මණ්ඩල සාමාජිකයින්ට ඔවුන්ගේ පළමු සංචාරයට පෙර අනුගමනය කිරීමට පැහැදිලි උපදෙස් සැපයිය යුතුය. එම කාර්ය මණ්ඩල සාමාජිකයාට පවරා ඇති ඕනෑම රාජකාරියක් එයට ඇතුළත් විය යුතුය.

• නැව් අත්හැරීමේ පුහුණුව

මෙයට දිවි ගලවා ගැනීමේ යාත්‍රා උපකරණ ඇතුළුව ජීවිතාරක්ෂක උපකරණ භාවිතය පිළිබඳ පුහුණුව ඇතුළත් වේ.

ජීවිතාරක්ෂක බෝට්ටු භාවිතය, ජීවිතාරක්ෂක ජැකට් භාවිතය සහ තුවාල වලට එරෙහිව පූර්වාරක්ෂාවන් ශිලීම් සහ හයිපෝතර්මියාව හා සම්බන්ධ ගැටළු සහ ප්‍රචෝදන,

දරණු කාලගුණය හෝ මුහුදු තත්වයන් තුළ ජීවිතාරක්ෂක උපකරණ භාවිතය සඳහා විශේෂ උපදෙස් මෙයට ඇතුළත් විය යුතුය.

යාත්‍රාව පාවෙන අවස්ථාවක පැවැත්ම සඳහා පියවර, මෝරැන් සහ අනෙකුත් සපාකන මසුන්ට එරෙහිව පූර්වාරක්ෂාවන් මෙන්ම වෙරළට ගොඩබෑම සහ පැවැත්ම.

- හදිසි ක්‍රියා පටිපාටි පිළිබඳ පුහුණුව

හදිසි අවස්ථාවකදී කාර්ය මණ්ඩලය තම රාජකාරිය සඳහා ප්‍රමාණවත් ලෙස පුහුණු කළ යුතුය.

පහත ක්‍රියා පටිපාටි ආවරණය කළ යුතුය (සුදුසු පරිදි) :

- ගැටීම්, ගිණින, යාත්‍රාව ගිලීමට පටන් ගැනීම වැනි සිදුවිය හැකි හදිසි අවස්ථා වර්ගය
- සාමාන්‍යයෙන් යාත්‍රා මත ගෙන යන ජීවිතාරක්ෂක උපකරණ වර්ග
- පැවැත්මේ මූලධර්ම අනුගත වීමේ අවශ්‍යතාවය.
- පුහුණුවේ වටිනාකම සහ අභ්‍යාස.
- ප්‍රථමාධාර පුහුණුව.
- ඕනෑම හදිසි අවස්ථාවකට සූදානම් වීමේ අවශ්‍යතාවය.
- එක් එක් කාර්ය මණ්ඩල සාමාජිකයින් සිටින ස්ථානය සහ ජීවිතාරක්ෂක ජැකට්
- බෝට්ටුවෙන් මුහුදට වැටුණු පුද්ගලයෙකු යථා තත්ත්වයට පත් කිරීමේදී සහ රැකබලා ගැනීමේදී ගත යුතු ක්‍රියාමාර්ග.
- හෙලිකොප්ටර භාවිතයෙන් යාත්‍රාවලින් සහ පැවැත්මේ යාත්‍රා වලින් පුද්ගලයන් ඔසවා තැබීම සම්බන්ධයෙන් ගත යුතු ක්‍රියාමාර්ග
- නැව අතහැර දැමීමේදී ගත යුතු ක්‍රියාමාර්ගය
- පැවැත්මේ යාත්‍රාවේ භාවිතය සහ එය නිවැරදිව භාවිතා කිරීම සඳහා ලබා ගත හැකි උපකරණ පරීක්ෂා කිරීම

- දිව් ගලවා ගැනීමේ යාත්‍රාවේ සිටින විට ගත යුතු ක්‍රියාමාර්ග
 - ★ සිතල හෝ අධික තාපයෙන් ආරක්ෂා වීම.
 - ★ ඩ්‍රෝග් හෝ මුහුදු නැංගුරුමක් භාවිතා කිරීම.
 - ★ සෝදිසියෙන් සිටීම.
 - ★ මුහුදු රෝගවලින් ආරක්ෂා වීම.
 - ★ මිරිදිය සහ ආහාර නිසි ලෙස භාවිතා කිරීම.
 - ★ මුහුදු ජලය පානය කිරීමේ බලපෑම් පිළිබඳව දැනුවත් වීම.
 - ★ විත්ත ධෛර්යය පවත්වා ගැනීම සඳහා වැදගත්කමක් ලබා දීම.
 - ★ දිව් ගලවා ගත් අය සුවය ලැබීම සහ රැකබලා ගැනීම.
 - ★ අන් අය විසින් හඳුනා ගැනීමට අවශ්‍ය පහසුකම් සැලසීම
 - ★ හැකිතාක් දුරට ජේන මානයේ රැඳී සිටීමේ වැදගත්කම පිළිගැනීම. -
 - ★ දිව් ගලවා ගත් අයට ඇති ප්‍රධාන අන්තරායන් පිළිබඳව දැනුවත් වීම.
 - ★ ගිනි නිවන උපකරණ සම්බන්ධයෙන් ගත යුතු ක්‍රියාමාර්ග.

සහභාගිවන්නාගේ කාර්යය:
 සඳහන් කළ මාතෘකා සාකච්ඡා කරන්න: ඔබ පුහුණුව ලබා ඇති අවස්ථා මොනවාද?
 පුහුණුව අවශ්‍ය යැයි ඔබ සිතන්නේ මොනවාද?

පිටු 21 - 42 - හදිසි අවස්ථා සඳහා සැලසුම් කිරීම

ඇති විමට ඉඩ ඇති හදිසි අවස්ථා

සලකා බැලිය යුතු හදිසි අවස්ථා කිහිපයක් ඇති අතර ඒවා කළමනාකරණය කිරීමට සැලසුම් කළ යුතුය. පහත සඳහන් තත්වයන් මෙම කොටසෙහි ආවරණය කර ඇත.

- ඉන්ධන අවසන් වීම
- ගොඩබිම පෙනීම නැතිවීම (සැලසුම් නොකළ)
- යාත්‍රා වගුරු කිරීම හෝ අධික ලෙස පැටවීම
- යාත්‍රා කාන්දු වීම
- ශිලී යාම
- අස්ථාවරත්වය
- එන්ජින්මේ අසාධ්‍යත්වය
- නැවෙහි ශිෂ්‍ය
- ගල්පර
- වෙනත් යාත්‍රාවක් සමඟ ගැටීම
- මුහුදේ සුක්කානම නැතිවීම
- මුහුදේ ප්‍රොපෙලරය නැතිවීම
- පෙරළීම
- අයෙකු මුහුදට වැටීම
- මුහුදට වැටුණු අයකු බේරා ගැනීම

සහභාගිවන්නන්ගේ කාර්යය :
 පහත සඳහන් එක් එක් මාතෘකා සඳහා මාතෘකාව පිළිබඳ සාකච්ඡාවක් පවත්වන්න. තත්වයන් පිළිබඳ අත්දැකීම්, ඔබ වෙතස් ලෙස කළ හැකි දේවල්, වැළැක්වීමේ පියවර, උපකරණ සහ වෙනත් ප්‍රයෝජනවත් උපදෙස්.

මුහුදේ දී ඉන්ධන අවසන් වීම

මුහුදේ දී ඉන්ධන අවසන් වීම එන්ජින්මේ දෝෂ සඳහා වඩාත් පොදු හේතුවකි.

- ප්‍රමාණවත් ඉන්ධන මුහුදට රැගෙන යාම හොඳම සහ වඩාත්ම පැහැදිලි විසඳුම වේ.
- අපේක්ෂිත ගමන් දුර සඳහා අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට වඩා ඉන්ධන ගෙන යන්න. මෙම සරල ක්‍රියාව මගින් සම්පූර්ණ ගැටළු රාශියක් වළක්වා ගත හැකිය. ඔබ කෙටි දුරක් පමණක් ගමන් කිරීමට අදහස් කළ හැකි අතර, යම් යම් හේතු නිසා ඔබේ ගමනේ දිග වැඩි කිරීමට සිදු විය හැකිය. මීට අමතරව, කාලගුණික තත්වයන්, ධාරා සහ යාන්ත‍්‍රා බර ඉන්ධන පරිභෝජන අනුපාතයට බලපායි. මෙම තත්වයන් සඳහා සෑම විටම අමතර ඉන්ධන ගන්න.

ගත යුතු ඉන්ධන ප්‍රමාණය ගණනය කිරීමේදී සමහරු තුන්වන ඊතිය යෝජනා කරයි. ඔබ සතුව ඇති ඉන්ධනවලින් තුනෙන් එකක් ඔබේ ගමනාන්තයට ළඟා වීමට ප්‍රමාණවත් විය යුතුය. ඔබේ ස්ථානයේ සිට ඔබව නැවත වෙරළට ගෙන ඒම සඳහා දෙවන කොටස වෙන් කළ යුතු අතර, අවසාන තෙවනුව අනපේක්ෂිත තත්වයන් සඳහා ඔබ සතුව ඇති අතිරික්තය වේ.

- සහාය සඳහා ශුවන්විදුලිය භාවිතා කරන්න. ඔබට VHF රේඩියෝවක් හෝ ජංගම දුරකථනයක් තිබේ නම්, එය උදව් ඉල්ලීම සඳහා භාවිතා කරන්න. මෙය ප්‍රදේශයේ වෙනත් යාත්‍රා වලින් හෝ වෙරළාරක්ෂක බලකායන් පැමිණිය හැකිය.

- විකල්ප ප්‍රචාරන ප්‍රභවයන් භාවිතා කරන්න.
(උදා: රුවල් හෝ හබල්) සියලුම යාත්‍රා වල එන්ජින් අසාර්ථක අවස්ථාවකදී විකල්ප ප්‍රචාරන ක්‍රමයක් තිබිය යුතුය. කුඩා යාත්‍රා සඳහා, මෙය සමාන්‍යයෙන් හබල් හෝ රුවල් වේ. හැකි නම්, අමතර පිටත එන්ජින් රැගෙන යා යුතුය.
- වෙනත් ප්‍රයෝජනවත් ඉඟි.
ඔබට ප්‍රචාරන ක්‍රමයක් නොමැති නම්, ඔබ උදව් සඳහා බලා සිටින අතරතුර ගොඩබිමෙන් හෝ පාෂාණ ආදියෙන් ඔබව ජලාවහය වීම වැළැක්වීම සඳහා හැරුණු විට දැමන්න. එය උණුසුම් දිනයක් නම්, ඔබ සූර්යයාගෙන් (හිරු ආවරණ, ඇඳුම් හෝ නවාතැන්) ආරක්ෂා වී ඇති බවට වග බලා ගන්න සහ සජලනය වන්න. ඔබේ ජීවිතාරක්ෂක කඩාය පැළඳ ගන්න.

උපයෝජිත මූලාශ්‍ර :
<https://www.marinersins.com/your-boats-run-out-of-fuel-whatdo-you-do/>

භූමිය නොපෙනී යාම

ඔබ මසුන් ඇල්ලීමට යන ප්‍රදේශය පිළිබඳ ප්‍රමාණවත් දැනුමක් තිබීම වැදගත් වන අතර සංචාරන කුසලතා / මෙවලම් වලින් හොඳින් සන්නද්ධව සිටීම වැදගත් වේ. (උදා: GPS, සිතියම්, තරු) ඔබ හොඳින් දන්නා දේශීය නාවික කුසලතා භාවිතා කරන්න. සමහර ප්‍රසිද්ධ ඉඟි නම් :

- සමුච්චිත වලාකුළු බොහෝ විට දිවයිනක සිට පහළට හෝ තරමක් පහළට ගමන් කරයි.
- අහස බොහෝ විට නොගැඹුරු කලපු හෝ කොරල් පර වලට ආසන්නව කොළ පැහැතිය. වලාකුළු වලට පහළින් මෙම කොළ පැහැ ටින්ට් එක සොයන්න.
- ගැඹුරු ජලය බොහෝ විට අඳුරු වන අතර ගොඩබිමට ආසන්න නොගැඹුරු ජලය ලා පැහැයක් ගනී
- වෙරළ දැකීමට බොහෝ කලකට පෙර ඔබට කුරුල්ලන්ගේ ශබ්ද ඇසෙනු ඇත.
- ඒ හා සමානව, ඔබ වෙරළ දැකීමට බොහෝ කලකට පෙර ලී දුම, පලතුරු සහ අනෙකුත් වෙරළ සුවඳ දැනෙනු ඇත.
- පක්ෂි ජනගහනයේ වැඩි වීම ගොඩබිමට ආසන්න බව පෙන්නුම් කළ හැකි නමුත් ඒ මත යැපීමෙන් වළකින්න. නමුත් කුරුල්ලන් බොහෝ විට ගොඩබිම සහ ඔවුන්ගේ කැඳලි ප්‍රදේශ දෙසට පියාසර කරන බව සලකන්න. දිවා කාලයේ, කුරුල්ලන්ගේ පියාසැර රටාව විශ්වාසදායක නොවේ, මන්ද ඔවුන් මෙම කාලය තුළ ආහාර සෙවීමට නැඹුරු වේ.
- සුළං බොහෝ විට දිවා කාලයේ ගොඩබිම දෙසට සහ රාත්‍රියේ මුහුදට හමා යයි. කෙසේ වෙතත්, ගොඩබිම සමීප නම් මීස, සුළඟ ඔබට විශ්වාසය තැබිය හැකි සාධකයක් නොවේ.

උපයෝජිත මූලාශ්‍ර :
 ඇම් ෆෝර් විසින් රචිත "ජීවිතය ගලවා ගැනීමට නුවණ - එය කරන ආකාරය, මුහුදු මැද අතරමත් වුවහොත් ඔබ දැන සිටිය යුතු සියල්ල" පිටු 419, 422- 423

යාත්‍රාව වගුරු වීම හෝ අධික ලෙස පටවා තිබීම

ඔබේ යාත්‍රාව මිනිසුන් හෝ ආම්පන්න සහිතව එහි ආරක්ෂිත රැගෙන යා හැකි ධාරිතාවෙන් ඔබ්බට පටවා ඇති හෝ අධික ලෙස පටවා ඇති යාත්‍රාව අස්ථායී වීමට හේතු විය හැකි අතර, එහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙස වගුරු හෝ පෙරළීමට හේතු වේ. ඔබේ යාත්‍රාවේ ධාරිතාව තීරණය කිරීම ආරක්ෂිත ගමනක් සැලසුම් කිරීමේ වැදගත් පියවරකි.

- අධික ලෙස පැටවීම නොකරන්න.
යාත්‍රාවක් අධික ලෙස පැටවීම එහි ක්‍රියාකාරීත්වයට සහ ස්ථාවරත්වයට අනතුරුදායක වේ. යාත්‍රාවක් අධික ලෙස පැටවීම, විශේෂයෙන් හදිසි හෝ අයහපත් කාලගුණයකදී, හැසිරවීමට අපහසු විය හැක.
- ඔබේ PFD පැළඳ ගන්න.
ඔබ දැනටමත් එය පැළඳ නොමැති නම්.
- සමාන බර බෙදෙන සේ පැටවීම.
යාත්‍රාව අසමතුලිත නොවන පරිදි බර ඒකාකාරව බෙදෙන සේ පැටවීම
- අමතර භාණ්ඩ හෝ මාළු ඉවතලන්න.
වගුරු ඇති වුවහොත් අමතර භාණ්ඩ හෝ මාළු වහාම ඉවත දැමීමට වග බලා ගන්න.
- කාලගුණික තත්ත්වයන් නිරීක්ෂණය කිරීම.
අධික වර්ෂාව සහ සුළඟ යාත්‍රාවේ ස්ථායීතාවයට බලපෑම් කළ හැකිය. පිරිහෙන කාලගුණික තත්ත්වයන් ගැන විමසීමට සිටින්න.
- ජලය පොම්ප කිරීම.
තට්ටුවේ ජලය යාන්ත්‍රාංගවලට අමතර බර ටොන් ගණනක් එකතු කළ හැකිය. ඔබට ලබා ගත හැකි ඕනෑම දෙයක් භාවිතා කර ජලය පොම්ප කරන්න. බාල්දිය, ජල පොම්පය (බිල්ප් පොම්පය)
- නැංගුරුම් දැමීම.
සෑම විටම ඉදිරිපසින් නැංගුරුම් ලන්න, පිටුපසින් නොවේ.

උපයෝජිත මූලාශ්‍ර : https://www.boat-ed.com/canada/studyGuide/Preventing-Capsizing-Swamping-Sinking-or-Falling-Overboard/101199_115974/

යාත්‍රා කාන්දුවීම

ජලය යාත්‍රාව පිටත රැඳී සිටීමට හියමිතය. නමුත් අනිවාර්යයෙන්ම වර්ෂාව හෝ ඉදිරිපසට උඩින් එන ජලය රළ නිසා යාත්‍රාව තුළට පැමිණේ. එය විශාල ප්‍රශ්නයක් නොවුවත් කාන්දුවක් නිසා ජලය ආක්‍රමණය වූ විට, ගැටළුව තරමක් සැබෑ වේ.

- වරායේ දී යාත්‍රාව පරීක්ෂා කර අලුත්වැඩියා කරන්න. - යාත්‍රාව දියත් කිරීමට පෙර කාන්දුවීම් සඳහා ඔබේ යාත්‍රාව හොඳින් පරීක්ෂා කර අලුත්වැඩියා කරන්න.
- ඔබේ යාත්‍රාව දැන ගන්න. - දුර්වල ස්ථාන දැන ගන්න, විශේෂයෙන් ජල මට්ටමට පහළින් බඳ හරහා යමක් ගමන් කරන්නේ කොතනින්දැයි පරීක්ෂා කරන්න.
- මුහුදේ දී සිදු කරන තාවකාලික අළුත්වැඩියා කිරීම්. - මුහුදේ දී කාන්දු වීමක් ආරම්භ වුවහොත් ලී ප්ලෑන්, බඳට පැවි දමන කට්ටල, ඩක්ට් ටේප්, තුවා, රෙදි හෝ වෙනත් ද්‍රව්‍ය මේ සඳහා ප්‍රයෝජනවත් විය හැකිය.
- එක දිගටම බේල් කිරීම හෝ පොම්ප කිරීම. - යාත්‍රාවට ඇතුළු වන ජලය එක දිගටම බේල් කිරීම හෝ පොම්ප කිරීම. වෙරළාරක්ෂක බලකාය අමතා වහාම අලුත්වැඩියා කිරීම සඳහා වෙරළට ආපසු යන්න.

ප්‍රයෝජනවත් මූලාශ්‍ර :

[https://www.thecampfirecollective.com/blog/swamping-orsinking/#:~: text=Step%20\)%20if%20the%20craft,the%20hull%20leak%20if% 20possible.](https://www.thecampfirecollective.com/blog/swamping-orsinking/#:~:text=Step%20)%20if%20the%20craft,the%20hull%20leak%20if%20possible.)

කාන්දු වීම වැළැක්වීම

කාන්දු වීමක් සිදු වූයේ නම්, ඔබ සුදානම් වී පිටත්ව යාමට පෙර ඇති කාන්දුව කළමනාකරණය කරන්නේ කෙසේදැයි දැන ගන්න. සියලුම අඛණ්ඩ ස්ථාන - හෝ බට හෝ වයර් බඳු හරහා යන ප්‍රදේශ - නියමිත ප්‍රමිතියෙන් නොමැති නම් සුදුසු ප්‍රමාණයේ ලී පේනුවක් කෙටි රේඛාවක් සමඟ අමුණා තිබිය යුතුය.

- ගැටළු ස්ථානය සොයන්න - ඔබේ ප්‍රමුඛතාවය වන්නේ කාන්දුව සොයා ගැනීමයි.
- බඳු යථා තත්වයට පත් කරන්න - කාන්දුව සිදු වන්නේ අසාර්ථක වූ බඳු යථා තත්වයට පත් කිරීමකින් නම්, එය බඳුට සම්බන්ධ කළ යුතු කේතූකාකාර මාදු ලී පේනුවකින් එය නවත්වන්න.
- ප්ලාස්ටික් වලින් ආරක්ෂා කරන්න - බලපෑම නිසා බඳු කැඩී ඇත්නම්, කාන්දුව හරහා විශාල ප්ලාස්ටික් කැබැල්ලක් බඳෙන් පිටත තබන්න. ලණුවලින් ප්ලාස්ටික් සුරක්ෂිත කරන්න. ජල පීඩනය එහි ස්ථානයේ තබා ගැනීමට උපකාරී වේ.

ප්‍රයෝජනවත් මූලාශ්‍ර :
https://www.lakeexpo.com/boating/boat_projects/boating-emergenciesknow-how-to-patch-a-hull-leak/article_a436eba6-d54e-11e0-858d-001cc4c03286.html

කිඳා බැසීම / ගිලීම

ඔබේ යාත්‍රාවට ජලය පිරීමට පටන් ගන්නේ නම්, ඔබේ පළමු ප්‍රමුඛතාවය වන්නේ යාත්‍රාවේ සිටින සියලු දෙනා ජීවිතාරක්ෂක කබායක් පැළඳ සිටින බවත් එය නිවැරදිව සවි කර ඇති බවත් සහතික කිරීමයි.

- ආපදා ඇමතුමක් ලබා දී නොගැඹුරු ජලය දෙසට යන්න.
- කාන්දු වීමට හේතුව සොයා ගැනීමට සහ කුහරය තුළට යමක් තල්ලු කිරීමෙන් යාත්‍රාවට ජලය ගලා ඒම අඩු කිරීමට උත්සාහ කරන්න.
- ඔබට හැකි උපරිමයෙන් ජලය යාත්‍රාවෙන් ඉවතට මුදා හරින්න.
- යාත්‍රාව ජලයෙන් යට වුවහොත් හෝ පෙරළෙන්නේ නම්, යාත්‍රාව සමඟ සිටින්න.
- ඔබ ජීවිතාරක්ෂක කබායක් පැළඳ සිටින්නේ නම් පමණක් වෙරළට පිහිනීමට උත්සාහ කරන්න.
- ඔබ පාවෙන වස්තූන් සහිත ජලයේ සිටී නම් උදා. උඩු යටිකුරු කළ යාත්‍රාව, පසුව ඉහළට ඔසවන්න, ඔබේ ශරීරයෙන් වැඩි ප්‍රමාණයක් හැකිතාක් ජලයෙන් ඉවතට ගන්න.

ප්‍රයෝජනවත් මූලාශ්‍ර :
<https://www.nymta.com/have-a-sinking-ship-learnwhat-to-do-when-your-boat-is-sinking001cc4c03286.html>

යාත්‍රා අස්ථාවරත්වය

යාත්‍රා ස්ථායීතාවය යනු සුළඟ, රළ හෝ බර ආම්පන්න වැනි බාහිර බලයකින් යාත්‍රාව ඇල විමකට ලක් වූ පසු යාත්‍රාවට එහි සෘජු ස්ථානයට පැමිණීමේ හැකියාවයි. යාත්‍රාවේ අස්ථාවරත්වය යනු යාත්‍රාව කිඳාබැසීම සහ යාත්‍රාව අධික ලෙස පැටවීම නිසා ඇති වියහැකි අවදානම කළමනාකරණය කිරීම වේ.

යාත්‍රාව පැටවීමේ දී :

- යාත්‍රාවට නිවැරදිව පටවා ඇති බවට වග බලා ගන්න - යාත්‍රාව අසමතුලිත වීම වැළැක්වීම සඳහා බර ඒකාකාරව බෙදා හැර ඇති බවට වග බලා ගන්න. දැන නොදන්නේ ක්වරින් හි බර යාත්‍රාව කිඳාබැසීමේ අවදානම වැඩි කරයි.
- අඩු බර තබා ගන්න - බර වැඩිම වස්තූන් යාත්‍රාවේ මධ්‍යයේ අඩුම ස්ථානයේ තිබෙන පරිදි බෙදාහරින්න.
- බර නැවත සකස් කරන්න - යාත්‍රාව අසමතුලිත හෝ මධ්‍යයෙන් බැහැර බව පෙනේ නම් නැවත සකස් කරන්න.
- බර ස්ථායීව තබා ගන්න - මාළු වැනි නිදහසේ එහා මෙහා යා හැකි වස්තූන් වෙන් කිරීමේ පුවරු හෝ සුදුසු රඳවනයන් භාවිතා කර ස්ථායීව තබන්න.
- දිය කවුළු පිරිසිදු කරන්න - දිය කවුළු පැහැදිලි නැතිනම්, යාත්‍රාව තුළට සෝදා හරින ඕනෑම ජලය බැස යාමට නොහැකි වනු ඇත, එය තවදුරටත් යාත්‍රා අස්ථාවරත්වය ඇති කරයි.
- යාත්‍රාවේ පතුල පොම්ප කරන්න - යාත්‍රාවේ පතුලේ ජලය ඉතිරි නොවන බව සහතික කිරීම සඳහා නිතිපතා පොම්ප කිරීම හෝ හිස් කිරීම සිදු කරන්න.

ප්‍රයෝජනවත් මූලාශ්‍ර :

<https://www.maritimenz.govt.nz/commercial/safety/vesselstability/default.asp>

එන්ජිම අක්‍රිය වීම

එන්ජිම නිවැරදිව ක්‍රියාත්මක වන බව සහතික කිරීම වැදගත් වන අතර අත්‍යවශ්‍ය අවන්වැඩියා මෙවලම් සහ කොටස් යාත්‍රාවේ තබා ගැනීම අවශ්‍යය වේ (හැකි නම්). අලුත්වැඩියා කිරීමට හැකි නම් මුහුදේ දී උත්සාහ කළ යුතු අතර අසාර්ථක වුවහොත් සහාය සඳහා රේඩියෝව වැනි විකල්ප ප්‍රචාලන ප්‍රභවයන් භාවිතා කළ යුතුය.

එන්ජිම අක්‍රිය වීම වැළැක්වීම සඳහා උපදෙස්:

- එන්ජිම නිතිපතා නඩත්තු කරන්න
- සෑම විටම පිටත් වීමට පෙර එන්ජිම පරීක්ෂා කරන්න
- ඉන්ධන සහ තෙල් මට්ටම් නිතිපතා පරීක්ෂා කරන්න (100% මිනුම් මත රඳා නොසිටින්න)
- ධාවක පටි පැළඳීම සහ තද බව පරීක්ෂා කරන්න
- තෙල් සහ සිසිලනකාරක කාන්දුවීම් ගැන විමසිලිමත් වන්න
- ජලය හෝ අපවිත්‍ර ද්‍රව්‍යය නිසි පරිදි බැහැර වන බව සනාථ කර ගැනීම සඳහා ඉන්ධන පෙරහන පරීක්ෂා කරන්න
- ඉන්ධන පද්ධතියට වාතය ඇතුළු වුවහොත් එහි වාතය ඉවත් කරන්නේ කෙසේදැයි ඉගෙන ගන්න
- හැකි නම්, අමතර එන්ජිමක් මුහුදට ගෙන යන්න.

ප්‍රයෝජනවත් මූලාශ්‍ර :

<https://uk.boats.com/how-to/fixing-your-marine-engine-atsea- emergency-diy-tips/>

එන්ජිමේ දෝෂයක් සිදුවුවහොත් :

- ඔබගේ නිවැරදි ස්ථානය හඳුනාගෙන, ඔබට සහය අවශ්‍ය නම් ප්‍රදේශයේ පළාත් පාලන ආයතන සහ අනෙකුත් යාත්‍රා දැනුවත් කරන්න.
- ඔබ වතුරට ගසාගෙන යන දිශාව ගැන විමසිල්ලෙන් සිටින්න - ඔබ ගොඩබිමෙන් ඉවතට ගසාගෙන යන්නේ නම්, තිබේ නම් මුහුදේ නැංගුරුමක් දමන්න, නැතහොත් ඔබේ ධීවර දැල්ලේ එක් කෙළවරක ඔබේ නැංගුරුම බැඳ එය කඹයක් මෙන් භාවිතා කරන්න, ඔබ වතුරට ගසාගෙන යන වේගය අවම කර ගැනීමට මෙය සාගරයට දමන්න, මුහුදට වැටීමට පෙර අනෙක් කෙළවර යාත්‍රාවට සවි කර ඇති බවට සහතික වන්න.
- ඕනෑම හිස් ඉන්ධන ටැංකියකට ජලය පුරවා නැංගුරුම් කඹයක් ආධාරයෙන් හැකිතාක් ගැඹුරට මුහුදේ දමා සුළඟට එරෙහිව යාත්‍රාව ගොඩබිම දෙසට ගෙන යාමට යටි ධාරාව භාවිතා කිරීමට උත්සාහ කරන්න.
- එන්ජිම අලුත්වැඩියා කිරීමට උත්සාහ කිරීම සහ ඉහත ක්‍රම අසාර්ථක වුවහොත් උපකාර සඳහා අමතන්න.

ප්‍රයෝජනවත් මූලාශ්‍ර :

<https://www.allatsea.net/boat-engine-failure-while-at-seahow-to-troubleshoot/>

කාලගුණයේ සිදුවන හදිසි වෙනස් වීම්

ඔබ පිටතට යාමට පෙර සෑම විටම කාලගුණය පරීක්ෂා කර ජලය මත සිටින විට එය නිරීක්ෂණය කිරීමට මනක තබා ගන්න. යම් අවදානමක් ඇති බව ඔබට හැඟේ නම්, පිටතට නොයන්න. ඔබ දැනටමත් ජලය මත සිටි නම් සහ කාලගුණය වෙනස් වීමේ සලකුණු පෙන්වයි නම් :

- යානයේ සිටින සියලුම දෙනා ජීවිතාරක්ෂක කඩායක් පැළඳ සිටින බවත් එය නිවැරදිව සවි කර ඇති බවත් සහතික කර ගන්න.
- වේගය අඩු කර වෙරළට යන්න.
- සියලුම හැවි විවර සහ අනෙකුත් විවර වසා දමන්න.
- සුළු වේගයකින් රළ මතින් ගමන් කරන්න.
- යාත්‍රාවේ පතුල පොම්ප ඉවත් කර විසළුව තබා ගන්න.
- ඉන්ධන ටැංකිය සම්පූර්ණයෙන් පුරවන්න.
- අස්ථායී අයිතම සුරක්ෂිත කරන්න.
- යාත්‍රාවේ සහ මධ්‍ය රේඛාව අසල සියලු දෙනා පහන් වී සිටින්න.
- කුණාටුවකට පෙර නවාතැන් සෙවීමෙන් ඔබේ යාත්‍රාවට අකුණු සැර වැදීමේ අවදානම අවම කරන්න. ගිගුරුම් සහිත වැස්සක දී විවෘත ජලයට හසු වුවහොත් යාත්‍රාව මැද පහන් වන්න.
- අකුණු තිබේ නම්, සියලුම විදුලි උපකරණ විසන්ධි කරන්න. හැකි තාක් ලෝහමය වස්තූන්ගෙන් ඉවත්ව සිටින්න.
- මීදුමට හසු වුවහොත් සුදුසු ශබ්ද, සංඥා කරන්න.

ගල්පරයක් මත ගැටීම

ඔබ මසුන් ඇල්ලීමේ ප්‍රදේශය දැන ගැනීම ඉතා වැදගත් වන අතර ගිලීම වැළැක්වීම සඳහා සෑම විටම ඉතා හොඳ අවධානයකින් පරීක්ෂා කිරීම වැදගත් වේ. කෙසේ වෙතත්, ඔබ ගිලෙන්නට යන්නේ නම් කළ යුතු හොඳම දෙය කලබල නොවීමයි. තවදුරටත් හානි කළ හැකි ඉක්මන් තීරණයක් ගැනීම වෙනුවට තත්වය තක්සේරු කිරීමට ඔබේ කාලය ගන්න.

- ඔබ ගැටුණේ කුමකද? - ඔබ ගැටුණු දේ තීරණය කිරීම පළමු පියවරයි - මෙය ඔබ ගන්නා ඊළඟ පියවර තීරණය කරයි.
- ජීවිතාරක්ෂක ජැකට් - ඒවා දැනටමත් පැළඳ නොමැති නම්, දැන් ඒවා පැළඳ ගන්න.
- බඳ පරීක්ෂා කරන්න - එය හානියට ලක් වී තිබේද, ජලය ඇතුළට පැමිණ තිබේද? ඔව් නම් - යාත්‍රාව ගිලීම වැළැක්වීම සඳහා ජලය පොම්ප කිරීම හෝ ඉවත් කිරීම ආරම්භ කරන්න.
- ගිලීමේ අන්තරාය - ජල ප්‍රවාහය කළමනාකරණය කළ නොහැකි නම් හෝ යාත්‍රාව ගිලී යාමේ අවදානමක් තිබේ නම් - වැනල් 16 හි උදව් සඳහා අමතන්න. බඳට වුණු හානිය විශාල ප්‍රමාණයේ නම් යාත්‍රාව බේරා ගැනීමට උත්සාහ නොකරන්න.
- සුළු හානියක් පමණි - කුඩා හානියක් හෝ බඳ හානියක් නොමැති නම්, යාත්‍රාව ගිලී යාමේ අවදානමක් නොමැති නම්, එය ආරක්ෂිත නම්, යාත්‍රාව නැවත ගමන් කිරීම සිදු කළ හැකිය.
- නැංගුරම් දමන්න - යාත්‍රාව තව දුරටත් ගිලීම වැළැක්වීමට නැංගුරුම යාත්‍රාවෙන් දුරින් තබන්න.
- ප්‍රවේශමෙන් පසුබැසීම - නැතහොත් ගල්පරය බඳට තවදුරටත් හානි සිදු කළ හැකිය.
- බාධකයෙන් යාත්‍රාව එසවීම සඳහා වෙනත් යාත්‍රාවක් හෝ වඩදිය, රළ හෝ තරංග එන තෙක් රැඳී සිටින්න.

ඇල්ලීමේ ප්‍රදේශය දැනගැනීමේ වැදගත්කම පන්තිය සමග සාකච්ඡා කරන්න. ආරක්ෂිත නම් පමණක් ගල්පරෙන්න බැසීමට උත්සාහ කරන්න, එසේ නොමැති නම් සහාය සඳහා ගුවන්විදුලිය භාවිතා කරන්න.

සහභාගිවන්නන්ගේ කාර්යය :
ගලවා ගැනීමේ කාලය තුළ අවධානය යොමු කළ යුතු දේ පිළිබඳව සාකච්ඡා කරන්න
(කුසගින්න, පිපාසය, අවිච්චි පිළිස්සීම, වෙනස ආදිය)

ප්‍රයෝජනවත් මූලාශ්‍ර : <https://www.boatus.org/study-guide/prep/aground/ඔබ මසුන්>

වෙනත් යාත්‍රාවක් සමග ගැටීම

වෙනත් යාත්‍රා සමග ගැටීමෙන් වැළකීම කෙරෙහි සැලකිය යුතු අවධානයක් යොමු කළ යුතු වේ.
ගැටුමක් සිදුවුවහොත්:

- පීච්චාරක්ෂක කඩාය - යාත්‍රා දෙකම තුළ සිටින සෑම කෙනෙකුම තම පීච්චාරක්ෂක කඩා පැළඳ සිටින බවට වග බලා ගන්න.
- හානිය අවමවැඩියා කිරීම - හානිය ඉතා දරුණු නොවේ නම්, ඔබට හැකි උපරිමයෙන් හානිය අලුත්වැඩියා කරන්න. යාත්‍රාව ගිලී යාම වැළැක්වීම සඳහා ජලය ඇතුල්වීමක් සිදු විය හැකි ආකාර අවහිර කිරීමට වග බලා ගන්න.
- උදව් - ඕනෑම හානියක් අලුත්වැඩියා කිරීමට එකිනෙකාට උදව් කර ගන්න.
- උපකාර සඳහා අමතන්න - හානිය ඉතා දරුණු නම්, හෝ යාත්‍රාවේ සිටින පුද්ගලයින්ට අවදානමක් තිබේ නම් - උදව් සඳහා ගුවන් විදුලිය භාවිතා කරන්න.
- පිටව නොයන්න - අවශ්‍ය සියලු සන්නිවේදනයන් අවසන් වන තුරු සහ යාත්‍රා දෙකටම ආරක්ෂිතව එම ස්ථානයෙන් ඉදිරියට යා හැකි බවත් වැඩිදුර සහාය අවශ්‍ය නොවන බව තහවුරු වන තෙක් ගැටුම වූ ස්ථානයෙන් පිටව නොයන්න.
- වැදගත් තොරතුරු වාර්තා කරන්න - එය පසුව අවශ්‍යය විය හැකිය.

මුහුදේ දී සුක්කානම නැතිවීම

ඔබගේ සුක්කානම් ආම්පන්න ගෙවී යාම ගමන පුරා නිතිපතා පරීක්ෂා කරන්න (මුහුදේ යාමට පෙර යාත්‍රා පිරික්සුම් ලැයිස්තුව ඇතුළුව). ඔබේ සුක්කානම අහිමි වීම හෝ ඔබේ යාත්‍රාව පාලනය කිරීමේ මාධ්‍යයන් අහිමි වීම ඔබේ යාත්‍රාවේ ඉරණම තීරණය කිරීම මුහුදට බාර දීමක් වැනිය, ජූර් සුක්කානම පද්ධතියක් යනු හුදෙක් තාවකාලික සුක්කානම පද්ධතියක් වන අතර එය කාර්ය මණ්ඩලයට සුක්කානම පාලනය කිරීමට ඉඩ සැලසීම සඳහා ඉදිකර ඇත.

ජූර් සුක්කානම පද්ධතියක් ක්‍රියාත්මක කරන්නේ කෙසේදැයි පන්තියට උපදෙස් දෙන්න.

ප්‍රයෝජනවත් මූලාශ්‍ර : ජූර් රිග් සුක්කානම් පද්ධතිය
<http://sailingmagazine.net/article-1062-jury-rig-a-steering-system.html>

මුහුදේදී අවරපෙති අහිමි වීම

ඔබේ ගමන පුරාවට ගෙවී යාම සිදු වී ඇත් දැයි ඔබේ අවරපෙති නිතිපතා පරීක්ෂා කරන්න (මුහුදු යාමට පෙර ඔබේ යාත්‍රා පිරික්සුම් ලැයිස්තුව අතරතුර).

මුහුදේ සිටියදී ඔබට ඔබේ ප්‍රොපෙලරය අහිමි වුවහොත්:

- ඔබේ පරිසරය පරීක්ෂා කරන්න - ඔබට ක්ෂණික අවදානම් තිබේද (හැවි මංතීරු, පාෂාණ, රළු මුහුදු). තිබේ නම් - මෙය කළමනාකරණය කිරීම ඉහළම ප්‍රමුඛතාවයක් බවට පත්වේ.
- අවශ්‍ය නම් උපකාර සඳහා අමතන්න
- විකල්ප අවරපෙති - යාත්‍රා සෑම විටම විකල්ප ප්‍රවාලන මාධ්‍යයක් තිබිය යුතුය, (සාමාන්‍යයෙන් කුඩා යාත්‍රා සම්බන්ධයෙන් රැවල් හෝ හබල්) ආරක්ෂිතව යාමට හෝ වෙරළට ආපසු යාමට මේවායින් එකක් භාවිතා කරන්න.

පෙරළීම

කුඩා යාත්‍රාවක මුහුදේ සිටීම යනු ඔබ සෑම විටම පෙරළීමක් ඇතුළුව ඕනෑම තත්වයක් සඳහා සූදානම් විය යුතු බවයි

- සෑම විටම පීචිතාරක්ෂක කබායක් පළඳින්න, විශේෂයෙන් දැඩි කාලගුණය හෝ හයානක කාර්යයන් වලදී පීචිතාරක්ෂක ජැකට් සෑම විටම වහාම පැළඳ ගත හැකි ලෙස තිබිය යුතුය.
- පීචිතාරක්ෂක කබායක් පැළඳීම වැදගත් වන්නේ ඇයි සහ ඒවා පැළඳ නොසිටින විට පීචිතය බේරාගැනීමේ ප්‍රවණතාවය කොපමණද යන්න තේරුම් ගන්න.
- යාත්‍රාවේ ස්භාවය අවබෝධ කරගන්න - හදිසි පෙරළීමකදී එය ගිලෙනවාද, හැතහොත් පාවෙන්නේදැයි ඔබ දන්නවාද? සමහර යාත්‍රා වර්ග (ඇලුමිනියම් බෝට්ටු වැනි) ජලය බැස යන විට ජලය 'ස්කූප්' කළ හැකිය - එය යාත්‍රා ගිලීමට හේතු වේ.
- ඔබ යාත්‍රාව පෙරළුණු පසු එය අසල පිහිනන්නේ නම් - අවධානය සහ උපකාර ලබා ගන්නේ කෙසේදැයි ඔබ දන්නවාද? ඔබ සමඟ ජල ආරක්ෂිත අතේ ගෙන යා හැකි VHF හෝ ඔබේ ජංගම දුරකථනයට, පාවෙන සුළු ජල ආරක්ෂිත බැගයක තිබේද?
- ඔබ සමඟ සංඥා ගිනිදැල් තිබේද, භාවිතා කළ යුත්තේ කුමක්ද සහ කුමන අවස්ථා වලදී දැයි දන්නවාද?

සහභාගිවන්නාගේ කාර්යය : පෙරළීමේ තත්වයක් තුළ ප්‍රයෝජනවත් වන වෙනත් හදිසි උපකරණ මොනවාද? සාකච්ඡා කරන්න

කුඩා යාත්‍රා පහසුවෙන් පෙරළීමට ලක්වේ, නමුත් ඒවා නැවත හැරවීමට තරමක් පහසු වේ:

- පෙරළුණු බඳ මතට බඩගාන්න.
- මැද පුවරුව (කීල්) අල්ලාගෙන පිටුපසට හේන්තු වන්න, බෝට්ටුව අනෙක් පසට පෙරළීමට උත්සාහ කරන ලීවරයක් ලෙස ඔබේ බර මධ්‍ය පුවරුවට එරෙහිව භාවිතා කරන්න.
- යාත්‍රාව කෙළින් වූ විට, නැවට බඩගාන්න.
- පිරි ඇති ජලය එළියට ඇද දමන්න.
- ඔබේ පෙරළුණු බෝට්ටුව මධ්‍ය පුවරුවක් නොමැති මෝටර් බෝට්ටුවක් නම්, එය නැවත හැරවීමට තරමක් උත්සාහ කළ යුතු වනු ඇත. කඹයක එක් කෙළවරක් බෝට්ටුව මැද, ඔර්ලොක් එකක් මෙන් ආරක්ෂිත දෙයකට බැඳ තබන්න. කඹයේ නිදහස් කෙළවර බඳ මතට විසි කරන්න.
- කඹයේ නිදහස් කෙළවර අල්ලා ගැනීම සඳහා කඹය බැඳ ඇති පැත්තට මුහුණ ලා බඳ මතට බඩගාන්න. නැවත ජලය දෙසට ගොස් පිටුපසට හේන්තු වී බෝට්ටුව උඩට ඇදීමට කඹයට එරෙහිව ඔබේ බර භාවිතා කරන්න. බෝට්ටුව කෙළින් වූ පසු, යාත්‍රාවට ගොඩ වී වතුර ඉවත් කිරීම ආරම්භ කරන්න.
- ඔබට යාත්‍රාව නැවත හැරවීමට නොහැකි නම්, එය මතට නගින්නට හැකි නම් එයට නැගීම හෝ පාවෙන ඕනෑම දෙයක් අල්ලා ගැනීම සිදු කරන්න. (විශේෂයෙන් ඔබ ජීවිතාරක්ෂක කබායක් පැළඳ නොසිටින්නේ නම්). ඔබේ සිරුර හැකිතාක් ජලයෙන් ඇත්ව තබා ගන්න.
- අනෙකුත් සියලුම සාධක සලකා බලන්න - දියේ ගිලීම, පැටලීම, හයිපොතර්මියාව සහ දිය යට උපද්‍රව. මෙම අවදානම් සමඟ කටයුතු කරන්නේ කෙසේදැයි දන්නවාද?

හැකි නම්, අසල ජලයේ පාවෙන ආම්පන්න නැවත ලබා ගන්න. සහාය අවශ්‍ය නම්, උදව් සඳහා අමතන්න. මේ සඳහා ඔබේ VHF යන්ත්‍රය ජල ආරක්ෂිතව පාවෙමින් තිබිය යුතුය.

ප්‍රයෝජනවත් මූලාශ්‍ර : <https://www.boatsmartexam.com/Knowledge- Base / article / Cold-water-immersion-and-hypothermia />

යාත්‍රාවෙන් පිටතට වැටීම

යාත්‍රාවෙන් පිටතට වැටීම තත්වය ඔබට සාමාන්‍ය දෙයක් විය හැකි නමුත් නිතර පුහුණු අභ්‍යාස කිරීම මගින් මෙවන් අනතුරක දී ගලවා ගැනීමේ ක්‍රියාවලිය වේගවත් හා පහසු කරනු ඇත.

- කැනසන්න - ඉතා පැහැදිලිව “මෑන් ඔවර්බෝඩ්” කියා කැනසන්න. මෙය කාර්ය මණ්ඩලයට හඳිසි අවස්ථා සඳහා අනතුරු අඟවන අතර වින්දිතයා පිළිබඳ අදහසක් ගැනීමට කාර්ය මණ්ඩලයට ඉඩ සලසයි. වින්දිතයා දෙස නිරන්තරයෙන් බලමින් ඔවුන් සමඟ දෘශ්‍ය සම්බන්ධතා පවත්වා ගන්න. අහක බැලීමෙන් වළකින්න.

- පුද්ගලයා උඩින් මුහුදු ට වැටුණු පැත්තට හැරෙන්න. පුද්ගලයා කොන්දැයි ඔබ නොදන්නේ නම්, ඔබේ අවරපෙති මගින් ඔහුට තුවාල වීමේ අවදානමක් ඇති බැවින් එන්ජිම ක්‍රියා විරහිත කරන්න.

- සලකුණක් ලෙස පාවෙන ඕනෑම දෙයක් හෝ ජලයේ සිටින පුද්ගලයාට පාවීමට උපකාර වන ඕනෑම දෙයක් ඔහු දෙසට විසි කරන්න.

- ජලයේ සිටින පුද්ගලයා දෙස සැලකිලිමත් ලෙස දිගටම බලන්න. වින්දිතයා සමඟ දෘශ්‍ය සම්බන්ධතා සැමවිටම පවත්වා ගත යුතුය.

- ජලයේ සිටින පුද්ගලයා සහ යාත්‍රාව අතර ඇති දුර අවම මට්ටමක තබා ගැනීමට ඔබ වින්දිතයා අසල සිටින විට වහාම යාත්‍රාව නවත්වන්න.

- රාත්‍රියේදී ස්පොට් ලයිට් භාවිතා කරන්න
- ගැලවුම්කරුවා ජලය දෙසට යන්නේ නම් ඔහු ගසාගෙන යාමට පෙර ඔහුට කඹයක් දමා අමුණන්න. අවශ්‍ය යැයි සැලකේ නම් වැනල් 16 හි MAY DAY ඇමතුමක් ගන්න ඔබගේ VHF රේඩියෝව භාවිතා කිරීමට පසුබට නොවන්න.

මුහුදු ට වැටුණු අයකු යථා තත්වයට පත්වීම

විශේෂයෙන් මුහුදු ට වැටුණු පුද්ගලයා සිතලට, තෙහෙට්ටුවට පත් වී හෝ සිහිසුන්ව සිටී නම්, ඔහු ව නැවත බෝට්ටුවට ගැනීම අභියෝගාත්මක විය හැකිය.

- ඔබ ජලයේ සිටින පුද්ගලයාගෙන් ඉවත්ව සිටින බවට සහතික වන්න. පහළ සුළඟට අනුව (into the wind) ඔවුන් වෙත ළඟා වන්න. මෙමගින් වින්දිතයාට යාත්‍රාවෙන් අනතුරක් වීමේ අවදානම අඩු කරයි. නැතහොත් යාත්‍රාව ඔහු මතට ගමන් කිරීමේදී ඔහු ජලය යටට තල්ලු වීමේ අවදානමක් ඇති විය හැකිය.

- ඔබ පුද්ගලයා අසල සිටින විට එන්ජිම නවත්වන්න, එවිට ඔබට ළඟාවක් විසි කළ හැකි අතර ඔහුට ඔබ වෙත පිහිනීමට හැකිය. වින්දිතයාට යාත්‍රාවෙන්, විශේෂයෙන් අවරපෙති මගින් අනතුරක් වීම වැළැක්විය යුතු අතර, අවශ්‍ය වන්නේ ළඟුව ජලයට දැමූ විට අවරපෙති වල පැටලීම වළක්වා ගැනීමයි.

- යාත්‍රාවේ නැගීම සඳහා ඉණිමගක් නොමැති නම්, ලූපයකට බැඳ ඇති කඹයක් පාද ආධාරකයක් ලෙස භාවිතා කළ හැකිය.

- ගැලවුම්කරුවෙකු ජලයට යන්නේ නම් - ඔහුගේ ආරක්ෂිත බව සහතික කර, ජීවිතාරක්ෂක කඩායක් පැළඳ සහ යාත්‍රාවට සුරක්ෂිත ලෙස ළඟුවකින් බැඳ තබා ගන්න.

නැව අනහැර දැමීම

ඔබ මුහුදට යාමට පෙර සියලුම ක්‍රියා පටිපාටි සහ භාවිතයන් ක්‍රියාත්මක වන බවට වග බලා ගන්න, එවිට හදිසි අවස්ථාවකදී කළ යුතු දේ පිළිබඳව ඔබ කල් ඇතිවම දැනුවත් ය. ගැටලුවක් බව දැනුණු පළමු අවස්ථාවේම ඔබ සම්පූර්ණයෙන්ම සූදානම් බව සහතික කර ගන්න.

පහත පියවර හැකි සෑම විටම අනුගමනය කළ යුතු ඒවා වේ

- වැනල් 16 හි MAY DAY ඇමතුමක් විකාශනය කරන්න. MAY DAY MAY DAY MAY DAY ඔබගේ ස්ථාන (හැකි තරම් නිවැරදිව) තුන් වරක් සඳහන් කරන්න. ඔබේ විපතේ ස්වභාවය සහ යානයේ සිටින පුද්ගලයින් සංඛ්‍යාව වාර්තා කරන්න. ඔබට වෙනත් යාත්‍රාවකින් / වෙරළාරක්ෂක බලකායකින් ප්‍රතිචාරයක් ලැබෙන තෙක් හෝ යාත්‍රාවෙන් පිටවීමට බල කරන තෙක් මෙය නැවත කරන්න.
- උණුසුම්, තෙතමනය එළියට විදින ස්ථර ඇති ඇඳුම් වලින් සැරසීම. ඔබට නිවර්තන ජලයේ වුවද හයිපෝතර්මියා වීමට ඉඩ ඇති බැවින්, බර හෝ ජලයෙන් පිරුණු විට බර වන පින්සි හෝ බුට් වැනි අයිතම ඉවත් කරන්න.
- ඔබේ ජීවිතාරක්ෂක කඩාය පළඳින්න. මෙය ඔබව පාවීමට පමණක් නොව, ජලයේ සිටියදී තාප හානිය අවම කිරීමට කළ හැකිය.
- ඔබේ හදිසි ග්‍රැබ් බැගය ගන්න. මෙයට ගිනි දැල්, ප්‍රථමාධාර කට්ටලයක්, PLB සහ අනේ ගෙන යා හැකි රේඩියෝ වැනි අත්‍යවශ්‍ය දෑ ඇතුළත් විය යුතුය. ඔබට කාලය තිබේ නම්, සංචාලන ආම්පන්න, ආහාර සහ ජලය වැනි අමතර පැවැත්මේ ආම්පන්න ලබා ගන්න. අමතර ආම්පන්න ලබා ගැනීමට උත්සාහ කිරීමේදී ඔබව තවදුරටත් අවදානමට ලක් නොකරන්න.
- ඔබට ලයිෆ් රෑෆ්ට් එකක් තිබේ නම් දියත් කරන්න. එසේ නොවේ නම්, යාත්‍රාව සමඟ මුහුදු පතුළට ඇදීමේ අවදානම අවම කිරීම සඳහා යාත්‍රාව ගිලී යාමට පෙර යාත්‍රාව අනහරින්න. ඔබ සමඟ වෙනත් කාර්ය මණ්ඩලයක් සිටි නම්, ශරීරයේ තාපය රඳවා ගැනීමට සමූහයක් සාදන්න. නැතහොත් පාවෙන ඕනෑම දෙයක් අල්ලාගෙන ඔබේ ශරීරය හැකිතාක් ජලයෙන් පිටත තබා ගැනීමට උත්සාහ කරන්න.
- ඔබේ සංඥා භාවිතා කරන්න - තවමත් සක්‍රීය කර නොමැති නම් ඔබේ EPIRB සක්‍රීය කරන්න. ඔබේ VHF රේඩියෝව තිබේ නම් තවත් MAY DAY ඇමතුමක් ගැනීමට හෝ වෙනත් අයෙකු සම්බන්ධ කර ගැනීමට ජංගම දුරකථනය භාවිතා කරන්න. ගිනිදැල්, දර්පණ සහ විස්ල් සියල්ලම ප්‍රයෝජනවත් විය හැකිය.

පිටු 43- 48 - අත්‍යවශ්‍ය උපදෙස්

මුහුදේ දී පානීය ජලය සොයා ගැනීම

ඔබ ගිලී සිටින්නේ නම් සහ ප්‍රතිපාදන වලින් බැහැරව සිටින්නේ නම්, ඒවා මුහුදේ දී සොයා ගත හැකිය.

පැවැත්ම සඳහා අත්‍යවශ්‍ය උපදෙස් වලින් එකක් වන්නේ මුහුදු හෝ ලුණු ජලය පානය නොකරන්න. ඒවා ඔබව අසනීප කර විජලනය වේගවත් කරන අතර සමහර විට මරණය පවා ළඟා කරයි.

බොහෝ යාත්‍රා වල ජල ආරක්ෂිත පටලයක් වැනි ටර්පෝලින් පුවරුවක් තිබිය යුතුය - මෙය වැසි ජලයෙන් ආරක්ෂා වීමට භාවිතා කළ හැකිය. මුහුදට නිරාවරණය වීම නිසා ටර්පෝලින් රැඳවුම ලුණු වලින් වැසි ඇති බව මතක තබා ගන්න. ලුණු සෝදා ගැනීමට පළමු වැසි ජලය භාවිතා කරන්න. ඉන්පසු බහලුම් වලට ජලය බැස යාමට පෙර ජලය රඳවා ගැනීමට ටර්පෝලින් භාවිතා කරන්න.

ඔබට ටර්පෝලින් එකක් නොමැති නම්, එය ඇඳුම් හෝ උව්‍ය මගින් කළ හැකිය. නැවතත්, මෙහි ප්‍රධාන අංගය වන්නේ එහි ලුණු අන්තර්ගත නිසා එකතු කරන ලද පළමු ජලය පානය නොකිරීමයි.

රෙදි ලුණු වලින් ආවරණය වී ඇත්නම්:

- ලුණු ස්ඵටික මුහුදු වතුරින් සෝදා හරින්න - මුහුදු ජලය තව දුරටත් ලුණු රස සහ බීමට නොහැකි වන අතර ඇඳුම් වල ලුණු ස්ඵටික සාන්ද්‍රණය වී ඇති නිසා ඒවා සෝදාගත යුතුය.
- ඔබ එකතු කරන පළමු වැසි ජලය මුහුදු ජලය නිසා ලුණු සහිත වනු ඇත. ඉවත් කිරීමට හෝ වෙනත් භාවිතයන් සඳහා ගබඩා කළ හැකිය (තුඩාල හෝ ආහාර පිරිසිදු කිරීම) මුලින්ම එකතු කරන ජලය බීමෙන් වළකින්න.
- මෙසේ මුලින්ම එකතු කරන ජලය ඉවත දැමීමෙන් පසුව එකතු කරගන්නා ජලය සහිත ඇඳුම් සුදුසු භාජනයකට මිරිකා බීමට හෝ අසුරා තැබීම සඳහා භාවිතා කළ හැක.

ප්‍රයෝජනවත් මූලාශ්‍ර : <https://www.marineinsight.com/life-at-sea/survival-at-sea-6-ways-to-find-and-consume-drinkable-water-at-sea/>

නිසල ජලයේ මාළු ඇල්ලීම

ඔබ ජීවිතාරක්ෂක ඔරුවක සිටින්නේ නම්, කුඩා මසුන් බොහෝ විට ඔරුවට යටින් එක් රැස් වේ එම මසුන් ඇල්ලීමෙන් ඔබේ පෝෂණ අවශ්‍යතාවය තෘප්තිමත් කරගත හැක.

කොක්කක් සහිත අත් රැහැනක් ට්‍රොල් කර ඇමක් ලෙස ක්‍රියා කිරීමට ආකර්ශනීය දෙයක් යොදා ගන්න. කොක්කෙන් ජීවිතාරක්ෂක පහුරට හානි නොවීමට ප්‍රවේශම් වෙමින්, මතුපිට සිට මීටර් කිහිපයක් පහළින් ඇම ඉහළට සහ පහළට තල්ලු කරන්න. මාළුවක් අල්ලා ගැනීමෙන් පසු, තවත් අල්ලා ගැනීමට ඇමක් ලෙස මාළු බඩවැල් භාවිතා කරන්න.

සහභාගිවන්නාගේ කාර්යය : සෙසු සහභාගිවන්නන්ට ඔබ යෝජනා කරන වෙනත් වැදගත් ඉති මොනවාද? මෙම ශිල්පීය ක්‍රම කිසිවක් ඔබට භාවිතා කිරීමට සිදු වී තිබේද? ඔබ වෙතස් ආකාරයකින් කරන්නේ කුමක්ද? සාකච්ඡා කරන්න.

සෘෂිය අවසන් කිරීමේ වැඩ පත්‍රිකාව

නිවැරදි පිළිතුර රවුම් කර පහත ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.

ඔබට නොතේරෙන ප්‍රශ්න කිසිවක් ඇත්නම් කරුණාකර පැහැදිලි කරදෙන මෙන් ඔබේ පුහුණුකරුගෙන් ඉල්ලා සිටින්න.

1. යාත්‍රාවේ කපිතාන් වග කිව යුත්තේ කුමක් සඳහාද? වලංගු සියල්ල තෝරන්න

- a. කාර්ය මණ්ඩලයේ ආරක්ෂාව
- b. යාත්‍රාව තුළ ඔබේ ඇඳුම්
- c. ඔබ විසින් සිදුවන හානි
- d. යාත්‍රාවේ ආරක්ෂාව

2. යාත්‍රාවක් ආරක්ෂිතව පැවරීම සම්බන්ධයෙන් නිවැරදි ප්‍රකාශය හඳුනා ගන්න

- a. සියලුම බර උපකරණ ස්ථිරව ප්‍රදේශය අසල පටවන්න
- b. පුවරුවේ ඇති සියලුම අයිතම ආරක්ෂිත බව සහ යාත්‍රාවේ සමබරතාවය නිවැරදි බව සහතික කරන්න
- c. අඩු බරක් රැගෙන යාම වැඩි ඉන්ධන භාවිතා කරයි
- d. ඉදිරිපස ප්‍රදේශය අනෙකුත් ප්‍රදේශ වලට වඩා වැඩි බරක් දරාගත හැකිය, ස්ථිරව ප්‍රදේශය අසල සියලුම බර උපකරණ පැවරීමට සුදුසු වේ.

3. දුම් සංඥා භාවිතය නිර්දේශ කරන්නේ කුමන අවස්ථා වලදීද?

- a. රාත්‍රී කාලයේ
- b. දිවා සහ රාත්‍රියේ
- c. දිවා කාලයේ

4. මුහුදේ දී ඉන්ධන අවසන් වුවහොත් කළ යුතු හොඳම දේ කුමක්ද? අදාළ වන සියලුම කරුණු තෝරන්න.

- a. ගොඩබිමට පිහිනන්න
- b. අවශ්‍ය නම් උදව් සඳහා ගුවන් විදුලිය භාවිතා කරන්න
- c. කවුරුන්හරි ඔබව සොයා ගන්නා තෙක් රැඳී සිටින්න
- d. විකල්ප ප්‍රචාරනය භාවිතා කරන්න

5. ඔබේ යාත්‍රාව ගිලී යමින් හෝ අධික ලෙස පටවා ඇත්නම් ඔබ කළ යුත්තේ කුමක්ද?

- a. අමතර භාණ්ඩ හෝ මාළු ඉවතලන්න සහ ජලය පිටතට ඇද දමන්න
- b. මසුන් ඇල්ලීම සහ දිගටම කරගෙන යමින් හොඳම විසඳුමක් බලාපොරොත්තු වන්න
- c. සියලුම ආම්පන්න සහ මාළු බෝට්ටුවේ පිටුපස ඇසිරීමට කටයුතු කරන්න
- d. විකල්ප ප්‍රචාරනය භාවිතා කරන්න

6. යාත්‍රාව තුළට ජලය ගැලීමට හෝ ගිලී යාමට පටන් ගන්නේ නම් කළ යුතු පළමු පියවර කුමක්ද?

- a. බන්ග්ස් අඳින්න
- b. සෑම කෙනෙකුටම ඔවුන්ගේ ජීවිතාරක්ෂක ජැකට් පැළඳ ඇති බවට වග බලා ගන්න
- c. ආපදා ඇමතුමක් කරන්න
- d. වෙරළට පිහිනන්න

7. ඔබට මුහුදේ දී සුක්කානම් අනිමි වුවහොත් ඔබ කළ යුත්තේ කුමක්ද?

- a. දිගටම ඉදිරියට යන්න
- b. මුහුදට පැන බෝට්ටුව අත හරින්න
- c. කවුරුන් හෝ ඔබව සොයා ගන්නා තෙක් රැඳී සිටින්න
- d. ජූර් සුක්කානම් පද්ධති ක්‍රමය අනුගමනය කරන්න

8. මිනිසෙක් මුහුදෙන් ගොඩට ගන්නා විට, ඔබ කුමක් කළ යුතුද? අදාළ වන ඕනෑම දෙයක් තෝරන්න.

- a. එන්ජිම වේගවත්ව දිගටම ක්‍රියාත්මක කරගෙන යන්න
- b. පහළ සුළඟ ඔස්සේ පුද්ගලයා වෙත ළඟා වන්න
- c. ඔබ ප්‍රවේශය සිදු කරන විට යාත්‍රාවේ ස්ටර්න් එකට උඩින් ළඟුවක් විසි කරන්න
- d. යාත්‍රාව නවතා ගිලුණු පුද්ගලයාට නැවත යාත්‍රාව වෙත පිහිනීමට සලස්වන්න

9. යාත්‍රාව අත්හැර යාම පිළිබඳව ඔබ සාකච්චා කළ යුත්තේ කුමන අවස්ථාවේද?

- a. ඔබ බෝට්ටුවෙන් එළියට පතින අතර
- b. ඔබ මුහුදු යාමට පෙර
- c. කපිතාන් එසේ පැවසූ පසු
- d. බෝට්ටුව ගිලෙන්නට පටන් ගන්නා විට

10. මුහුදේ සිරවී ඇත්නම්, ඔබ මුහුදු ජලය පානය කළ යුතුද?

- a. ඔව්, ඔබට පිපාසය ඉවසීමට නොහැකිම නම්
- b. නැත, කිසිම අවස්ථාවක නොකළ යුතුය